

ЗМІСТ

Відгуки	7
Передмова.....	17
Заувага	20

ЧАСТИНА I. УСЯ ПРАВДА ПРО ЩИТОПОДІБНУ ЗАЛОЗУ

РОЗДІЛ 1. Секрети щитоподібної залози	29
РОЗДІЛ 2. Тригери вірусу щитоподібної залози	40
РОЗДІЛ 3. Усе про вірус, що вражає щитоподібну залозу	50
РОЗДІЛ 4. Істинне призначення щитоподібної залози.....	73
РОЗДІЛ 5. Істинні причини виникнення симптомів.....	80
РОЗДІЛ 6. Рак щитоподібної залози.....	136
РОЗДІЛ 7. Діагностика захворювань щитоподібної залози	144
РОЗДІЛ 8. Ліки для щитоподібної залози.....	151

ЧАСТИНА II. НАЙБІЛЬШІ ПОМИЛКИ НА ВАШОМУ ШЛЯХУ

РОЗДІЛ 9. Місток до ліпшого здоров'я	165
РОЗДІЛ 10. Велика помилка 1: Автоімунна сплутаність свідомості	176
РОЗДІЛ 11. Велика помилка 2: Хибне уявлення про загадкову хворобу.....	181
РОЗДІЛ 12. Велика помилка 3: Ярлики як відповіді	183
РОЗДІЛ 13. Велика помилка 4: Запалення як причина.....	185
РОЗДІЛ 14. Найбільша помилка 5: Міф про метаболізм.....	189
РОЗДІЛ 15. Велика помилка 6: Перекладання провини на гени.....	193

РОЗДІЛ 16. Велика помилка 7: Ігнорування «невблаганної четвірки»	198
РОЗДІЛ 17. Велика помилка 8: Усе у вашій голові	202
РОЗДІЛ 18. Велика помилка 9: Ви створили свою хворобу	205

ЧАСТИНА ІІІ. ВІДНОВЛЕННЯ ЩИТОПОДІБНОЇ ЗАЛОЗИ

РОЗДІЛ 19. Час подбати про своє тіло.....	211
РОЗДІЛ 20. Життя без щитоподібної залози	215
РОЗДІЛ 21. Поширені хибні уявлення та чого слід уникати	219
РОЗДІЛ 22. Корисні продукти, трави та біодобавки для зцілення.....	231
РОЗДІЛ 23. 90-денна програма реабілітації щитоподібної залози.....	251
РОЗДІЛ 24. Методи лікування щитоподібної залози	266
РОЗДІЛ 25. Довгоочікуване зцілення. Історія однієї жінки.....	273

ЧАСТИНА ІV. СЕКРЕТИ ЗДОРОВОГО СНУ

РОЗДІЛ 26. Безсоння і ваша щитоподібна залоза	281
РОЗДІЛ 27. Джерело вашого сну.....	285
РОЗДІЛ 28. Причини проблем зі сном.....	290
РОЗДІЛ 29. Зцілення від проблем зі сном.....	302
РОЗДІЛ 30. Чому погані сни — це добре	310

Післямова. Золото вашої душі.....	313
Подяки	316

ПЕРЕДМОВА

Чим ця диво-книжка така цікава й корисна? Тим, що в ній ви познайомитеся із захопливим інноваційним підходом до лікування захворювань щитоподібної залози. Завдяки Ентоні Вільяму і голосу Вищого Розуму, що звертається до нього, ви дізнаєтеся більше про хвороби цієї залози, а також про безпечні й ефективні способи зцілення від них.

Після закінчення Університету Південної Каліфорнії я стала гінекологом і брала участь у розробці біоідентичних гормонів для жінок. У роботі я завжди намагаюся докопатися до коріння проблеми, знайти істинну причину хвороби. У моєму кабінеті побували тисячі пацієнток із захворюваннями щитоподібної залози, однак лише половині з них лікарі ставили правильний діагноз. Нині семеро з десяти американців мають ті чи ті хвороби щитоподібної залози. Прочитавши цю дивовижну книжку, ви набагато ліпше розумітимете свій діагноз і заручитеся необхідними ресурсами, що допоможуть вам упоратися з цією проблемою. Книжка «Секрети щитоподібної залози» допомогла мені вдосконалити і розширити свій підхід до лікування пацієнтів із хворобами цього органа, і результати неабияк вражають мене. Стверджуючи, що організм кожного пацієнта по-різному реагує на гормони щитоподібної залози, Ентоні справді має рацію.

