

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»»

Робин Шарма

СВЯТОЙ, СЕРФИНГИСТ И ДИРЕКТОР

Удивительная история
о том, как можно жить
по велению сердца



Купить книгу на сайте [>>>](http://kniga.biz.ua)

СОСРЯ

Робин Шарма

СВЯТОЙ, СЕРФИНГИСТ И ДИРЕКТОР

Удивительная история о том,
как можно жить
по велению сердца

«СОСРІА»



2 0 1 2

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
Ш26

Перевод с английского А. Зарудный

Шарма Робин

Ш26 Святой, Серфингист и Директор: Удивительная история о том, как можно жить по велению сердца / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2012. — 224 с.

ISBN 978-5-399-00329-0

«Святой, Серфингист и Директор» — еще одна замечательная книга Робина Шармы, которая будет полезна всем, кто стремится к более совершенной и осмысленной жизни. Написанная в форме увлекательной и трогательной истории, эта книга представляет собой удачное сочетание глубокой мудрости и практических уроков, которые помогают превращать страхи в свободу, а ошибки — в мудрость, высвобождать свои истинные дарования и постигать свое предназначение.

Как сказал Джон Грэй, автор бестселлера «Мужчины с Марса, женщины с Венеры», «эта книга затронет и изменит жизнь многих людей».

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

The Saint The Surfer and The CEO
A Remarkable Story About Living Your Heart's Desires
Copyright © 2003 by Robin Sharma
Original English Language Publication 2003 by Hay House Inc., California USA
Настройтесь на радиовещание Hay House на www.hayhouseradio.com
<http://www.robinsharma.com/el>

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-399-00329-0

© «София», 2011

© ООО Издательство «София», 2011

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	7
Глава 1. Начало нового	10
Глава 2. Отправляясь в путь.....	31

СВЯТОЙ

Глава 3. Как устроен мир	38
Глава 4. Будь честен с самим собой	64
Глава 5. Витражное окно	86
Глава 6. Стремление к цели	91

СЕРФИНГИСТ

Глава 7. Встреча с Мастером Сердца	95
Глава 8. Прогулка в тайну	112
Глава 9. Взросление на берегу океана.....	131
Глава 10. Серфинг и любовь к себе	147

ДИРЕКТОР

Глава 11. От чего зависит успех.....	168
Глава 12. Любовь как инструмент бизнеса	184
Глава 13. Настоящий путь к успеху	196
Глава 14. О желаниях и мечтах.....	206
Глава 15. Врата в новую жизнь	216
О Робине Шарме.....	223

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Моей дорогой Джилл Хьюлетт. Благодарю тебя за тот необычайный рост, которым я тебе обязан, за все то прекрасное, чему ты меня научила.

Спасибо за неоценимую поддержку, помощь в моей миссии изменения мира и за всю твою любовь ко мне.

Ты благословила мою жизнь.



У каждого человека есть только одна настоящая цель — найти путь к себе...

Его задача — открыть свою собственную судьбу — не данную кем-то случайно — и прожить ее полно и смело внутри себя. Все остальное — это «как бы» существование, попытка уклониться, укрыться в идеалах толпы, это возвращение к конформизму и страхам перед своим внутренним миром.

ГЕРМАН ГЕССЕ. ДЕМИАН

Возможно, любовь — это осторожная попытка вернуть тебя к самому себе. Не к тому, каким мне хотелось бы тебя видеть, а к тому, кто ты есть на самом деле.

АНТУАН ДЕ СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



ПРЕДИСЛОВИЕ

Эту историю я придумал сам. Историю о человеке, которого звали Джек Валентайн и чей жизненный путь очень похож на мой собственный. Главный герой, чувствуя свое несовершенство, отправляется на поиски жизненной мудрости. Встретившись с тремя замечательными наставниками, Джек открывает для себя действенную философию, способную изменить его жизнь и открыть ему путь к истине. Уроки, полученные Джеком в ходе его необычного путешествия, могут и вам помочь изменить свою жизнь. Откуда я это знаю? Ведь это те уроки, которые изменили и *мою жизнь*.

В своей жизни я пережил много неудач. Однако каждый камень преткновения на моем пути в конечном счете оборачивался ступенькой, которая приближала меня к лучшей жизни и к истине моего сердца.

