



Спорт

Грядки  
моїх тренувань

ПН

ВТ

СР

ЧТ

ПТ

СБ

НД



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

ГІМНАСТИКА  
Є ЦІКАВОЮ ЧАСТИНОЮ  
МЕДИЦИНИ.  
© ПЛАТОН

Я ВИЗНАЮ РУХ НАЙДІЄВІШИМ  
ЗАСОБОМ БОРІТЬБИ ЗІ  
СТАРІСТЮ.  
© ГОРИНЕВСЬКИЙ В. В.



ЯКИМИ ВИДАМИ СПОРТУ Я ЗАЙМАЮСЬ

У ЗДОРОВОМУ  
ТІЛІ – ЗДОРОВИЙ ДУХ.  
© ЮВЕНАЛ

НЕВАЖЛИВО, НАСКІЛЬКИ  
ПОВІЛЬНО ТИ ПРОСУВАЄШСЯ.  
ГОЛОВНЕ – ТИ НЕ  
ЗУПИНЯЄШСЯ.  
© БРЮС ЛІ





# Настрій дня

Сьогодні  
я відчуваю:

ДАТА:

30 ФАКТІВ ПРО МЕНЕ



ТАК ПРОСТО БУТИ ДОБРИМ. —  
ТРЕБА ТІЛЬКИ УЯВИТИ СЕБЕ НА  
МІСЦІ ІНШОЇ ЛЮДИНИ, ПЕРШ НІЖ  
ПОЧАТИ ЇЇ СУДИТИ.  
© МАРЛЕН ДІТРИХ







# ФІЛЬМИ

ВРАЖЕННЯ ВІД ПЕРЕГЛЯНУТИХ



Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.

Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.

Handwriting practice box with a vertical margin line and horizontal dotted lines.



ЗБИРАЮСЯ ПОДИВИТИСЯ



- 1
- 2
- 3

СПИСОК УЛЮБЛЕНИХ ФІЛЬМІВ, ЯКІ НІКОЛИ НЕ НАБРИДНЕ ПЕРЕДИВЛЯТИСЯ









# Настрій дня

Сьогодні я  
відчуваю:

ДАТА:

ТРОЄ ЗНАМЕНИТИХ ЛЮДЕЙ,  
У ЯКИХ Я ЗАКОХАНА



СЛАБКИЙ ЧЕРЕЗ  
КОХАННЯ І ВІД КОХАННЯ  
СИЛЬНИЙ.  
© ЙОГАНН В. ГЕТЕ





# Мандрівки

де я хочу побувати



1  
2  
3







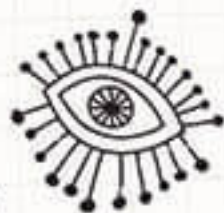


# Мандрівки

*Збираємося у подорож!*

*Необхідно підготуватися зазрані:*

- ▽ ПЕРЕВІРИТИ ПОГОДУ
- ▽ ПІДІБРАТИ ГАРДЕРОБ
- ▽ ЗАКАЧАТИ КАРТИ У ТЕЛЕФОН
- ▽ ЗАКАЧАТИ ПОТРІБНІ ПРОГРАМИ
- ▽ РОЗДРУКУВАТИ КВИТКИ
- ▽ РОЗДРУКУВАТИ БРОНІ
- ▽ КУПИТИ І РОЗДРУКУВАТИ СТРАХОВКУ
- ▽ ДІЗНАТИСЯ У СВОЄМУ БАНКУ ПРО ОБСЛУГОВУВАННЯ В ЦІЙ КРАЇНІ



КОСМЕТИКА І ЗАСОБИ  
ОСОБИСТОЇ  
ГІГІЄНИ:

КРЕМИ З SPF  
ЗАСОБИ З ДОГЛЯДУ ЗА  
ТІЛОМ І ВОЛОССЯМ  
ДЕКОРАТИВНА  
КОСМЕТИКА

---

---

---

---

---

---

---

ЛІКИ:  
ЖАРОЗНИЖУВАЛЬНІ  
ВІД АЛЕРГІЇ  
ВІД НУДОТИ  
ВІД БОЛЮ  
ВІД НЕЖИТЮ  
ПЛАСТИР І  
АНТИБАКТЕРІАЛЬНІ ЗАСОБИ

BY AIR MAIL  
PAR AVION

ВЗУТТЯ/АКСЕСУАРИ:  
САНДАЛІ  
ВЗУТТЯ ДЛЯ ПРОГУЛЯНОК

ОДЯГ:  
ШОРТИ  
ШТАНИ  
СПІДНИЦЯ  
МАЙКА  
КУПАЛЬНИК



---

---

---

---

---

---

---

*Збери валізу:*

ДОКУМЕНТИ:

ПАСПОРТ  
КВИТКИ  
ПУТІВКА  
СТРАХОВКА  
БРОНЬ ГОТЕЛЮ

---

---

ГАДЖЕТИ:

ТЕЛЕФОН  
ПЛАНШЕТ  
КАМЕРА  
ЗАРЯДНІ ПРИСТРОЇ  
НАВУШНИКИ

---

---

---

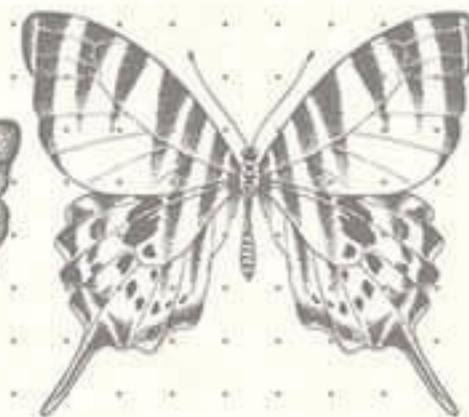




[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)











[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)







# Моя мета

МЕТА

СПОСІВ ДОСЯГТИ



УСПІХ — ЦЕ ДРАБИНА, ЯКОЮ НЕ ПІДНЯТИСЯ, ТРИМАЮЧИ РУКИ В КИШЕНЯХ.  
© А. БУЛЛЕТ



# Мрії

Заповни чарівну банку своїми мріями



*Баночка бачань*

