

ДЖИН ВАН Т ХАЛ

Творческий год

Времена года и праздники в играх,
поделках, рецептах



Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

170
МАСТЕР-КЛАССОВ
для всей
семьи

РАЗРИСУЙ
ФОНАРЬ
ИЗ ТЫКВЫ





[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

СОДЕРЖАНИЕ

Введение. Творчество с детьми круглый год	8
Творческие занятия для любого времени года	17
Изучаем природу	19
Рукоделие для любого времени года	31
Рисование круглый год	48
Весна	59
Пасхальные поделки	61
Весенние рецепты	88
Весенние поделки	105
Семейный сад	118
Лето	131
Летние поделки	133
Летняя еда	150
Творческие развлечения во дворе	170
Осень	183
Поделки из осенних листьев	185
Хеллоуин	205
Осенние рецепты	224
День благодарения	241
Зима	247
Рождество и Новый год	249
Зимняя и праздничная еда	273
Наступает Новый год	300
Зимние поделки	303
День святого Валентина	314
Послесловие	330
Благодарности	331
Об авторе	331
Детская литература о временах года и праздниках	332
Блоги и сайты о творчестве с детьми	333

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

ВВЕДЕНИЕ

Творчество с детьми круглый год

Искусство быть матерью состоит в том,
чтобы научить детей искусству жить.

ЭЛЕЙН ХЕФФНЕР,
американская писательница, психотерапевт

В НАШЕЙ СЕМЬЕ принято отмечать смену времен года и праздники поделками и кулинарными шедеврами, которые мы готовим вместе с детьми. Среди них есть и известные (печенье), и совершенно уникальные (гирлянды-витражи). Мы всегда готовы к любым экспериментам.

Наступление нового времени года и праздники — хороший повод вовлечь в работу всех домочадцев. Увлекательный процесс создания украшений, подготовки угощения и изучения истории и смысла праздников способствует развитию творческих способностей и сплачивает семью.

Вместо того чтобы покупать готовые украшения и материалы, лучше не пожалеть времени и сделать хотя бы что-то своими руками. Тогда и праздники пройдут веселее и интереснее и запомнятся надолго. Что вы получите взамен? Приятные воспоминания и памятные мелочи, развитие творческого потенциала у ваших детей (да и у вас) и много веселых моментов!

Рисование часто считают занятием, требующим уединения (хотя рисовать в компании иной раз бывает тоже очень здорово). А вот занятия рукоделием изначально предполагают работу в коллективе (например, в кружках вязания, вышивания и домоводства, где за разговорами работа идет быстрее). Я считаю сезонные и праздничные занятия творчеством и кулинарией прекрасным поводом поработать вместе, чтобы каждый внес свой вклад в общее дело. Малыш, восседая на своем высоком стульчике, может стучать ложками, наблюдая за остальными и слушая их разговоры. Ребенок, который уже умеет ходить, способен помогать что-то смешивать, дошкольник — отмерять ингредиенты. Дети постарше могут читать рецепт и подбирать ингредиенты, а родители — следить за происходящим (если необходимо) и помогать творить. Потом мы все садимся за стол и наслаждаемся свежайшим овсяным печеньем с клюквой. Этот творческий процесс дарит такое наслаждение, так сплачивает семью, дает детям столько знаний и оставляет такие воспоминания, какие ни за что не получить, если просто купить в магазине коробку печенья и съесть его. Конечно, мы покупаем печенье. Но для нас очень важно, что при совместной готовке укрепляются семейные узы. Это стоит затраченных усилий и времени.

Раньше семьи чаще занимались совместным творчеством и общались. Сейчас ритм жизни так ускорился, семьи живут по такому плотному графику, а в магазинах продаются столько принадлежностей для любого праздника, что нам очень трудно найти возможность провести время вместе. Но надо к этому стремиться.

Эта книга — для всей семьи. Повзрослев, мы перестаем играть в «кошелек или жизнь» и красить пасхальные яйца, но с рождением детей снова радостно погружаемся в атмосферу праздника. Мы стремимся передать детям наши культурные традиции и вместе с ними отмечать важные даты.

