

УДК 336
ББК 65.261
К17

ОРИГИНАЛЬНОЕ НАЗВАНИЕ
KAKEBO
L'AGENDA dei CONTI di CASA per RISPARMIARE
e GESTIRE le tue SPESE senza STRESS

© 2016 Giunti Editore S.p.A.
Firenze – Milano www.giunti.it
Graphic designer: Cinzia Chiari

K17 **Kakebo.** Японское искусство экономии денег по системе
Мотоко Хани / [пер. с ит. О. В. Григорьевой]. — Москва : Экс-
мо, 2019. — 192 с. — (Сам себе миллионер).

ISBN 978-5-04-098421-3

Куда уходят деньги? Узнайте с помощью kakebo. Обуздайте хаос в сфере личных финансов: контролируйте расходы, откладывайте деньги и достигайте финансовых целей. Kakebo — это надежная, проверенная временем японская система планирования бюджета. В Стране восходящего солнца ею пользуются даже дети – настолько она проста! В начале каждого месяца определяйте размер сэкономленной суммы, а в конце – подводите итоги. Откладывайте накопленные деньги в копилку или на счет в банке. Или же направляйте их на покупку товаров и услуг, о которых вы давно мечтали.

УДК 336
ББК 65.261

© Григорьева О.В., перевод на русский язык, 2019
ISBN 978-5-04-098421-3 © Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Глупец транжирит.
Умный копит.
И только по-настоящему
мудрый человек живет
в гармонии с деньгами.

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ kakebo

По-японски **kakebo** (правильнее произносить **какейбо**) буквально означает «домашняя бухгалтерская книга». В Японии ими пользуются все, даже дети. Для них существуют специально адаптированные версии, ведь и в семье и в школе с малых лет учат вести учет денежных поступлений и расходов.

Впрочем, и наши бабушки записывали в тетрадку доходы и расходы, чтобы вести домашнюю бухгалтерию. **В эпоху кредитных карт, оплаты с помощью сотового телефона и покупок в один клик многие люди потеряли ощущение реальности денежных потоков.** Именно поэтому **kakebo** является необходимым и эффективным инструментом для того, чтобы контролировать траты и начать откладывать.

6 причин пользоваться kakebo

- 1. Порядок.** Простой и практичный способ реорганизовать и систематизировать ваши траты.
- 2. Контроль.** Поможет контролировать ваши расходы и обрести финансовую стабильность.
- 3. Экономия.** Вы сможете сэкономить 20–30% от ваших ежемесячных расходов.
- 4. Самодисциплина.** Фиксируя траты, вы создадите новый ежедневный ритуал.
- 5. Спокойствие.** Вы почувствуете себя более уверенно и обретете финансовый дзен.
- 6. Осознанность.** Вы увидите, на что вы тратите деньги, и это поможет отказаться от ненужных покупок.

как этим пользоваться

Распределите ваши расходы по категориям

Kakebo позволяет день за день следить за домашней бухгалтерией, разделив траты на 4 основные категории.

расходы на товары и услуги первой необходимости:

- супермаркет: продукты, чистящие средства, хозяйствственные товары, средства для ухода за телом и т.д.
- другие продовольственные товары: покупки на местном рынке, в булочной, в рыбном магазине, у продавца фруктов и т.д.
- аптека: лекарства, пищевые добавки, специфические продукты и т.д.
- дети: детское питание, подгузники, школьные учебники и канцелярия, одежда и т.д.
- транспорт: проезд в общественном транспорте, дорожный налог, бензин и т.д.
- оплата мобильного телефона

необязательные траты:

- шопинг (взрослые): одежда, обувь, аксессуары, спортивная одежда и т.д.
- подарки: юбилеи, праздники, дни рождения
- косметика: средства для макияжа, кремы, лак для ногтей, туалетная вода и т.д.
- такси

культура и досуг:

- книги и газеты
- музыка
- фильмы: кинотеатры, просмотр фильмов в интернете и т.д.
- представления: концерты, театр, фестивали и т.д.
- дискотеки и развлекательные мероприятия
- рестораны и еда навынос: обеды на работе, походы в ресторан с семьей или друзьями, пицца, суши и т.д.
- бары: кофе, коктейли, аперитивы
- кондитерские и пекарни

дополнительные и непредвиденные расходы:

- медицинские расходы
- путешествия
- электроника: компьютер, сотовый телефон, телевизор, фотокамера, стереосистема
- обстановка и предметы домашнего обихода, мебель
- ремонт
- няня

Определите месячный бюджет

В эти графы записываются дата, статья и сумма доходов (зарплата, пассивные источники дохода и др.), относящиеся к текущему месяцу. В конце подсчитывается общая сумма (см. Советы).