Несколько лет назад я был адвокатом, который гнался за успехом и богатством, приходящим вслед за известностью. Я думал, что это и есть путь к настоящей полноте жизни. Однако, все больше работая и достигая все большего, я начал понимать, что в действительности в моей жизни ничто не меняется. Как бы ни рос мой материальный достаток, из зеркала на меня каждое утро смотрел один и тот же человек — я не становился счастливее и не чувствовал себя лучше. Я все чаще думал о своей жизни и осознал, что в моем сердце — пустота. Я стал прислушиваться к его тихому голосу, который предлагал оставить мою профессию и серьезно заняться духовным поиском. Я стал задумываться, в чем смысл моего присутствия на этой земле и в чем моя особая миссия. Я размышлял о

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

том, почему не складывается моя жизнь и какие глубинные перемены необходимы, чтобы встать на правильный путь. Я проанализировал свои убеждения, представления и «фильтры», через которые воспринимал мир, а затем решительно взялся за очистку тех из них, которые мешали моему духовному исцелению.

В этот период активной трансформации я прочитал много книг по философии, о самосовершенствовании, личном лидерстве и духовности. Я проходил курсы по личностному развитию. Я скорректировал свою диету, изменил свое мышление и поведение. Через определенное время я стал человеком более гармоничным и мудрым, чем был когда-либо прежде.

И должен сказать вам, во многих смыслах я всего лишь в начале пути самораскрытия. Для меня вершина одной горы — это подножие следующей, ведь исследование самого себя как человека — это нескончаемый процесс. Даже в те минуты, когда я пишу эти строки, я переживаю очередной период личной трансформации, переосмысления многих своих представлений и восприятия мира. Но я не хочу «подгонять» себя, я знаю, что нужно быть терпеливым, не пытаться «толкать реку». Каждый день приносит мне все больше ясности, определенности и новое благословение. И должен сказать, что это самый лучший из возможных вариантов моей жизни.

Надеюсь, «Святой, Серфингист и Директор» не оставят вас равнодушными. Если вы хотите по-настоящему овладеть этим материалом, очень важно, чтобы вы сами стали обучать ему. Я рекомендую в течение 24 часов после прочтения книги поделиться ее философией с теми, кто вам небезразличен. Это поможет вам лучше понять ее и воплотить заложенные в ней уроки в свою жизнь и в жизнь ваших близких.

Я также надеюсь, что знания, почерпнутые из этой книги, сделают вашу жизнь более радостной. Чувство детского удивления своим открытиям, возникающее при

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

чтении книги, поможет вам преобразить свою жизнь. Благодарю вас за честь предложить эту книгу вашему вниманию. Желаю, чтобы жизнь ваша наполнилась новыми возможностями, радостью и умиротворением. Надеюсь, что вы внесете свой вклад в создание нового мира.

РОБИН ШАРМА

[>>>](http://kniga.biz.ua)

СЕРФИНГИСТ

ГЛАВА 7



ВСТРЕЧА С МАСТЕРОМ СЕРДЦА

Внутри тебя есть фитиль, который ждет, чтобы стать светом твоей души. Когда этот внутренний огонь разгорается, в душе своей ты ощущаешь чудесное пробуждение.

БРЭДФОРД КИНИ

С каждым прожитым годом я все больше убеждаюсь, что жизнь растрачивается понапрасну, если мы не отдали всей имеющейся в нас любви, не использовали своих сил, если в своем эгоистичном благоразумии, не рискуя ничем, мы избежали боли, но и упустили счастье.

МЭРИ ЧОЛМОНДЕЛИ

Ничего прекраснее я не видел раньше. Мне приходилось бывать на морских побережьях, но это место отличалось от других. Оно было похоже на крохотный ломтик Нирваны. Поэтому, заплатив водителю, я сказал, что обратно доберусь сам.

— Ты уверен в этом, дружище? — переспросил он. — Отсюда несколько миль до ближайшего поселка, а

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

это побережье — самое безлюдное на всем острове. Если хочешь, могу заехать за тобой через несколько часов.

— Нет... спасибо, — ответил я. — Я чувствую, что со мной тут все будет в порядке. Ведь мироздание настроено к нам дружелюбно, — кивнул я, улыбаясь чему-то, известному только мне.

Таксист еще раз посмотрел на меня, покачал головой и уехал.

Никого вокруг не было видно, но это меня не беспокоило. Я не торопясь свернул с дороги на песчаный пляж и снял сандалии. Пейзаж вокруг был просто чарующим: в океане отражалась небесная лазурь, песок был белый и нежный, солнце, хотя и светило ярко, ласкало мою кожу и наполняло меня покоем. Я сел на песок в безмолвной благодарности за все те дары, которые стали наполнять мою жизнь со времени моей встречи с Кэлом, моим отцом.

