

Глава 3. У вас есть опыт работы?

Опыт работы — очень острая тема. Соискатели говорят, что им нужен опыт работы, а работодатели — что им нужны кандидаты с большим опытом работы. Налицо классическая «уловка-22»: как получить опыт работы, если у вас нет опыта работы?!

Есть множество причин, по которым студентам важно вместе с дипломом получить и опыт работы. К счастью, статус студента дает для этого фантастические возможности. Вероятно, у вас никогда больше не будет такого обилия шансов, как сейчас.

Эта глава поможет вам:

- понять, почему опыт работы так важен;
- оценить, какой опыт работы у вас уже есть;
- выявить новые возможности;
- выжать максимум из того опыта, который у вас есть.

Введение

В этой главе мы будем говорить об опыте работы, но порой он не будет включать оплачиваемую работу. Дело в том, что опыт можно получить самыми разными путями. В разделе «Опыт работы» в резюме можно указать оплачиваемую работу, волонтерство, временную работу (оплачиваемую и неоплачиваемую), стажировки, конкурсы, проекты и ответственные должности. Слово «работа» имеет более широкое значение, чем может показаться. Мы говорим об «общественной деятельности», «работе с неполной занятостью», «научной работе» и даже о «работе по хозяйству». Она не всегда предполагает зарплату и не требует наличия диплома, поэтому мы советуем говорить об опыте работы в широком смысле слова. Каким бы ни был ваш опыт работы — спасение морских черепах на Кубе во время пасхальных каникул или работа на полставки в химчистке, — он позволит работодателю понять, сможете ли вы быть полезны организации.

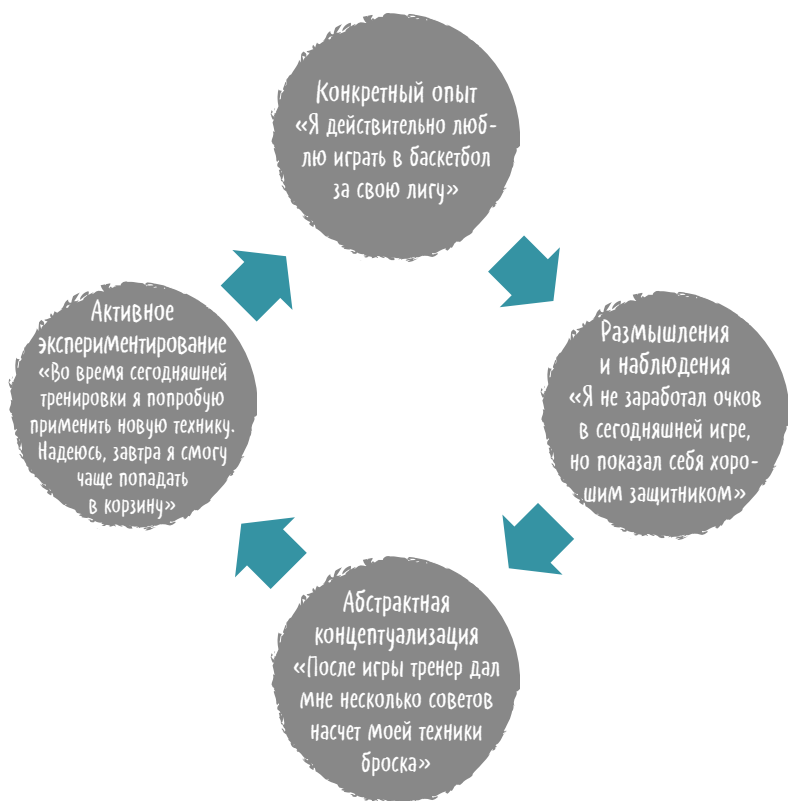
Почему опыт работы так важен?

1. Он помогает учиться

Опыт работы — это важнейший способ учиться и развиваться. Вспомните свое хобби или любимый вид спорта.

Сколько времени вы потратили, совершенствуясь в нем и оттачивая навыки? Эти навыки и умения — результат опыта, который вы получили.

Возможно, вы слышали от преподавателей об эмпирическом обучении, или «учебном цикле Колба». Это модель обучения, основанная на нашей способности познавать окружающий мир через свой опыт.



