

30 правил настоящего мечтателя

Практическая мечталогия
на каждый день

Ева Кац

Взять мечту
за хвост
и сделать
своим партнером

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Оглавление

| | |
|---|----|
| Введение | 13 |
| Мечтатели — новые свободные люди | 15 |
| Расскажу вам, откуда я знаю, как именно мечтать | 17 |
| Как построена эта книга | 19 |

Часть первая

Энергия и ресурс

| | |
|--|----|
| 1. Испеките своего энергетического колобка | 27 |
| 2. Ваш индикатор энергии как в игре Sims | 35 |
| 3. Не будьте человеком, который съел ведро гнилых слив | 45 |
| 4. Пригласите Пушкина на чай: как воображаемые друзья поднимают самооценку | 51 |
| 5. Создайте презентацию себя | 57 |
| 6. Как заправить себя малиновым пирогом, просмотром коллекции небесных звезд и тремя часами тишины .. | 65 |
| 7. Лечим синдром Нового года | 73 |

Часть вторая

Умение определять свои желания и не поддаваться манипуляциям

| | |
|---|-----|
| 8. Гардероб желаний: не надо донашивать чужие мечты .. | 81 |
| 9. Конвойер неудобных вопросов, космический разгон и бантик приоритета | 89 |
| 10. «Горшочные соревнования», или Когда все понятно только в тридцать | 97 |
| 11. Мечтательные мысли человека без правил | 109 |
| 12. Правила примерочной: строгая учительница в костюме клоуна | 117 |

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

| | |
|---|-----|
| 13. Чудеса самодиагностики и причины несбывшихся желаний | 125 |
|---|-----|

Часть третья

Настоящая магия: начинаем мечтать по-крупному

| | |
|---|-----|
| 14. Жизнь как огромная сладкая вафля, а время — как счет на кредитке | 137 |
| 15. Облако желаний и мечты с характером | 145 |
| 16. Теория желудя и чек-лист для рискованных решений | 157 |
| 17. Дублирующее «я»: ведите себя так, будто ваши мечты уже сбылись | 165 |
| 18. Тренировки в джакузи: позволяйте себе больше, чем раньше | 171 |
| 19. Дзен для мечтателя, планирование и бизнес-буддизм | 179 |
| 20. Алхимики в красных кедах и магия выпущенных слов | 193 |
| 21. Аквариум для мечтателя | 201 |
| 22. Обесцененные мечты — потеря всей жизни | 207 |
| 23. Когда вас никто не видит | 213 |
| 24. Энергия общего разума | 225 |
| 25. Космонавт ловит единорога | 231 |
| 26. Теория множества дел | 237 |
| 27. Эндорфиновые конфеты и лотерея с самим собой | 245 |
| 28. Хватит «сидеть на драме» | 253 |
| 29. Не будьте удобными — будьте счастливыми | 263 |
| 30. Памятка мечтателя | 273 |
| Заключение | 281 |
| Благодарности | 282 |



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Можно ли приручить мечты? А управлять желаниями? А точно знать, чего достигнешь, только нарисовав картину? А как стать человеком, который всегда кайфует от жизни, получает то, чего хочет, и каждый новый день просыпается, полный радости и энергии? Как из грустного уставшего жителя большого города стать настоящим мечтателем — человеком, который получает то, чего желает?

Все ответы есть в этой книге. Живите, играйте, мечтайте. Вы никогда уже не будете прежними. Начните прямо сейчас.

Задание 1

Запишите по пунктам свои мечты и поставьте дату.
А потом начинайте читать эту книгу.



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Введение

Это необычная книга, настоящий учебник для взрослых мечтателей. Здесь нет эзотерики и обещаний, что от картинки красивого автомобиля на стене эта машина материализуется. Все упражнения взяты из жизни, сфер психологии и бизнеса. Они применимы в нашей с вами реальности — с ее бытовыми проблемами, отключением горячей воды, скачками курса валют, пробками и горячим кофе в стаканчике, который всегда не во время обжигает губы. Однако уже во время чтения этой книги ваша реальность начнет преображаться. Точнее, меняться начнете вы сами, а вместе с вами — и ваш мир.

Эта книга для тех, кто хочет научиться творить волшебство в своей жизни. Но не понарошку, в формате «помечтал — и все случилось», а на самом деле. Именно поэтому здесь нет эзотерики и идей в духе «создай доску желаний — и они исполнятся».

Волшебники живут в каждом из нас. Они ездят в метро, смотрят вместе с нами на то же небо и обладают такой невероятной силой, о которой даже страшно говорить вслух.

Как великий музыкант может не узнать о своих способностях, если не возьмет в руки скрипку, так и настоящий мечтатель порой не узнает о своих возможностях. Эта книга — ваша скрипка.

Каждая глава здесь — упражнение для будущего профессионального мечтателя. Эта книга не о магии, а о важном для нас — энергии, направленной на то, чтобы мечтать; способности отделять свои желания от чаяний других; умении позволять себе жить лучше, чем сейчас, мыслить шире и оказываться в реальности высшего уровня. Она о том, как видеть свои цели и встраивать их в свой быт так, чтобы они становились настоящими делами и воплощались в жизнь.

Этот волшебный учебник учит вполне реальным навыкам. Таким, которые обычного человека перемещают в его новый дом в Тоскане, с маленьким виноградником, помогают стать успешным бизнесменом, жить у моря, общаться с людьми, которые раньше казались недосягаемыми звездами, ходить на собственной яхте, купить свою первую квартиру, начать свой бизнес или отправиться в путешествие мечты и делать любые невероятные вещи, какие только захочется.



[<>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua <>>](http://kniga.biz.ua)