Сюда заносятся все ваши постоянные расходы, т.е. ожидаемые, те, которые приходится оплачивать регулярно: аренда квартир-и-ры или ипотечные взносы, оплата помощников по хозяйству (уборка, няня и др.), абонементы в спортзал, журналы, театр, сотовый телефон, образовательные курсы, школьные траты, кружки и секции детей (спортивные, музыкальные), парковка, постоянные денежные взносы и абонентские платы, страховка, отчисления в пенсионный фонд и т.д.

Незаполненные графы можно использовать для других возможных постоянных расходов, даже если они не относятся к ежемесячным (осуществляются раз в год или один раз в три месяца), а именно: транспортный налог, расходы на содержание дома, налоги на недвижимость и т.д.

МЕСЯЦ

Appendix

записывайте доходы и расходы в течение месяца.

| доходы | дата | статья доходов | сумма |
|--------|------|--------------------------|------------|
| | 05 | зарплата | 65 000 руб |
| | 20 | подарок на день рождения | 7.000 руб |
| | 30 | сдача в аренду гаража | 6 000 руб |
| | • | | |

всего доходов: 78000 руб.

| постоянные расходы | дата | статья расходов | сумма |
|-----------------------|------|----------------------------|-------------|
| | .01 | аренда квартиры | 25 000 руб. |
| | ● | транспорт | 2 000 руб. |
| | .15 | школа/питание | 2 500 руб. |
| | | страховка | 1 000 руб. |
| | | сотовый телефон | 650 руб. |
| | .30 | консьерж | 500 руб. |
| | .01 | парковка | 1 500 руб. |
| | .10 | спортивный зал | 1 000 руб. |
| | | обязательные отчисления | 1 500 руб. |

всего постоянных расходов: 35 650 руб.

Несмотря на то что расходы на оплату коммунальных услуг считаются в конце месяца, в период, когда приходят счета, начинайте морально готовиться к ограничениям бюджета.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Поставьте перед собой цели

В начале месяца поставьте перед собой цели, краткосрочные и долгосрочные, и составьте список удачных решений, которые помогут вам их достичь (например, ограничить поездки на такси, снизить количество выпиваемого кофе в кафе, реже ходить куда-то по вечерам и т.д.).

ЦЕЛИ И НАМЕРЕНИЯ

- на каких статьях расходов вы планируете сэкономить?
- каким образом можно достигнуть поставленных целей?

Заранее определите размер суммы, которую вы желаете сэкономить благодаря новым полезным привычкам. Отложите эти деньги в копилку или на сберегательный счет в банке. Главное, чтобы вы забыли об их существовании и не израсходовали в этом месяце.

 сколько вам хотелось бы сэкономить? **3 000 руб.**

на какую сумму вы можете рассчитывать до конца месяца?

| | | | | |
|-------------------|--------------------|---------------------------------|----------|------------------|
| 78 000 руб | - | 35 650 руб | - | 3 000 руб |
| доходы | постоянные расходы | планируемая сэкономленная сумма | | |
| = | | | | |

 деньги в вашем распоряжении **39 350 руб.**

СОВЕТЫ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ СЛУЧАЕВ: Если у вас собственный бизнес. Для учета всех счетов, которые вы выставляете на оплату, есть два способа: можно записывать те счета, которые вам погасили в прошлом месяце, либо те, у которых срок оплаты истекает в этом месяце. Неважно, какой метод вы выберете, главное — придерживаться его весь год.

Вы получаете зарплату в первых числах следующего месяца. В этом случае первого числа записывайте ориентировочную сумму, соответствующую последней полученной зарплате (или пособию).

Вы получили неожиданный доход. Можно отложить эти деньги и записать приход в начале следующего месяца, не внося в статьи дохода текущего. Либо, если вы не нуждаетесь в этих деньгах для того, чтобы дотянуть до конца месяца, положите их на сберегательный счет или в копилку.

Сложите постоянные расходы и то количество денег, которое планируете сэкономить, затем вычтите полученную сумму из доходов. Разность представляет собой деньги в вашем распоряжении до конца месяца.

