

УДК ...  
Б ...

## ЗМІСТ

**Багненко В. ...**  
Б... Неідеальний тато. Як прожити перший рік життя дитини, зберегти гармонійну сім'ю і при цьому не збожеволіти / В. ... Багненко. — Тернопіль : Мандрівець, 2019. — 136 с.  
ISBN 978-966-944-...-...

УДК ...

*Популярне видання*

**БАГНЕНКО Володимир ...**

**НЕІДЕАЛЬНИЙ ТАТО**

Як прожити перший рік життя дитини,  
зберегти гармонійну сім'ю і при цьому не збожеволіти

Головний редактор *Б. Фенюк*  
Завідувачка редакції *А. Семенова*

Редакторка *С. Лакоцька*  
Літературна редакторка *Т. Мороз*  
Технічний редактор *А. Трут*

Післядрук до друку ... 2019. Формат 60х84/16. Ум. друк. арж. 7,9. Наклад ... пр.  
Видавництво "Мандрівець", вул. Текстильна, 18, м. Тернопіль, 46400  
Тел. (0352) 52-06-20, тел./факс (0352) 52-43-38.

<http://mandrivets.com>, e-mail: [contact@mandrivets.com](mailto:contact@mandrivets.com)

Свідоцтво про державну реєстрацію ДК № 3650 від 22. 12. 2009.

Друк: ПП "Коло", вул. Бориславська, 8, м. Дрогобич.

Свідоцтво про державну реєстрацію ДК № 498 від 20. 06. 2001.

Усі права застережено

© В. Багненко, 2019

All rights reserved

© ТОВ "Мандрівець", 2019

ISBN 978-966-944-...-...

ПЕРЕДМОВА 6

МОДЕЛЮВАННЯ БАТЬКІВСТВА 9

Тато так само важливий, як і мама 10

Батьківство в різні історичні періоди 10

Батьківство в СРСР 14

ПРИНЦИПИ,  
а також МОЯ ПРОСТА СИСТЕМА 23

Чому я назвав книжку саме так 24

Моя проста система 25

21 принцип неідеального тата 30

*Принцип 1.* Домовтеся про власні правила 31

*Принцип 2.* Одні цінності, одна віра 33

*Принцип 3.* Пологовий будинок  
і три дні після нього 33

*Принцип 4.* Допомогти адаптуватися 35

*Принцип 5.* Усвідом вплив свого батька  
на себе 39

*Принцип 6.* Дружба в сім'ї 41

<i>Принцип 7.</i>	Міцна сім'я = позитивні емоції	43
<i>Принцип 8.</i>	Забудьте про плани	44
<i>Принцип 9.</i>	Формуйте прив'язаність	46
<i>Принцип 10.</i>	Бери посуд штурмом	47
<i>Принцип 11.</i>	Усвідом себе батьком через віддачу	48
<i>Принцип 12.</i>	Навчися швидко розрулювати всі конфліктні ситуації	50
<i>Принцип 13.</i>	Знай мову любові своєї дружини	55
<i>Принцип 14.</i>	Віддавай, або Чому батьківська любов відрізняється?	57
<i>Принцип 15.</i>	Давай дружині час для відпочинку	58
<i>Принцип 16.</i>	Захищай свій дім	58
<i>Принцип 17.</i>	Нічого не вимагай	60
<i>Принцип 18.</i>	Побачення	61
<i>Принцип 19.</i>	Емоційний зв'язок як головна причина міцних стосунків	62
<i>Принцип 20.</i>	Навчіться разом вирішувати нагальні питання	64
<i>Принцип 21.</i>	Позбудься типової помилки сімейного чоловіка	65

## **ІСТОРІЇ 67**

<i>Історія 1.</i>	Холодний розум. Не занурюйся емоційно у всі події	68
<i>Історія 2.</i>	Спілкування	71
<i>Історія 3.</i>	Тато поряд	74
<i>Історія 4.</i>	Велика поїздка	74
<i>Історія 5.</i>	Не затівай ремонт	76
<i>Історія 6.</i>	Сімейний день	78
<i>Історія 7.</i>	Роби бізнес. Підготувавшись	80
<i>Історія 8.</i>	Працюй над тим, що подобається. Самореалізація чоловіка	81

