

ЛАРИСА  
ПАРФЕНТЬЕВА

# АЛФАВИТ ЖИЗНЕННЫХ ИСТОРИЙ



И 99 ВОПРОСОВ  
ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ  
СЕБЯ

18+

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>А.</b> А о чем эта история для тебя? . . . . .	11
<b>Б.</b> Бандитская бизнес-мудрость . . . . .	19
<b>В.</b> Внутренняя война . . . . .	33
<b>Г.</b> Грани нормальности . . . . .	43
<b>Д.</b> Денежные декорации . . . . .	53
<b>Е.</b> Единственность жизни . . . . .	61
<b>Ё.</b> Ё-МОЁ! . . . . .	69
<b>Ж.</b> Женщина, которую я люблю . . . . .	79
<b>З.</b> Зависимость от чужого мнения . . . . .	89
<b>И.</b> Иллюзорность «добра и зла» . . . . .	97
<b>Й.</b> Йота ошибок . . . . .	111
<b>К.</b> Коматозный выбор . . . . .	119
<b>Л.</b> Любить себя . . . . .	129
<b>М.</b> Маньяк внутри нас (#metoo) . . . . .	139
<b>Н.</b> Невкусная победа . . . . .	149
<b>О.</b> Оскорбинка для эго . . . . .	159
<b>П.</b> Приунывший миллионер, или Чего нельзя делать со своей мечтой . . . . .	167

[>>>](http://kniga.biz.ua) Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua)

<b>Р.</b> Решения, о которых лучше не знать . . . . .	177
<b>С.</b> Счастье: три ошибки, которые совершают счастливые люди . . . . .	187
<b>Т.</b> Тест «Титаник» . . . . .	195
<b>У.</b> Уникальность души . . . . .	203
<b>Ф.</b> Фантомные ляжки . . . . .	213
<b>Х.</b> Хокку о лицемерии . . . . .	221
<b>Ц.</b> Царство слепых зеркал . . . . .	231
<b>Ч.</b> Чек-лист для завещания . . . . .	239
<b>Ш.</b> Шокирующий факт . . . . .	247
<b>Щ.</b> Щедрость мира . . . . .	255
<b>Ъ</b> . . . . .	263
<b>Ы.</b> Состояние «Ы-ы-ы-ы-ы-ы-ы-ы...» . . . . .	273
<b>Ь.</b> Тень . . . . .	285
<b>Э.</b> Эффект бабочки . . . . .	299
<b>Ю.</b> Южнее любви . . . . .	309
<b>Я.</b> Яичко как Тадж-Махал . . . . .	317
 <i>«Что хотел сказать автор?»</i> . . . . .	 324
<i>+</i> . . . . .	329
<i>Благодарности</i> . . . . .	333

Это не просто книга. Перед тобой книга плюс рабочая тетрадь.  
В ней собраны 33 душевные истории и 99 вопросов для  
самоанализа, которые помогут тебе лучше понять себя, ощутить  
счастье и полюбить жизнь!

Перед тобой мозаика жизненных историй: веселых, добрых,  
эротичных, шокирующих, трогательных, странных, захватывающих.

О счастье, любви, деньгах, отношениях, призвании, силе, сексе.  
Подумать, посмеяться, поплакать и даже позлиться.

[>>>](http://kniga.biz.ua)

Эта книга не оставит равнодушным никого.

В ней описан мир во всех его проявлениях, от а до я. Книга для мужчин и для женщин.

Я слушала откровения бизнесменов, миллионеров, писателей, художников, домохозяек, жертв насилия, людей без определенного места жительства и многих других, поэтому книга получилась многогранной и с грифом 18+.

Тут и про любовь, и про деньги, про отношения и про победы, про смерть и про веру в себя, про следование своему пути и даже про мастурбацию.

Но хочу сразу предупредить: твоя картина мира может сильно пошатнуться, что приведет к необратимым изменениям. Если ты готов рискнуть, то поехали!

Читай о каждом понятии, а потом найди время, чтобы ответить на вопросы. В результате ты многое узнаешь о себе, найдешь свое «важно» и обрешь счастье.

33 откровения

33 признания

33 исповеди

33 причины жить

А  
А О ЧЕМ ЭТА ИСТОРИЯ  
ДЛЯ ТЕБЯ?

[>>>](http://kniga.biz.ua)

В кабинете у психиатра.  
— Что вы здесь видите?  
— Я вижу грустного и несчастного мужчину...  
Психиатр, в слезах:  
— Я имею в виду на картинке.

Если ты когда-нибудь окажешься в кабинете психиатра, то он покажет тебе рисунок, на котором будет изображено черт знает что. Этот так называемый тест Роршаха с бессмысленными чернильными кляксами.

Ты должен посмотреть на эту картинку и сказать, что видишь. Кто-то заявит: «Ну... я вижу усталого оленя». Другой произнесет: «Да это же совокупляющиеся инопланетяне». А третий вымолвит: «Ой, это моя теща!»

И доктор такой: «Все понятно!» И на основе этого сделает строгое медицинское заключение.

Я уверена, что мир — это один большой тест Роршаха: каждый видит в нем что-то свое. В одной и той же истории один разглядит оленя, второй — инопланетян, третий — тещу.

У меня есть любимый вопрос, который я задаю ученикам на своем писательском курсе «Текстура». Я рассказываю разные истории и спрашиваю: «А о чем эта история для тебя?»



И наслаждаюсь ответами, потому что они показывают, насколько все люди разные. Я всерьез считаю, что этот метод помогает самоанализу. Ты можешь лучше понять себя, всего лишь определив свое отношение к той или иной истории.

В этой книге я приготовила 33 проникновенные истории из жизни. Плюс 99 вопросов, которые можно задать себе.

После каждой истории я буду наклоняться к твоему уху и шептать: «А о чем эта история для тебя?»

Я уверена: тебе понравится. Приготовься к буре эмоций: радость, азарт, возбуждение, влюбленность, могущество, удивление, грусть, воодушевление, счастье, восторг!

Готов?

## ВОПРОС

Расскажи, а какие эмоции ты испытываешь сейчас?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

## ВОПРОС

Какой вопрос ты задаешь себе в последнее время и не можешь найти ответ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

## ВОПРОС

Какая история из услышанных тобой за последний год тебя поразила?

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

.....

.....

.....

.....

.....

# Почему?

.....

.....

.....

.....

.....

[>>>](http://kniga.biz.ua)