

ЗМІСТ

Вступне слово Гела.

Зустріч із Девідом Осборном 9

Вступне слово Девіда. Ранок мільйонера 11

ЧАСТИНА ПЕРША

ЧУДОВИЙ РАНОК

- 1 **Чому ранкові години важливі (важливіші, ніж ви думаєте)** 17
Мистецтво й наука ранкових годин: як вони можуть покращити вам життя
- 2 **Щоб стати «жайворонком», достатньо п'яти хвилин** 27
Одна річ — обговорювати ранкові години, а зовсім інша — прокидатися під будильник. Як лише за п'ять хвилин перетворитися з людини, що постійно відкладає сигнал будильника, на «ранню пташку»
- 3 **«Рятувальні круги»** 37
Що саме ви робите вранці? Відкрийте для себе шість перевірених часом практик, які врятовують вас від життя з нереалізованим потенціалом

ЧАСТИНА ДРУГА

ЩО ТВОРИТЬ МІЛЬЙОНЕРА

- 4 **Урок перший. Двоє дверей** 75
Що насправді означає бути мільйонером і чотири важливі вибори, які вам доведеться зробити, щоб стати одним з них
- 5 **Урок другий. Ви мільйонер** 88
Як замінити білі плями на чітке бачення майбутнього
- 6 **Урок третій. План польоту** 103
Як ставити цілі по-мільйонерськи й розробити план творення власного щастя

7	Урок четвертий. Стаючи неймовірними	117
	<i>Сила важеля на шляху до багатства</i>	
8	Урок п'ятий. Ефект дятла	128
	<i>Мільйонерами стають не завдяки сліпій упертості. Як знати, коли треба вийти з гри, а коли — подвоїти зусилля</i>	
9	Урок шостий. Покажіть мені гроші	142
	<i>Що дійсно можна виміряти грошима й чотири грошові принципи на шляху до фінансового процвітання</i>	

ЧАСТИНА ТРЕТЯ

ТРИ ПРАКТИКИ ОСОБИСТІСНОГО ЗРОСТАННЯ, ЩО ОКРИЛЯТИМУТЬ ВАС НА ШЛЯХУ ДО БАГАТСТВА

10	Неочевидний принцип мільйонерів № 1. Управління собою	157
	<i>Пояснення зв'язку між особистісним розвитком і багатством</i>	
11	Неочевидний принцип мільйонерів № 2. Управління енергією	174
	<i>Як створити і зберегти безперервний потік живильної енергії на шляху до багатства</i>	
12	Неочевидний принцип мільйонерів № 3. Непохитна зосередженість	196
	<i>Як стати продуктивними завдяки філігранній концентрації на найважливішому</i>	
13	Як полюбити «Чудовий ранок» за 30 днів	208
	<i>Розпочніть свій шлях до мільйона завдяки трифазовій стратегії розвитку будь-якої звички за місяць</i>	
	Завершення	216
	<i>Про досконалість, ранкові години як інструмент, перед яким усі рівні, та обіцянки особистісного оновлення</i>	
	<i>Спеціальне запрошення від Гела</i>	220
	<i>Бонусний розділ</i>	222
	<i>Ранкові ритуали мільйонерів</i>	230

Гел

*Присвячую цю книжку найважливішим у світі людям —
моїй родині. Мамі, татові. Сестрі Гейлі. Дружині Урсулі
й нашим дітям — Софі та Голстену. Люблю вас усіх так,
що й словами не передати!*

*Також ця книжка — у пам'ять про любу сестру Еймері
Крістін Елрод*

Девід

*Моїй родині, особливо дружині Трейсі, мамі, донькам Чевен
та Беллі, а також синові Люку. Моїй команді — за щоденну
невтомну підтримку нашої справи. Усім, хто прагне біль-
шого, хай би де ви були*



ВСТУПНЕ СЛОВО ГЕЛА

ЗУСТРІЧ ІЗ ДЕВІДОМ ОСБОРНОМ

Кілька років тому мене запросили виступити на заході для неприбуткової організації «Життя на повну». Про основного доповідача я до того не чув, однак усі присутні були однастайні в тому, що це буде ключовий спікер заходу. Я був заінтригований.

