

Как заполнять ежедневник

1. Выписываем цели на год на специальной странице в начале ежедневника (с. 28).
2. На страницах «Мои проекты» (с. 29) пишем проекты, которые приближают к достижению целей. Проекты можно разделить на группы, например: «Ребенок», «Работа», «Спорт и красота», «Дом», «Отдых и праздники».
3. Проект, которым вы займитесь в ближайшее время, заносим на картонку-закладку и сверяемся с ней, составляя план на день.
4. Планируя день, в верхнем блоке страницы дня в строке «ПРОЕКТ» записываем дело, относящееся к главному проекту недели.
5. Во второй строке «Ребенок» пишем то, чем будем занимать ребенка в течение 30 минут. Для заполнения можно использовать списки книг, игр и дисков, а также хороших интернет-ресурсов по развитию детей (с. 485).
6. Третья строка «Для себя» — для своего удовольствия: спорт, салон красоты или шопинг.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

7. Я предлагаю четыре варианта заполнения страницы дня:
 - В левую колонку выписываем все дела, в правой группируем их («Звонки», «Дома», «Компьютер», «В городе»), левую колонку закрываем картонкой «Здесь ничего нет» и начинаем работать.
 - В левой колонке записываем все, что относится к работе, в правой — все, что относится к домашним делам.
 - В левой колонке пишем все, что привязано к определенному часу (9:00 — бассейн, 16:00 — отвезти Игоря к репетитору), в правой — дела с гибким графиком.
 - Классически заполняем страницу сплошным текстом.
8. В ежедневнике есть вспомогательные страницы для списков дел, о которых всегда забываешь:
 - «Обещаю найти время для» (с. 34)
 - «Хочу прочитать» (с. 36)
 - «Хочу посмотреть» (с. 37)
 - «Хочу сходить» (с. 38)
 - «Хочу приготовить» (с. 39)
9. В список «Дни рождения и подарки» (с. 40) можно записать идею подарка для будущего именинника.
10. Списки для самых сознательных:
 - «Мои полезные привычки» — выписываем, наслаждаемся и дополняем список в течение года (с. 50).
 - «Мои вредные привычки» — выписываем сюда свои несовершенства, боремся с ними, вычеркиваем (с. 51).
11. Также есть страницы для планирования отпуска (с. 42) и праздников (с. 44).
12. И самые приятные списки — «Что я сделала за три месяца» — находятся в конце каждого квартала. 

<input checked="" type="checkbox"/> Проект	Отдать договор на регистрацию
<input checked="" type="checkbox"/> Ребенок	Игра «Лего Минотавр»
<input checked="" type="checkbox"/> Для себя	Капоэйра в фитнес-клубе

ВСЁ, ЧТО МНЕ НАДО СДЕЛАТЬ:

1. Оплатить домены
2. Отпр. вопросы аудиторам
3. Купим Игорю зеленую ручку (!) и тетр. 48 лист.
4. Отдать договор на регистрацию (узнать адрес, узн. список документов, оплатить пошлину, записаться на прием)
5. Привезут вышивку для Лилии (оставим Оле деньги)
6. Ответить Лене
7. Перевести деньги фрилансеру
8. Съездить к Оле (подарок дочке)
9. Позв. Катя (пятница, 19:00)
10. Заказать аудиокурс по исп. яз.

ЗВОНИКИ:

- Позв. Катя (пятница, 19:00)
 - Позв. в Росреестр: адрес, список документов, запись на прием;
 - Позв. Оле (подарок Марго)
- ДОМА:
- Дам Юле денег на вышивку (привезут в 17-19 ч.)
 - Положим в сумку загранпаспорта

КОМПЬЮТЕР:

- Оплатить домены
- Вопросы аудиторам
- Ответить Лене
- Распечатать квитанцию
- Перев. деньги фрилансеру
- Заказать испанский
- Заказать авиабилеты

В ГОРОДЕ:

- Ручка и тетр. для Игоря
- Подарок для Олиной дочки
- Оплатить пошлину