Ведите учет расходов по неделям

Каждый вечер перед сном нужно методично записывать в kakebo все потраченные суммы. Наш совет: сохраняйте счета и чеки от сделанных покупок и вносите данные в планер. Если у вас не получается делать это ежедневно, помните, что очень важно заполнять kakebo хотя бы два раза в неделю, но не реже одного.

Каждая колонка относится к одному дню.

Схема предполагает 4 категории основных расходов:

Расходы на товары и услуги первой необходимости: к этой категории относятся неизбежные статьи расходов, необходимых для жизни и по большей части привычных.

Необязательные траты: эта категория включает покупки, без которых можно обойтись.

Культура и досуг: сюда относятся расходы, связанные с культурными мероприятиями, досугом и развлечениями.

Дополнительные и непредвиденные расходы: это траты, которые не подходят под конкретную категорию и включают в себя расходы, связанные с непредвиденными обстоятельствами или достаточно редкими покупками, например ремонт, приобретение мебели, компьютера и т.д.

В последней строке записывайте итог расходов за день.

| месяц | апрель | | | |
|--|--------------------------------|---------|----------------------|---------------------------|
| | пн | вт | ср | чт |
| товары первой необходимо- сти | 10 супермаркет. 1200 руб | | электричка 60 руб | бензин 250 руб |
| необяза- тельный траты | | | помада 500 руб | подарок Кате 3 000 руб |
| культура и досуг | | | пицца 500 руб | обед 250 руб |
| дополни- тельные расходы | | | подушка 1000 руб | |
| итого: | 2 200 руб | 500 руб | 560 руб | 3 500 руб |

КАК ЭТИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

Указывайте
номер недели

Эта цифра позволит вам наглядно представлять, сколько денег имеется у вас в распоряжении на протяжении нескольких недель. Кошелек недели №1 равен кошельку начала месяца, недели №2 – разнице между первым кошельком и всеми расходами первой недели, и т.д.

| неделя | 1 | | | |
|----------------|--------------|---------|-----------------------------|------------|
| пт | сб | вс | расходы за неделю | |
| хлеб и булочки | ибупрофен | | товары первой необходимости | 39 350 руб |
| 150 руб | 150 руб | | супермаркет 1350 руб | |
| | | | аптека 150 руб | |
| | | | транспорт 310 руб | |
| | | | итого: 1810 руб | |
| туфли | тушь | | необязательные траты | |
| 5000 руб | 650 руб | | шопинг 8 000 руб | |
| | | | косметика 1150 руб | |
| | | | итого: 9 150 руб | |
| завтрак | ужин 450 руб | кино | культура и досуг | |
| в кафе | | 350 руб | книги и журналы | |
| 350 руб | | | 400 руб | |
| учебник | | | фильмы и спектакли | |
| немецкого | | | 350 руб | |
| 400 руб | | | бары и еда на вынос | |
| | | | 1550 руб | |
| | | | итого: 2 300 руб | |
| | | | дополнительные расходы | |
| | | | расходы на дом | |
| | | | 1000 руб | |
| | | | итого: 1000 руб | |
| 5 900 руб | 1250 руб | 350 руб | итого за неделю: | 14 260 руб |

Сложите итоговые суммы за каждый день во всех категориях, чтобы получить итоговую сумму недели.

Пустые графы таблицы можно использовать для записи неучтенных статей расходов, в зависимости от ваших потребностей. Например, если вам для работы нужен автомобиль или телефон, в категорию «расходы на товары и услуги первой необходимости» можно добавить траты на бензин или сотовую связь. В графе «культура и досуг» можно отмечать покупки, связанные с хобби (занятия фотографией, велосипед и т.д.).

В конце недели суммируйте расходы. В этой таблице можно считать расходы за неделю в зависимости от их категории. Подразделять траты по статьям расходов очень полезно, потому что это позволит вам понять, каковы ваши потребительские привычки, и оценить их влияние на недельный и месячный бюджеты. Записывайте сумму всех сделанных за день покупок в соответствующие графы, а затем посчитайте, сколько вы тратите за неделю по каждой категории.

Подводите итог в конце месяца

Конец месяца — это время подвести промежуточный итог. Таким образом вы сможете отслеживать свои потребительские привычки и осознать, где деньги тратятся зря, где необходимо сокращение бюджета, а где возможны инвестиции.

Внесите в таблицу итоговые суммы за неделю и месячный итог по каждой категории («расходы на товары и услуги первой необходимости», «необязательные траты», «культура и досуг», «дополнительные и непредвиденные расходы»).

Сюда вносите расходы на коммунальные платежи (электричество, газ, интернет/телефон).

