

## Оглавление

Пролог .....	7
Предисловие .....	10
<b>Глава 1. Познакомьтесь со своим голосом .....</b>	<b>15</b>
Введение .....	16
Голоса, голоса. ....	19
История вашего голоса. ....	28
<b>Глава 2. Как научиться управлять своим голосом — основы .....</b>	<b>39</b>
Дышите! .....	40
Расслабьтесь! .....	47
Пусть ваш голос звенит! .....	53
Говорите четко! .....	71
<b>Глава 3. Практические советы — ответы на распространенные вопросы .....</b>	<b>79</b>
Как заставить людей слушать? .....	80
Как звучать увереннее? .....	102
Как оказывать влияние на людей с помощью голоса? .....	123
<b>Глава 4. Как сделать выступление успешным .....</b>	<b>135</b>
Вдохновение .....	136
Страх выступления перед аудиторией .....	152
Два способа существования. ....	159

**Глава 5. Вы — это ваш голос .....169**

Энергия и намерение .....170

Секрет влияния .....178

**Глава 6. Устранение голосовых «неисправностей» .....187**

Как избежать усталости голоса?.....189

Как справиться с гнусавостью? .....192

Как устранить запинки и заикание? .....194

Как избавиться от звучания с придыханием?.....198

Как ухаживать за голосом?.....199

Преподавание техники речи .....203

Решение серьезных проблем с голосом .....205

Комментарии .....207