Согласно ей, процесс обучения делится на четыре этапа: конкретный опыт (когда мы что-то делаем), размышления

и наблюдения (когда мы обдумываем процесс и результаты опыта), абстрактная концептуализация (когда мы размышляем, как опыт может изменить наше мировоззрение или поведение в будущем) и активное экспериментирование (когда мы внедряем некоторые новые идеи в наш опыт).

Как видите, в этой модели обучения наш собственный опыт играет главную роль. Без него остальные этапы теряют смысл. Опыт — это всё!

Опыт работы позволяет вам учиться, расти и развиваться в разных направлениях. Вы больше узнаете о себе, своих пристрастиях и талантах. При выборе профессии уметь принимать правильные решения так важно, что мы посвятили этому целую главу (глава 1, «Я просто не знаю, что делать»). Эксперименты с разными видами опыта помогут вам больше узнать о своих пристрастиях, предубеждениях, ценностях, приоритетах и сильных сторонах. А еще вы познакомитесь с разными видами трудовой деятельности. Дело, которое со стороны представлялось очень интересным, может оказаться смертельно скучным, и наоборот.

2. Здесь можно экспериментировать

Волонтерство и летняя подработка — отличная возможность попробовать себя в новой роли и провести «тест-драйв» той или иной профессии. Практика в школе или детском садике еще не означает, что вы обязаны посвятить себя карьере учителя. Если возникает дискомфорт, подумайте, в чем дело. Что-то не так с обстановкой, условиями работы, вашими навыками или эта профессия почему-то не подходит лично вам? Знать, почему работа не подошла, тоже крайне полезно.

Для такого «тест-драйва» отлично подходит волонтерство. У волонтеров обычно довольно широкие полномочия и возможности для саморазвития.

3. Это подтверждение вашей увлеченности профессией

Опыт работы поможет показать, что вы по-настоящему «горите» этой специальностью. У вас есть шанс продемонстрировать, что вы вдумчиво выбирали род занятий и просто обожаете свою профессию.

4. Это помогает устанавливать полезные контакты

Возможно, руководить крупным благотворительным фондом вам пока рановато, но работа в одном из его отделов — первый шаг к мечте. Вы можете подружиться со старшими коллегами, узнать о новых акциях из корпоративной новостной рассылки и посещать тренинги — вдруг вы встретите там менеджера по подбору персонала!

5. Он помогает составлять резюме и легче проходить собеседования

Соискатели с опытом работы имеют большие преимущества перед теми, у кого его нет. Причины мы рассмотрели выше. Почему бы работодателю не отдать предпочтение кандидату, который хорошо знает свои плюсы и минусы, попробовал свои силы на этом поприще и явно увлечен работой? Любой опыт работы просто облегчает составление резюме и прохождение собеседования. Работодатель обязательно спросит о вашем опыте работы, знаниях и интересе к профессии. Им нужны примеры, подтверждающие ваши слова.

Анализ кейса

Перед университетом Шон работал в ресторане быстрого питания. Ему нравились работа с людьми, гибкий график и оплата труда. Поступив в университет, он решил найти работу с неполной занятостью, чтобы у него всегда были деньги на развлечения. Он начал подрабатывать по выходным в большом мебельном магазине. Работодателю понравилась его манера общения с покупателями. В результате Шон проработал в магазине до самого диплома, возглавив команду и взяв на себя дополнительные обязанности.

О настоящей карьере Шон задумался только перед самым дипломом. Он проанализировал то, что узнал о себе и о работе. Он знал, что ему нравится решать проблемы клиентов и быть лидером в команде, а еще что он предпочитает затишью те дни, когда много работы и нужно везде успеть.

Шон обратился за советом в службу профориентации университета, где ему сказали, что он хорошо подходит на роль бизнес-консультанта. Он никогда не слышал о такой профессии, но чем больше он узнавал о ней, тем больше понимал, что будет заниматься ею с удовольствием. Ему было легко составить резюме, а на собеседовании он смог убедительно рассказать о своем понимании хорошего сервиса. Надлежащее впечатление произвела и рекомендация от его работодателя из мебельного магазина.