Зцілювати пацієнтів Ентоні Вільямсу допомагає мудрий і на-прочуд проникливий голос Вищого Розуму. Багато моїх колег також не відмовилося б від такого дару, хоча в медичних колах до цього й досі ставляться доволі скептично. І мені незрозуміло — чому? Адже неправильна діагностика й невідповідне лікування нині є найпоширенішими причинами смерті серед американців. Спершу ми нашігуємо пацієнтів антибіотиками, а потім дивуємося, чому вони тисячами гинуть через резистентність до них. Особливої шкоди це

завдає імунітету онкохворих: їм антибіотики не лише не допомагають, а й спричинюють поширення ракових клітин в організмі. А про шкodu протизаплідних пігулок гормональному тлу молодих жінок годі й казати! Моєму розчаруванню немає меж.

Утім і це ще не найгірше. Чи знаєте ви, що сучасна медицина на чверть століття відстає від результатів передових наукових досліджень? Це так само, якби в магазинах електроніки замість високотехнологічних смартфонів вам і досі пропонували б другий айфон. Хто погодився б так безглуздо витратити гроші? Мій друг — генеральний директор провідної високотехнологічної компанії. Він керував тисячами людей і десятками заводів у багатьох країнах світу. Однак на піку кар'єри в нього виявили агресивну пухлину в мозку. Він проходив лікування у найліпших медичних закладах США, однак був шокований тим, якими й досі застарілими були терапевтичні підходи до лікування раку: за останнє десятиліття ІТ-індустрії вдалося вирішити низку надскладних проблем, проте онкологія, здається, не просунулася ні на крок. Ця дивовижна, надзвичайно добра людина розчаровано нарікала, що якби він керував своєю компанією так, як його лікували, то збанкрутував би менш ніж за місяць. Коли я бачу, як пацієнтам ставлять неправильні діагнози і лікують традиційними застарілими методами, то відчуваю таку саму глибоку недовіру.

Саме ця недовіра й змусила мене взятися за книжку Ентоні «Медик-медіум: усі секрети хронічних і містичних хвороб та ефективні способи зцілення» й прочитати її з величезним захватом і відкритим розумом. Пацієнтам відповіді потрібні саме зараз — вони не можуть чекати на них іще десятки років. До того ж самі лише результати клінічних досліджень, проведених у стерильних лабораторіях, не здатні дати нам усі потрібні відповіді. Можете називати це будь-як — Вищим Розумом, Богом, Колективною свідомістю, — але факт залишається фактом: Ентоні отримав доступ до найвищого джерела знань, мудрості та зцілення.

Дослідники, лікарі й інші вчені десятиліттями намагаються встановити зв'язок між вірусами й механізмами захворювань. Упродовж багатьох років я повсякчас читаю про те, що віруси причетні до роз-

витку несподіваних захворювань і онкологічних процесів. Приміром, на поч. 1960-х вірус Епштейна–Барр (ВЕБ) називали ймовірною причиною виникнення рідкісної лімфоми, а нині медичні дослідження свідчать, що цей вірус пов'язаний із лімфогранульоматозом, автоімунними захворюваннями, розсіяним склерозом і сотнями тисяч злоякісних пухлин щороку. Проте нам і досі дуже мало відомо про те, як саме віруси причетні до розвитку цих проблем і як ефективно лікувати стани, що виникають унаслідок цих вірусів.

У цій книжці Ентоні пропонує інноваційні методики лікування захворювань щитоподібної залози, називаючи саме ВЕБ їхньою першопричиною. Розвіюючи численні міфи про щитоподібну залозу, автор пропонує по-справжньому дієві та просто геніальні інструменти. Зі сторінок книжки ви дізнаєтеся про харчові добавки, дієти, трави і техніки зцілення щитоподібної залози. Ентоні запевняє: хвороби щитоподібної залози виліковні, й жодна людина, яка страждає від них, не має вважати себе приреченою. Я цілком погоджуюся із цим твердженням. Книжка «Секрети щитоподібної залози» допомогла мені вдосконалити і розширити свій підхід до лікування пацієнтів із хворобами цього органа, і результати вкрай мене дивують.

