

УДК 159.922
ББК 88.53
М89

Литературная запись текста *Ирина Белашева*

Во внутреннем оформлении и в оформлении обложки
использованы иллюстрации *M. Клава-Янат*

Мужицкая, Татьяна.

М89 Теория невероятности. Как мечтать, чтобы сывалось, как планировать, чтобы достигалось / Татьяна Мужицкая. — Москва : Эксмо, 2019. — 192 с.

ISBN 978-5-04-096135-1

Никакой магии. Только здравый смысл, психология и чуть-чуть веры в чудеса. Книга Татьяны Мужицкой – известного психолога, тренера и телеведущей – раскрывает механизмы исполнения желаний. Она предлагает до изящного простую технологию превращения «хочу» в «имею». Без аффирмаций, визуализаций и танцев с бубном. Зато почти со стопроцентной гарантией, что задуманное сбудется. Главное – быть последовательным и оперативно реагировать на счастливые возможности, которые подкидывает судьба.

УДК 159.922
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-096135-1

© Мужицкая Татьяна, текст, 2019
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Татьяна Мужицкая

ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ

Как мечтать, чтобы сбывалось, как планировать, чтобы достигалось

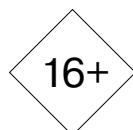
Главный редактор *P. Фасхутдинов*
Руководитель направления *Л. Ошеверова*
Ответственный редактор *Л. Романова*
Младший редактор *P. Муртазина*
Художественный редактор *M. Клава-Янат*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksмо.ru E-mail: info@eksмо.ru
Өндіруші: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksмо.ru E-mail: info@eksмо.ru.
Тайар белгісі: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Казakhstan Республикасындағы импорташы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель при приеме претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және енім бойынша аръял-тапалтарды
қабылдаудынан екінші «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Домбровский кеш., 3-ағ, литер Б, оффис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksмо.kz
Өнімнің жаралық мерзімі шектелмеген.
Сертификация тұралы акпарат сайты: www.eksмо.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksмо.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаган

Подписано в печать 12.03.2019. Формат 70x90¹/16.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 14,0.
Доп. тираж 3000 экз. Заказ

ISBN 978-5-04-096135-1

9 785040 961351 >



[<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>](http://kniga.biz.ua)

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книги



Оптовая торговля книгами «Эксмо»:
ООО «ТД «Эксмо», 123308, г. Москва, ул.Зорге, д. 1, многоканальный тел.: 411-50-74.
E-mail: reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш. д. 1, а/я 5. Тел.:/факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

В Санкт-Петербурге: в магазине «Парк Культуры и Чтения БУКВОЕД», Невский пр-т, д. 46.
Тел.: +7 (812) 601-0-601, www.bookvoed.ru

Полный ассортимент книг издательства «Эксмо» для оптовых покупателей:
Москва: ООО «Торговый Дом «Эксмо». Адрес: 123308, г. Москва, ул.Зорге, д.1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. E-mail: reception@eksmo-sale.ru

Нижний Новгород: Филиал Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде. Адрес: 603094,
г. Нижний Новгород, ул. Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин-Плаза».
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). E-mail: reception@eksmonn.ru

Санкт-Петербург: ООО «СЗКО». Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны,
д. 84, лит. «Е». Телефон: +7 (812) 365-48-03 / 04. E-mail: booker@eksmo.ru

Екатеринбург: Филиал ООО «Издательство Эксмо» в Екатеринбурге. Адрес: 620024,
г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ц. Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08).
E-mail: petrova.ea@ekat.eksmo.ru

Самара: Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Самаре.

Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е».

Телефон: +7 (846) 207-55-50. E-mail: RDC-samara@mail.ru

Ростов-на-Дону: Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,
г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 А. Телефон: +7(863) 303-62-10. E-mail: info@rnd.eksmo.ru

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Ростове-на-Дону. Адрес: 344023,

г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, д. 44 В. Телефон: (863) 303-62-10.

Режим работы: с 9-00 до 19-00. E-mail: rostov_mag@rnd.eksmo.ru

Новосибирск: Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Новосибирске. Адрес: 630015,
г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3. Телефон: +7 (383) 289-91-42. E-mail: eksmo-nsk@yandex.ru

Хабаровск: Обособленное подразделение в г. Хабаровске. Адрес: 680000, г. Хабаровск,

пер. Дзержинского, д. 24, литер Б, офис 1. Телефон: +7 (4212) 910-120. E-mail: eksmo-khv@mail.ru

Тюмень: Филиал ООО «Издательство Эксмо» в г. Тюмени.

Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени.

Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Алешинаевская, д. 9А (ТЦ «Перстрийка»).

Телефон: +7 (3452) 21-53-97 / 97. E-mail: eksmo-tumen@mail.ru

Краснодар: ООО «Издательство Эксмо» Обособленное подразделение в г. Краснодаре
Адрес: 350018, г. Краснодар, ул. Сормовская, д. 7, лит. «Г». Телефон: (861) 234-43-01(02).

Республика Беларусь: ООО «ЭКСМО АСТ Си энд Си». Центр оптово-розничных продаж
Cash&Carry в г. Минск. Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск,

пр-т Жукова, д. 44, пом 1-17, ТЦ «Outlet». Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92.

Режим работы: с 10-00 до 22-00. E-mail: eksmoast@yandex.by

Казахстан. РДД Алматы: Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, д. 3 «А».

Телефон: +7 (727) 251-59-90 (91,92). E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Интернет-магазин: www.book24.ru
Украина. ООО «Форс Украина». Адрес: 04073 г. Киев, ул. Вербовая, д. 17а.
Телефон: +38 (044) 290-99-44. E-mail: sales@forsukraine.com

Полный ассортимент продукции Издательства «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине www.chitai-gorod.ru.

Телефон единой справочной службы 8 (800) 444 8 444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.

Тел.: +7 (495) 745-89-14. E-mail: imarket@eksmo-sale.ru

EKSMO.RU

новинки издательства



[>>>](http://kniga.biz.ua)

Эта книга посвящается всем тем,
КТО верит в чудеса и сам их создает.
Меня научила этому мама.
Мне повезло! Спасибо!



ОГЛАВЛЕНИЕ

Вместо предисловия	8
НАЧАЛО. Человек желающий.....	10
Не волшебство, а стройная система.....	11
Чего хотеть? Откуда берутся желания.....	18
Четыре способа получать желаемое.....	31
Раздел 1. «ЦЕЛИ». Решил и сделал.....	40
«Вижу цель — не вижу препятствий».....	42
Люди процесса.....	52
Сработало или не сработало?.....	55
Последний штрих.....	60
«Волшебный пинок».....	63
Раздел 2. «ЖЕЛАНИЯ В НЕБЕСНУЮ КАНЦЕЛЯРИЮ». Волшебство и ритуалы.....	71
Новогодний ритуал.....	73
Общие слова не работают.....	77
Примирамые противоречия.....	92
А что, можно было?.....	98
Мечтать не по средствам.....	104



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Раздел 3. «СУДЬБА». «Знаки Вселенной»	111
На распутье	113
Я прав или я прав?	118
Послания от бессознательного	124
Погадаем?	129
Раздел 4. «ВНУТРЕННИЕ УСТАНОВКИ». Уже можно!	137
«Ангельск» или «Архангельск»?	139
Карты на стол!	147
Шоколадное мороженое и шоколадное настроение	153
В поиске счастливых событий	158
...с теми, кто их пробовал!	163
«Ну пожалуйста, разреши!..»	166
ФИНАЛ. В машине времени	181
Любовь к себе	186
Спасибо, спасибо, спасибо...	189



ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

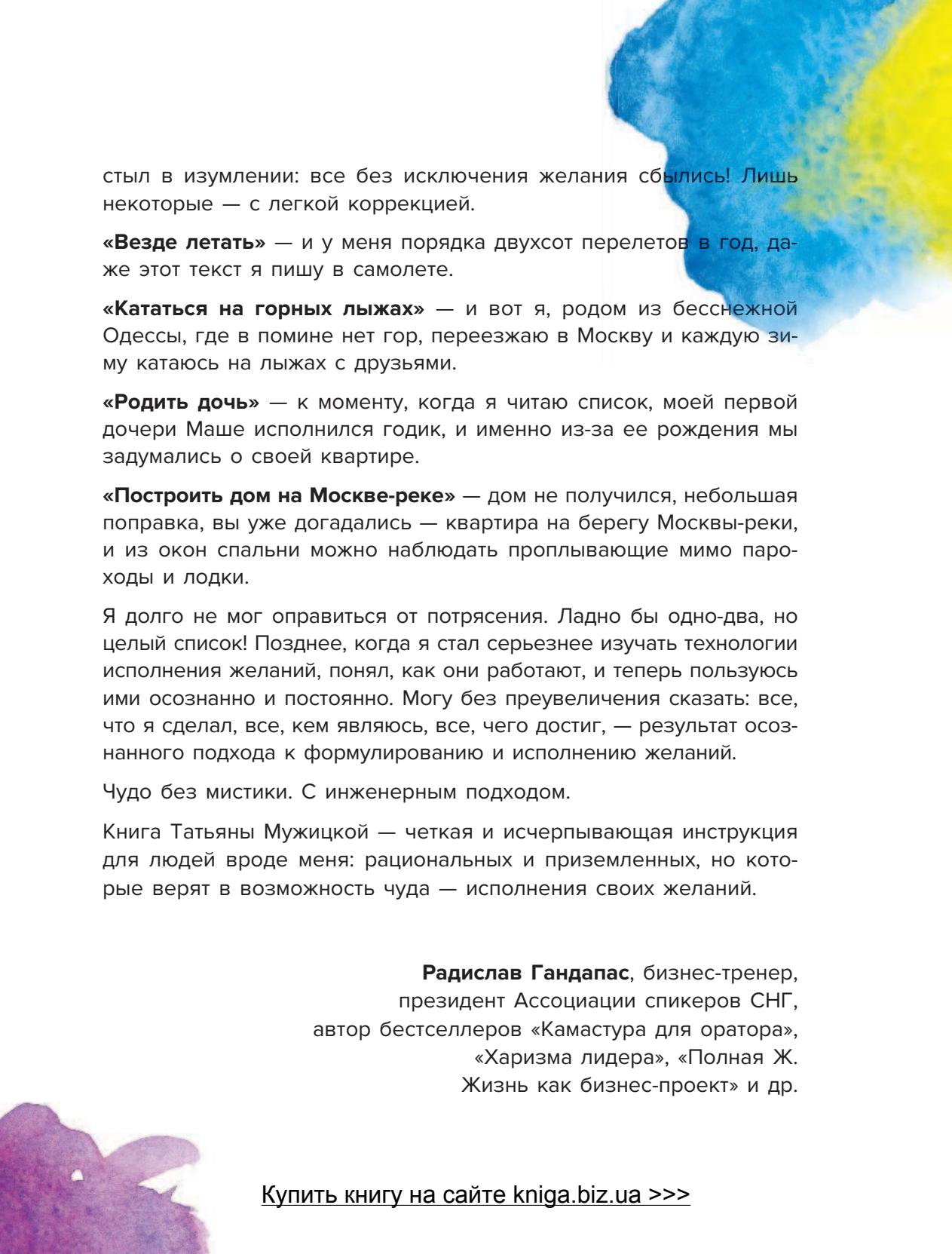
Я очень осторожно отношусь к инженерным терминам в применении к явлениям житейского порядка: «женская энергия», «общение со Вселенной», «лучи добра», «волны успеха», «положительное поле» и так далее. Скажу больше, обычно сторонюсь авторов, которые используют такие понятия.

Когда мне предложили прочитать книгу Татьяны Мужицкой, я в самом названии увидел именно такое сочетание. Но, поскольку автора я знаю давно и с лучшей стороны, поскольку у нее непрекаемый авторитет в профессиональной (и довольно рационально настроенной) среде, я без колебаний согласился.

Не секрет, что рецензенты часто лишь просматривают текст, к которому готовят предисловие или отзыв. Я же прочитал с интересом и вниманием все до последней буквы. И вот почему.

Много лет назад я попал на семинар известного на тот момент автора. Билет мне, признаюсь, достался даром, на семинаре постоянно звучало: «энергия», «поле» и «карма» — так что работал я спустя рукава. Однако к концу мероприятия у меня был готов список желаний, часть из которых были понятными и предсказуемыми, а часть — экзотическими, в исполнение которых я сам не верил. Впрочем, как человек дисциплинированный, я некоторое время после семинара проделывал со своим списком все предписанные процедуры и ритуалы.

Прошли годы. О списке я забыл, но о семинаре вспоминал, используя те или иные техники. Однажды, уже живя в Москве и перееzzая из арендованного жилья в собственную, недавно купленную квартиру, я разбирал старые вещи. И на глаза мне попался потертый тетрадный листок, на котором я с трудом смог разобрать список желаний из более чем десятка пунктов. Вчитавшись, я за-



стыл в изумлении: все без исключения желания сбылись! Лишь некоторые — с легкой коррекцией.

«Везде летать» — и у меня порядка двухсот перелетов в год, даже этот текст я пишу в самолете.

