

мужчина  
и  
женщина

[>>>](http://kniga.biz.ua)

ПРАВИЛА: КНИГА I

<i>Глава I.</i> История «Правил».....	13
<i>Глава II.</i> Что такое «Правила»?.....	18
<i>Глава III.</i> Знакомьтесь: девушка «Правил» .....	24
<i>Глава IV.</i> Но сначала — вы!.....	28
<i>Правило №1.</i> Станьте «женщиной, не похожей ни на одну другую» .....	36
<i>Правило №2.</i> Не заговаривайте с мужчиной первой (и не приглашайте его танцевать).....	41
<i>Правило №3.</i> Не смотрите на мужчину пристально и не говорите слишком много.....	49
<i>Правило №4.</i> Не встречайтесь с мужчиной на полпути и не делите счет на свидании .....	52
<i>Правило №5.</i> Не звоните ему и редко перезванивайте .....	57
<i>Правило №6.</i> Всегда первой кладите трубку .....	64
<i>Правило №7.</i> Если мужчина звонит позднее среды, не соглашайтесь на субботнее свидание. ....	72
<i>Правило №8.</i> Составляйте собственный график, не привязываясь к свиданиям .....	79

<i>Правило №9.</i> Как вести себя на первом, втором и третьем свиданиях.....	81
<i>Правило №10.</i> Как вести себя с четвертого свидания до помолвки.....	85
<i>Правило №11.</i> Всегда заканчивайте свидание первой.....	89
<i>Правило №12.</i> Никогда не встречайтесь с мужчиной, если он не делает вам романтических подарков на день рождения или День святого Валентина ...	92
<i>Правило №13.</i> Не встречайтесь с мужчиной чаще раза-двух в неделю.....	97
<i>Правило №14.</i> На первом свидании — лишь легкий поцелуй.....	102
<i>Правило №15.</i> Не спешите переходить к сексу и другие правила близости.....	105
<i>Правило №16.</i> Не учите мужчину, что ему делать.....	111
<i>Правило №17.</i> Пусть мужчина ведет.....	114
<i>Правило №18.</i> Не ждите, что мужчина изменится, и не пытайтесь его изменить.....	117
<i>Правило №19.</i> Не открывайтесь слишком быстро.....	121
<i>Правило №20.</i> Будьте честны, но загадочны .....	127
<i>Правило №21.</i> Не живите с мужчиной (и не оставляйте свои вещи в его квартире).....	130
<i>Правило №23.</i> Не встречайтесь с женатыми мужчинами.....	135

<i>Правило №24. Медленно включайте его в свою семью, и другие «Правила» для женщин, имеющих детей.....</i>	<i>139</i>
<i>Правило №25. Практикуйтесь, практикуйтесь, практикуйтесь! (Или полное овладение «Правилами»).....</i>	<i>142</i>
<i>Правило №26. Даже если вы обручены или замужем, вам все равно нужны «Правила» .....</i>	<i>151</i>
<i>Правило №27. Следуйте «Правилам», даже если ваши друзья и родители считают это глупым .....</i>	<i>156</i>
<i>Правило №28. Будь умной, и другие «Правила» для старшеклассниц .....</i>	<i>161</i>
<i>Правило №29. Заботься о себе, и другие «Правила» для студенток.....</i>	<i>166</i>
<i>Правило №30. Следующий! И другие «Правила» на случай отказа.....</i>	<i>170</i>
<i>Правило №31. Не обсуждайте «Правила» с психотерапевтом.....</i>	<i>173</i>
<i>Правило №32. Не нарушайте «Правил» .....</i>	<i>176</i>
<i>Правило №33. Следуйте «Правилам» — и будете жить вместе долго и счастливо! .....</i>	<i>185</i>
<i>Правило №34. Любите только тех, кто любит вас .....</i>	<i>191</i>
<i>Правило №35. Жить с вами должно быть легко.....</i>	<i>194</i>
<i>Последнее, но не менее важное — 12 дополнительных советов.....</i>	<i>201</i>

## ПРАВИЛА: КНИГА II

<i>Благодарность</i> .....	207
<i>Предисловие</i> . Феномен «Правил» .....	208
<b>Глава 1.</b> Почему «Правила» работают .....	213
<b>Глава 2.</b> «Правила» по превращению друга в бойфренда .....	227
<b>Глава 3.</b> Второй шанс: «Правила» по возвращению к своему бывшему .....	236
<b>Глава 4.</b> Не тратьте время на выдуманные отношения .....	246
<b>Глава 5.</b> Не стойте у его стола, и другие «Правила» служебных романов .....	255
<b>Глава 6.</b> Отношения на расстоянии. Часть I: как их начать .....	261
<b>Глава 7.</b> Отношения на расстоянии. Часть II: как заставить их работать .....	269
<b>Глава 8.</b> Вы можете попросить психотерапевта помочь вам следовать «Правилам» .....	279
<b>Глава 9.</b> Если он не звонит, значит, он не влюблен. Точка! .....	285
<b>Глава 10.</b> 25 причин, по которым женщинам хочется позвонить мужчине (но делать этого не следует!) .....	287
<b>Глава 11.</b> Выходите в свет, даже если вам совсем не хочется .....	289
<b>Глава 12.</b> Продолжайте следовать «Правилам», даже если результатов нет .....	293

