

КАКОЙ ТЫ?

ОПИСЫВАЯ ХАРАКТЕР ЧЕЛОВЕКА, МЫ ОБЫЧНО ГОВОРИМ О ТОМ, КАК ОН МЫСЛИТ И КАК СЕБЯ ВЕДЕТ. НАПРИМЕР, ЛЮДИ БЫВАЮТ ВЕСЕЛЫМИ, РАСКОВАННЫМИ И КОММУНИКАБЕЛЬНЫМИ ИЛИ МРАЧНЫМИ, ТРЕВОЖНЫМИ И ЗАСТЕНЧИВЫМИ. ИМЕННО СОЧЕТАНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК СОСТАВЛЯЕТ НАШ УНИКАЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ.

Черты характера

Гордон Олпорт был одним из первых исследователей в области психологии личности. Он обратил внимание на то, что в каждом языке есть много слов, обозначающих индивидуальные характеристики человека, и назвал их личностными чертами. Он выделил два вида личностных черт: общие, которые в той или иной степени присущи всем людям одной культуры, и индивидуальные. Каждый человек обладает уникальной комбинацией индивидуальных черт. Среди них есть центральные черты, которые формируют личность в целом, и вторичные черты, проявляющиеся во вкусах и предпочтениях или только в определенных ситуациях. У некоторых людей, по Олпорту, можно выделить одну кардинальную черту (например, бессердечие, жадность или честолюбие), затмевающую все другие стороны характера.

Тусклый свет пробуждает в человеке склонность к обману. Яркий свет призывает к честности.

Ты интроверт или экстраверт?

Анализируя личностные портреты, Ганс Айзенк разработал классификацию, в основу которой легли не черты, а типы личности. Олпорт выявил почти бесконечное число черт, но Айзенк считал их всего лишь точками в спектре общих факторов, составляющих личность (его «Модель личности» показана справа). Он утверждал, что определить тип личности можно по двум шкалам: степень застенчивости или общительности (интроверсия или экстраверсия) и эмоциональная стабильность или невротизм. Позднее он добавил третью шкалу — психотизм, который измеряет характеристики, присущие людям с психическими расстройствами. Айзенк полагал, что тип личности можно определить по степени выраженности экстраверсии (Э), невротизма (Н) и психотизма (П). Типы большинства из нас располагаются где-то между крайними точками шкал, и даже высокий уровень, например, психотизма не означает, что человек — психотик. Это лишь указывает, что у него есть некоторые характеристики, свойственные психотикам.

