

УДК 379.8
ББК 74.900.6
Г 79

Гресь Анна

Як стати хорошою мамою. 35 відповідей у малюнках /
А. Гресь — Х. : Вид. група «Основа», 2015. — 72 с. : іл., табл.

ISBN 978 – 617 – 00 – 2543 – 2

У сучасної мами багато справ і обов'язків. Але ж виховання дитини — це найголовніше. Майже щоденно виникають складні ситуації, коли дорослий не знає, як поводитися з дитиною, а треба діяти дуже оперативно. Часто дії дорослих неправильні, завдають непоправної шкоди, травмують психіку батьків і дітей. У книзі наведені ситуації, що найчастіше зустрічаються в стосунках мама–дитина. Також запропоновані шляхи їх розв'язання, ознайомившись з якими батьки зможуть оцінити, чи правильно вони поводитися в подібних ситуаціях. Матеріал подано у незвичайний спосіб: прості і зрозумілі малюнки, чіткі поради і рекомендації допоможуть матусям стати найкращими у світі.

Навчальне видання

ГРЕСЬ Анна

ЯК СТАТИ ХОРОШОЮ МАМОЮ. 35 ВІДПОВІДЕЙ У МАЛЮНКАХ

Головний редактор Юрченко Н. Ф.
Технічний редактор Лебедева О. В.
Коректор Журенко О. М.
Дизайн та верстка Сорудейкіна Ю. О.

Підписано до друку 28.09.15. Формат 84 × 108/16.
Папір офсетний. Друк офсет. Гарнітура Myriad pro.
Ум. друк. арк. 7.56. Замовлення № 15–10/ 23–05
ТОВ «Видавнича група «Основа»»
61001, м. Харків, вул. Плеханівська, 66
тел. (057) 731-96-33
e-mail: office@osnova.com.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи
ДК № 2911 від 25.07.2007 р.

ISBN 978 – 617 – 00 – 2543 – 2

© Гресь Анна, 2015
© Сорудейкіна Т. Ю., малюнки, 2015
© ТОВ «Видавнича група «Основа»», 2015

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>



Дорогі мами!

Ми раді представити книгу, яка допоможе кожній з вас стати найкращою для своєї дитини. Не секрет, що життя матусь стрімке і насичене. Що основні проблеми виховання лягають на плечі саме матерів. Що мами не лише виховують дітей, а ще й працюють, і ведуть господарство. І на все в них вистачає ідей, сил і настрою.

Для того щоб мами могли виховувати дітей ще краще, знаходити правильні розв'язання проблем, як справжнісінькі психологи, ми і створили цю книгу. Вона дуже просто влаштована. Знаходьте в змісті проблему, яка вас тривожить у вихованні дитини, і розглядайте малюнки. Для кожної проблеми наведено декілька правильних і неправильних шляхів розв'язання. Вивчайте, приміряйте до своєї ситуації і приймайте правильне рішення, вибирайте правильний напрям дій. Якщо у вас відбуваються ситуації, не описані в книзі, можете прописати їх самі. Для цього на сторінках відведено місце. Книга «Як стати хорошою мамою» — це невелика підказка для мам, які люблять своїх дітей і хочуть виховати їх щасливими, чуйними, розумними і веселими.

У вас усе вийде!



Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

ДИТИНА Б'ЄТЬСЯ

Чи я тобі мало машинок купую? Усі іграшки твої сховаю! Тоді знатимеш!



Дитина не вміє домовлятися по-іншому.



Якщо ти хочеш пограти машинкою, то маєш ввічливо попросити її на якийсь час. Або можеш помінятися іграшками з хлопчиком на час гри.



Неправильно

Правильно

Доведеться тебе відлупцювати, щоб ти зрозумів, що битися не добре.



Дитина відчуває агресію через напруження і втому, що накопилися.



Я бачу, ти трохи втомився. Нам час додому. А завтра ми з тобою підемо на тренування з плавання.



Неправильно

Правильно

Негіднику! Облиш мене! (Дитині) А ти не слухай!



Дитина бачить агресію в сім'ї і копіює батьківську поведінку.



Ми тебе любимо!



Неправильно

Правильно

Діти-забіяки не рідкість. Усі свої проблеми вони розв'язують кулаками і не зважають на жодні аргументи. Батьки не розуміють, чому їхні малята віддають перевагу такому способу спілкування зі світом. Пояснюють, сварять, однак, на жаль, рідко дістають позитивний результат.



