

Чтобы не попасть в такую ситуацию, **не ввязывайтесь в долги ради увеличения потолка потребностей.** Можно слегка увеличить размер кредита, чтобы приобрести более дорогую модель, чем планировалось ранее. Но делайте это только в случае, если все равно собирались ее покупать.

**И не делайте ненужных покупок, чтобы доказать кому-то, что стоите больше.** Позвольте себе что-то на \$2000–3000 дороже, если видите, что покроете эту сумму доходами без особой нагрузки. Зато удовольствие от более комфортной вещи будете испытывать несколько лет. А это многого стоит.

На пути к быстрым и большим деньгам непреодолимым барьером может стать ваша самооценка в деньгах. Так что не забудьте поразмышлять на эту тему и при необходимости поработать над ней.

Мы рассмотрели, как выработать у себя навык поведения более обеспеченного человека. Затем можно поднять реальные доходы. Второй способ — убедить себя в том, что вы достойны большего количества денег.

## Как изменить убеждения, которые мешают

Один из барьеров на пути к финансовому успеху — недостаточно высокий потолок самооценки. Другая причина — система ваших убеждений.

## Как возникает картина мира

Появляясь на свет, ребенок почти ничего не знает об окружающем мире. Если беременность и роды прошли хорошо, мама была весела и беременность была желанной, ребенок уверен, что мир настроен доброжелательно.

А если, находясь в положении, женщина испытывала стрессы, попадала в конфликтные ситуации и роды были тя-

желыми, у ребенка появляется чувство, что его не ждали. Он знает, что это опасный мир и надо себя защищать. **Так складывается будущий характер.**

Когда младенец начинает различать слова, идет его основное «программирование». Близкие объясняют ему, как жить, с лучшими намерениями передают свой жизненный опыт.

Затем к процессу подключаются другие люди: школьные учителя, авторитетные друзья, преподаватели вуза, руководители и коллеги на работе и т. д. Затем идут личные наблюдения за поступками окружающих.

Родители могут говорить: «Выпивать плохо!» — при этом с удовольствием это делать. И человек делает вывод, что на самом деле все не так опасно.

В итоге появляется убеждение, что родителям не стоит верить, потому что они не всегда ведут себя честно. И в целом необязательно говорить людям правду. Так к общей картине добавляется личный опыт. Все это прописывается в подсознании, и человек руководствуется этими установками.

Причем он считает свое мнение единственно правильным. Подробно эти процессы описаны в книге **Александра Свияша «Открытое подсознание: как влиять на себя и других»** (psymarket.ru).

## **В чем проблема**

Тысячи лет люди живут с механизмом случайной загрузки убеждений, верований, мнений, догм, программ и стереотипов поведения. В целом это неплохо, но иногда возникают проблемы.

Например, родители пережили социальные потрясения и из лучших побуждений внушили ребенку, что лучше довольствоваться малым, жить как все и не высовываться.

Такое отношение к жизни и вытекающие из него поступки многим позволили выжить во время репрессий.

Личный опыт может состоять в том, что деньги достаются тяжелым трудом, а «если за большими деньгами погонишься — лихо поймаешь». Представители старшего поколения часто уверены, что деньги портят людей и порядочный человек торговать не будет.

**Вы им поверили и приняли эти установки как единственно правильные.** И скорее всего, даже не помните, когда и как данные программы стали вашими собственными.

Но времена изменились — и вы захотели стать богатым. Стали читать книжки по этой теме, искать способы быстрого обогащения, прилагать усилия, чтобы достичь результата, а его все нет.

## Конфликт внутренних команд

Вероятно, желанных результатов нет потому, что новые цели противоположны вашим убеждениям. Неосознанная уверенность в том, что финансы достаются тяжелым трудом, явно противоречит желанию получить быстрые и большие деньги.

Вы думаете, что у других людей все получается с минимальными усилиями. А вам почему нельзя? Однако сами не хотите идти в сторону нужных денег. Вы делаете шаги навстречу большим суммам, но получаете только «маленькие и тяжелые».

