

Сладкий мармелад

Цель + страсть = спокойствие духа

— *И* так, Артур, прошло уже несколько недель с того дня, когда мы впервые заговорили о мармеладном эксперименте. Этот разговор как-то повлиял на твою жизнь?

— Больше, чем вы можете себе вообразить, мистер Т, — ответил Артур, направляя машину в сторону города. — Я даже могу сказать вам точно, сколько дней назад вы назвали мой бигмак мармеладом — двадцать девять!

— Как ты сумел запомнить так точно?

— Потому что в тот же день, как вы познакомили меня с теорией мармелада, вы рассказали про ежедневное удваивание доллара, которое через тридцать дней должно принести более пятисот миллионов долларов. Я подумал, что будет забавно удваивать и мармелад, и завтра, на тридцатый день, я бы имел 530 миллионов... — Артур отогнул солнцезащитный щиток перед собой и взглянул на закрепленную за ним табличку, — ...870 тысяч 912 кусков мармелада. А всего на следующий день мармелада было бы уже больше миллиарда кусков!



— Артур, не пугай меня. Неужели в твоём флигеле сейчас лежит пятьсот миллионов кусков мармелада?

— Без паники, мистер Т! Они бы туда не влезли! Я подсчитал, что для такого количества мармелада понадобилось бы помещение размером двенадцать на двенадцать на шесть метров. Я прекратил покупать настоящий мармелад две недели назад, потому что уже тогда этот эксперимент начал влетать мне в копеечку. С тех пор я вел подсчеты на ноутбуке, который вы мне прислали.

— Я тебе его подарил. Он твой.

— Спасибо, мистер Т!

— Пожалуйста. Я вижу, что это была разумная инвестиция с моей стороны. Кажется, ты смог найти ему полезное применение.

— Вы будете смеяться, мистер Т, но прошлой неделе я даже отменил свидание, потому что обсуждал в онлайн сделку по продаже части моей коллекции бейсбольных карточек.

— Ты отказался от свидания ради торговли карточками?

— Ну, не совсем от торговли, мистер Т, просто от продажи. Я заработал больше трех тысяч долларов, убедив покупателя купить пять штук вместо одной. А если бы я продал всю коллекцию целиком дилеру, я бы заработал меньше двух тысяч.

— Ого, так значит, ты не съел мармелад? Мои поздравления, Артур! Я вижу, у тебя весьма ценная коллекция?



— Я планирую получить за нее по меньшей мере десять тысяч, продавая карточки отдельно или небольшими порциями. Я изучил все в цены в Интернете и посетил нескольких местных дилеров.

— Молодец, поздравляю еще раз. А почему ты ее хочешь продать? Надеюсь, у тебя нет финансовых проблем?

— Нет, как раз наоборот. Я начал сберегать деньги, мистер Т, правда, пока не готов сказать вам, зачем мне это нужно.

— Отлично, Артур. Я хочу только предостеречь тебя от одной вещи...

— Да, мистер Т?

— Я аплодирую твоей целеустремленности и уверен, что ты добьешься любого успеха, какого захочешь.

— Спасибо, а в чем плохая новость?

— Плохих новостей нет, Артур. Но ты должен знать, что любой человек — включая и меня, время от времени все-таки ест мармелад. И я не хотел бы, чтобы ты себя проклял, если однажды уступишь соблазну. Может быть, в какой-то момент ты устанешь от продажи своих карточек по одной и избавишься от остатков коллекции за пару сотен долларов. Может быть, ты выручишь за всю коллекцию пять тысяч вместо планируемых десяти. В такой момент очень легко на себя разозлиться и поставить на себе крест. Чтобы этого не произошло, надо фокусироваться на своих достижениях. Например, если ты выручишь за коллекцию пять тысяч, это будет по-прежнему



на три тысячи больше, чем если бы ты продал ее целиком за две тысячи, и на целых пять тысяч больше, чем если бы она продолжала лежать у тебя в шкафу.

— Спасибо, мистер Т. Я понял, что вы имеете в виду. Я должен написать записку сам себе со словами: «Верь в себя» — для тех моментов, когда почувствую разочарование. Но я заметил одну забавную вещь, мистер Т: чем больше я фокусируюсь на своей цели и чем больше эмоций она у меня вызывает, тем меньше я испытываю стресса при мысли о том, достигну ли я ее. Каждый раз, откладывая вознаграждение и выполняя очередную задачу на пути достижения моей цели, я становлюсь более уверенным в своей способности ее достичь. Как вы думаете, в этом есть смысл?

— Конечно, есть, Артур. Кстати, если уж мы несколько минут назад говорили о математике, я могу предложить тебе одну формулу, пригодную для этого случая.

— Формулу?

— Да, формулу. Цель + страсть = спокойствие духа.

— Мне она нравится! Значит, когда у тебя есть цель и ты всей душой хочешь ее достичь, общий эффект — это успокоение? Несколько недель назад я был буквально ошеломлен вопросом, могу ли я в принципе когда-нибудь стать успешным. Помните, я даже спрашивал вас, не определяется ли способность достигать успеха окончательно в возрасте четырех лет — то есть, когда вы участвовали в мармеладном эксперименте. Теперь у меня



есть цель, и я действую, чтобы ее достичь, так что я не завишу от одного-единственного «если». Теперь я концентрируюсь на «как» и «когда».

— Отличное замечание, Артур. Может быть, надо изменить формулу так: цель + страсть + действие = спокойствие духа.

— Определено, именно «действие» все и решает! Я думаю, что до тех пор, пока ты продолжаешь действовать, даже понемногу, ты вознаграждаешься ощущением спокойствия. Я начал с того, что записал вопрос, который вы мне задали: «Что я хочу сделать сегодня для того, чтобы стать успешным завтра?» Каждый раз, добавляя новый ответ, я чувствовал себя немного лучше. Каждый раз, воплощая этот ответ в жизнь, я чувствовал себя намного лучше. Каждый раз, когда я сопротивлялся тому, чтобы съесть мармелад, — ну, например, вчера, когда я проехал мимо «Макдоналдса» и стремился к большому домашнему сэндвичу, — я чувствовал себя победителем.

— Я не могу выразить, насколько я рад это слышать, Артур. Мое мимолетное замечание произвело в тебе заметные перемены. Ты уверен, что не готов рассказать мне о своем большом мармеладном секрете — о своих главных планах?

— Пока нет, мистер Т, извините. Но я обещаю, что вы будете первым, кто узнает об этом.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)