



ЛОУРЕНС ШОРТЕР

КНИГА
ЛЕНИВОГО ГУРУ

ПОТОК. РЕЗУЛЬТАТЫ. БЕЗ УСИЛИЙ

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ГЛАВА 1. КАК ПЛЫТЬ В ПОТОКЕ	17
ГЛАВА 2. ПРИНЦИП САМООРГАНИЗАЦИИ	61
ГЛАВА 3. ВЫСВОБОЖДАЕМ ПРОСТРАНСТВО	91
ГЛАВА 4. КАК БЫТЬ ЛЕНИВЫМ?	117
ГЛАВА 5. 7 ПРАКТИК ЛЕНИВОГО ГУРУ	153
ГЛАВА 6. ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО	245

БЛАГОДАРНОСТИ

255

ОБ АВТОРЕ

256

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

ЭТА КНИГА О ТОМ, КАК ДОСТИЧЬ
БОЛЬШЕГО, ДЕЛАЯ МЕНЬШЕ.

ЭТО СПОСОБ СМОТРЕТЬ НА МИР НЕ ТАК,
КАК МЫ ПРИВЫКАЛИ
(ПОСТОЯННО БОРЯСЬ И ЖИВЯ В СТРЕССЕ).

ВАШИМ ПРОВОДНИКОМ СТАНЕТ ЛЕНИВЫЙ ГУРУ.



БЕЗМЯТЕЖНОЕ СОЗДАНИЕ, КОТОРОЕ ЖИВЕТ
НА БЕРЕГУ ТИХОЙ РЕКИ В ПОТАЕННОМ УГОЛКЕ
ВАШЕЙ ДУШИ.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

ПРОЧТЯ ЭТУ КНИГУ, ВЫ ПОЙМЕТЕ,
КАК УПРАВЛЯТЬ ДЕЛАМИ
БЕЗ СТРЕССА И РАЗДРАЖЕНИЯ...

КАК РЕШАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ
ИНАЧЕ.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

РАССЛАБЬТЕСЬ И ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ
ПО СТРАНЕ ЛЕНИВОГО ГУРУ...



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

ЛЕНЬ – ЭТО ИДЕЯ,
ИСТОРИЯ КОТОРОЙ УХОДИТ
НА МНОГО ВЕКОВ В ПРОШЛОЕ,
В РЕЛИГИЮ И ФИЛОСОФИЮ
ВОСТОЧНОЙ АЗИИ.

КИТАЙСКИЕ МУДРЕЦЫ НАЗЫВАЛИ ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ
У-ВЭЙ, ИЛИ



...оно описывает **отношение к жизни,**
(пособие взглянуть
на давление и стресс...

ПОТОК,
КОГДА ТЕЛО РАССЛАБЛЕНО,



А ВНИМАНИЕ сосредоточено на важном.