Я нежился на солнце минут двадцать, когда заметил вдали на побережье какое-то движение. Присмотревшись, я увидел человека, который исполнял на песке что-то вроде ритуального туземного танца. Он вскидывал руки, подпрыгивал и тряс головой. Я немножко испугался. Я был здесь один, и теперь уже задумался о своей безопасности. Затем произошло нечто удивительное. В моем сознании вспыхнуло слово *доверие*, и я вспомнил, как однажды отец Майк говорил мне, когда я был в Риме: «За каждым своим страхом ты найдешь новое богатство». Я заглянул глубже в себя и обнаружил там совершенно незнакомое мне прежде чувство бесстрашия, которое все чаще посещало меня за последние четыре недели, — по мере того как я приобщался к своим внутренним силам. Затем я решительно зашагал по направлению к странной человеческой фигуре.

Подойдя поближе, я смог лучше рассмотреть незнакомца. Он продолжал свои странные телодвижения,

свой дикарский танец и, казалось, не замечал того, что на этом пустынном берегу был уже не один. Наконец он нарушил молчание и открыл глаза.

— Рад приветствовать тебя на моем побережье, Джек. Почему так задержался? — спросил он, белозубо улыбаясь.

Я опешил. Откуда этому человеку знать мое имя? *Доверие* — снова пронеслось в моем сознании.

— Вы знаете, как меня зовут? — спросил я удивленно и все еще с некоторой опаской. — Откуда?

— Конечно, я знаю, как тебя зовут, — Кэл все мне про тебя рассказал. Кэл был парень что надо. А на вечеринках уж с ним было здорово!

— Вы были на вечеринках с моим отцом? — не верил я своим ушам.

— Да ну, все прилично, ничего лишнего — не волнуйся, — произнес он, вытирая пот на груди.

Бросив взгляд на своего нового загадочного знакомого, когда он на миг поднял лицо к солнцу, я постарался рассмотреть его. На вид ему можно дать лет сорок пять. Он в превосходной физической форме: под упругой кожей, отливающей бронзой, рельефно выделяются мышцы. Глаза ярко-синие, а волосы совершенно выгорели на солнце. Из одежды на нем лишь ожерелье из ракушек да выдававшие виды нейлоновые шорты, расцвеченные, казалось, всеми цветами радуги.

— Меня зовут Мо. Мо Джексон, — произнес он и протянул мне руку. — Добро пожаловать на Гавайи. Это мой берег — лучшее место для серфинга на всем острове и полностью в моем распоряжении. Местные жители говорят, что это место заколдовано, так что можно не опасаться никаких соседей. А для меня — как раз то, что надо, — говорил он, растягивая слова. — Тут можно целый день кататься на волне в полном одиночестве, это меня вполне устраивает.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

— Вы серфингист? — спросил я.

— Ну конечно, брат, — радостно ответил он. — Как и Кэл. Он тоже катался очень даже прилично — почти как я. Называй меня на «ты», — улыбнулся он мне.

— А что это ты тут делал только что? Что это за джига?

— А, да это я просто развлекался. Люблю танцевать — это напоминает мне поток жизни и помогает не воспринимать все слишком серьезно.

— Поток жизни?

— Ну да, — сказал Мо. — Я проживаю свою жизнь миг за мигом. Я решил жить в состоянии непрерывной красоты. Стараюсь всегда присутствовать во всем, что происходит со мной. Прошлого уже нет — оно давно ушло. Так что моя философия примерно такова: я не позволяю моим вчера отнимать силу у моего сегодня.

— А как с будущим? — задал я вопрос.

— А будущее, старик, нереально. Для меня это всего лишь иллюзия. Единственное, на чем я сосредоточиваюсь, — на очаровании каждого мгновения. Я воспринимаю все таким, каким оно ко мне приходит. Я живу в согласии со своим сердцем. И мне нравится! — заявил он восторженно. — Вот, это тебе, — добавил он, вручая мне конверт, который достал из кармана своих шорт. — Прочитай, что там внутри.

Я развернул листок бумаги и внимательно прочел написанное:

Обычный день, дай же мне осознать дар, которым ты являешься. Не дай мне пройти мимо тебя в моем стремлении к избранному и совершенному завтра.

Когда-нибудь я ногтями буду царапать землю, или зарываться лицом в подушку, или воздевать руки к небу, желая больше всего на свете, чтобы ты вернулся.

МЭРИ ДЖИН АЙРОН

— Наверное, это правда, — произнес я задумчиво. — Как часто мы жалуемся, что нам не хватает времени, однако тратим понапрасну большую часть того времени, которое имеем. А жизнь свою проводим в поисках ларца с драгоценностями и лишь в конце узнаем, что сокровища наши были просты, мы их имели, но не знали об этом.

