

# ОТ ИЗДАТЕЛЕЙ

Книги о триатлоне издавать очень интересно. Потому что воочию видишь, как по-немногу, исподволь меняется спортивная «карта» страны. Все больше людей бросает себе вызов. Триатлоном нельзя заниматься без страсти, без любви к этому спорту. По большому счету, начиная заниматься триатлоном, вы меняете свой образ жизни. И меняете его очень сильно.

Триатлон в России до сих пор был не очень популярен. Несмотря на то что с недавних пор это олимпийский вид спорта, все еще не каждый знает, какие составляющие входят в него, не говоря уж о правилах соревнований и дистанциях. Во многом это связано с тем, что до сих пор не было соответствующей литературы. Общение на форумах не заменяло полноценных изданий, в основе которых лежит не опыт отдельных спортсменов, а серьезные исследования.

Книг о триатлоне на русском языке пока так мало, что их можно пересчитать на пальцах одной руки. Из них только две являются руководствами для серьезных тренировок, и обе выпущены нами, издательством «Манн, Иванов и Фербер». Первая, переводная («Библия триатлета» Джо Фрила), вышла в 2011 году, вторую, отечественную («Триатлон. Олимпийская дистанция»), вы держите в руках.

Мы считаем, что появление книги российских профессионалов — олимпийца Игоря Сысоева и известного спортивного медика Олега Семеновича Кулиненкова — по-настоящему знаковое событие. С появлением профессиональной российской литературы о триатлоне исчезнет информационный вакуум, будет активнее накапливаться отечественный спортивный опыт. А это значит, что об этом спорте узнает больше людей, неизбежно станет больше триатлетов, сильнее конкуренция среди них, интереснее соревнования, лучше отбор в сборную команду, представляющую нашу страну на разных соревнованиях, вплоть до Олимпиад, и в перспективе больше шансов на ее победу.

И если так и произойдет, мы будем знать, что в успехах россиян есть капля нашего труда. Мы вместе с авторами много работали над изданием этой книги. Теперь ваша очередь поработать с книгой и на дистанциях.

*Издатели*

[<<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)