Кто блокирует приход быстрых и больших финансов? Как вариант — ваше собственное подсознание. Оно сравнивает новое желание с устоявшимися взглядами и принимает решение, какую команду исполнить.

**Обычно многолетнее убеждение побеждает случайное желание.** Руководствуясь подсознанием, вы совершаете много ошибок.

## Что делать

Вырваться из западни просто, если понимать внутренние процессы, происходящие при попытке изменить себя. Скорее всего, вы много раз слышали, что все бесполезно и каким родился, таким помрешь.

Возможно, у вас есть неудачный опыт повышения самооценки. Вы не смогли изменить отношение к деньгам или научиться публично выступать без страха.

Все это не имеет никакого значения. **Вы просто использовали неправильную технологию внутренних изменений.**

## Все предлагают меняться сразу

Авторы большинства книг по личностному росту предлагают начать работу с утверждениями (аффирмациями), которыми вы хотели бы руководствоваться далее. То же самое внушают на тренингах личностного роста.

Вы формируете ощущение, что вам все по силам. Возможно, на этом подъеме быстро решаете назревшие задачи — находите новую работу, выходите замуж (женитесь) и т. д. Затем наступает спад.

Через три-четыре месяца возвращаетесь на исходные позиции. И приходится заново нарабатывать убеждения, которые могут навсегда изменить жизнь.

В лучшем случае вы получаете быстрый результат. Так происходит у 15–20 % участников тренингов. Остальные пытаются что-то изменить, но быстро не получается, и энтузиазм проходит. **Значит, что-то идет неправильно.**

## Разберемся с эмоциями

На эту тему написано много весьма путаных трудов. Хотя в действительности все просто.

Когда возникает эмоция? Что-то произошло, и мы среагировали. Допустим, вы были совершенно спокойны. И тут из школы приходит сын и сообщает, что принес пятерку. Вы испытываете радость. Ваши ожидания, что ребенок должен хорошо учиться, полностью оправдались.

Ваше состояние перешло в легкое радостное возбуждение, усилилась энергетика. Зачем организм так отреагировал? Чтобы вы могли порадоваться или даже попрыгать.

А вот другая ситуация. Вы совершенно спокойны и расслаблены, но приходит ребенок и сообщает, что получил двойку. **Реальность не совпала с вашими ожиданиями.**

Что произойдет? Вы останетесь спокойны? Вряд ли. Скорее всего, перейдете в состояние раздражения. Это эмоция, которая характеризуется возбужденным состоянием и тоже повышенной энергетикой.

Куда девать лишнюю энергию? Ответ очевиден: появилась возможность повлиять на ситуацию, чтобы ребенок стал учиться лучше.

Скрытый смысл любой негативной эмоции позитивен: нужно объяснить, как поступать правильно. Можно было сказать об этом, не повышая голоса и без дополнительного возбуждения. Вы наверняка это пробовали, но вас никто не услышал.

Поэтому необходимо возбужденное состояние. Оно дает возможность буквально испугать собеседника, который от страха сделает требуемое.

Но такой фокус может пройти лишь с тем, чья энергетика слабее вашей, например с ребенком, учащимся в младшей или средней школе. С остальными нет.

**Почему не работает механизм внушения добрых идей в форме запугивания?** В ответ организм оппонента ментально возбуждается, чтобы отразить нападение. Так действуют инстинкты, минуя сознание.

Что происходит, когда вы возбуждены? Разум выключается, и вы совершаете поступки под действием эмоций. А потом сильно об этом сожалеете.

## В чем проблема

Мы не позволяем себе полностью использовать энергию, которую организм выделил, чтобы силой вогнать реальность в ожидания.

300 лет назад и ранее все решалось просто: если вам не нравилось, как кто-то себя ведет, можно было наорать, а то и побить, чтобы он осознал глубину своего заблуждения. При условии, что вы здоровее оппонента. В противном случае вы бы подумали, стоит ли заниматься перевоспитанием.