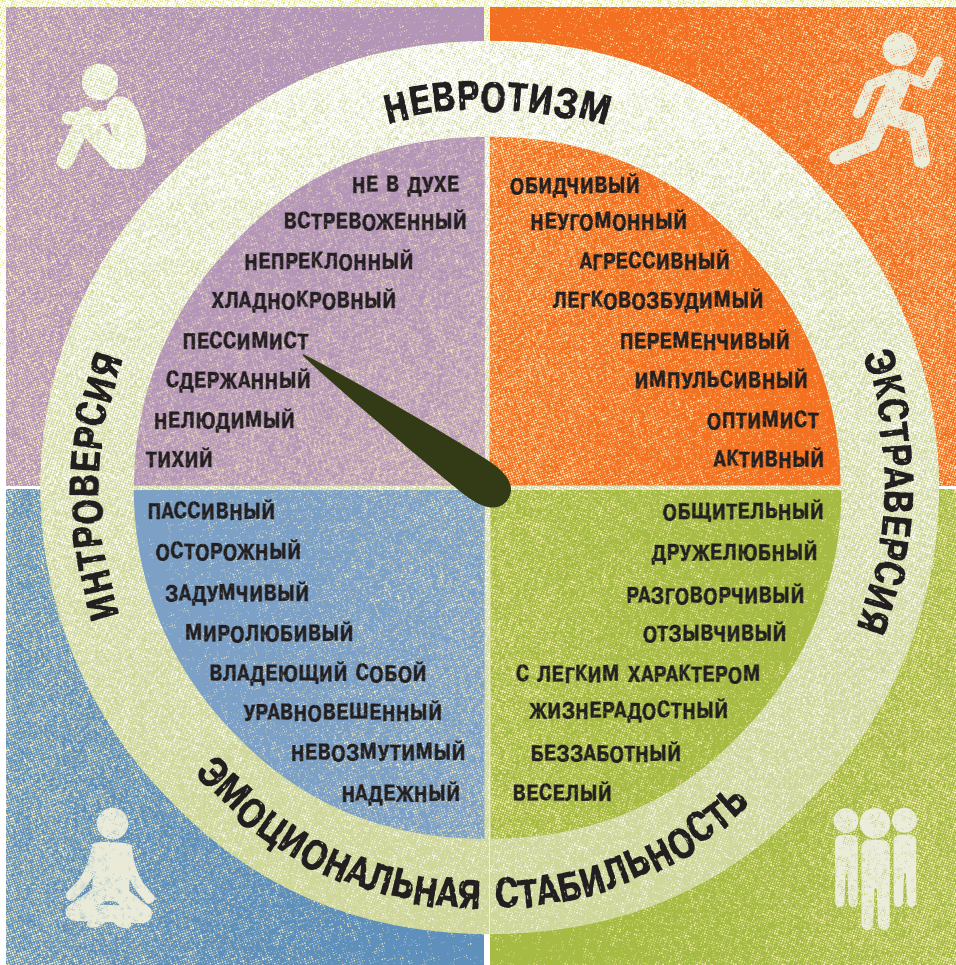
**МЫ МОЖЕМ ПРИПИСЫВАТЬ
ЧЕЛОВЕКУ ЧЕРТЫ,
НО НЕ ТИПАЖ.**

ГОРДОН ОЛПОРТ

Большая пятерка

Позже Раймонд Кеттелл внес изменения в теорию типов личности Айзенка. Он указал, что личностные характеристики проявляются непоследовательно: в разных ситуациях мы ведем себя по-разному. Другие ученые, например Джордж Келли, полагали, что

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



- ☞ **Четыре типа**
 Модель личности Ганса Айзенка имеет две пересекающиеся шкалы. Каждый из четырех секторов содержит черты, которые возможны у человека этого типа: например, невротический интроверт может быть склонен к пессимизму.

представления человека о самом себе (его интерпретация своих наблюдений и опыта) могут отличаться от того, каким его видят окружающие. Келли назвал такую самоинтерпретацию личностным конструктом. В 1960-х гг. психологи разработали классификацию типов личности, основанную на пяти факторах (в отличие от трех шкал Айзенка). В «большой пятерке» использованы следующие показатели: экстраверсия, невротизм (как и в теории Айзенка), сознательность и дружелюбие вместо психотизма, а также новая категория — открытость опыту. Сегодня подавляющее число психологов считают «большую пятерку» самой удобной и надежной классификацией типов личности.

ПЕРВОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ

Не исключено, что мы способны считывать характер человека при первой встрече. И бывает, что впечатления разных людей о ком-то совпадают. Недавние исследования показали, что по первому впечатлению мы очень точно определяем некоторые личностные черты: например, отрешенный взгляд может говорить о том, что человек — интроверт.





Что делает меня уникальным?

ГОРДОН ОЛПОРТ

1897–1967

Основоположник психологии личности Гордон Олпорт родился в штате Индиана (США) в семье сельского врача. Когда ему было шесть лет, семья переехала в штат Огайо. Первое высшее образование он получил в Гарварде, где изучал философию и экономику. Проведя год в Стамбуле, вернулся и поступил в аспирантуру по психологии. Также учился в Германии и Англии. С 1924 г. и до своей смерти в 1967 г. преподавал в Гарварде.



МАСТЕРА СЛОВА

Проблема личности заинтересовала Олпорта очень рано, и уже в 1921 г. в соавторстве со старшим братом Флоридом Генри Олпортом (тоже социальным психологом) он написал книгу о теории личностных черт. Позже Олпорт с коллегами отобрал из словарей 18 тысяч слов, описывающих личные качества, и сгруппировал их по типам признаков, составляющих личность.

Олпорт был застенчивым мальчиком, и его дразнили за то, что у него было восемь пальцев.

ИЗМЕНЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

По мнению Олпорта, личность не является жесткой конструкцией. Одни черты постоянны, другие со временем меняются, а третьи проявляются лишь в определенных ситуациях. Психолог приводил в пример Робинзона Крузо, у которого отдельные черты проявились только при встрече с Пятницей. Олпорт писал: «Значит, до появления Пятницы у Робинзона Крузо не было личностных черт?».



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



МОТИВ или ДРАЙВ?



Олпорт делил причины поведения на мотивы и драйвы. Мотив — изначальная причина наших действий — может вызвать драйв, совершенно не связанный с ним. Например, мотивом человека, который хочет заняться политикой, может быть стремление совершенствовать общество и помогать людям, но он способен превратиться в драйв к обретению личной власти.

«**Личность** слишком сложна, чтобы **упрятать** ее в **смирительную рубашку теории**»

ГЛАВНЫЕ ЦЕННОСТИ

Олпорт считал, что судить о личности человека можно по его ценностям. В одном исследовании он и его коллеги применили методику вопросов со множественным выбором, чтобы изучить взгляды людей в шести сферах: теория (поиск истины), экономика (вопросы пользы), эстетика (представления о красоте), социальная жизнь (стремление быть любимым), политика (значение власти) и религия (потребность в нравственности).



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>