

Зміст

Передмова	7
Кому буде корисною книжка і як її читати	10
Відгуки про книжку	15
І жили вони довго і щасливо...	18
Сімейний бюджет: з чого почати і куди хочеться прийти разом	29
Чоловіки та жінки. Невже про секс ми говоримо частіше, ніж про гроші?	46
Два прості способи вести бюджет	58
Як взяти витрати під контроль	77
Один складний і один креативний спосіб вести бюджет	93
Критичні помилки й пастки сімейного бюджету	106
Діти та гроші	114
Практичні кроки до щомісячних заощаджень	124
Принципи та інструменти інвестування для українців	129
2 роки й 3 місяці до чесно заробленого мільйона гривень	167
Біблія, багатство, благодійність	195
Про автора	202
Подяки	204
Корисні лінки	207
Маленьке прохання	208





5% від продажів книги спрямовано на діяльність Центру інноваційної освіти «Про.Світ» (www.prosvitcenter.org).

«Про.Світ» — це організація, яка шляхом заохочення професійного розвитку вчителів сприяє зміні системи викладання, навчання та управління в українських школах.

Учасниками й випускниками навчальних програм Центру є понад 200 освітян із усієї України, які втілюють інноваційні практики у своїх класах чи школах.

Також завдяки краудфандинговій платформі GoFundEd команда Центру формує всеукраїнську мережу проактивних учителів і допомагає їм знайти фінансування на реалізацію їхніх ідей.



Ще 5% від заробітку автора спрямовано на проекти допомоги літнім людям Міжнародного Благодійного Фонду «Let's Help» («Гідна старість» та інші ініціативи) lets-help.com.ua.

Відгуки про книжку

«Прочитал книгу с огромным удовольствием! Финансы — моя любимая тема, да еще и подана качественно и персонально. Понравилось, что идея управления финансами не абстрактно висит в воздухе просто потому, что “все хотят быть богатыми, и ты тоже”, а исходит из определения основных целей семьи. Что я могу сказать? Книга однозначно must read для всех начинающих в вопросах личных финансов. Но и для более опытных будет много полезных моментов, которые хочется обдумать, обсудить и проверить».

Сергій Фесенко, підприємець,
співзасновник ІТ-компанії Yalantis, м. Дніпро

«Я прочитав багато книжок із персональних фінансів та інвестицій, управління приватним та сімейним капіталом. «Домашні фінанси для сімейних пар» відрізняється від них насамперед тим, що її було дуже легко читати. Її не складно осилити навіть непідготовленій аудиторії. Приємно, що в нашій країні з'являються книги з фінансового планування, особливо сімейного. Вона буде цікавою як для подружніх пар, так і для тих, хто тільки планує жити разом».

В'ячеслав Масленніков, засновник проекту з управління приватним капіталом UWMC, перший в Україні отримав професійну інвестиційну кваліфікацію CIA®, розробив унікальну методологію планування фінансового майбутнього iPlan™.

«Книгу надзвичайно легко читати. Любомир зумів вдало дібрати приклади і проілюструвати на перший погляд складні речі. Для мене ця книга стала хорошим поштовхом, щоб подумати про те, чи розумно я розпоряджаюсь своїми фінансами і як я можу робити це ефективніше».

Надія Михайлевич,
співзасновниця Центру інноваційної освіти «Про.Світ», м. Львів

«Чтение книги — это стопроцентное ощущение реального увлекательного общения с автором. Зная Любомира, я даже слышала его спокойный и уверенный голос в повествовании.»

После прочтения книги я сделала для себя два главных вывода:

1. Изменить парадигму «Чтобы быть состоятельным нужно много зарабатывать» на «Чтобы быть состоятельным, кроме зарабатывания, важно уметь инвестировать и делать сбережения».
2. О деньгах нужно говорить с мужем (женой) и сделать это регулярной привычкой, такой же, как планирование семейного бюджета.

«Эта книга — одна из инвестиций, которая окупится многократно. Спасибо автору!»

Олена Бурдейна, засновниця проекту
«Health-Self-management» та автор курсу «Менеджмент звичок»

«Книжка одразу ж наштовхує на аналіз своєї поведінки та звичок у плануванні бюджету та здійсненні витрат. Для усіх, хто вже має родину або ще не має, але прагне бути фінансово грамотним, важливо її прочитати».