«Кататься на горных лыжах» — и вот я, родом из бесснежной Одессы, где в помине нет гор, переезжаю в Москву и каждую зиму катаюсь на лыжах с друзьями.

«Родить дочь» — к моменту, когда я читаю список, моей первой дочери Маше исполнился годик, и именно из-за ее рождения мы задумались о своей квартире.

«Построить дом на Москве-реке» — дом не получился, небольшая поправка, вы уже догадались — квартира на берегу Москвы-реки, и из окон спальни можно наблюдать проплывающие мимо пароходы и лодки.

Я долго не мог оправиться от потрясения. Ладно бы одно-два, но целый список! Позднее, когда я стал серьезнее изучать технологии исполнения желаний, понял, как они работают, и теперь пользуюсь ими осознанно и постоянно. Могу без преувеличения сказать: все, что я сделал, все, кем являюсь, все, чего достиг, — результат осознанного подхода к формулированию и исполнению желаний.

Чудо без мистики. С инженерным подходом.

Книга Татьяны Мужицкой — четкая и исчерпывающая инструкция для людей вроде меня: рациональных и приземленных, но которые верят в возможность чуда — исполнения своих желаний.

Радислав Гандапас, бизнес-тренер,
президент Ассоциации спикеров СНГ,
автор бестселлеров «Камастура для оратора»,
«Харизма лидера», «Полная Ж.
Жизнь как бизнес-проект» и др.

[<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>](http://kniga.biz.ua)

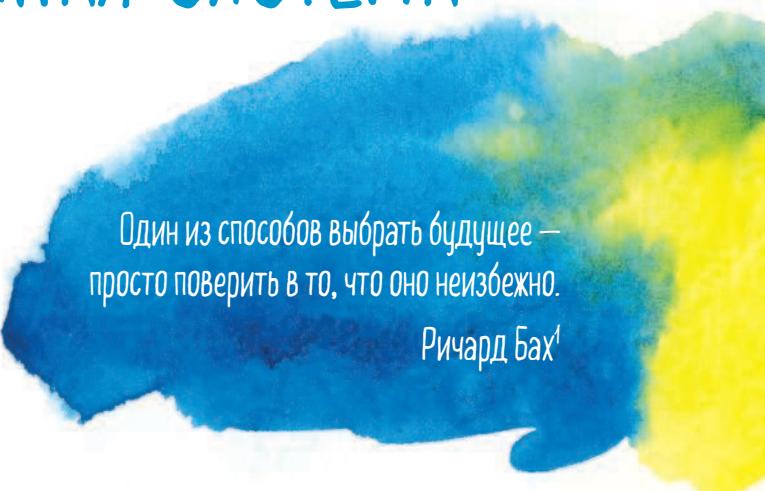
Начало

wish



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

НЕ ВОЛШЕБСТВО, А СТРОЙНАЯ СИСТЕМА



Один из способов выбрать будущее –
просто поверить в то, что оно неизбежно.

Ричард Бах¹

...1987 год. Мне 15 лет, и я настоящий фанат группы «Машина времени». Они особенные. Они наполняют мою жизнь смыслом, у них невероятно глубокие для меня песни, мощные...

Много лет я со всей своей страстью слежу за жизнью этой группы, знаю наизусть все тексты, собираю статьи из газет и журналов. У меня в комнате висит огромный плакат с изображением Макаревича. Мой парень ревнует меня к нему и незаметно подрисовывает Макаревичу рожки и усы. За что получает страшную кару! Ну как можно покушаться на святое! Понимаете, да? И конечно же, я больше всего мечтаю попасть на концерт «Машин времени».

¹ Ричард Бах. Карманный справочник мессии. «София», 2007.

Группа по тем временам считается бунтарской: концертов в Москве не бывает. Но я точно знаю, что обязательно попаду и спою вместе с ними всю их программу, отдаю им в аплодисментах всю свою накопившуюся любовь и буду совершенно счастлива.

И тут в один прекрасный день я прихожу в школу и узнаю от одноклассников, что в спорткомплексе «Олимпийский» два дня подряд идет сборный концерт, в котором «Машина времени» исполняет аж 6 песен! Причем вчера был первый концерт, а сегодня второй, и последний.

И в этот момент я поняла, что должна туда попасть. То есть не могу не попасть. Вернее, я подумала даже не так: я просто ЗНАЛА, что я обязательно туда попаду! Вот он — шанс увидеть живьем моих кумиров, вот мечта — на расстоянии вытянутой руки! Я не могу упустить этот момент.

