

# КАК СНЯТЬ СТРАХИ И ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ УБЕЖДЕНИЯ

*Единственное, чего следует бояться, — это самого страха.*

Франклин Делано Рузвельт

Перед тем как мы приступим к изучению методик получения дохода в путешествиях, стоит обратить внимание на те страхи, которые гнездятся в вашей голове и изливаются с экрана телевизора. Если вы бесстрашны, легки на подъем и любите пускаться в приключения, смело пропускайте эту главу.

## ОСНОВНАЯ РАБОТА КАК ГЛАВНЫЙ ТОРМОЗ

Часто мы слышим, как люди говорят: если работа мешает путешествовать и отдыхать, надо менять (или бросать) работу. Поначалу непонятно, КАК решиться на такой отчаянный шаг? Конечно, резких скачков здесь делать не стоит, надо плавно переходить на другой стиль жизни, подготавливать почву. У моих учеников на то, чтобы их дополнительные доходы от инфобизнеса стали равны зарплате на основной работе или доходам от бизнеса, в среднем уходит от полугода до года.

Проведем параллель: катамаран на воде устойчивее, чем лодка. Почему? Потому что он больше, массивнее, надежнее, у него есть второй корпус. Так и вам стоит начать прорабатывать и внедрять несколько дополнительных источников дохода, чтобы его общий объем постепенно перекрыл зарплату на основной работе или прибыль от основного бизнеса.

### Но как разгрузить себя на работе, чтобы оставалось время на новые проекты?

Если вы наемник, то на основной работе можно доплачивать коллегам, которые возьмут на себя 90% ваших обязанностей. Вам останется только принимать какие-то конкретные стратегические решения, например, с каким поставщиком продолжать сотрудничество, а с каким прекратить. Таким образом, вы выгружаете из головы все лишнее, а ассистент тем временем выполняет большую часть вашей рутинной работы. На самом деле для него

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



это будет позитивным опытом — он быстро обучается, получает дополнительные навыки, да еще и доплату за свой труд. Когда вы уволитесь, вполне вероятно, что он займет вашу должность.

Это модель коучинга как метода управления — вы обучаете подчиненных, и они делают 90% вашей работы, а вы получаете максимальное время для того, чтобы заниматься инфобизнесом. Более того, из своей зарплаты можно платить коллегам за выполнение мелких поручений — например, сходить на склад сделать инвентаризацию. Таким образом, чтобы выстроить баланс между источниками доходов, можно сделать следующее.

#### **Домашнее задание:**

Возьмите листочек бумаги и напишите, какие функции на данный момент вы выполняете на основной работе, которая мешает вам развивать свой проект.

Справа напротив каждого процесса напишите, кто может сделать вашу работу.

Увольняться в никуда — это для многих слишком рискованно. Так что подготовьте почву для перемен!

#### **«ЗАЛОЖНИК БИЗНЕСА»**

Если вы в своем бизнесе крутитесь по 16 часов в сутки, то путешествия каждый месяц кажутся нереальными. Самый большой ваш страх — потерять свой бизнес.

В этой ситуации перестройка бизнеса должна осуществляться в несколько этапов:

1. Выстраивание и стандартизация ключевых бизнес-процессов. Таким образом, чтобы они стали предсказуемы, измеряемы и управляемы.
2. Выстраивание рычагов управления процессами, результатами, финансами и людьми. Таким образом, чтобы их можно было передать другим.
3. Выстраивание рычагов управления менеджерами, директорами и всей компанией в целом. Таким образом, чтобы все процессы можно было контролировать удаленно.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



И на каждом этапе вы просто ОБЯЗАНЫ уезжать. Даже только для того, чтобы проверить устойчивость вашего бизнеса.

Сначала на выходные. Потом — на несколько дней. На неделю. А далее — по желанию.:)

Раз в месяц — обязательно. Даже если только на несколько дней.

Это даст вам возможность взглянуть на свой бизнес (и на себя в нем) со стороны, найти слабые места задолго до того, как они станут критическими, и предотвратить большие проблемы.

А главное — это полностью поменяет вашу энергетику и отношение к жизни.

Такие мини-отпуска научат вас легче относиться к сложным жизненным ситуациям, и, что самое странное, вы начнете больше делать и намного больше успевать, отдыхая в различных новых местах и познавая жизнь не через экран телевизора или компьютера, а напрямую, из первых рук.