— Ты все понял, — сказал Мо, кивая в знак согласия. — Большинство людей всю жизнь бегут к какой-то волшебной стране, в которой, как они считают, разрешатся все их проблемы, а жизнь наполнится радостью. Они говорят себе: «Как только я достигну того или этого, я стану счастливым». Но я полагаю, что счастье — это не какое-то место, куда можно дойти, — это внутреннее состояние, которое ты сам создаешь. Любой человек может быть счастлив — счастье доступно каждому, и доступно прямо сейчас. Нам нужно всего лишь остановиться и внимательнее посмотреть на те сокровища, которые уже окружают нас. Поэтому сейчас я живу полной жизнью. Глаза мои широко открыты. Я пробужден. Я люблю каждый отдельный миг этого грандиозного приключения.

— Где же ты живешь? — полюбопытствовал я.

Он указал на крохотную хижину из тростника, стоявшую вдали, там, где берег выдавался в океан узким мысом. Рядом был небольшой садик, полный цветов, а к хижине прислонился ржавый велосипед.

— Вот мой дворец, Джек, мой дом. И мне он нравится, — с гордостью провозгласил он.

— Интересно, — ответил я, не зная точно, что и думать.

— Это не просто интересно, это совершенно. Мне не о чем беспокоиться, никто не надоедает мне, рядом со мной эти волны, которые заставляют мое сердце биться сильнее. Как по мне — так это просто рай небесный. Так

что добро пожаловать в рай! Он станет твоим домом на ближайшие четыре недели.

— Звучит замечательно. Я уже знаю, что здесь меня ждет отличный прием, — ответил я, улыбаясь.

— Все уже готово для тебя, — продолжал Мо. — Наверное, ты уже об этом знаешь. Я буду рад разделить с тобой дар общения. Я научу тебя всему, что касается второго из *Окончательных Вопросов*.

— Любил ли я по-настоящему? — вспомнил я.

— Точно.

— Прекрасно. Но чтобы быть до конца искренним с тобой, Мо, скажу: мне нужно сосредоточиться на своей внутренней работе не просто для того, чтобы влюбиться. Сейчас я проделываю в себе такую серьезную внутреннюю работу, что, кажется, каждая составляющая моей жизни меняется. Преображается весь мой, так сказать, внутренний витраж.

— Я знаю, этому тебя научил отец Майк, — произнес Мо искренним тоном.

— Ты знаешь отца Майка?

— Конечно, он долгие годы является моим другом — хотя и боится воды, — отметил мой собеседник, усмехнувшись. — Так и не смог заставить его подойти к доске для серфинга, сколько ни старался. Ему же хуже, — пожал он плечами.

— Ну да ладно. Чтобы ответить на твой вопрос, скажу, — продолжал Мо, — что есть много типов любви: эротическая любовь, любовь к себе, любовь к семье, а также любовь к самой жизни и ее чудесным проявлениям. Именно на любви к жизни мы с тобой и сосредоточимся, дружище. Вся наша работа с тобой будет направлена на то, чтобы раскрыть твое сердце для всего, что есть в жизни восхитительного. Уверен, ты никогда не думал, что у тебя будет свой личный тренер-консультант по вопросам сердца, да?

— Тренер-консультант по вопросам сердца? Что-то не слышал раньше о таком.

— Да, действительно, — ответил Мо. — Звучит несколько наивно, но так захотел Кэл. Это он придумал для тебя весь курс подготовки к жизни и попросил нас стать твоими тренерами. Он на самом деле хотел помочь тебе, Джек, он любил тебя по-настоящему. Но пойду дальше. Я открыл для себя способ жить полной и удивительной жизнью. Я хочу сказать, *по-настоящему* полной и удивительной. Здесь, на этом пустынном побережье, я самый счастливый человек из всех, кого я знаю. Каждое утро я просыпаюсь с чувством глубокой радости в сердце. Я скольжу на волнах. Я танцую. Иногда я рисую по утрам, иногда вечерами смотрю на звезды. На закате пишу стихи. Я чувствую себя самым богатым человеком на земле. А еще замечательно то, что на самом деле ты ничем от меня не отличаешься. Ты можешь иметь то же, что имею я, — если захочешь этого.

Все это произошло, когда я перестал проживать жизнь в своей голове и начал открывать свое сердце. Лучше всего об этом сказал Карл Юнг: «Зрение твое станет ясным, только если ты заглянешь в свое сердце. Кто смотрит на внешнее — мечтает во сне. Кто смотрит внутрь — пробуждается».