Билеты, разумеется, достать было невозможно. Это сейчас ты заходишь в интернет и покупаешь билеты куда хочешь, за любые деньги. А тогда... тогда в кассах их купить было нельзя вообще, распределяли по организациям. А уж с учетом популярности исполнителей... Это было совершенно нереально.

НО МЕНЯ НЕ ОСТАНОВИТЬ. Я ПОНИМАЮ,
ЧТО ЭТО ТОТ САМЫЙ ШАНС, УПУСТИТЬ
КОТОРЫЙ Я СОВЕРШЕННО НЕ МОГУ.

Помню, что есть такое понятие «лишний билетик». Вот на него и делаю ставку. Прихожу за поддержкой к бабушке: «Ба, помнишь, мы с тобой с самой Олимпиады собираем пятидесяткопеечные

монеты в банку из-под пива «Золотое кольцо»? Так вот сейчас тот самый момент, когда эти полтинники мне нужны. Я готова заплатить любые деньги за билет, так что банку я забираю!» Сраженная моим напором, бабушка не сопротивляется.

Когда я вышла из метро, моя решимость претерпела суровое испытание: вдоль дороги стояли толпы людей, выпрашивающих лишний билетик. Сотни людей, а может, даже тысячи... Воображение сразу начало вычислять вероятность... но... но желание было настолько велико, что логика была задвинута в дальний угол сознания. Я упрямо направилась ко входу. И вот я стою в большой толпе, мерзну в слишком легкой для такой погоды курточке. Погода мерзкая, мокрый снег, но я, как заведенная, повторяю посиневшими губами: «У вас есть лишний билетик? Есть лишний билетик?»

Мимо проходят счастливые обладатели билетов, а я стою даже не у центрального подъезда. До концерта остается пятнадцать минут. Ну а потом я, наверное, разревусь или буду умолять бабушек-билетерш... Но пока еще продолжаю спрашивать: «Лишний билетик есть?»

Вдруг за спиной голос: «Вам билет нужен?» С надеждой оборачиваюсь, вижу мужчину, произнесшего это: крупная фигура в куртке-«аляске», капюшон скрывает лицо... «Пойдемте со мной, девочка, только очень-очень быстро!» — бросает он, не останавливаясь. И я, конечно, бегу за ним, громыхая банкой с полтинниками. Мы именно бежим, проносимся мимо бабушек-билетерш, которые ни о чем не спрашивают ни его, ни меня. Мы поднимаемся на ярус под самой крышей, полтинники отбиваются в моей сумке безумный ритм, я все пытаюсь понять, сколько же ему их отсыпать... но вот он сажает меня, запыхавшуюся, на простую скамейку на последнем ряду седьмого этажа — и уходит... вот прямо даже исчезает! Не потребовав денег, не пытаясь познакомиться. Просто так! Я предполагаю, что он тут работает — звукооператором или осветителем.

Итак — счастье есть! Я на концерте — это плюс. Ничего не видно, потому что я сижу очень высоко — и это минус. Но тут этот самый верхний ярус наполняется ротой солдат, которых привезли на мероприятие. Солдатики мне очень рады — девичье лицо среди них?! Я рассказываю им свою невероятную историю, они вдохновляются. И вот уже один солдатик говорит мне: «Ничего не видно, да? Хочешь рассмотреть получше?» — и протягивает настоящий полевой бинокль. И вот оно! Сцена становится видна как на ладони, я вижу родинки на лице Макаревича и каждый волосок в бороде Кутикова. Слезы счастья льются по щекам фанатки-подростка.

Вот так, вопреки теории вероятностей и житейской логике, я окунулась в свою мечту, то есть познакомилась с теорией невероятности.

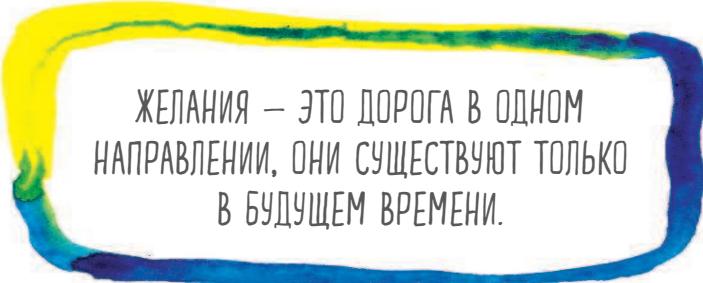
У меня было столько причин отказаться! Если бы я заранее подумала, что шансов у меня нет, я бы не стала даже пытаться, ведь эта невозможность была очевидна любому, кто видел толпы жаждущих билетика. Я бы, как порядочная девушка, не пошла с незнакомым мужчиной, и уж тем более не поверила бы, что он делает это бесплатно, да и с солдатами не разговорилась бы. Но — счастье случилось! Потому что я этого очень хотела.