Поделки, творческие занятия и кулинарные рецепты, которые вы найдете на страницах этой книги, подойдут любой семье, независимо от ее численности, возраста детей и родителей. Многие занятия и проекты легко адаптировать под себя. Молодым семьям с маленькими детьми, которые только думают о том, какие традиции установить,

возможно, придется умерить свой пыл, учитывая потребности малышей. Старшие дети многое могут делать самостоятельно, достаточно им чуть-чуть помочь. Но и в этом случае советую принимать активное участие в их занятиях, выстраивая отношения в семье и совместно поддерживая традиции.

Мы, родители, пытаемся обять необъятное (осуществить свои мечты, заработать на жизнь, сделать карьеру, вырастить детей, шагать в ногу со временем) и одновременно научить искусству жить (причем хорошо) наших детей. Мы стараемся как можно лучше использовать свои ресурсы, традиции и силы. Я считаю, что это подразумевает и организацию вместе с детьми праздников на протяжении всего года. Радость от праздника дарит гармонию в семье; а кроме того, дети приобретают новые навыки.

Почему бы не посвятить этот год творчеству? Ведь во время таких занятий мы:

- создаем особую домашнюю атмосферу и укрепляем отношения в семье благодаря совместным занятиям рукоделием, кулинарным экспериментам и организации праздников;
- передаем семейные традиции, придумывая и воплощая новые идеи;
- развиваем творческий подход — это, по-видимому, важнейший навык в XXI веке;
- с радостью встречаем все, что делает неповторимым каждое время года и каждый праздник;
- учим детей общаться с людьми и природой, жить полной жизнью и передавать любимые традиции собственным детям.

Я предлагаю в течение этого года использовать творческий потенциал всей семьи. Мы постоянно ищем новые идеи для праздников, которые нравились бы всем нам и пробуждали интерес к совместной работе.

Вы лучше любых экспертов разбираетесь в традициях своей семьи. Страйтесь сочетать новое и старое и делайте каждый прожитый год еще более интересным и творческим. Любое событие может стать поводом для семейного торжества.

101 праздник

Когда мы хотим отметить какой-нибудь праздник, мы обычно организуем вечеринку. Но можно обойтись и без нее. Вот другие отличные варианты: наблюдение, сопереживание, запечатление ощущений, сбор памятных мелочей и творчество.

Любое событие может стать праздником, если вы умеете наблюдать и наслаждаться увиденным. Например, мы отмечаем приход осени прогулкой во время листопада. Мы встречаем весну, отправляясь в лес полюбоваться цветением дикой яблони и пробуждением новой жизни. Это, вероятно, самый простой способ устроить себе праздник. Но на самом деле наблюдение — суть любого торжества.

Не менее важно делиться своими наблюдениями с близкими. Мы приносим домой букет из красивых багряных и ярко-желтых кленовых листвьев, чтобы показать родным. Или отдаляем на время бинокль другу, чтобы он тоже увидел птичье гнездо на верхушке дерева.

Еще один способ — собирание памятных мелочей или впечатлений. Мы фотографируем ребенка, прыгающего под струями садового фонтанчика в жаркий летний день, фиксируем этот радостный миг и сохраним его на память. Мы отмечаем наступление осени, собирая желуди и сосновые шишки для украшения осеннего стола. Мы отмечаем Рождество, рисуя Санта-Клауса или рождественский вертеп так, как подсказывает наше воображение. Выбирая яблоки или тыкву для еды, мы запечатлеваем в памяти вкусы и ароматы этого времени года. Когда мы срываем первые цветы, чтобы украсить свой подоконник, мы радуемся приходу весны.

И конечно, мы отмечаем праздники творчеством — будь то выпекание любимого пирога, крашение пасхальных яиц или изготовление новогодних сувениров из соленого теста.

В следующий раз, готовясь к встрече нового времени года или устраивая праздник, не зацикливайтесь на вечеринке. Наблюдайте. Сопереживайте. Ловите интересные моменты. Творите.

Чтим традиции

Многие наши представления о том, как встречать новое время года и отмечать праздники, обусловлены традициями. Это установившиеся обычаи и порядки, передающиеся из поколения в поколение. Некоторые из них мы бережно храним с самого детства. Однако не обязательно непреклонно соблюдать их из года в год. Мы можем привносить что-то новое или отказаться от тех, которые утратили смысл для нашей семьи, и даже пробовать совершенно новые идеи.

