

ДЖИН ВАН'Т ХАЛ

# ТВОРЧЕСКИЙ ГОД

Времена года и праздники в играх,  
поделках, рецептах



**170**  
МАСТЕР-КЛАССОВ  
ДЛЯ ВСЕЙ  
СЕМЬИ

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# РАЗРИСУЙ ФОНАРЬ ИЗ ТЫКВЫ







# СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Творчество с детьми круглый год	8
<b>Творческие занятия для любого времени года</b>	<b>17</b>
Изучаем природу	19
Рукоделие для любого времени года	31
Рисование круглый год	48
<b>Весна</b>	<b>59</b>
Пасхальные поделки	61
Весенние рецепты	88
Весенние поделки	105
Семейный сад	118
<b>Лето</b>	<b>131</b>
Летние поделки	133
Летняя еда	150
Творческие развлечения во дворе	170
<b>Осень</b>	<b>183</b>
Поделки из осенних листьев	185
Хеллоуин	205
Осенние рецепты	224
День благодарения	241
<b>Зима</b>	<b>247</b>
Рождество и Новый год	249
Зимняя и праздничная еда	273
Наступает Новый год	300
Зимние поделки	303
День святого Валентина	314
Послесловие	330
Благодарности	331
Об авторе	331
Детская литература о временах года и праздниках	332
Блоги и сайты о творчестве с детьми	333

# ВВЕДЕНИЕ

## Творчество с детьми круглый год

Искусство быть матерью состоит в том,  
чтобы научить детей искусству жить.

ЭЛЕЙН ХЕФФНЕР,  
американская писательница, психотерапевт

В НАШЕЙ СЕМЬЕ принято отмечать смену времен года и праздники поделками и кулинарными шедеврами, которые мы готовим вместе с детьми. Среди них есть и известные (печенье), и совершенно уникальные (гирлянды-витражи). Мы всегда готовы к любым экспериментам.

Наступление нового времени года и праздники — хороший повод вовлечь в работу всех домочадцев. Увлекательный процесс создания украшений, подготовки угощения и изучения истории и смысла праздников способствует развитию творческих способностей и сплачивает семью.

Вместо того чтобы покупать готовые украшения и материалы, лучше не пожалеть времени и сделать хотя бы что-то своими руками. Тогда и праздники пройдут веселее и интереснее и запомнятся надолго. Что вы получите взамен? Приятные воспоминания и памятные мелочи, развитие творческого потенциала у ваших детей (да и у вас) и много веселых моментов!

Рисование часто считают занятием, требующим уединения (хотя рисовать в компании иной раз бывает тоже очень здорово). А вот занятия рукоделием изначально предполагают работу в коллективе (например, в кружках вязания, вышивания и домоводства, где за разговорами работа идет быстрее). Я считаю сезонные и праздничные занятия творчеством и кулинарией прекрасным поводом поработать вместе, чтобы каждый внес свой вклад в общее дело. Малыш, восседая на своем высоком стульчике, может стучать ложками, наблюдая за остальными и слушая их разговоры. Ребенок, который уже умеет ходить, способен помогать что-то смешивать, дошкольник — отмерять ингредиенты. Дети постарше могут читать рецепт и подбирать ингредиенты, а родители — следить за происходящим (если необходимо) и помогать творить. Потом мы все садимся за стол и наслаждаемся свежайшим овсяным печеньем с клюквой. Этот творческий процесс дарит такое наслаждение, так сплачивает семью, дает детям столько знаний и оставляет такие воспоминания, какие ни за что не получить, если просто купить в магазине коробку печенья и съесть его. Конечно, мы покупаем печенье. Но для нас очень важно, что при совместной готовке укрепляются семейные узы. Это стоит затраченных усилий и времени.

Раньше семьи чаще занимались совместным творчеством и общались. Сейчас ритм жизни так ускорился, семьи живут по такому плотному графику, а в магазинах продается столько принадлежностей для любого праздника, что нам очень трудно найти возможность провести время вместе. Но надо к этому стремиться.

Эта книга — для всей семьи. Повзрослев, мы перестаем играть в «кошелек или жизнь» и красить пасхальные яйца, но с рождением детей снова радостно погружаемся в атмосферу праздника. Мы стремимся передать детям наши культурные традиции и вместе с ними отмечать важные даты.