## ЗАБОТА О ПОЖИЛЫХ РОДИТЕЛЯХ

Очень часто, когда рассматривается вопрос о работе и частых путешествиях, многие ссылаются еще и на то, что не могут бросить пожилых родителей. Или на то, что их надо содержать. Здесь возникает вопрос: чего именно родители от вас ждут — больше денег, комфорта или, может быть, внимания? На самом деле все вопросы решаемые. Достаточно понять, кто во взаимоотношениях ребенок, а кто родитель. Часто эти роли со временем меняются, и от вас просто ждут больше знаков внимания, иногда — больше материальной поддержки, все зависит от конкретной ситуации в семье. Как вариант, можно взять и вывезти родителей с собой на недельку-другую. В любом случае, если у вас появится больше свободы и больше денег, вам проще будет наладить отношения со своими близкими.

## СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

### АНДРЕЙ ПАРАБЕЛЛУМ: МОИ ДЕТИ ОБУЧАЮТСЯ ДОМА

Старший сын в школу ходил около года, дочка — всего несколько месяцев. Школа на самом деле дает помимо иллюзии «обучения»

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



еще и навыки социализации, но зачастую эта социализация либо идет во вред процессу (и результатам) обучения, либо подменяет авторитет старших псевдо-авторитетом толпы «крутых» ребят в школьном дворе. В лучшем случае ребенок научится общаться со своими сверстниками (плюс-минус год-два), эти навыки закрепляются в университете — и так он по жизни и пойдет дальше, общаясь только с себе подобными. А обучение в реальной жизни бок-о-бок с родителями, их друзьями, детьми, старшими, младшими и ровесниками дает привычку находить общий язык и темы для разговора практически с любым человеком, вне зависимости от его возраста, национальности и вероисповедания.

Особенно это заметно в совместных путешествиях и поездках. Мы с детьми несколько лет подряд проводили зимы в Орландо, поближе к солнцу, Диснейворлду, Юниверсал Студиос, мини-гольфу и морю (в 45 минутах езды на машине).

Первые 3–4 часа в день дети учились дома — с помощью Интернета и учебников, с репетиторами или без них, а после обеда мы вместе ехали куда-нибудь тусить.

Создать такой стиль жизни, работая с 9.00 до 18.00, практически невозможно. Особенно в таком мегаполисе, как Москва.

А если после нескольких таких удачных многомесячных поездок вы уже решились на полноценный переезд, то все домашнее можно потихоньку перевезти на новое место, раз есть такое желание. Или построить там новое «родовое гнездо», оставляя обжитое старое для периодических визитов на родину.

### АЛЕКС АЙВЕНГО И АДЕПТЫ СЕМЕЙНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ

Многих ответственных родителей волнуют вопросы: «А можно ли брать в длительные поездки маленьких детей? Вдруг они заболеют? А как же мы пропустим занятия в детсаду или школе?» Я специально находил людей, которые вполне удачно путешествуют с детьми и наслаждаются семейным отдыхом. Путешествие с детьми обладает своей спецификой: нужно надолго задерживаться в одном месте, чтобы помочь деткам постепенно адаптироваться к новой обстановке и новому климату. Вот если вы, допустим, собираетесь в Индию, то езжайте минимум на два месяца и арендуйте целый дом. Кстати говоря, вам это стоит дешевле, чем

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



отдых в отеле. Если конкретно, то в Индии можно снять домик за 15 тысяч рублей в месяц. Продолжая разговор об индийских каникулах, скажу: только представьте — дети вырастают, а вокруг солнце, море, песок и позитив. Это же гораздо более счастливое детство, чем, например, в Москве или российской глубинке! Сам провел детство в Томске, и наиболее ярким воспоминанием была поездка в Крым. А что, если таких поездок много? Будет ли жизнь ребенка одним сплошным праздником? Уверен, что да.

Если говорить об учебе в Индии, на Гоа, в частности, есть очень хорошие школы. Там дают классическое английское образование, как и на Бали. Специально интересовался этим вопросом и выяснил: уровень образования выше, чем в России. Я, например, не очень хочу, чтоб мои дети учились в среднестатистической российской школе, где я, увы, ничего хорошего не видел. Да, конечно, есть элитные и специализированные школы, всевозможные гимназии и колледжи, где за приличную дополнительную оплату из ваших отпрысков воспитают «дипломатов» и «благородных девиц». Может быть, там «рай на земле» и триумф прогрессивной педагогики. Но в целом сегодняшняя российская школа пока оставляет желать лучшего. Так что, подводя итог: если вы хотите наслаждаться жизнью и работать во время своих путешествий, то дети могут поехать с вами и тоже получить максимум позитивных впечатлений. Это разовьет их умственные и другие способности намного круче, чем скучные уроки.

Все и всех потихоньку можно перевезти, если есть желание. Если вы достаточно много зарабатываете, то второй половине не обязательно трудиться, главное, чтобы ваша супруга занималась каким-то хобби и не скучала. Посмотрите интервью, которое я взял у Владимира Иванчикова на Гоа, он уже давно путешествует с женой и двумя детьми:

<http://ayvengo.tv/kids>.

## ПРЕОДОЛЕВАЕМ ЯЗЫКОВОЙ БАРЬЕР

Главное — начинать говорить хоть что-то! Хотя бы по чуть-чуть, понемногу, но общаться с людьми на иностранном языке — чаще всего по-английски, даже если вы не очень правильно говорите и мало что понимаете. Когда я еще был наемником, мы сотруд-



ничали с партнерами из Китая. Все документы, все переговоры мы тщательно фиксировали и переводили гугловским интернет-переводчиком. Когда, допустим, приходил бракованный товар из Китая, слово «брак» этот переводчик переводил как *marriage*, то есть «свадьба». И если они получали от нас письмо, в котором речь шла о свадьбе, это означало, что они попали на деньги.

Можно начинать с самых простых фраз, главное — продолжать преодолевать свое коснозычие. Без знания языка путешествовать сложно. Можно, конечно, изъясняться на языке жестов, но рано или поздно вы все равно освоите международный язык, все равно себя победите, потому что бороться с самим собой бесполезно. Вы все равно выучите английский, ведь он дает отличные перспективы — и для путешествий, и для вашей карьеры.

Я недавно вернулся из Англии, где проходил обучение действительно у лучших мастеров ораторского искусства и коучинга. Это был потрясающий опыт для меня! В начале обучения я понимал ровно половину из их выступлений, к концу семинара уже понимал большую часть их речей и мог что-то связно отвечать. Только погружаясь в языковую среду, можно выучить английский язык. Многие пробовали освоить язык по школьным и вузовским учебникам — у большинства это не работает. Работает погружение в среду: путешествия, общение с людьми, выход за пределы своих ограничений — вот это дает классный эффект.

Есть еще одна сильная фишка для изучения языка, которую я рассказал в амстердамском видео:

[ayvengo.tv/fast-english](http://ayvengo.tv/fast-english).

## СТРАШНО ОКАЗАТЬСЯ В НЕЗНАКОМОЙ СТРАНЕ БЕЗ ДЕНЕГ

Это, пожалуй, самый глубокий страх. Он снимается реальной работой. Проведите эксперимент: еще до поездки отдайте кошелек со всеми карточками и деньгами и мобильный телефон своему другу. Проведите 24 часа без денег. Совсем. Вы сразу узнаете, на что вы способны и как можно добыть еду и все необходимое, используя смекалку. Андрей Парабеллумставил такой эксперимент на тренинговой группе — все живы-здоровы. Никто не умер от голода.

[>>>](http://kniga.biz.ua)



Кто-то пошел с гитарой в метро, кто-то — работать в пиццерию. А самый продвинутый участник тренинга встретился с управляющим приличного отеля, дал ему подробную консультацию, объяснил, что можно улучшить в его бизнесе. В итоге его обеспечили хорошим номером, едой, к его словам прислушались.

У людей проявились привычные шаблоны поведения и зарабатывания денег. Вывод: цените свои знания, получайте новые, помогайте людям, у которых есть деньги, — и у вас тоже деньги не переведутся.

Если у вас проявился особый страх — напишите мне в службу поддержки, я коллекционирую страхи. По сути, это «отмазки», чтобы ничего не предпринимать.

Кто действительно хочет — всегда находит ресурсы. Кто не хочет, тот постоянно находит причины и оправдания своему бездействию.