С тех пор многое изменилось. Люди написали Уголовный кодекс, создали полицию и другие методы воздействия. Даже если вы крупнее и сильнее многих, сто раз подумайте, прежде чем с помощью силы объяснять другому, как правильно себя вести.

А если нет здоровья или вы — человек воспитанный, лучше убеждать, а не принуждать. Но это понимание существует на уровне сознания, а организм подвластен инстинктам, пришедшим с древних времен. **И если что-то отличается от ваших ожиданий, хочется силой исправить ситуацию.**

Вы не согласны с происходящим, и ваш организм переходит в возбужденное состояние, чтобы навести порядок. Здесь и возникают проблемы.

## Как возникают эмоциональные блоки

Вы перешли в состояние раздражения или гнева, но побить оппонента не можете — не положено. Руки дрожат, глаза горят, а сделать ничего нельзя. Даже наорать не всегда получается.

В итоге неиспользованная энергия бурлит, но она вам не нужна. Вы говорите себе: «Все, я успокаиваюсь». И тело подчиняется команде.

Вы никогда не задумывались, **куда уходит неиспользованная энергия?** Организм сохраняет ее в теле для будущей схватки с оппонентом. Может, в следующий раз вы позволите себе более активные действия.

Такой энергетический сгусток похож на сжатую пружину, готовую распрямиться в любой момент. Он называется эмоциональным блоком и представляет собой телесный зажим или неоднородность тканей организма.

Если вы сдерживали себя, гнев, раздражение, обида или другая сильная эмоция создает в теле очередной блок. В течение жизни человек накапливает сотни тысяч, а то и миллионы не востребуемых эмоций.

Переживания на одну тему собираются в конкретном месте и образуют огромный эмоциональный блок. Вы можете хранить осуждение себя или других людей, с которыми были многолетние конфликты.

**Этот участок начинает управлять поведением.** Когда видите постоянного собеседника, блок сразу активируется — и вы переходите в состояние агрессивного возбуждения.

Во многих семьях люди не могут перестать ругаться. Если сдерживать себя волевым усилием, будет только хуже. Возбужденная энергия еще сильнее скапливается в теле.

В итоге падает общая энергетика — накопленные блоки мешают потокам жизненных сил двигаться по телу. Возникает кризис среднего возраста: еще чего-то хочется, но сил нет.

На месте возникновения блоков появляются заболевания внутренних органов. Врачи лечат орган, а он деформирован

из-за энергетического сгустка. И если его не убрать, болезнь примет хроническую форму.

Более подробно эти процессы рассмотрены в книге **«Открытое подсознание: как влиять на себя и других»**. Ее можно почитать на сайте <http://selftrans.ru>.

## Блоки поддерживают убеждения

Однако финансовая тема — не любовные страсти, какие здесь могут быть блоки? На самом деле деньги создают массу переживаний.

Это не сильнейшие стрессы, которые появляются при изменах или разрыве отношений. Но порой вы влезаете в огромные долги или теряете большую сумму денег.

Хотя подобное случается редко. В основном при нехватке средств появляется тягостное состояние бессилия и внутреннего протеста. Особенно когда нет возможности вернуть долг, что-то купить, помочь ближнему, сделать подарок и т. д. **Мысли ходят по кругу:** «Когда же это кончится? Денег опять нет. Почему у кого-то их много, но только не у меня? Я ничего не могу изменить. Как меня достало безденежье!»

В итоге в подсознании накапливаются идеи: «У меня нет денег. Я не могу изменить ситуацию. Мне это не дано. Деньги обходят меня. От меня ничего не зависит». **Подсознание руководствуется такими убеждениями, когда принимает решение о размере дохода.** Вы же сами тысячи раз прокручивали в голове эти мысли. К тому же находились не в спокойном и расслабленном состоянии, а были раздражены, напряжены или подавлены.

Измененное энергетическое состояние порождает эмоциональные блоки. Даже если они совсем маленькие, их может быть очень много. Зажимы накапливаются и создают огромный «тромб», блокирующий попытки увеличить доходы.