Именно опыт работы помог Шону приобрести и развить определенные навыки. Он нашел свой профессиональный путь, просто проанализировав, что он знает о себе самом. Это дало ему преимущество при рассмотрении резюме и на собеседовании.

Итак, мы согласились: опыт работы важен по целому ряду причин. Теперь рассмотрим опыт, который у вас уже есть, и обсудим, как его расширить.

У меня нет никакого опыта работы

Далеко не все подрабатывают летом в офисе или спасают китов с другими волонтерами. Логично, что молодому человеку трудно заполнить раздел «Опыт работы» в резюме. Что делать, если вы считаете, будто у вас вообще нет опыта работы?

Во-первых, проверьте, так ли это на самом деле. Помните, что многие вещи вы могли просто не воспринимать как работу. Сюда входит и работа, которая не связана напрямую с вашей специальностью. В резюме стоит включить работу по пятницам в закусочной, роль капитана университетской футбольной команды, волонтерскую работу с детьми и массу других занятий.

Вы уверены, что написали обо всем?

Анализ кейса

После школы Эш часто помогала в семейном магазинчике. Ей приходилось выполнять разные обязанности: обслуживать покупателей, раскладывать товары на стеллажах, заказывать новые товары для магазина. Это стало неотъемлемой частью ее жизни. Эш не считала это работой: она не получала зарплату, не проходила собеседование, да и названия у ее должности не было.

Когда Эш составляла резюме, у нее возникли трудности с разделом «Опыт работы». Помимо работы в магазине, бейсбизиттинга и недельной практики в школе, ей было нечего предъявить.

Эш обратилась к своему консультанту по планированию карьеры, и он помог ей осознать, что за годы работы в семейном магазине она приобрела немало знаний о том, как устроен бизнес. Он помог Эш написать резюме, в котором подробно рассказывалось обо всех ее умениях и способностях. Она подчеркнула свои практические навыки, и опыт работы получился солидным.

Это послужило хорошей отправной точкой для собеседования. Эш начала лучше понимать ценность своего трудового опыта и смогла с большей убедительностью рассказать об этом. Эш считает, что именно из-за этого ее приняли на летнюю стажировку в известную компанию розничной торговли. Сейчас она поступает на программу подготовки менеджеров в той же компании.



Вы хотите... работать менеджером в розничной торговле

В крупных компаниях, работающих в сфере розничной торговли, существуют программы для молодых специалистов. Некоторые направлены на развитие конкретных бизнес-функций, таких как менеджмент, закупка, продажа или логистика, а у других — всесторонний, комплексный характер.

Чтобы заниматься менеджментом в розничной торговле, диплом не нужен, хотя высшее образование дает определенные преимущества: вы сможете устроиться на должность менеджера, а не проходить весь путь вверх с позиции простого продавца. Большинство компаний набирает персонал вне зависимости от их образования, но специалисты в сфере бизнеса и менеджмента могут получить предпочтение.

Работодатели ищут тех, кто обладает широким спектром навыков. Должностные обязанности могут быть разными, что отражено в кратком описании вакансии. Готовьтесь показать коммуникативность, лидерские качества, умение решать проблемы и организационные навыки.

К проблеме опыта работы можно подойти с другой стороны: вспомнить о навыках, которые вы освоили. Это может переосмыслить ту работу, которой вы занимались в прошлом (см. упражнение 3.1).

Если вам все еще кажется, что у вас недостаточно опыта, составить резюме будет тяжело. Но и эту задачу можно решить: 1) сделайте акцент на своих навыках, чтобы компенсировать раздел «Опыт работы»; 2) уместите всё резюме на одну страницу, чтобы раздел об опыте работы занимал меньше места, пока вам нечем его заполнить. Больше информации об этом вы найдете в главе 7.

Упражнение 3.1

Как выявить свои навыки

Какие три-четыре навыка вам кажутся наиболее важными в той сфере, где вы хотите работать? Перечислите их в таблице. Для примера возьмем профессию журналиста: для нее важны коммуникабельность, независимость и способность справляться с жесткими дедлайнами.