Я вернулась домой счастливая, наполненная чудом происходящего. Как будто в меня, как в воздушный шарик, накачали какого-то другого воздуха и мне стал доступен иной мир.

МИР, В КОТОРОМ ПРАВИТ ТЕОРИЯ
НЕВЕРОЯТНОСТИ, МИР, В КОТОРОМ МОЖНО.

В этот момент я впервые подумала, что, наверное, есть секреты, благодаря знанию которых любое желание может исполниться.

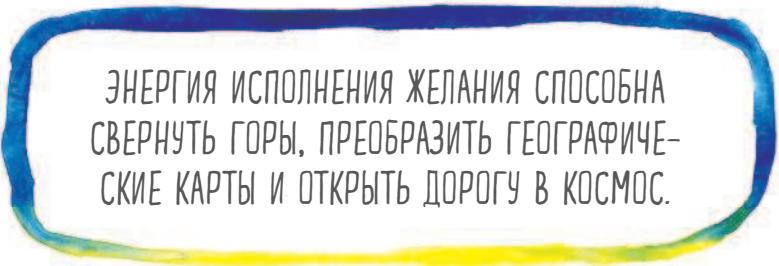
Желания — это мощный двигатель нашей жизни, ее компас. Таинственно рождаясь внутри нас, являясь неизвестно откуда, они направляют нашу жизнь и меняют и ее, и нас самих.



ЖЕЛАНИЯ – ЭТО ДОРОГА В ОДНОМ НАПРАВЛЕНИИ, ОНИ СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ.

Желания являются причиной наших поступков и стимулом нашего роста. «По моему хотению» люди совершают великие дела и добиваются невозможного. Желания — это путеводный маяк, который зовет к себе и заставляет преодолевать преграды. Желания — это наша любовь. Мы никогда не желаем себе того, чего не любим. Наверное, не случайно в некоторых языках, например в испанском, глаголы «желать» и «любить» обозначаются одним словом — querer.

Каждый из нас — не просто «человек думающий», каждый — «человек желающий».



ЭНЕРГИЯ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЯ СПОСОБНА СВЕРНУТЬ ГОРЫ, ПРЕОБРАЗИТЬ ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ КАРТЫ И ОТКРЫТЬ ДОРОГУ В КОСМОС.

А в масштабах человеческой жизни — круто изменить окружение, занятия, тело человека.

Желание отличается от воли — способности сознательно управлять поступками на пути к цели. И от мотивации — неосознаваемых, глубинных потребностей, лежащих в основе человеческой деятельности. Желание — это и мотив, и его переживание, и стимул, и эмоция. Свои желания мы частично понимаем. Но такой же большой частью они лежат в сфере интуитивного, связанного с той великой силой, в потоке которой происходит наша жизнь.

Наши желания — на грани реального и сказочного миров, и поэтому лучше всего желать умеют дети, у которых еще не стерлась разница между этими мирами, они верят в сказки. И потому они совсем не удивляются, когда их желания сбываются.

Так же и те взрослые, которые сохранили в себе эту детскую способность. Они не просто верят, но и точно знают разнообразие путей, которыми дружественная Вселенная ведет тебя к тому, че-го ты очень хочешь.

Все это мне предстоит открыть потом. Возможно, интерес к этому явлению и сделал когда-то из меня психолога. А инженерные мозги не могли успокоиться, пока я не привела данные об исполнении желаний в стройную систему. Кажется, у меня получилось. Уже много лет я провожу тренинг, через который прошли тысячи людей с самыми разными судьбами. Вот что с ними происходит: «Татьяна, решила вам написать, чтобы поделиться радостью. Я вышла замуж на днях за того самого мужчину, которого загадывала на вашем тренинге по исполнению желаний в декабре 2014 года. Можете посмотреть фотографии на моей страничке. Я тогда описала, кого хочу встретить, с каким перечнем качеств, но, как я теперь понимаю, подсознательно подгоняла эти качества под своих знакомых. И вдруг ровно через полгода я встретились с этим мужчиной в танцевальной школе. В тот день он не успел со мной