Пустые графы заполните итоговыми суммами расходов на покупки, которые оказались чувствительными для вашего бюджета (например, сигареты, топливо, транспорт, путешествия и т.д.), выделив их из 4 основных категорий.

СОВЕТ: Если новый месяц начинается посреди недели, то такая неделя относится полностью к предыдущему месяцу или полностью к следующему (например, если последний день февраля — вторник, то эту неделю считают первой неделей марта). Это позволит подводить бухгалтерский баланс полной недели, облегчая таким образом подсчет и анализ расходов за месяц и за год.

| месяц | Апрель |
|-----------------------------|-----------------|
| товары первой необходимости | |
| неделя 1 1810 руб | |
| неделя 2 3000 руб | |
| неделя 3 2300 руб | |
| неделя 4 1150 руб | |
| неделя 5 | |
| итого: 8260 руб | |
| культура и досуг | |
| неделя 1 2300 руб | |
| неделя 2 350 руб | |
| неделя 3 700 руб | |
| неделя 4 110 руб | |
| неделя 5 | |
| итого: 3460 руб | |
| необязательные траты | |
| неделя 1 9150 руб | |
| неделя 2 500 руб | |
| неделя 3 2200 руб | |
| неделя 4 700 руб | |
| неделя 5 | |
| итого: 12550 руб | |
| дополнительные расходы | |
| неделя 1 1000 руб | |
| неделя 2 2000 руб | |
| неделя 3 | |
| неделя 4 1050 руб | |
| неделя 5 | |
| итого: 3105 руб | |
| коммунальные платежи | |
| электричество 350 руб | газ |
| телефон и интернет 1050 руб | вода 3500 руб |
| итого: 4900 руб | итого: 5050 руб |
| значительные расходы | |
| расходы на | |
| неделя 1 8000 руб | |
| неделя 2 | |
| неделя 3 | |
| неделя 4 | |
| неделя 5 | |
| итого: 8000 руб | |
| расходы на | |
| неделя 1 | |
| неделя 2 | |
| неделя 3 | |
| неделя 4 | |
| неделя 5 | |
| итого: | |

как этим пользоваться

Сравнивайте итоговые суммы во всех таблицах и делайте выводы. Например, вы можете заметить, что много тратите на общественный транспорт и было бы разумно купить проездной. Или вам станет очевидно, что можно сократить некоторые необязательные расходы, и т.д.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗА МЕСЯЦ

- Сравните итоговые суммы во всех таблицах. Какие статьи расходов выделяются в этом месяце? Бы это ожидали?
- Есть ли расходы, которые можно сократить?

| | | |
|-------------------|-------------------------|------------|
| расходы за неделю | неделя 1 | 14 260 руб |
| | неделя 2 | 5 850 руб |
| | неделя 3 | 5 200 руб |
| | неделя 4 | 3 010 руб |
| | неделя 5 | |
| | коммунальные платежи | 4 900 руб |
| | итого расходы за месяц: | 33 220 руб |

Записывайте итоговую сумму расходов за каждую неделю месяца.

Записывайте итоговую сумму коммунальных платежей.

Складывайте суммы расходов за все недели, чтобы получить итоговую сумму расходов за месяц.

Вернитесь к началу месяца, чтобы проверить бюджет, на который вы могли рассчитывать, и запишите его сюда.

Здесь отметьте сумму всех расходов за месяц.

Разница между бюджетом начала месяца и общей суммой расходов за месяц представляет собой сумму, которую вам удалось сэкономить.

กระเปечка Сколько денег было у вас в распоряжении? 39 350 руб

кошелек Сколько вы потратили? 33 220 руб

кошелек Сколько вы сэкономили? 6 130 руб

- Вы достигли своей цели? Да Нет Почти
- Если да, поздравляем! Вы заслужили небольшую премию. Только будьте внимательны, чтобы приложенные усилия не пропали зря. Выберите то, что может принести вам настоящее удовольствие, не требуя больших затрат (см. Советы).
- Если нет, чтошло не так? Что можно сделать для того, чтобы добиться лучшего результата в следующем месяце?

Перечитайте цели, которые вы поставили в начале месяца, и поразмыслите над результатами. Не падайте духом, если они не соответствуют вашим ожиданиям. Важно анализировать расходы, чтобы найти сильные стороны вашего бюджета и принять во внимание совершенные ошибки, чтобы лучше справиться в следующем месяце.