Теперь подумайте, как закончить следующее предложение: «Мне доводилось это делать, когда...»

Какой опыт работы может продемонстрировать, что у вас есть нужный навык?

Заполнив таблицу, попросите друзей или членов семьи прокомментировать ее. Их мнение может отличаться от вашего, они могут вспомнить другие примеры.

Навык/ умение	Мне доводилось это делать, когда...	Мой друг/ родственник говорит...
Коммуника- бельность	«Я работал на пол- ставки в кафе (но в основном на- ходился на заднем плане: готовил еду, занимался убор- кой)»	«Помню, что ты по- могал организовы- вать большие выезд- ные мероприятия. Тебе нужно было за- казать необходи- мое количество еды и проследить, чтобы все было приготовле- но вовремя. Вспомни ту большую вечерин- ку в честь пятидесяти- летия клиента, когда ты координировал все мероприятие! Это было трудно, но ты прекрасно справил- ся с бесконечными те- лефонными звонками и письмами»
...
...
...

Как пополнить свой опыт работы

Итак, мы выжали все возможное из вашего опыта работы. Теперь подумаем, как его пополнить.

Оплачиваемая работа с частичной занятостью

Подработка на летних каникулах, по вечерам или по выходным — самый подходящий вариант для студентов. Она кажется более ценной для развития карьеры, чем неоплачиваемая деятельность.

Выбирая место работы, не забывайте об учебе. Не стоит тратить на работу 20 часов в неделю, если это помешает сдавать экзамены или заставит пропустить некоторые лекции! В большинстве вузов разработаны рекомендации о том, сколько часов в неделю можно работать. Для иностранных студентов существуют довольно строгие правила, регулирующие время, которое они могут тратить на работу.

Волонтерская деятельность

Волонтерство — прекрасный способ приобрести опыт работы. Вы можете работать в той области, которая вам по-настоящему интересна, ближе познакомиться с ней и обрести полезные связи. В студенческом союзе или службе по профориентации часто есть сотрудник, который выступает координатором по вопросам волонтерской деятельности. Волонтерские организации есть в большинстве

крупных городов. Зайдите на сайт volonter.ru, volontery.ru или green-board.info — сколько всего интересного происходит буквально у вас под носом!

Помните, что волонтерство — это ответственность. Не стоит браться за новое дело, только чтобы пополнить свое резюме. Найдите то, что вам интересно, что позволит научиться новому, чем вы будете заниматься с удовольствием. Не жалейте времени на поиск информации, и ваши усилия будут вознаграждены.

Возможно, на поиск подходящей программы уйдет какое-то время. Обязательным условием приема может стать обучение. Планируйте волонтерскую деятельность так, чтобы она вписалась в ваши среднесрочные планы (на следующий год). От стабильного сотрудничества выиграете и вы, и организация.



Вы хотите... стать координатором по работе с волонтерами

Планировать и координировать работу волонтеров — благодарное и увлекательное занятие с широким кругом обязанностей и полномочий. Вы возглавляете проект, отбираете и учите волонтеров, оказываете им помощь и поддержку. Для этого необходимо знать требования законодательства по охране здоровья и технике безопасности в вашей сфере деятельности.

Некоторые координаторы сами начинали с позиции неоплачиваемых волонтеров. Заработная плата, на которую можно рассчитывать в секторе благотворительности, не особенно высока. Высокооплачиваемые координаторы чаще всего занимаются организацией и проведением резонансных кампаний.

Работа координатора часто зависит от внешнего финансирования. Стоит понимать, что у вас не будет гарантии занятости.

Ассоциация волонтерских центров России (авц.рф) обеспечивает поддержку, обучение, помогает в выборе направления деятельности и поиске работы.

Студенческие союзы/клубы/команды

Вы удивитесь тому, сколько существует студенческих клубов и союзов. Можно вступить в спортивную команду, экологическое общество, клуб любителей вязания или исторической реконструкции, языковой клуб и даже команду по квиддичу. А если вы не найдете ничего интересного для себя, то можете создать собственный клуб. Студенческие союзы располагают достаточными возможностями, чтобы помочь вам раскрутиться.