— Здорово сформулировано, — сказал я, чувствуя, как с этими словами волна покоя и умиротворения стала окутывать меня. — Ну что ж, чрезвычайно рад нашей встрече, Мо Джексон. Жду с нетерпением наших бесед с тобой, — добавил я совершенно убежденным тоном.

— Отлично! — произнес он. — Я понял, что ты сейчас на этапе великих изменений. Это хорошо — это лучшее время и место твоей жизни. Знаю, иногда это страшно, но оставайся там. Постарайся полностью присутствовать в том процессе, который ты переживаешь. Это самый важный период в твоей жизни... пока

что. Так лети на этой волне — ты будешь рад этому. Да, собственно, я почти уверен, что после пребывания с отцом Майком твое сердце уже начало приоткрываться на встречу внутренней мудрости.

— Ты прав. Ко мне приходят озарения, которых у меня никогда не было раньше, — и я не совсем понимаю, откуда они появляются, — добавил я в надежде услышать какое-то объяснение.

— Ты начинаешь выбираться из головы и двигаться к своему сердцу, где и живут все твои ответы. Жить в своей голове — это значит выбрать безопасный способ жизни. Ты стараешься все предусмотреть. Ты планируешь, беспокоишься, переживаешь за свое прошлое, за свое настоящее и за свое будущее. Ты тратишь столько времени, анализируя, что могло бы быть и что еще случится, что забываешь прожить ту жизнь, которую нужно прожить. Лучший способ научиться чему-либо у жизни — это присутствовать в каждом ее конкретном моменте, дарованном тебе жизнью, — а ты не сможешь этого сделать, если будешь занят своими мыслями.

Мо остановился на секунду, а затем продолжил:

— Я когда-то тоже был таким, как ты, Джек, жил в своем уме. По существу, и работал в той же сфере, что и ты.

— В рекламном бизнесе?

— Да, в рекламе. Слышал когда-нибудь о компании «MJ Group International»?

— Еще бы. Она входит в пятерку крупнейших рекламных компаний мира. Штаб-квартира в Чикаго. Имеет 23 филиала по всему миру, годовой доход исчисляется сотнями миллионов долларов.

— Не догадываешься, кто основал эту малютку? — невозмутимо спросил Мо.

— Да ты что?! — воскликнул я. — «М. Дж.» — это ты, Мо Джексон?

— Да, — просиял он.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

— Поверить не могу! Что, правда?

Этот серфингист, с которым я вот так запросто беседовал, был всего лишь десяток лет назад одним из могущественнейших умов в области маркетинга! Его компания стала пионером во многих нововведениях и была широко известна в мире бизнеса своим беспощадным подходом — «победить любой ценой». «*MJ Group International*» была компанией мирового уровня, и я просто не мог представить, что стоящий передо мной на этом живописном, удаленном от цивилизации побережье необыкновенный, мирно выглядящий человек был тем, о ком он говорил.

— Поверь мне, это так, — ответил Мо. — Мой путь к успеху был очень стремительным. Когда я вел дело, казалось, что я обладаю чудодейственной способностью прикосновения царя Мидаса. На протяжении многих лет меня просто невозможно было остановить, я зарабатывал миллионы. У меня было просто какое-то шестое чувство, подсказывавшее мне, как двигаться вперед. К сорока годам я обладал всеми материальными благами, о каких можно было только мечтать: у меня был частный самолет, вила на Кайманах, имение в Аспене, пара крутых «поршей», красавица-жена.

— Расскажи мне об этом, — попросил я, заметив, как глаза Мо наполнились печалью и сожалением.

— Я понял, что каждый день вижу в зеркале одного и того же человека. Я чувствовал себя так же, как тогда, когда был голоден и несчастен. Все те же демоны преследовали меня. Мои представления о себе и о том, кем бы я мог стать, были так же ограничены. И я понял, что не имеет значения, насколько прекрасным выглядит твой внешний мир, важно — что у тебя внутри. Если твой внутренний мир болен и запущен, ничто из того, что ты можешь получить в мире внешнем, не сделает тебя счастливым. И напротив, если твой внутренний мир здоров и открыт, сердце твое и душа наполнятся самыми просты-

ми и самыми прекрасными вещами из мира внешнего. Величайшие сокровища жизни — это те, которые находятся у нас внутри, дружище. Как заметил Эмерсон: «Если душа бедна, то недостаток — всего лишь убогий нищий».

— Я тоже начинаю это понимать, — ответил я задумчиво.