Мы можем и должны серьезно подходить к событиям в семье и совместным традициям. При этом стоит учитывать ценности, которые мы надеемся привить нашим детям. (Для меня это изобретательность и творческое начало, умение жить спокойно, без суеты, радоваться жизни, совместные творческие занятия в семейном кругу, способность чутко ощущать смену времен года, умение видеть красоту в природе и вещах, сделанных своими руками.) Мы должны внимательно относиться друг к другу, нашему прошлому, природе и человечеству в целом.

Оценивая или создавая традиции, связанные с временами года или праздниками, я часто вспоминаю старый английский свадебный стишок: «Что-то старое, что-то новое, что-то взятое взаймы и что-то голубое». «Что-то старое», конечно, относится к традиции из прошлого. «Что-то новое» — наши творческие идеи, которые мы хотим использовать для праздника, создания поделок и формирования новых традиций. «Что-то взятое взаймы» — идеи, заимствованные из разных культур, и все, что мы видим вокруг и хотим привнести в свою жизнь. «Что-то голубое» может означать цвета, образы и запахи времени года.

Этот свадебный обычай заставил меня помучиться, чтобы найти какой-нибудь предмет голубого цвета, когда я выходила замуж. Но мне нравится его житейская мудрость. Возьмите что-то традиционное, придайте ему новое звучание, учтите потребности своей семьи и соедините с особенностями, присущими данному времени года.



Как пользоваться этой книгой

Откройте книгу, выберите интересующее вас время года и изучите занятия, рецепты и иллюстрации. Не обязательно делать все, что я предлагаю. Выберите то, что вам близко. Выполните пару проектов сейчас, какие-то оставьте на следующий год. Некоторые занятия станут семейными традициями, которые вы будете соблюдать из года в год, другие не приживутся. А что-то пробудит ваше воображение.

Занимаясь с детьми рукоделием или кулинарией, учитывайте их возраст и уровень развития. Страйтесь правильно оценить, что они могут сделать самостоятельно, что — с вашей помощью, а что лучше сделать вам.

Многие материалы, которые упомянуты в книге, вы найдете в магазинах товаров для творчества.

Процесс создания чего угодно — будь то рисунок, украшение или куриная лапша — так же важен и доставляет такое же удовольствие, как и конечный продукт. А в изобразительном искусстве, особенно для детей, процесс гораздо важнее, чем результат. Здесь главное — исследование и практическое применение разных материалов, приемов, инструментов, возможностей, навыков, склонностей и увлечений. Конечного продукта может и не быть (например, если ребенок рисует пальцем на столе или лепит из снега фигуры, которые быстро тают). А вот если мы начали мастерить фигурки из палочек от мороженого, то у нас получится деревянная звезда, которую мы сможем повесить на елку. Здесь конечный продукт определен. Однако и сам процесс доставляет удовольствие. Мне кажется, в этом суть рукоделия. Вот несколько советов о том, как лучше мастерить поделки из этой книги.

Используйте материалы, которые вам нравятся, и относитесь к ним с любовью. Прочувствуйте всю палитру красок, пощупайте кружево, вдохните аромат яблок. Задействуйте все органы чувств, чтобы ощутить красоту материалов, которые вы используете.

Наслаждайтесь процессом и не торопитесь. Вы же не соревнуетесь на скорость. Работайте медленно, получайте удовольствие от новых материалов, самого процесса и приятной компании.

Учитесь видеть красоту и естественность в несовершенстве. Не бойтесь ошибок, творите. Подумайте, как поступить с тем, что вышло плохо: оставить как есть, подправить или начать сначала. Здесь нет никакой трагедии.

Творите и совершенствуйтесь. Развивайте свои способности и оттачивайте мастерство.

Творчество круглый год

Когда мы празднуем наступление нового времени года (и связанные с ним праздники), мы вспоминаем круговорот жизни на Земле, изменения в природе и в нас. Человеку свойственно отмечать важные события в жизни в кругу близких. Но нужно особенно вдумчиво подходить к организации совместного досуга, содержанию праздников, созданию традиций и воспоминаний и вообще укреплению семейных уз.



Речь не о том, чтобы больше делать. Речь о том, чтобы уметь выбирать, развивать творческое начало и строить отношения в семье. Встречать времена года и отмечать праздники вместе — прекрасный способ научиться этому.

Надеюсь, что вы вместе со мной займетесь творчеством и год станет для вас настоящим праздником!