Все эти клубы проводят встречи, организуют поездки и совместные занятия. Одни получают финансирование от спонсоров, другие работают за счет членских взносов. Все это требует организационной работы, которую берет на себя ядро группы. Разнообразной работы столько, что хватило бы на каждого студента на вашем курсе.

Возможно, вы захотите занять выборную должность в студенческом союзе. В нем обычно есть некоторое количество руководящих ролей (включая место президента студенческого союза!). Лучшего опыта работы трудно и желать. Многие современные политики начинали со студенческих движений. Поэтому определитесь со своей предвыборной программой и запускайте избирательную кампанию!

Конкурсы

Еще один способ получить опыт работы — участие в конкурсах, рассчитанных на студентов и выпускников. Работодателям они приносят двойную пользу: рекламируют их перед потенциальными сотрудниками, а главное, позволяют выявить талантливых кандидатов. Например, российские студенты могут поучаствовать в олимпиаде «Я — профессионал», на победителей которой обращают пристальное внимание рекрутеры крупных компаний («Яндекс», Сбербанк, ВТБ и «Росатом»).

Стажировка у профессионалов (метод рабочей тени)

К сожалению, трудно сразу найти работу в своей отрасли. Гораздо проще получить кратковременную неоплачиваемую стажировку, во время которой вы будете наблюдать за работой профессионала. Это так называемый метод рабочей тени.

Обычно такая работа продолжается одну-две недели. Предполагается, что вы будете наблюдать за работой одного из сотрудников и таким образом учиться у него. Возможности этого метода ограничены: в отличие от более продолжительной оплачиваемой стажировки, вы не сможете попробовать применить свои навыки на рабочем месте. С другой стороны, такая практика расскажет многое о той или иной профессии и отрасли экономики. А еще она позволит вставить в резюме название солидной компании.

Чтобы наладить деловые отношения с потенциальными работодателями, задействуйте все свои связи и возможности: друзей, родных, группы в LinkedIn, преподавателей,

университетскую службу профориентации и трудоустройства. Ключ к успеху — ясно понимать, какой вклад в работу компании вы сможете внести за короткий период времени, и показать себя внимательным, компетентным и старательным сотрудником.

Многие компании без особого энтузиазма относятся к кратковременной неоплачиваемой практике и взамен могут предложить свои программы кратковременного трудоустройства и стажировки. Можете подать заявку на участие в этих программах, продолжая искать стажировку в качестве «рабочей тени» в других местах.

Работа на собственном факультете

На протяжении учебного года университеты нанимают сотни, если не тысячи, сотрудников на работу с неполной занятостью. Им нужны сотрудники на административные должности и ассистенты в исследовательских проектах. Выясните, есть ли сайт с вакансиями вашего университета. Кроме того, вы можете обратиться к кому-нибудь из любимых преподавателей и объяснить им, что вы готовы поучаствовать в их научной работе. Возможно, они с удовольствием примут вашу помощь!

Сторонние проекты

Возможно, у вас есть идея собственного проекта, которую можно осуществить в свободное время. Это может быть бизнес-идея, небольшое исследование или какая-то новая технология, с которой вы хотите поэкспериментировать. Если у вас действительно есть на это время и ресурсы,

реализация такого проекта даст вам очень много. Возможно, вы захотите привлечь в свой проект других людей или обратиться за поддержкой в администрацию факультета.

Если у вашего проекта есть практическое применение и он принес вам новые знания, вы можете указать его в резюме. Это может выделить вас из череды других соискателей как человека креативного, мотивированного, энергичного и настойчивого.

Расширенный опыт работы

Годы обучения пролетят очень быстро. Почему бы не продлить это время еще на год? За границей университеты предлагают студентам в рамках курса обучения пройти практику в течение года. Такое комбинированное обучение, где учеба сочетается с работой на производстве, называется сэндвич-курсом. В течение года студенты работают на предприятии, выбранном университетом, и получают за это оплату. По статистике, студенты, прошедшие такую практику, устраиваются на работу для молодых специалистов в течение нескольких месяцев после окончания вуза. В российских университетах нет официальной программы производственного обучения, но вы имеете право взять академический отпуск на год и поработать в какой-либо компании.

Еще один способ продлить студенческую жизнь — программы учебного обмена. Можно провести за границей один семестр или целый год. Обязательно поинтересуйтесь, с какими зарубежными вузами сотрудничает ваш

университет. Вы увидите и узнаете много интересного, а еще это даст вам конкурентные преимущества при трудоустройстве. Вы сможете продемонстрировать свою настойчивость, упорство, знание иностранного языка, понимание культуры и традиций других народов, глобальное мышление и другие важные навыки.

Работодатели всегда положительно оценивают тот факт, что студент воспользовался этими возможностями. Дополнительный год дает больше времени на знакомство с будущей профессией и больше возможностей для личностного роста. Но главное, этот опыт поможет вам принять важные решения о следующих шагах в развитии карьеры.

Стажировка (летняя и последипломная)

Летняя учебная практика — отличный способ набраться профессионального опыта. Часто работодатели используют ее для отбора молодых специалистов на соответствующие вакансии. Возможно, успешно пройдя стажировку, вы сможете перескочить через некоторые этапы процедуры трудоустройства. Если вы хотите попасть в престижную компанию, готовьтесь к тому, что у вас будет много конкурентов. Узнайте заранее, когда начинается отбор.

Последипломная стажировка встречается гораздо реже (часто ее называют просто работой, и она не предусматривает краткосрочных контрактов). В компаниях, которые предоставляют такую возможность, стажировка длится от трех до девяти месяцев и оплачивается. Начальная заработная плата обычно ниже рыночной, но такая стажировка часто открывает дорогу к более выгодной должности.

Чтобы повысить ваши шансы на успех, внимательно обдумайте выбранный вариант и следуйте рекомендациям, которые мы даем в главе 7.

Неоплачиваемая стажировка

Может быть, с неоплачиваемой стажировкой повезет больше? Кажется, что это заманчивое предложение — получить работника, который будет трудиться бесплатно. Но на деле компаний, которые предлагают пройти бесплатную стажировку, не так уж много. Для этого есть свои причины, и самая важная из них — принцип обеспечения равенства.

В последние годы сложилось мнение, что неоплачиваемая стажировка доступна только тем, у кого нет проблем с финансами. Кто может позволить себе работать бесплатно два месяца только ради опыта? По сути, речь о необходимости обеспечить справедливые и равные возможности для всех.

Впрочем, есть сферы деятельности, которые известны давними традициями неоплачиваемых стажировок. Среди прочего к ним относятся журналистика, музейное дело, маркетинг и благотворительные организации. Но прежде чем согласиться на такое предложение, нужно очень четко уяснить для себя, что вы рассчитываете получить в итоге. Конечно, опыт работы — ценное приобретение, но можете ли вы надеяться, что получите оплачиваемую должность после окончания стажировки? Помогут ли вам новые контакты, полезные связи и полученные знания? Обсудите условия стажировки с работодателем. Вы должны точно знать, как долго продлится стажировка, каковы будут ваши

обязанности и на оплату каких затрат можно рассчитывать (например, телефон или транспортные расходы).

Если у вас возникли вопросы по поводу своих прав (неважно, платят вам за работу или нет), мы рекомендуем ознакомиться с Трудовым кодексом РФ (consultant.ru) или обратиться в трудовую инспекцию (trudinspection.ru).

Волонтерство и работа за границей

Есть много хорошо зарекомендовавших себя программ, которые дают шанс поработать или принять участие в волонтерской деятельности за границей. Иногда работа оплачивается, хотя и не очень щедро и не позволяет полностью финансировать ваше путешествие. Бывает, требуется оплатить услуги организации, которая разработает для вас программу. В любом случае вы сможете получить интересный опыт работы и таким необычным способом познакомиться с другой страной. Одна из самых известных программ — Work and Travel USA. Прежде чем выбирать ту или иную программу, обязательно поищите отзывы о ней.

Как взять максимум от вашего опыта

Теперь вы понимаете, почему работодатели так ценят опыт работы. Вы провели ревизию собственного опыта работы на сегодняшний день и узнали о новых возможностях.

Что же нужно сделать, чтобы с максимальной выгодой использовать все это?