Поделки, творческие занятия и кулинарные рецепты, которые вы найдете на страницах этой книги, подойдут любой семье, независимо от ее численности, возраста детей и родителей. Многие занятия и проекты легко адаптировать под себя. Молодым семьям с маленькими детьми, которые только думают о том, какие традиции установить,

возможно, придется умерить свой пыл, учитывая потребности малышей. Старшие дети многое могут делать самостоятельно, достаточно им чуть-чуть помочь. Но и в этом случае советую принимать активное участие в их занятиях, выстраивая отношения в семье и совместно поддерживая традиции.

Мы, родители, пытаемся объять необъятное (осуществить свои мечты, заработать на жизнь, сделать карьеру, вырастить детей, шагать в ногу со временем) и одновременно научить искусству жить (причем хорошо) наших детей. Мы стараемся как можно лучше использовать свои ресурсы, традиции и силы. Я считаю, что это подразумевает и организацию вместе с детьми праздников на протяжении всего года. Радость от праздника дарит гармонию в семье; а кроме того, дети приобретают новые навыки.

Почему бы не посвятить этот год творчеству? Ведь во время таких занятий мы:

- создаем особую домашнюю атмосферу и укрепляем отношения в семье благодаря совместным занятиям рукоделием, кулинарным экспериментам и организации праздников;
- передаем семейные традиции, придумывая и воплощая новые идеи;
- развиваем творческий подход — это, по-видимому, важнейший навык в XXI веке;
- с радостью встречаем все, что делает неповторимым каждое время года и каждый праздник;
- учим детей общаться с людьми и природой, жить полной жизнью и передавать любимые традиции собственным детям.

Я предлагаю в течение этого года использовать творческий потенциал всей семьи. Мы постоянно ищем новые идеи для праздников, которые нравились бы всем нам и пробуждали интерес к совместной работе.

Вы лучше любых экспертов разбираетесь в традициях своей семьи. Старайтесь сочетать новое и старое и делайте каждый прожитый год еще более интересным и творческим. Любое событие может стать поводом для семейного торжества.

## 101 праздник

Когда мы хотим отметить какой-нибудь праздник, мы обычно организуем вечеринку. Но можно обойтись и без нее. Вот другие отличные варианты: наблюдение, сопереживание, запечатление ощущений, сбор памятных мелочей и творчество.

Любое событие может стать праздником, если вы умеете наблюдать и наслаждаться увиденным. Например, мы отмечаем приход осени прогулкой во время листопада. Мы встречаем весну, отправляясь в лес полюбоваться цветением дикой яблони и пробуждением новой жизни. Это, вероятно, самый простой способ устроить себе праздник. Но на самом деле наблюдение — суть любого торжества.

Не менее важно делиться своими наблюдениями с близкими. Мы приносим домой букет из красивых багряных и ярко-желтых кленовых листьев, чтобы показать родным. Или отдаем на время бинокль другу, чтобы он тоже увидел птичье гнездо на верхушке дерева.

Еще один способ — собирание памятных мелочей или впечатлений. Мы фотографируем ребенка, прыгающего под струями садового фонтанчика в жаркий летний день, фиксируем этот радостный миг и сохраняем его на память. Мы отмечаем наступление осени, собирая желуди и сосновые шишки для украшения осеннего стола. Мы отмечаем Рождество, рисуя Санта-Клауса или рождественский вертеп так, как подсказывает наше воображение. Выбирая яблоки или тыкву для еды, мы запечатлеваем в памяти вкусы и ароматы этого времени года. Когда мы срываем первые цветы, чтобы украсить свой подоконник, мы радуемся приходу весны.

И конечно, мы отмечаем праздники творчеством — будь то выпекание любимого пирога, крашение пасхальных яиц или изготовление новогодних сувениров из соленого теста.

В следующий раз, готовясь к встрече нового времени года или устраивая праздник, не зацикливайтесь на вечеринке. Наблюдайте. Сопереживайте. Ловите интересные моменты. Творите.



## Чтим традиции

Многие наши представления о том, как встречать новое время года и отмечать праздники, обусловлены традициями. Это установившиеся обычаи и порядки, передающиеся из поколения в поколение. Некоторые из них мы бережно храним с самого детства. Однако не обязательно неукоснительно соблюдать их из года в год. Мы можем привносить что-то новое или отказаться от тех, которые утратили смысл для нашей семьи, и даже пробовать совершенно новые идеи.