Юлія Василів, співзасновниця
Центру інноваційної освіти «Про.Світ», м. Львів

«С интересом прочитал книгу Любомира. К теме личных и семейных финансов пришел совсем недавно. Мотивирует страх перед «утерянными возможностями» — когда деньги лежат без дела не и не работают.

В книге особенно понравился личный опыт финансов с конкретными примерами, прямая связь с взаимоотношениями и ценностями в семье, рекомендации пользоваться украинскими товарами и опыт с программой прямого финансирования предпринимателей.

С удовольствием проделали упражнения «фитнес для ума» с супругой.

Рекомендую книгу всем, кто хочет взять финансы под свой контроль и спать спокойно :)).

Павло Обод, підприємець, директор компанії Sloboda Studio, учасник наглядової ради Харківського ІТ-кластеру, засновник конференції Outsource People та консалтингової компанії Bright Outsource

«Дякую Любомиру за можливість користуватись перевіреними та адаптованими для українських сімей методиками досягнення фінансової свободи. На власному прикладі переконався, що навести лад у персональних фінансах не так складно, як здавалось. Прості приклади з книги вчать рахувати гроші, допомагають краще зрозуміти, як можна керувати сімейним бюджетом, показують, як досягати фінансових цілей. З радістю рекомендую книгу друзям, знайомим і особливо молодим парам».

Ігор Феоктістов, інженер, підприємець,
співзасновник ІТ компанії Relevant Software

І жили вони довго і щасливо...

*Вдалий шлюб є найбільшою винагородою
людини на цьому боці вічності.*

Із книги «Любов протягом усього життя»

Що тримає пари разом?

Чому деякі пари живуть довго та щасливо? Чому збудовані на камені сімейні союзи витримують бурі й потопи, а інші, збудовані на піску, — розсипаються?

Ви одразу скажете: «Причина — любов» і, мабуть, як кажуть одесити, «такі да». В цьому сенсі мені подобається вислів одного американського психолога: «Успіх шлюбу на кожному його етапі — це заново закохатися в того самого партнера».

Нещодавно ми з дружиною відвідали семінар при церковній громаді, присвячений життєвому циклу сім'ї. На думку священика, перший етап стосунків, який найчастіше триває 1–2 роки, має такі складові:

- Цінності (що таке зло і добро, віра, чесність і відповідальність)
- Сімейний устрій, проживання та відпочинок (від «хто на якій половині ліжка спить» до «як проводимо вихідні»)
- Організація сімейного бюджету (власне, з цієї книги ви дізнаєтеся все, що стосується цієї теми)

- Сімейна самосвідомість думку батьків враховуємо, але рішення приймаємо самостійно: «Залишить чоловік батька й матір і пристане до дружини своєї, і будуть обоє вони одним тілом, так що вони вже не двоє, але одна плоть»)
- Адаптація до розширення сім'ї (психологічна готовність і планування появи діток на світ).

Наступні етапи життєвого циклу сім'ї залежали від віку дітей. Численні дослідження визнають важливість їх спільного виховання як ознаки довговічного шлюбу.

Інші три стіни вашого надійного сімейного будинку — це цінності, час, проведений разом, а також спільні цілі.

Час, проведений разом, — це не тільки спогади про ваше знайомство, заручини, весілля та спільні відпустки. Це можливість розмовляти одне з одним, дізнаватися про найважливіші для кожного речі в побуті, поведінці та навколишньому світі. Це розуміння відмінностей та пошук компромісу. Ваші унікальні сімейні традиції та ритуали. Точки на карті. Іноді це навіть сварки, які допомагають «випустити пар» і поділитися турботами.

Стівен Кові в книжці «Сім навиків успішних сімей» писав: «Створіть традицію часу для сім'ї на кожен тиждень. Часу для планування, спілкування, обговорення цінностей і нових вражень. Також регулярно зустрічайтесь один на один із кожним членом сім'ї. Ідеально, коли питання для обговорення написані тим, з ким ви зустрічаєтесь».

Довіра і взаємна повага створюють у сім'ї атмосферу відкритості, підвищують задоволення від стосунків. Це ж бо цінності,