Дякую тобі, любий Ентоні, за те, що дав змогу й мені використовувати твої священні дари й допомагати тим, хто цього потребує. Неймовірно вдячна тобі за мужність, самовідданість і щедрість у служінні людству. Тож нехай усі люди, зокрема медики, почують твій голос і голос Вищого Розуму, який тебе направляє!

*Пруденс Голл,
засновниця і головна лікарка The Hall Center*

ЗАУВАГА

Епідемія хронічних хвороб у сучасному світі досягла піку. В одних лише США понад 250 млн осіб страждає від загадкових симптомів, пояснити які не в змозі навіть найліпші лікарі. Життя цих людей справді жалюгідне, однак у всіх своїх бідах вони звинувачують самих себе, а висновки лікарів змушують їх почуватися ще гірше. Одним із цих бідолах можете бути й ви. Якщо це дійсно так, виходить, сучасна медицина й досі сушить голову над першопричинами епідемії цих таємничих симптомів і як наслідок — людських страждань.

Відверто скажу — я глибоко поважаю сучасну медицину. Мені траплялися надзвичайно талановиті лікарі, хірурги, медсестри, технічні спеціалісти, дослідники, хіміки й інші фахівці, які зробили величезний внесок у розвиток і традиційної, і альтернативної медицини. Мене дуже тішить, що я мав честь працювати з деякими з них, і я глибоко вдячний Богові за цих співчутливих цілителів. Докопатися до засадничих механізмів будови світу шляхом ретельних і систематичних досліджень — це одне з найскладніших завдань.

Та як і будь-які науки, створені людиною, медицина теж іще в процесі становлення. Вона безперервно розвивається, і теорії, що сьогодні медикам і науковцям здаються цілком логічними й остаточними, завтра можуть виявитися безглуздими, недоведеними чи застарілими. Тож із цього випливає, що перед традиційною медициною стоїть іще безліч питань, на які вона й досі не має відповідей.

Минуло вже понад сто років, а медики й досі не зробили жодного суттєвого відкриття у сфері лікування щитоподібної залози. Утім це не означає, що вам доведеться чекати ще десять, двадцять або тридцять років, допоки науковцям вдасться знайти відповіді на надважливі питання щодо лікування щитоподібної залози. Якщо ви прикуті до лі-

жка, почуваючись безпорадним і безнадійним, а кожен день для вас — це тяжке випробування, запам'ятайте: ви не маєте більше терпіти ні дня, не кажучи вже про десятиліття. Не маєте ви спостерігати й за тим, як від таких самих проблем страждають ваші діти й інші люди довкола вас.

Імовірно, саме для цього Дух Божественного співчуття увійшов у моє життя, коли мені було чотири роки: він прагнув навчити мене бачити істинні причини людських страждань, щоб потім поділитися цією інформацією зі світом. Про історію мого життя та моє становлення як медика ви можете дізнатися з книжки «Медик-медіум: усі секрети хронічних і містичних хвороб та ефективні способи зцілення». У ній я розповідаю про те, що Дух завжди стоїть за моїм плечем і розповідає мені про симптоми оточення. Ця Вища Сила з раннього дитинства вчила мене «сканувати» людей — щось на зразок божественної МРТ, що дає мені змогу побачити всі хвороби, інфекції, слабкі місця, блоки й навіть проблеми з минулого.

Я немовби бачу вас наскрізь. Знаю, із чим ви боретеся. І я всією душею волю негайно позбавити вас страждань. Моя місія — передати вам потрібну інформацію, допомогти розплутати клубок ваших проблем, зцілитися і, зрештою, стати справжнім господарем свого життя.

На сторінках цієї книжки немає ні вигадок, ні міфів. Вона не схожа на інші книжки про здоров'я. Оскільки осмислити всю викладену в ній інформацію доволі складно, рекомендую вам повертатися до особливо важливих моментів і перечитувати їх іще раз, щоб переконатися, що ви зрозуміли суть. Часом ця інформація здаватиметься вам протилежною тому, що ви чули раніше, а іноді вона відрізнятиметься від інших джерел лише несуттєво. Проте все, що ви тут прочитаете, є абсолютною істиною. У багатьох подібних книжках сьогодні автори запозичують концепції в інших фахівців, а потім допрацьовують їх, перетворюючи на власні «інноваційні теорії». Інформацію, наведену на сторінках цієї книжки, не проплачено групами зацікавлених осіб, медичними фондами, науковими дослідниками, лобістами чи іншими впливовими постатями з галузі охорони здоров'я або ЗМІ.