— Не имеет значения, сколько мы накопили, ничто, ничто не может компенсировать той пустоты, которую мы ощущаем внутри себя. Эта пустота в чем-то была создана нашими родителями, которые не обращали внимания на наши эмоциональные потребности в детстве; в чем-то нашими равнодушными товарищами по школе, которые не видели наших достоинств. У некоторых из нас внутреннюю пустоту создали наставники и учителя, которые учили, что мы никогда не сможем стать достаточно хорошими, каких бы высот мы ни достигли в жизни. А потом, становясь взрослыми, мы подсознательно ищем других людей и вещи, которые бы могли заполнить эту пустоту — завершить нас. А когда нам это не удастся, мы идем дальше в поисках следующего решения. Эта бесконечная гонка еще более опустошает, лишая нас внутреннего покоя.

— Так что же делать? — спросил я Мо, когда мы уже шагали вдоль берега, а нежный ветерок ласкал наши лица.

— Иди внутрь, — последовал ответ. — Приложи все силы к тому, чтобы завершить себя. Заполни свою собственную пустоту. И помни, что ворота к целостности открываются вовнутрь, а не наружу. Вот почему главным приоритетом каждого человека должно быть стремление выполнить глубинную внутреннюю работу.

— Это удивительный взгляд на вещи, Мо.

— Он истинный. Проникая внутрь себя, ты добираться до того, что не дает тебе познать, насколько замечательным существом ты на самом деле являешься.

— Например, до моих неверных представлений, ложных убеждений, страхов и предубеждений, — подсказал я.

— Да, до этого и многого другого. Только разобравшись со своими внутренними проблемами, ты станешь чувствовать себя лучше и свободнее в своем внешнем мире. Чем глубже очищаешь свой внутренний мир, тем лучше начинает выглядеть внешний.

— Все начинается изнутри, — подытожил я.

— Да, — сказал Мо. — И одна из важнейших задач этой внутренней работы — открыть свое сердце. Открыть свое сердце — значит жить с любовью, быть открытым для своих человеческих возможностей, доверять совершенству разворачивающейся перед твоими глазами жизни и быть более живым. Начни жить чудесами этой жизни, Джек, — полной мерой впитывай окружающее тебя великолепие. Это действительно правильный выбор, и у тебя достаточно силы, чтобы сделать его. Немного потренировавшись, ты освоишь эти навыки. Как сказала Хелен Келлер: «Пессимисту никогда не добратся до тайны звезд, не доплыть до неизвестной земли и не открыть новых сфер человеческого духа». Будь смелее со своей жизнью — это как раз то, что помогло мне. Открыть свое сердце — это также чаще доверять своей интуиции, быть открытым для сюрпризов, которые приходят в нашу жизнь и которые мы привносим в жизнь других. Это значит с радостью принимать неожиданности, быть доступным для всех чудес, которые ожидают встречи с тобой.

— Вот не знаю, верю ли я в чудеса. Я теперь более открыт, чем когда-либо ранее, но поверить в чудеса — для меня это не так-то просто, — признался я.

И в эту секунду Мо побежал. Сначала он бежал трусцой, но затем понесся как спринтер. «Беги за мной», — скомандовал он.

Я побежал, отдавшись полностью этому процессу и веря, что из всего этого получу какой-то урок.

Мо бежал впереди меня вдоль берега где-то минут 15–20, оставаясь безмолвным и сосредоточенным на своей цели — высоком холме в самом конце побережья. Наконец он достиг точки назначения, я догнал его. Пот струился по моему лицу, и я едва переводил дыхание.

— Многовато калорийной итальянской пищи, как я понимаю, — пошутил Мо, указывая в направлении тропы, идущей вверх по холму.

— Куда мы? — спросил я, задыхаясь.

— Увидишь, — ответил он.

Вершина холма была покрыта сочной зеленой травой. С высоты виднелись другие острова, проходящие мимо суда и коралловые рифы самых причудливых форм.

— Взгляни-ка вон туда, — произнес Мо, указывая на что-то, напоминающее расположенные чуть в стороне древние руины.

— Что это? — спросил я.

— На первый взгляд, — отвечал мне Мо, поигрывая ракушкой на своем экзотическом ожерелье, — это выглядит как древние развалины или примитивные стены. Однако я расскажу тебе кое-что необычное о том, что ты видишь. Недавно ученые, исследуя эту территорию с самолетов и вертолетов, обнаружили, что, если смотреть на эти развалины, которые остались еще от первых обитателей Гавайев, сверху, то можно увидеть удивительную картину.

— Какую же? — я весь превратился в слух.