## **ЩОДЕННИК ТАТА. ПЕРШИЙ РІК 85**

Передслово	86
------------	----

## **РОЗМОВИ З ІНШИМИ ТАТАМИ 125**

## ПЕРЕДМОВА

Як так складається, що серед близьких мені людей лише у двох теплі стосунки зі своїми татами? Хтось втратив батька ще малесенькою дитиною і ніколи його не бачив. Ще трьох людей – тато взагалі залишив ще в дитинстві. Хтось не має тата, але пам'ятає його. А в когось тати ніби і є, але стосунки з ними нікудишні. При цьому взаємини з мамами набагато кращі, майже у всіх – дуже добрі.

Та й у мене свого часу були складні стосунки з татом. Це зараз, коли я вже дорослий, наші взаємини стали міцними і стабільними. Я дуже радий, що мій батько живий, здоровий і багато про що ми можемо поговорити.

Ця книжка – результат моїх пошуків і відповіді на запитання “Чому так мало хороших татів?” та мого шляху. Частково вона змогла відповісти на моє запитання. Не задовільнившись своїм досвідом, я вирішив поспілкуватися з трьома батьками, які мають великі сім'ї.

Насправді запитання складається з двох частин: чи існують ідеальні тати і яким має бути батько?

Я дійшов висновку, що ідеальних батьків не існує. Мені більше до вподоби поділ на справжніх і несправжніх (фальшивих) татів.

Справжній батько турбується про дитину і стає їй другом. Він поряд у скрутний час. Він дає радість у дитинстві і залишає чудові спогади в зрілому віці.

Несправжній батько – це той, хто покидає дитину і не перебуває поряд з нею, поки вона підростає. Або ж він може жити разом, проте влаштувати своїм дітям не життя, а пекло. Він ніби й турбується про дітей, та й гроші додому приносить. Але справжньої любові нема.

Насправді батько – це той, хто віддає дитині себе. Віддає свою любов не на словах, а на ділі.

Ця книжка – всього лише досвід, мої думки та принципи, що допомогли особисто мені. Комуś вони допоможуть, комуś можуть видатися кумедними, а комуś – узагалі не вартими уваги.

Досвід не є чимось універсальним. У кожного своє життя та сім'я. Але якщо хоч комуś ця книжка зможе допомогти, то вважатиму, що свій обов'язок я виконав.

Свого часу Джон Стейнбек сказав:

*“Погана книжка має розважати читачів, посередня – впливати на їхні почуття, а найліпша – освітлювати їм шлях. Не знаю, чи зможе мій роман виконати бодай одне з цих завдань, але моя мета – освітлювати шлях”.*

Вірю, що моя книжка зможе виконати хоча б одну з цих цілей. Я б хотів, щоб вона “освітлювала шлях”.

## МОДЕЛЮВАННЯ БАТЬКІВСТВА

**1**

Тато так само важливий, як і мама

**2**

Батьківство в різні історичні періоди

**3**

Батьківство в СРСР

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

## ТАТО ТАК САМО ВАЖЛИВИЙ, ЯК І МАМА

Через скорочення населення Україна зіткнулася з демографічною кризою. Це змушує державу вести активну політику в галузі сім'ї та народонаселення. Сьогодні за 6 місяців народжується 50 тисяч дітей. Помирає 100 тисяч людей. Це вдвічі більше.

В українській державній політиці питання батьківства фактично замовчується, хоча водночас акцентується увага на важливості доброго материнства. Понад те, батьківство як соціальний інститут і як практична діяльність має дуже важливе значення для суспільства. Адже поведінка татів впливає не лише на фізичне та психічне здоров'я їхніх дітей, але й на здоров'я матерів цих дітей. Аліс Росі (Alice Rossi) зазначає: що більше батько залучений до виховання дітей і сімейних справ, то міцніші зв'язки поміж такими татами й соціумом. Це, своєю чергою, запобігає зловживанню спиртним та курінню, а також вірогідності домашнього насилля.