<b>Глава 13.</b> Не рассказывайте о своей любовной жизни, и другие «Правила» для знаменитостей ..	296
<b>Глава 14.</b> Не превращайтесь в фанатку, и другие «Правила» отношений с богатыми и знаменитыми .....	306
<b>Глава 15.</b> Наблюдайте за его поведением в праздники .....	312
<b>Глава 16.</b> Не увлекайтесь, и другие «Правила» дарения подарков мужчинам .....	317
<b>Глава 17.</b> Будьте бдительны (безжалостно избавляйтесь от мистера несовершенство)! .....	321
<b>Глава 18.</b> Завершаем сделку (ведем мужчину к алтарю) .....	329
<b>Глава 19.</b> Не будьте заменой, и другие «Правила» по отношениям с разведенными мужчинами ....	341
<b>Глава 20.</b> «Правила» для замужних женщин .....	348
<b>Глава 21.</b> «Правила» для спальни (когда вы замужем) .....	361
<b>Глава 22.</b> Начнем сначала — «правила» для зрелых женщин .....	364
<b>Глава 23.</b> «Правила» однополюх отношений .....	373
<b>Глава 25.</b> «Правила» интернет-знакомств .....	378
<b>Глава 27.</b> «Правила» для подружек, начальников/коллег и детей .....	383
<b>Глава 28.</b> Не волнуйтесь, даже мужчинам нравятся «Правила» .....	391
<b>Глава 29.</b> «Правила» для мужчин .....	395

<b>Глава 30.</b> «Правила» — это здоровый образ жизни..	398
<b>Глава 31.</b> Ответы на часто задаваемые вопросы о «Правилах».....	406
<b>Глава 32.</b> Финальный бонус — 20 дополнительных советов .....	420
<b>Глава 33.</b> Истории успеха: женщины, которые следовали «Правилам» и изменили свою жизнь!.....	428



*Правила*



**КНИГА I**

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



*Посвящается нашим замечательным  
мужьям и прекрасным детям.  
Отдельное спасибо нашему агенту —  
Конни Клаузен*

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Никто не помнит точно, как начинались «Правила», но нам кажется, что все произошло в 1917 году у бабушки Мелани, которая заставляла мужчин нервно ожидать ее в прихожей своего дома в пригороде Мичигана. Тогда ее называли «нелегкой добычей». Как бы то ни было, предложений выйти замуж у бабушки было больше, чем тувель. Бабушка передала свои навыки матери Мелани, а та — самой Мелани. Это было настоящее семейное сокровище, которое хранилось в тайне около века. Но когда в 1981 году Мелани вышла замуж, она поделилась старомодными советами со своими одинокими подругами по колледжу и коллегами, среди которых были и мы.

Сначала Мелани прошептала «Правила». В конце концов, современные женщины не должны вслух заявлять о своей мечте выйти замуж. Мы выросли, мечтая стать президентами крупных компаний, а не женами президен-

тов. Поэтому мы втайне передавали «Правила» от подружки к подружке, порой смущаясь — уж очень старомодно они звучали. И все же приходилось признать: как бы ни стремились мы к успеху в бизнесе, большинству из нас этого не хватало. Как наши матери и бабушки, мы хотели иметь мужей, которые могли бы стать нашими лучшими друзьями. В глубине души мы страшно хотели выйти замуж: мечтали о романтике, красивом платье, цветах, подарках, медовом месяце — словом, обо всем. Мы не хотели отказываться от завоеванных свобод, но не хотели и возвращаться в пустые квартиры. Кто сказал, что женщина не может иметь сразу все?

Если вам кажется, что «Правила» — это глупость, не волнуйтесь. Мы все через это прошли. Но после многих страданий мы поняли, что «Правила» не аморальны и не старомодны. Это всего лишь эффективный набор поведенческих реакций, которые успешно помогают большинству женщин становиться неотразимыми в глазах интересных мужчин. Почему бы это не признать? Нам нужны «Правила»! Женщин 1990-х попросту не учили основам — «Правилам» того, как найти себе мужа или хотя бы обрести популярность среди мужчин.

Вскоре мы осмелели и стали говорить громче. «Правила» — они работали! Хотя они были старомодными и глупыми, но оказались страшно эффективными!

Сначала кое-какие советы казались нам совершенно неприемлемыми — они шли вразрез со всем, чему нас учили в области отношений между мужчиной и женщиной. Но успех говорил сам за себя! Нам приходилось отказываться от усвоенных теорий, следовать «Правилам» и наблюдать за тем, как наши подруги одна за другой выходили замуж (и при этом не переставали строить карьеру и заниматься своими делами).

Сформировалось настоящее «подполье», владевшее настоящей магией. Мы делали то, что женщины всегда делали друг для друга во всем мире. Мы создали сеть успеха. На этот раз ставки были очень высоки, а победы куда слаще любых корпоративных успехов. Мы говорим о браке — о настоящем, долгом браке, а не о союзе без любви. Именно такой счастливый брак и является результатом следования «Правилам». Простым «Правилам». «Правилам» поиска идеального мужа.

Долгие годы мы делились этими «Правилами» со своими знакомыми — и дома, и на ра-