— То, что кажется случайным нагромождением развалившихся стен, с высоты выглядит как чрезвычайно сложная и продуманная система сооружений, доказывающая существование богатой и развитой цивилизации. Я хочу этим сказать, — пояснил Мо, — что когда ты имеешь возможность взглянуть на вещи с более широкой перспективы, то начинаешь понимать: все, что вначале

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

казалось разрозненным, на самом деле взаимосвязано. Для меня это — чудо. Ведь чудо — это просто сдвиг в твоём сознании, который позволяет все видеть в новом свете. Поднявшись на высоту этого холма, ты видишь вещи не такими, как видел их снизу. Оставаясь открытым для того, чтобы смотреть на свою жизнь с новых точек зрения, ты в конце концов увидишь чудеса, которые действительно *случаются*. Чем более открытым ты станешь, тем лучше будешь видеть, что все происходящее в твоей жизни, что казалось тебе разрозненным, является частью единой системы. Это и есть то, что я называю чудом.

Тут Мо упал на землю и стал очень быстро отжиматься на кулаках.

— Зачем это тебе? — спросил я удивленно.

— Чтобы оставаться в форме, — ответил он и, не прекращая отжиматься и смахивая со лба пот, продолжил свой урок.

— Джек, тебе предстоит познать еще так много, что ты и представить себе не можешь. Но самое главное — ты должен *доверять*.

И снова появилось это слово. Я уже знал, что должен был верить, что все случившееся со мной в моем прошлом и все, чему предстоит случиться в будущем, является одной в совершенстве отлаженной программой, предназначенной для того, чтобы вести меня по пути моей судьбы к достижению высшей истины.

— Перестань жить в уме, — говорил Мо. — Ты уже пробовал так жить, и куда это тебя привело?

— Прожив столько лет, я все еще на бездорожье, — признал я.

— Пришло время для того, чтобы больше моментов своей жизни проживать из своего сердца. Больше любви, и обещаю тебе — золотые ворота в новый мир откроются для тебя. Как только ты начнешь полностью жить из самой своей глубинной сути и станешь любить в себе того, кто ты есть на самом деле, все переменится к лучше-

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

му. *Живи свою жизнь, как будто медитируешь о любви — о любви к другим, о любви к себе, о любви к миру. Вот что я хочу тебе объяснить.*

— Ну а как же ты очутился здесь, Мо? Что за история с тобой случилась?

— У всех у нас есть какая-то история, правда? Так вот, в какой-то момент я решил порвать со своей старой жизнью, поскольку она вышла из-под моего контроля. Я бросил все, чем владел, и в течение нескольких лет путешествовал с рюкзаком за плечами. Я встречал удивительных людей и погружался в мир различных культур. Я посещал курсы саморазвития и месяцами оставался вдали от цивилизации. В Индии я научился медитировать, а в Австралии пристрастился к серфингу. Все больше работая над собой, я подошел к той черте, когда начал находить ответы на сокровенные вопросы своей жизни. Я стал превращаться во многих отношениях в совершенно нового человека. Затем, приехав на этот чудесный остров, я обнаружил вот это побережье. И таким образом нашел свой дом. Я просто почувствовал, что принадлежу этому месту. И с того времени отсюда не уезжал.

«Невероятно», — подумал я и затем спросил:

— Так ли важно оставаться в одиночестве, чтобы найти себя?

— Нет, вовсе нет, — ответил Мо. — Вообще-то, уход в одиночество на слишком долгое время может быть формой ухода от того, на что нужно внимательнее посмотреть. Это, фактически, может быть формой бегства от того, чем действительно нужно заняться. Когда я был в Индии, то встречал монахов, которые лучшие свои годы провели высоко в горах в полном одиночестве. Из еды у них была лишь миска риса в день, а из одежды — набедренная повязка. Я никогда не считал этих людей такими уж просветленными.

— Это для меня сюрприз.

— Ты знаешь, не очень-то сложно сохранять спокойствие, находясь в одиночестве среди гор, не занимаясь ничем, кроме размышлений. Несложно весь день быть счастливым и свободным от стресса, если ты предоставлен самому себе и вокруг нет никого, кто бы пытался тобой командовать или заглядывать к тебе в душу. Что мы за люди, мы узнаём в общении с другими людьми. Я на собственном опыте убедился, что только в окружении других людей мы можем познать собственную суть. Предложу тебе такое сравнение. Предположим, ты оказался в белой комнате. В ней нет ни дверей, ни окон, никого — один ты.

— Так. Представил, — произнес я с закрытыми глазами.