## БАТЬКІВСТВО В РІЗНІ ІСТОРИЧНІ ПЕРІОДИ

Для початку хочу розповісти про історичні періоди батьківства.

На підставі досліджень було сформовано три основні моделі, етапи батьківства і батьківських

практик в сучасній історії Західної Європи та США. Ці моделі дають широкий історичний погляд на те, як батьківство трактували в минулому.

### **Модель 1. Годувальник**

Із середини 1800-х і до початку Другої світової війни найпоширенішою моделлю батьківства була саме роль годувальника. Це був період індустріалізації, що змусив чоловіків перейти з робіт, які недалеко від дому, на роботи, що тісно пов'язані з виробництвом і управлінням. Часто це означало, що батькові доводилося працювати ще далі від дому, ніж раніше.

В зв'язку з цим батько часто був відсутній вдома, жив у розриві з сім'єю та не брав участі у вихованні дітей. Ці трансформації в суспільстві виштовхнули тата з сфери сімейного життя, оскільки його роль годувальника в першу чергу пов'язувала його з суспільною сферою.

Згідно з цією моделлю головним завданням батька щодо своїх дітей і дружини було забезпечення матеріальних потреб сім'ї. Отже, тут чоловік забезпечував більшу частину сімейного бюджету.

### **Модель 2. Статеворольова модель**

Із 1940-х до 1960-х років на Заході домінувала статево-рольова модель, де батько як і раніше був годувальником, але відігравав активну роль у сімейному житті. Він брав безпосередню участь у вихованні дітей, показуючи приклад мужності, турбуючись про

те, щоб всі члени сім'ї дотримувалися норм і відповідали ролям, які відповідали сім'ї певного соціального кола. Іншими словами, батьківство було містком між приватною та суспільною сферами, між індивідумом і суспільством.

У дослідженнях батьківства в США статеворольову модель описують як реакцію на попередній порядок, де батько був на другому плані в сімейному житті, тому дім і діти стали жіночою територією. Завдяки цьому в середині ХХ століття батьки стали більше залучатися до виховання дітей. За думкою дослідника Кімел (Kimmel), залучення батьків здебільшого було зумовлено прагненням виховати з синів "справжніх чоловіків". Таким чином, зазначені зміни були пов'язані з маскуліністю.

### **Модель 3. Тато як один з батьків**

У 1960-х укорінилася нова модель "Тато як один з батьків". У цій моделі батько активніший, ніж у попередній. Він бере участь у вихованні дітей та догляді за ними. Порівняно з іншими моделями, тут батько більш зосереджений на приватному житті сім'ї та старається задовольнити фізичні й емоційні потреби своїх дітей.

### **Модель 4. Нове батьківство. Партнерські стосунки**

Ще один вид батьківства, виокремлений недавніми дослідженнями і тісно пов'язаний з третьою моделлю, отримав назву "Нове батьківство". Під

час зіставлення практик та ідеології батьківства ми спостерігаємо такі синонімічні терміни: "нове батьківство", "залучене батьківство" та "відповідальне батьківство".

Цей вид батьківства заснований на рівності у стосунках між чоловіком і жінкою в сім'ї, де мама і тато поділяють активну відповідальність за виховання дітей і догляд за ними. При цьому батько і сам готовий знаходити баланс між роботою та сімейним життям, дозволяючи своїй супутниці робити те саме.

І знову, дослідження вказують на відмінність між батьківством і реальними батьківськими практиками. Участь татів у вихованні дітей досі відрізняється від материнської. Справді, тати стали більше займатися дітьми.

Також варто зазначити, що поширення активного батьківства відбувається паралельно зі збільшенням кількості сімей, у яких діти не мають тата.

### **Ставлення до матері**

Батьківство також обумовлює те, як тато ставиться до мами. Зокрема, воно впливає на роль батька в сім'ї. Чи допомагає він під час вагітності, чи бере участь у пологах і якою мірою він залучений до виховання дитини. На ці взаємини впливають норми й установки, що прийняті в оточенні цього тата. Це стосується як стосунків із мамою дитини, так і поглядів мами на участь тата у вихованні дітей.