

ОБ АВТОРЕ

Николай Латанский (latansky.com) — основатель тренинговой компании по раскрытию гениальности человека Academy of True Success, LLC со штаб-квартирами в Украине, Эстонии и США. Международный спикер. Коуч масштабности мышления. Трансформационный тренер.

В его судьбе не все складывалось так просто, и, прежде чем достичь успеха, Николай Латанский прошел свою школу жизни.

В 1993 году, в возрасте 20 лет, он скитался по Европе в поисках легких путей, жил в лагерях для беженцев, пересек нелегально одиннадцать границ и был депортирован из трех стран. Его дважды отчисляли из университета за неуспеваемость, но он не сдался и вернулся третий раз на второй курс с обещанием, данным самому себе, — окончить университет «на отлично» и выучить два иностранных языка в совершенстве.

В 1999 году Николай Латанский окончил Национальный технический университет Украины и получил диплом магистра с отличием, уже имея к этому моменту диплом Гете-Института о высшем уровне владения немецким языком, а также сертификат Британского Совета о свободном владении английским языком.

Позже изучал психологию, маркетинг, бизнес-администрирование, искусственный интеллект, литературу и религиоведение в США, Канаде, Великобритании, Франции, Германии, Турции и Израиле. На сегодняшний день в свое образование Николай Латанский инвестировал более \$ 800 000.

Свою стремительную карьеру создал в ряде международных корпораций: в немецкой компании Knauf отвечал за технологическое оборудование на производстве гипсокартонных плит; в немецкой компании Siemens работал инженером по исследованию атомных реакторов; в американской компании Pratt & Whitney занимался международным маркетингом услуг по нанесению защитных покрытий на лопасти турбин авиационных двигателей; во французской компании Schneider Electric продавал комплексные системы электроснабжения коммерческих зданий.

СОДЕРЖАНИЕ

ОТЗЫВЫ О «ФОРМУЛЕ ПРОРЫВА™»	1
БЛАГОДАРНОСТЬ	15
ОБ АВТОРЕ	25
ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО ДЖЕКА КЭНФИЛДА	29
ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО ОТ ИЗДАТЕЛЯ	33
ВВЕДЕНИЕ	34
ОТ БРОДЯГИ К МИЛЛИОНЕРУ	35
ВСЕ ГЕНИАЛЬНОЕ — ПРОСТО!	36
ВЫ СПОСОБНЫ НА БОЛЬШЕЕ	37
ЧАТ-БОТ «ФОРМУЛА ПРОРЫВА™»	38
ЧАСТЬ 1. НАСТРОЙТЕ СЕБЯ НА ПРОРЫВ	40
ЛОВУШКА САМОДОВОЛЬСТВА	41
ПРАВИЛО 30 ДНЕЙ	42
ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ВОПРОСОВ	44
СТАНЬТЕ ПРИМЕРОМ ДЛЯ ДРУГИХ	45
ФОРМУЛА УСПЕХА ТОМАСА ЛЕОНАРДА	47
10 % — ЗНАНИЯ, НАВЫКИ, УМЕНИЯ	48
40 % — ОБРАЗ МЫШЛЕНИЯ	49
50 % — ОКРУЖЕНИЕ	50
ЧАСТЬ 2. ФОРМУЛА ПРОРЫВА™	54
ОСТАВАТЬСЯ ИЛИ УЕЗЖАТЬ	55
СТО И ОДИН ГОРОД	55
ПЯТЬ ШАГОВ К ПРОРЫВУ	56

ШАГ 1. ЗНАЙ, ЧЕГО ТЫ ХОЧЕШЬ	58
ПЬЯНЫЙ НА ПЛЯЖЕ В ЕГИПТЕ	59
ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ МОТИВАЦИОННЫЙ СПИКЕР	61
ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ	62
УМИРАЯ, НЕ СОЖАЛЕТЬ	63
ЖЕНА ГЕНИЯ™	67
МАШИНА В ОБМЕН НА ТРЕНИНГ	70
ЦЕЛЬ ПРОРЫВА	71
50 СЕКРЕТОВ ГЕНИАЛЬНОГО УСПЕХА	74
ЦЕЛЕЙ НУЖНО ДОСТИГАТЬ	75
МИНИМАЛЬНАЯ, ОПТИМАЛЬНАЯ И ЭКСТРАОРДИНАРНАЯ ЦЕЛИ	76
200, 500 И 1000 ЧЕЛОВЕК	77
ШАГ 2. ВЕРЬ, ЧТО СМОЖЕШЬ	80
ПОЧЕМУ МЫ НЕ ВЕРИМ В СЕБЯ.....	81
КАК ПОВЕРИТЬ В СЕБЯ РАЗ И НАВСЕГДА	82
РАЗРУШАЮЩАЯ СИЛА СОМНЕНИЙ	84
СМЕРТЕЛЬНАЯ БОЛЕЗНЬ	85
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕСТ.....	87
НА КОНЬКАХ С ПЕРВОГО РАЗА	96
СНОУБОРД ТАК СНОУБОРД!.....	98
ПЛОХИЕ МЫСЛИ — ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ	100
РЕЗИНКА, УБИВАЮЩАЯ НЕГАТИВ	101
ПОБЕДА НА ВЫБОРАХ	103
ШАГ 3. ВОЗЬМИ 100 % ОТВЕТСТВЕННОСТИ НА СЕБЯ	105
ЗАКОН 100 % ОТВЕТСТВЕННОСТИ	109
С МИЛЛИАРДЕРОМ НА БОРТУ	111
ПЕСНЯ «100 % ОТВЕТСТВЕННОСТИ»	113

ШАГ 4. ИМЕЙ ЧЕТКИЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ	115
МОТИВАЦИЯ	115
ВДОХНОВЕНИЕ	117
СЕМЬ «ПОЧЕМУ?»	119
ПОЛТОРА КИЛОМЕТРА ВПЛАВЬ ПО МОРЮ	121
SMART-ЦЕЛИ	125
СИСТЕМА ПРИОРИТЕТОВ ААА_ССС	134
ШАГ 5. ДЕЙСТВУЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ	141
ПАРТНЕР ПО ПОДОТЧЕТНОСТИ (ППП)	141
УТРЕННЕЕ ПРЕОДОЛЕНИЕ	145
ЧАСТЬ 3. ЗАКЛЮЧЕНИЕ, ИЛИ «ЭФФЕКТ ЖОНГЛЕРА»	151
ЧАСТЬ 4. ПРИЛОЖЕНИЯ	156
ПРИЛОЖЕНИЕ № 1. ЧАТ-БОТ «ФОРМУЛА ПРОРЫВА™»	157
ПРИЛОЖЕНИЕ № 2. СПИСОК ПРОДВИГАЮЩИХ ВОПРОСОВ	158
ПРИЛОЖЕНИЕ № 3. РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ТРЕНИНГИ И ОНЛАЙН-КУРСЫ	161
ПРИЛОЖЕНИЕ № 4. КНИГИ И РЕСУРСЫ НИКОЛАЯ ЛАТАНСКОГО	164
ПРИЛОЖЕНИЕ № 5. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	167
ПРИЛОЖЕНИЕ № 6. РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ФИЛЬМЫ	170
ЧАСТЬ 5. ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	175

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>