— Хорошо. Теперь видишь, к чему я веду? Не имея никого и ничего вокруг себя, на фоне чего ты бы мог себя оценивать? Ты не можешь и узнать себя как следует. Ты в комнате один.

— Я хорошо понимаю, что ты хочешь сказать. Мне в этом белом пространстве нужно что-то, с чем бы я мог себя сравнить.

— Я не очень уверен, подойдет ли здесь слово *сравнить*. Но ты на правильном пути. Если в эту белую комнату я помещу доску для серфинга, то уже возникнут какие-то отношения. Ты можешь посмотреть на доску и посмотреть на себя. Уже появится какой-то способ получить информацию о себе относительно доски для серфинга. Ты сможешь заметить, например, что ты выше, чем эта доска, наделен разумом или что ты двигаешься. Только в отношениях с другими предметами и людьми мы можем познавать себя.

— Очень разумно, — ответил я.

— Это же сравнение примени теперь к ситуации с монахом и миской риса. Оставаясь в одиночестве, он не имеет никаких взаимоотношений. А значит — у него нет

возможностей для роста и самопознания. Но как только мы его вернем назад в реальный мир... — продолжал Мо.

— ...он окажется вовлеченным во взаимоотношения с другими, — вставил я. — Он сможет посмотреть на себя на фоне других людей.

— Да. И по мере того, как он будет продвигаться по своему жизненному пути, всплески и падения окружающего мира будут заставлять его определенным образом реагировать. Если кто-то станет относиться к нему плохо, он может взбунтоваться. Тот гнев, который поднимается наружу, есть не что иное, как возможность исцелить более глубокую рану. Если что-то пугает его, это будет еще одной возможностью узнать о себе больше и таким образом поднять свое сознание до нового уровня. Если его угнетает какая-то проблема, это запускает в нем еще один механизм, побуждающий его собраться и выяснить, что внутри него нуждается в исцелении и совершенствовании. Теперь ты видишь, что только когда мы живем в реальном мире — ходим на работу, оплачиваем счета и переживаем все существенное в наших условиях бытия, — только тогда мы можем двигаться к просветлению?

— Да, вижу. Теперь я это ясно понимаю. Но тогда — извини, что задаю тебе этот вопрос, — почему же *ты* живешь здесь один?

Мо какое-то время молчал. Обдумав мой вопрос, он улыбнулся:

— Вопрос логичный. Но я не знаю ответа на него, Джек. Я лишь могу сказать, что точно знаю: я нахожусь именно там, где мне и нужно быть. Всю свою жизнь я прожил среди людей, а теперь мой путь привел меня в это место. Моим намерением является оставаться здесь, но жизнь наша разворачивается так, как мы и не можем себе представить. Кто знает, где я буду через год? Я доволен тем, где я нахожусь сейчас. Я переживаю лишь настоящий момент, я открыт для всех возможностей и вариан-

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

тов. Моя душа так счастлива здесь. И пока она не скажет мне иного, я буду оставаться там, где я есть.

Меня не совсем удовлетворил ответ Мо, но я не стал говорить ему об этом. Этот человек с обликом Адониса и умиротворенностью Будды совершенно очевидно знал то, чего не знал я. Я не испытывал ни малейшего сомнения в том, что он жил в соответствии с философией, которая была гораздо более просветленной, чем моя.

До тех пор пока несколько недель назад я не встретил отца Майка, жизнь моя представляла собой удручающее зрелище. После того как я познал его необычную мудрость, жизнь моя устремилась вперед. Кто я такой, чтобы оценивать то, как жил Мо? Да, его подход к жизни был необычным. Но если бы каждый из нас жил, подчиняясь общепринятому образу мышления, наше общество оставалось бы на уровне средневековья. И только благодаря смелому и новаторскому мышлению провидцев наш мир достиг какого-то прогресса. Ну и, кроме того, в словах Мо явно был глубокий смысл.

— Джек, сегодня ты получил достаточно информации для размышления — надеюсь, тебе это было полезно, — сказал Мо. — В течение ближайшего месяца нам будет о чем подискутировать. Пока ты здесь, будешь жить в моем гостевом домике.

— В гостевом домике? — удивился я, не заметив на побережье никакого другого сооружения, кроме хижины самого Мо.

— Это вот там, — последовал ответ, и Мо указал мне на старую деревянную кровать, стоявшую сразу же за его «дворцом».

— Пока ты здесь, на Гавайях, ты будешь спать под звездами. Для тебя это будет здорово.

С этими словами Мо вышел на берег, подхватил свою доску для серфинга и ушел в волну.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>