Мы можем и должны серьезно подходить к событиям в семье и совместным традициям. При этом стоит учитывать ценности, которые мы надеемся привить нашим детям. (Для меня это изобретательность и творческое начало, умение жить спокойно, без суеты, радоваться жизни, совместные творческие занятия в семейном кругу, способность чутко ощущать смену времен года, умение видеть красоту в природе и вещах, сделанных своими руками.) Мы должны внимательно относиться друг к другу, нашему прошлому, природе и человечеству в целом.

Оценивая или создавая традиции, связанные с временами года или праздниками, я часто вспоминаю старый английский свадебный стишок: «Что-то старое, что-то новое, что-то взятое взаймы и что-то голубое». «Что-то старое», конечно, относится к традиции из прошлого. «Что-то новое» — наши творческие идеи, которые мы хотим использовать для праздника, создания поделок и формирования новых традиций. «Что-то взятое взаймы» — идеи, заимствованные из разных культур, и все, что мы видим вокруг и хотим привнести в свою жизнь. «Что-то голубое» может означать цвета, образы и запахи времени года.

Этот свадебный обычай заставил меня помучиться, чтобы найти какой-нибудь предмет голубого цвета, когда я выходила замуж. Но мне нравится его житейская мудрость. Возьмите что-то традиционное, придайте ему новое звучание, учтите потребности своей семьи и соедините с особенностями, присущими данному времени года.



### Как пользоваться этой книгой

Откройте книгу, выберите интересующее вас время года и изучите занятия, рецепты и иллюстрации. Не обязательно делать все, что я предлагаю. Выберите то, что вам близко. Выполните пару проектов сейчас, какие-то оставьте на следующий год. Некоторые занятия станут семейными традициями, которые вы будете соблюдать из года в год, другие не приживутся. А что-то пробудит ваше воображение.

Занимаясь с детьми рукоделием или кулинарией, учитывайте их возраст и уровень развития. Старайтесь правильно оценить, что они могут сделать самостоятельно, что — с вашей помощью, а что лучше сделать вам.

Многие материалы, которые упомянуты в книге, вы найдете в магазинах товаров для творчества.

Процесс создания чего угодно — будь то рисунок, украшение или куриная лапша — так же важен и доставляет такое же удовольствие, как и конечный продукт. А в изобразительном искусстве, особенно для детей, процесс гораздо важнее, чем результат. Здесь главное — исследование и практическое применение разных материалов, приемов, инструментов, возможностей, навыков, склонностей и увлечений. Конечного продукта может и не быть (например, если ребенок рисует пальцем на столе или лепит из снега фигуры, которые быстро тают). А вот если мы начали мастерить фигурки из палочек от мороженого, то у нас получится деревянная звезда, которую мы сможем повесить на елку. Здесь конечный продукт определен. Однако и сам процесс доставляет удовольствие. Мне кажется, в этом суть рукоделия. Вот несколько советов о том, как лучше мастерить поделки из этой книги.

*Используйте материалы, которые вам нравятся, и относитесь к ним с любовью. Прочувствуйте всю палитру красок, пощупайте кружево, вдохните аромат яблок. Задействуйте все органы чувств, чтобы ощутить красоту материалов, которые вы используете.*

*Наслаждайтесь процессом и не торопитесь.* Вы же не соревнуетесь на скорость. Работайте медленно, получайте удовольствие от новых материалов, самого процесса и приятной компании.

*Учитесь видеть красоту и естественность в несовершенстве.* Не бойтесь ошибок, творите. Подумайте, как поступить с тем, что вышло плохо: оставить как есть, подправить или начать сначала. Здесь нет никакой трагедии.

*Творите и совершенствуйтесь.* Развивайте свои способности и оттачивайте мастерство.

## Творчество круглый год

Когда мы празднуем наступление нового времени года (и связанные с ним праздники), мы вспоминаем круговорот жизни на Земле, изменения в природе и в нас. Человеку свойственно отмечать важные события в жизни в кругу близких. Но нужно особенно вдумчиво подходить к организации совместного досуга, содержанию праздников, созданию традиций и воспоминаний и вообще укреплению семейных уз.



Речь не о том, чтобы больше делать. Речь о том, чтобы уметь выбирать, развивать творческое начало и строить отношения в семье. Встречать времена года и отмечать праздники вместе — прекрасный способ научиться этому.

Надеюсь, что вы вместе со мной займетесь творчеством и год станет для вас настоящим праздником!