Первый и самый простой способ — хорошо делать свое дело!

Постарайтесь сделать так, чтобы однокурсники, коллеги и руководители были рады поработать с вами снова — даже если вы не собираетесь возвращаться на прежнее место. Действуйте профессионально, будьте внимательны к окружающим. Приходите вовремя. Делайте то, что обещали. По возможности берите на себя дополнительные обязанности. Все это обеспечит вам хорошие рекомендации и, возможно, поможет получить другую должность в будущем. Сохраняйте полезные контакты: возможно, именно у менеджера в турагентстве, где вы работали, можно будет попросить рекомендацию на должность бортпроводника.

Обновляйте свое резюме

Устроившись на новую должность, внесите ее в свое резюме и в профиль на LinkedIn. Опишите в общих чертах свои обязанности. По мере накопления вы можете дополнять раздел навыков в резюме. Не стоит отбрасывать какую-либо работу только потому, что вам кажется, будто она не имеет отношения к профессии. Необходимо создать по крайней мере один вариант резюме, который включает всю вашу трудовую деятельность. Когда у вас появится больше опыта работы, вы сможете оставить только те должности, которыми особенно гордитесь, в которых достигли успеха и которые теснее всего связаны с выбранной карьерой.



Совет: задействуйте друзей и родных

Попросите друга или родственника прочитать ваше резюме и высказать свое мнение. Вы использовали свой опыт по максимуму? Ничего не пропустили? Сможете привести другие примеры для более наглядной иллюстрации своих навыков, умений и опыта работы?

Соотнесите свои навыки с описанием потенциальной работы

Важно понимать, какие навыки понадобятся вам в работе. Есть вещи, востребованные практически везде: коммуникационные навыки, умение работать в команде, лидерские качества и самостоятельность. Внимательно прочитайте описание должностей, о которых вы мечтаете, и обратите внимание, какие навыки нужны для них. Есть ли у вас примеры, показывающие, что вы обладаете соответствующими знаниями и умениями?

Это будет особенно важно, когда дело дойдет до собеседования. Вас могут попросить: «Расскажите о том, как вы руководили работой группы» или «Приведите пример, который демонстрирует хорошее владение коммуникативными навыками». Максимально эффективно описать свою работу можно с помощью метода STAR (Situation, Task, Action and Result — ситуация, задача, действие и результат). Более подробно мы обсудим его в главе 7.

Размышляйте над своим опытом работы

Довольны ли вы своим опытом работы? Обоснуйте как положительный, так и отрицательный ответ. Что вы узнали

и чему научились? Можете ли вы представить, что будете дальше работать в этой отрасли и расширять свои обязанности? Все это важные вопросы, над которыми стоит задуматься.

Возможно, вы уже поняли, что вам нравится, а что нет. Если вы и дальше хотите работать в этой сфере, следует поторопиться. Дайте понять начальнику или коллеге, что вы хотите повысить свой профессиональный уровень. Поинтересуйтесь, можете ли снова стать «рабочей тенью» и наблюдать за работой более опытного специалиста или работать на полставки, пока учитесь в университете. Постарайся сохранить связь с этой организацией, чтобы было с кем поговорить о потенциальных возможностях. Кроме того, у вас будут отличные рекомендации, которые помогут при трудоустройстве.

Если на первый вопрос (довольны ли вы) ответом было громкое «НЕТ!», подумайте, почему так случилось. Может быть, попался начальник-деспот? Или особенно трудный проект? Или просто вам не нравится работа на должности младшего уровня? Все эти вопросы заслуживают внимания. Убедитесь, что вы не отказываетесь от карьеры в какой-то области, исходя из одной неудачи.

В двух словах

- Опыт работы — важная составляющая самопознания: рефлексируйте о том, чему вы научились, и используйте свои выводы для принятия хороших карьерных решений.
- Используйте опыт работы, чтобы поэкспериментировать с разными вариантами карьеры.
- Умейте распознавать опыт, который сформировал вас как личность.
- Заставляйте себя искать возможности.
- Используйте по максимуму свой опыт работы, выявляя универсальные навыки и создавая дружеские и деловые связи.