

Как заполнять ежедневник

1. Выписываем цели на год на специальной странице в начале ежедневника (с. 28).
2. На страницах «Мои проекты» (с. 29) пишем проекты, которые приближают к достижению целей. Проекты можно разделить на группы, например: «РЕБЕНОК», «РАБОТА», «СПОРТ И КРАСОТА», «ДОМ», «ОТДЫХ И ПРАЗДНИКИ».
3. Проект, которым вы займетесь в ближайшее время, заносим на картонку-закладку и сверяемся с ней, составляя план на день.
4. Планируя день, в верхнем блоке страницы дня в строке «ПРОЕКТ» записываем дело, относящееся к главному проекту недели.
5. Во второй строке «РЕБЕНОК» пишем то, чем будем заниматься ребенка в течение 30 минут. Для заполнения можно использовать списки книг, игр и дисков, а также хороших интернет-ресурсов по развитию детей (с. 485).
6. Третья строка «ДЛЯ СЕБЯ» — для своего удовольствия: спорт, салон красоты или шопинг.

7. Я предлагаю четыре варианта заполнения страницы дня:
- В левую колонку выписываем все дела, в правой группируем их («Звонки», «Дома», «Компьютер», «В городе»), левую колонку закрываем картонкой «Здесь ничего нет» и начинаем работать.
 - В левой колонке записываем все, что относится к работе, в правой — все, что относится к домашним делам.
 - В левой колонке пишем все, что привязано к определенному часу (9:00 — бассейн, 16:00 — отвезти Игоря к репетитору), в правой — дела с гибким графиком.
 - Классически заполняем страницу сплошным текстом.
8. В ежедневнике есть вспомогательные страницы для списков дел, о которых всегда забываешь:
- «Обещаю найти время для» (с. 34)
 - «Хочу прочитать» (с. 36)
 - «Хочу посмотреть» (с. 37)
 - «Хочу сходить» (с. 38)
 - «Хочу приготовить» (с. 39)
9. В список «Дни рождения и подарки» (с. 40) можно записать идею подарка для будущего именинника.
10. Списки для самых сознательных:
- «Мои полезные привычки» — выписываем, наслаждаемся и дополняем список в течение года (с. 50).
 - «Мои вредные привычки» — выписываем сюда свои несовершенства, боремся с ними, вычеркиваем (с. 51).
11. Также есть страницы для планирования отпуска (с. 42) и праздников (с. 44).
12. И самые приятные списки — «Что я сделала за три месяца» — находятся в конце каждого квартала. 🍷

<input checked="" type="checkbox"/> Проект	Отдать договор на регистрацию
<input checked="" type="checkbox"/> Ребенок	Игра «Лего Минотавр»
<input checked="" type="checkbox"/> Для себя	Капозйра в фитнес-клубе

ВСЁ, ЧТО МНЕ НАДО СДЕЛАТЬ:

1. Оплатить домены
2. Отпр. вопросы аудиторам
3. Купить Игорю зеленую ручку (!) и тетр. 48 лист.
4. Отдать договор на регистрацию (узнать адрес, узна. список докум-в, оплатить пошлину, записаться на прием)
5. Привезут вышивку для Лили (оставить Юле деньги)
6. Ответить Лене
7. Перевести деньги фрилансеру
8. Съездить к Оле (подарок дочке)
9. Позв. Кате (пятница, 19:00)
10. Заказать аудиокурс по исп. яз.

ЗВОНКИ:

- Позв. Кате (пятница, 19:00)
- Позв. в Росреестр: адрес, список документов, запись на прием
- Позв. Оле (подарок Марго)

ДОМА:

- Дать Юле денег на вышивку (привезут в 17–19 ч.)
- Положить в сумку загранпаспорта

КОМПЬЮТЕР:

- Оплатить домены
- Вопросы аудиторам
- Ответить Лене
- Распечатать квитанцию
- Перев. деньги фрилансеру
- Заказать испанский
- Заказать авиабилеты

В ГОРОДЕ:

- Ручка и тетр. для Игоря
- Подарок для Олиной дочке
- Оплатить пошлину