ЯК Я НЕ РОБИТИМУ

Дитина починає битися у відповідь на образливе слово.



ЯК Я РОБИТИМУ

МОЯ СИТУАЦІЯ

ТРИ ПРАВИЛЬНІ КРОКИ:

КРОК 1

Навчіть дитину домовлятися.

КРОК 2

Покажіть позитивний приклад.

КРОК 3

Не карайте дитину фізично.

ДИТИНА ГРИЗЕ НІГТІ

Припини гризти нігті!
Під нігтями мікроби!
Якщо ти не припиниш,
я намажу тобі нігті пер-
цем або гірчицею!



Дитина
сильно пере-
живає або
занадто захо-
плена тим, що
відбувається
на екрані.



Пограймо з тобою або
почитаймо. А можемо
піти покатися на
велосипедах.



Неправильно

Правильно

Що ти твориш! Руки
брудні! І люди на-
вкруги дивляться! Як
тобі не соромно!



Дитина
відчуває
страх,
тривогу.

Я бачу, ти переживаєш.
Не бійся! Не буде
нічого страшного.
Доктор тебе послухає,
і ми відразу поверне-
мося додому.



Неправильно

Правильно

Скільки можна! Ти
вже всі пальці з'їв!
Ходімо до лікаря, не-
хай тебе полікують!



Дитина ніяк
не може
заснути. Їй
страшно
і самотньо
в темряві.



Я заспіваю тобі колис-
кову, а потім розповім
добру казку.



Неправильно

Правильно

— Ну скільки можна гризти нігті? — обурюємося ми, тому що дитина за кожної слушної нагоди намагається засунути пальці в рот. І жодні залякування про те, що під нігтями живе безліч мікробів, які із задоволенням переселяться до малюка в животик, не допомагають. Даремними виявляються і серйозні нотації, покарання і лупцювання.

ЯК Я НЕ РОБИТИМУ

Дитина боїться, коли на неї кричать. Вона не помічає, що в цей момент починає гризти нігті.



ЯК Я РОБИТИМУ

МОЯ СИТУАЦІЯ

ТРИ ПРАВИЛЬНІ КРОКИ:

КРОК 1

З'ясуйте причину напруження.

КРОК 2

Припиніть робити зауваження.

КРОК 3

Допомагайте дитині долати страхи.

ДИТИНА НЕ ПРИБИРАЄ СВОЇ

Скільки разів тобі можна говорити! Негайно склади всі свої іграшки, бо я їх викину!



Після гри дитина не хоче скласти свої іграшки або робить це з капризами під тиском дорослих.



У мене є пропозиція. Складімо твої іграшки акуратно, щоб вони лежали в порядку.



Неправильно

Правильно

Нічого, він ще маленький, наприбирається ще. Нехай відпочине!



Дитина маніпулює дорослими, знаючи, що її іграшки все одно приберуть і без неї.

Ти вже самостійний і можеш сам прибрати свої іграшки. Ніхто не зробить це за тебе. Молодець! Чудово виходить! Який у тебе порядок!



Неправильно

Правильно

Та склади ти свої іграшки хоч куди-небудь!



У дитини немає певного місця, куди скласти свої іграшки.



Сюди тобі буде зручно скласти свої іграшки, щоб був порядок.



Неправильно

Правильно

ІГРАШКИ

Рано чи пізно всі батьки стикаються з проблемою привчання дитини до порядку. Одні легко знаходять вихід із ситуації, що склалася. Іншим доводиться неабияк мучитися, перш ніж малюк навчиться класти всі речі на свої місця. Що ж робити, якщо дитина розкидає іграшки і при цьому не хоче їх прибирати?



ЯК Я НЕ РОБИТИМУ

Дитина намагається скласти свої іграшки, але вдома панує загальний безлад.



ЯК Я РОБИТИМУ

МОЯ СИТУАЦІЯ

ТРИ ПРАВИЛЬНІ КРОКИ:

КРОК 1

Привчайте малюка прибирати свої іграшки змалечку, ледве він почне ходити.

КРОК 2

Хваліть дитину, якщо вона сама складає іграшки.

КРОК 3

Не вимагайте від дитини того, чого ви не робите самі.