Коли на сцену вийшов Девід Осборн, мене — як і всіх присутніх у залі — миттю полонило рідкісне поєднання у ньому щирості, відкритості, компетентності, обізнаності в темі.

Його доповідь називалася «Достаток не може чекати». Він розповідав нам історію свого життя — від проблемного підлітка до самодостатнього мультимільонера. Його відкритість надихала, адже він розказував, звідки взявся майже кожнісінький його долар. А доларів було *багато* — близько 70 мільйонів, з огляду на вартість його активів на той момент.

Я й до того зустрічав кількох мільйонерів, однак такого рівня — ніколи. І жоден із них не ділився знаннями — безкоштовно — так охоче й відкрито, не прагнув так щиро допомогти іншим людям здобути фінансову свободу. Це тільки підживлювало цікавість.

Під час Девідового виступу я дізнався, що він є також співзасновником GoBundance — цей проєкт підтримує й заохочує людей, що прагнуть надзвичайного життя. Щоб ближче познайомитись із Девідом, я прийняв пропозицію виступити на виїзному семінарі GoBundance на озері Тахо. Мені й на думку

не спадало, що ця поїздка стане початком безцінної дружби між нами й нашими родинами.

Після подорожі на Тахо ми з сім'єю переїхали до Остіна, що в Техасі, і нас із родиною Девіда стали розділяти всього п'ятнадцять хвилин їзди. Наші дружини чудово потоваришували. Наші доньки — подружки нерозлийвода. Наші діти ходять до однієї школи — Acton Academy. Минулого тижня Девід із родиною навіть придбали будинок на тій самій вулиці, тож ми скоро станемо сусідами. Якщо так піде далі, гадаю, це лише питання часу, коли ми почнемо жити під одним дахом.

У жовтні 2016 року в мене виявили рідкісну форму раку, імовірність вижити після якої становила 30%. Тоді Девід і його дружина Трейсі дуже допомогли мені та моїй сім'ї. Більше ніж рік вони щотижня постачали нам їжу. Возили мене до лікарні. Навіть пропонували доставити нас куди завгодно власним літаком, якщо виникне така потреба. Девід утратив батька через рак, тож цілковито перейнявся проблемою та пропонував поради й допомогу, спираючись на власний досвід. Вислів «Я ніколи не зможу віддячити сповна» якнайкраще змальовує мої почуття до Девіда та його сім'ї.

Сподіваюся, тепер ви краще уявляєте, у кого вчитиметесь. Я попросив Девіда стати співавтором цієї книжки, передати свою мудрість, тому що для мене він є уособленням *самодостатності*. Достаток — це не лише долари на вашому банківському рахунку або сума ваших активів. Справжній достаток означає жити в гармонії з усім, що для вас важливе, — у гармонії зі своїми цінностями, і фінансова свобода є лише однією з них. А цього ніхто не вмє краще за Девіда Осборна.



ВСТУПНЕ СЛОВО ДЕВІДА

РАНОК МІЛЬЙОНЕРА

Цього ранку я прокинувся о 5:17. Повірте, я *не* вихваляюся. Більшу частину життя я називав себе нічною совою. З теплотою згадую вихідні в старшій школі, коли міг спати до десятої чи одинадцятої години. У коледжі просипав усі пари, а під час іспитів учився цілими ночами.

Почавши керувати бізнесом, я не змінив звичок — працював допізна, коли весь світ уже спав, а тоді засинав просто на робочому місці. А чому ні? Ночами мені дуже добре працювалося. А ранки? Я просипав їх так довго, як тільки дозволяв мені світ.

Звісно, я швидко зрозумів дві речі.

По-перше, світ не завжди *дозволятиме* мені спати скільки заманеться. Усе переважно відбувається за денного світла, і те, що я, як сова, засиджувався до ночі, нерідко вилазило мені боком. Хоч би яким продуктивним (як мені здавалося) я був уночі, днями тинятись офісом, мов зомбі, було явно не найкоротшим шляхом до достатку.

По-друге (і, можливо, це навіть важливіше), я почав розуміти, що *між ранками й достатком є безпосередній зв'язок*. Питання не лише в тому, що світ не любить, коли довго сплять, — мільйонери цього не роблять *узагалі*.

Зв'язок між ранками й мільйонерами

Що більше я поринав у бізнес, то ясніше бачив зв'язок між ранковими годинами й грошима. Що послідовніше використовував першу половину дня — у дуже конкретний спосіб, яким з вами поділюся, — то більше зростав мій прибуток.

І я такий не один. Звернувши увагу на звички мільйонерів (у цій книжці ми так і робитимемо), ви побачите, що неймовірно велика кількість заможних людей встають рано. І цьому є вагома причина: у ранків і грошей багато спільного.

Коли йдеться про гроші, мабуть, найпопулярнішою фінансовою порадою у світі є «спершу заплатити собі» — узяти певну частину надходжень і, *насамперед*, відкласти ці гроші, інвестувати в щось. Ідея така: найпотужніший фінансовий інструмент у світі — складні відсотки*, але ви не зможете ним скористатися, якщо у вас немає грошових ресурсів для інвестиції. Треба відкласти на це кошти *передусім*, інакше їх просто поглинуть інші потреби.

З часом відбувається дещо подібне. Саморозвиток — найпотужніший інструмент у світі. Як і з грошима, обіцянки відкласти найважливішу справу *на пізніше*, здається, узагалі не працюють — час, як і гроші, завжди знайде, куди подітися. Надто пізно робити заощадження з кількох останніх доларів зарплатні — як і пізно розпочинати найважливішу справу опівдні.

«Чудовий ранок» — це ніби сплата передусім собі — мудрістю, продуктивністю, ясністю. Використовуючи ранкові години на повну, ви ніби знімаєте із цілого дня вершки й пригощаєте себе самих, щоб пізніше інвестувати й отримати величезну віддачу.

Найкраща з усіх інвестицій — від нерухомості й ренти до цінних паперів і стартапів — це *ви самі*. А можливість для неї з'являється щодня без винятку — на світанні.

* Складні відсотки — це такі, що нараховуються на суму грошового вкладу і додаються до нього (капіталізуються), після чого на отриману суму знову нараховуються відсотки. — *Прим. ред.*

ПОЧНІМО РАНКОВУ ПОДОРОЖ

Ця книжка — про три речі.

По-перше, вона допоможе вам визначити й опанувати головні практики людей, що обирають бути заможними. Якщо ви їх опануєте, то зможете діяти відповідно до них. Отак просто. (Ні, не легко. Зате просто.)

По-друге, завдяки цій книжці ви зрозумієте, як важливо — і то дуже! — щоб ці практики були *першим, що ви робитимете щодня*. Можна, звісно, спробувати відсувати їх на пізніший час, однак, гадаю, ви добре знаєте, куди веде такий шлях. Ви виявите, що ранкові години — особливі для виконання цих практик. Вони важливі — можливо, зараз ви ще не здогадуєтеся, чому саме. Просто ранні підйоми не зроблять вас багатими, але не буде перебільшенням ствердити, що ранкові години — суттєвий чинник у тому, банкрут ви чи мільйонер.

І нарешті, ця книжка про те, як на практиці здобути навички, необхідні для того, щоб стати таким рідкісним створінням як «жайворонок». Я можу скільки завгодно повторювати, наскільки важливі ранкові години, однак якщо ви не можете прокидатися достатньо рано, щоб цим скористатися, мої слова не матимуть сенсу. Добра новина: *бути «жайворонком» — це навичка, яку до снаги опанувати*. Ви справді можете ним стати. Можете прокидатися натхненними й енергійними. Саме ви здатні стати «ранньою пташкою». Моє завдання — показати вам, як це зробити.

Ці три речі можуть докорінно змінити ваше світосприйняття — і не лише в контексті багатства. Якщо вам вдається взяти під контроль ранки, це означає, що ви контролюєте й дні. Ви взаємодієте зі світом за своїми правилами. Маєте змогу діяти, а не просто *реагувати*.

Уявіть собі день, перебіг якого контролюєте *саме ви*. День, у якому все важливе для вас є зрозумілим, а кроки, які маєте зробити, надихають. Саме це й пропонує концепція «Чудового