Старайтесь откладывать сэкономленные за месяц деньги. Будет очень приятно увидеть, сколько вы сумеете накопить за год.



ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

До того, как вы начнете пользоваться **kakebo**, позвольте дать вам несколько полезных советов. Это простые правила самоорганизации для достижения поставленных целей. Маленькие хитрости, позволяющие сэкономить, поддерживать высокий уровень мотивации и награждать себя время от времени за успехи.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

- самоорганизация
- экономия
- мотивация

ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛИ

Чтобы начать экономить, нужно поставить перед собой ясную, четко сформулированную и достижимую цель и определить конкретный интервал времени, за который вы планируете осуществить задуманное.

Хотите примеры таких целей? Откладывать на сберегательный счет 5% от каждой зарплаты; сэкономить 10 000 рублей в месяц в фонд непредвиденных расходов; закрыть долг, накопившийся на кредитной карте за последние 12 месяцев; сэкономить 50 000 за год на отпуск или большой подарок.

НЕ РАССЧИТЫВАЙТЕ НА ПОДАРКИ СУДЬБЫ

Не принимайте в расчет потенциальные (в получении которых есть хоть малейшие сомнения) источники дохода, такие как тринадцатая зарплата, наследство или возврат уплаченного налога. В бюджет следует включать только те деньги, которые вы наверняка заработаете.

СТАРАЯ ДОБРАЯ СВИНЬЯ-КОПИЛКА

Складывайте сдачу в банку или копилку и открывайте ее только тогда, когда она наполнится. Сумма, которую удастся накопить таким образом, вас удивит: копейка рубльбережет.

ВСЕГДА СОСТАВЛЯЙТЕ СПИСОК ПОКУПОК ПЕРЕД ПОХОДОМ В МАГАЗИН

Основой экономии в первую очередь является планирование: не стоит идти за покупками, не зная, что именно необходимо приобрести. Это особенно касается продуктов: еще дома проверьте, чего не хватает, и строго придерживайтесь составленного списка, не поддаваясь искушению купить лишнее.

ТРИК С 10 СЕКУНДАМИ

Каждый раз во время похода в магазин, когда у вас возникает желание положить в тележку продукт, которого нет в списке, остановитесь и спросите себя: «Зачем я это покупаю?» Если не получается убедительно ответить на этот вопрос, лучше вернуть товар на полку. Эта техника помогает не совершать импульсивных покупок.

ПРАВИЛО 30 ДНЕЙ

Каждый раз, когда хочется совершить покупку, в целесообразности которой вы не уверены, запишите ее и отложите принятие решения на 30 дней. По прошествии этого срока спросите себя: «А мне это все еще нужно?» В большинстве случаев вы убедитесь, что желание прошло, и вы наверняка что-то сэкономите.

ПОСТАРАЙТЕСЬ ОГРАНИЧИТЬ НЕНУЖНЫЕ РАСХОДЫ

Снижать привычные расходы второстепенной значимости всегда неприятно, но это самый эффективный способ остаться в рамках бюджета. Если во время отпуска вы обычно останавливаетесь в гостиницах, в этом году попробуйте прибегнуть к альтернативным решениям. Например, снять апартаменты или, возможно, поехать куда-нибудь поближе, чем обычно. Если вы любите побаловать себя массажем или делаете укладку раз в неделю, постараитесь ограничить удовольствие одним разом в месяц. Если вы привыклиходить по ресторанам, попытайтесь делать это реже.

ПОПРОБУЙТЕ СНИЗИТЬ НЕКОТОРЫЕ ПОСТОЯННЫЕ РАСХОДЫ

Узнайте, есть ли возможность (и подходит ли она вам), например, снизить расходы, перейдя на более выгодный тариф оператора сотовой связи или выбрав более дешевую подписку на телевизионные каналы. Может быть, имеет смысл сделать эффективнее энергопотребление в доме.

ВЗВЕСЬТЕ, ВЫГОДНО ЛИ ДЕРЖАТЬ ДЕНЬГИ НА БАНКОВСКОМ СЧЕТЕ

Не стоит пренебрегать этим пунктом и тратить заработанные деньги на банковские комиссии и плату за обслуживание. Кроме того, если проценты на вашем счету близки к нулю, возможно, удачным решением станет перевести деньги на сберегательный счет или депозит и таким образом выиграть несколько процентов, не рискуя сбережениями.

