

---

# *Из elBulli*

## *к вам на кухню*

5

---

# *Рецепты базовых*

## *компонентов*

39

---

# *Ужин*

61

---

# *Словарь и указатель*

377

---

---

# *Из elBulli*

## *к вам на кухню*

*Что такое семейный ужин?*

7

*Система elBulli*

8

*Готовим дома*

12

*Всегда под рукой*

29

*За кулисами  
семейного ужина*

32

---