КАРПУЛИНГ

У вас есть знакомые, которые каждый день ездят на работу по тому же маршруту, что и вы? Почему бы не ездить на одной машине по очереди? Можно наполовину снизить расходы на бензин и техобслуживание, причем результаты экономии будут видны сразу. В конце месяца уже станет понятно, сколько получится сэкономить.

КАЖДЫЙ МЕСЯЦ ПОДВОДИТЕ БАЛАНС СВОЕЙ КРЕДИТНОЙ КАРТЫ

Если вы используете кредитные карты, старайтесь не уходить в минус, чтобы избежать чрезмерных трат. В случае если не получилось оплатить текущий долг, сделайте это своим приоритетом и в разумный срок погасите задолженность.

ПЛАТИТЕ НАЛИЧНЫМИ И СОХРАНЯЙТЕ ВСЕ ЧЕКИ

Большую часть ежедневных покупок лучше оплачивать наличными, особенно это касается дополнительных расходов вроде баров, ресторанов или покупки мелочей (сигарет, жевательной резинки). Таким образом траты станут более наглядными. Сохраняйте все чеки и каждый вечер вносите расходы в [kakebo](#).

ЭКОНОМИЯ НА ЭНЕРГOREСУРСАХ

Чтобы меньше тратить на электроэнергию, попробуйте сделать следующее: полностью загружайте стиральную и посудомоечную машины, устанавливая температуру 40°C; вовремя меняйте фильтры и чистите бачки; полностью отключайте телевизор и другие электроприборы; смотрите телевизор при неярком рассеянном свете; гасите свет, если он больше не нужен. Для экономии газа необходимо осуществлять ежегодную ревизию отопительного газового котла; установить температуру 20°C; отключать ненужные батареи. Лучше принимать душ, а не ванну, и выключать воду, когда вы намыливаетесь.

НЕ НУЖНО ТРАТИТЬ ДЕНЬГИ, ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СТРЕССА

Часто происходит так, что деньги тратят только для того, чтобы расслабиться после тяжелого трудового дня. Компульсивный шопинг, игровые автоматы, фаст фуд, лотерейные билеты и т.д. На самом деле расслабиться можно, просто выделив себе несколько спокойных минут. Обыкновенная прогулка, немного музыки или короткий отдых на диване помогут восстановить необходимый баланс.

полезные идеи

ПОГОВОРИТЕ С БЛИЗКИМИ О ЗАДУМАННЫХ ПРОЕКТАХ

Может быть, такой метод экономии денег кажется странным, но на самом деле это совсем не так. Проводите время с людьми, которых больше всего любите, получайте у них моральную поддержку в отношении поставленных целей, и вам будет гораздо легче планировать, этап за этапом, будущие свершения и выполнять задуманное.

ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ПОЗВОЛЯЙТЕ СЕБЕ КАПРИЗЫ В РАЗУМНЫХ ПРЕДЕЛАХ

Это вы используете деньги, а не деньги используют вас. Не нужно чувствовать себя рабом бюджета и вообще денег, поэтому важно иногда доставлять себе небольшое удовольствие. Не следует расточать сэкономленное на дорогие продукты или услуги, зато можно позволить себе маленькую компенсацию вроде пирожного, новой футболки или игрушки ребенку.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

Если друзья зовут куда-нибудь сходить, а вам не хочется тратиться, не бойтесь отказаться. Напротив, попробуйте пригласить их в гости: так вы не только сэкономите, но и получите возможность приготовить ужин и проявить заботу о людях, к которым хорошо относитесь. В ответ вы получите благодарность и приятную компанию.

НЕ ПАДАЙТЕ ДУХОМ, ЕСЛИ СОВЕРШАЕТЕ ОШИБКУ

Даже если перед этим было принято десять правильных решений, легко расстроиться из-за одного неправильного. Когда вы совершаете ошибку (неудачная инвестиция, ненужная покупка), важно сделать из нее сокровище: если вы поймете, почему так произошло, будет легче не повторить этого в будущем.

ВСЕГДА СМОТРИТЕ ВПЕРЕД

Выбор, который вы совершаете сегодня, не изменит прошлого, но, несомненно, повлияет на будущее. Всегда есть к чему стремиться, достаточно захотеть!

НИКОГДА НЕ СДАВАЙТЕСЬ

Если вы чувствуете, что тонете в расходах, поговорите с близкими, сходите на прием к финансовому консультанту или в ассоциацию потребителей. Помните, что очень многие люди ведут ту же битву, что и вы.

МЕСЯЦ

записывайте доходы и расходы в течение месяца

всего доходов:

всего постоянных расходов: