

ЯК СТАТИ ГЕНІЄМ!

Чеклисти для розвитку
самодисципліни, творчості
та креативності

Київ



2020

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Я44 Як стати генієм! / К. : «Агенція «ІРІО», 2020. – 52 с.

ISBN 978-617-7754-05-2

Дане видання містить чеклисти для розвитку самодисципліни, творчості та креативності дитини. З їхньою допомогою нудний (на погляд малого читача) обов'язок перетвориться на цікаве завдання, що його слід виконати за день і відмітити. Також тут подаються факти з життя видатних людей: Стіва Джобса, Волта Діснея, Коко Шанель, Альберта Ейнштейна, Одрі Хепберн та ін. А ще в даному альбомі міститься ряд завдань, таблиць і мап, що сприяють усебічному розвитку дитини, як-от: асани йоги, мапа Європи, таблиці різних мір і величин і навіть завдання на розвиток мовлення.

Для дітей молодшого шкільного віку.

Науково-популярне видання

ЯК СТАТИ ГЕНІЄМ!

Чеклисти для розвитку
самодисципліни, творчості та креативності

Книжковий продюсер *О. Іванова*
Редактор *О. Добряков*
Коректор *О. Добряков*
Дизайнер обкладинки *Н. Абраменкова*
Верстальник *А. Міхо*

Підписано до друку 29.08.2020.
Друк офсетний. Папір книжковий
Наклад 500. Замовлення №

Видавництво ТОВ «Агенція «ІРІО»
01042, м. Київ, вул. Академіка Філатова, 10-А, оф. 2/47
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК 5142
www.ipio-books.com

Віддруковано в ПП «ГАМА-ПРІНТ»
03126, Україна, м. Київ,
бульв. Вацлава Гавела, 26

ISBN 978-617-7754-05-2

© Видавництво «Агенція «ІРІО», 2020

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Кожен геній колись був звичайнісінькою дитиною – дівчинкою чи хлопчиком, – яка нічим не вирізнялася з-поміж інших дітлахів. Але як так стається, що згодом ця дитина виростає справжнім генієм у певній галузі знань, науковій праці якого стають наслідком колосального стрибка еволюції людства, який винаходить вакцину від страшної хвороби, або ж стає віртуозним піаністом, поетом-пророком, неповторним художником?

Видатний німецький письменник і філософ Йоган Гете якось сказав: «Коли б усі діти зростали у відповідності до наших сподівань, то в нас були б самі генії».

То, можливо, справа таки не в наших сподіваннях? І завдання батьків – виявити, до чого наша дитина має хист, від чого у малюка спалахують очі, до якого заняття він повертається знову і знову.

Однак це лишень початок довгого шляху. Для того, щоб дитина досягала успіхів, на неї чекають години, місяці, роки наполегливої праці. І тут варто зауважити, що запорукою успіху є не стояння батьків над дитячою душею з вимогами щось робити. Ваша дитина повинна сама захотіти розвиватися. А для цього їй слід лишень тільки спрямувати в правильне русло.

Згідно з науковими дослідженнями, людський мозок розвивається до 25 років. Здоров'я ж і якість життя людини залежать від якості нейронних зв'язків. А нейронні зв'язки, своєю чергою, залежать лишень від наполегливості кожної людини. Що більше людина працює над собою, то краще розвивається її мозок. Малювання, читання, вивчення мов, риторика — все це позитивно впливає на розвиток мозку. І вже незабаром людина усвідомлює реальні зрушення у запам'ятовуванні інформації, а з накопиченням знань вона дедалі більше розкривається перед іншими людьми, адже їй є що розповісти, їх хочеться поділитися власними враженнями, знаннями, позитивом зі всім світом.

А щоб зробити перший крок до розвитку вашого малюка, подаруйте йому цей мотиваційний альбом, який спонукатиме дитину до дій і пізнання, адже у цьому виданні містяться:

- Найцікавіші факти з життя видатних особистостей із акцентом на їхнє дитинство, щоб юні слухачі уявляли собі не лишень недосяжних бородатих статечних дядечків і поважних пань, а розуміли, що колись усі

ці персонажі також були дітьми, мали схожі проблеми в школі і з батьками, так само мріяли і прагнули стати кращими.

- Факти з життя видатних людей розширять світогляд маленького читача, що дозволить йому впевненіше спілкуватися з однолітками й дорослими, а також спонукатиме дізнаватися більше, згодом детальніше вивчати біографію певної видатної особистості, або ж її наукові, художні чи мистецькі праці тощо. Інформація з життя геніїв мотивуватиме досягати поставлених цілей, надихатиме юних читачів на пізнання нового, а отже, згодом стане помітним її прогрес у навчанні.
- Чеклисти з дієвими порадами розвиватимуть у юних читачів чимало позитивних якостей. З часом батьки з приємним здивуванням зауважать, що їхня дитина без зайвих нагадувань щоранку виконує всі гігієнічні ритуали, вже геть не нервує у пошуках певного атрибуту одягу, адже все лежатиме на місці, напередодні нею дбайливо складене, маленький читач навчиться знаходити час нет лишень на навчання, а й на спілкування з однолітками і хобі.
- Чеклисти стануть для вашої дитини справжнім ритуалом. Щодня вона старанно заповнюватиме відривні (формату А4) аркуші і розміщатиме у зручному для себе місці.

Таким чином, з допомогою мотиваційного альбому ваша дитина розвиватиметься, віднайде впевненість у собі, складатиме плани на майбутнє, усвідомлюватиме свій прогрес у поставленій меті і з гордістю демонструватиме власні досягнення рідним і друзям. Є ще один момент, про який повинні знати всі батьки: кожна дитина — геній, і це не перебільшення, не вигадка, це істина. Бо кожна людина, що з'являється у цьому світі, — унікальна, має неповторний характер, власний світогляд, зрештою, оригінальну зовнішність. І мета кожного батька — не виховати знаного на весь світ генія, а повірити у здібності своєї дитини, визнати її унікальність у цьому світі, прищепити любов до себе. І саме тоді на землі засяє щаслива людина, яка нестиме добро і мир у цей світ. Ну чим не геній?

Мотиваційний альбом допоможе вам виховати організовану, зібрану людину. З його допомогою дитина проявлятиме інтерес до творчості, розвине впевненість у собі, привчиться до дисципліни — з любов'ю, без примусу.

АЛЬБЕРТ ЕЙНШТЕЙН

фізик-теоретик, один із засновників сучасної теоретичної фізики, лауреат Нобелівської премії
14 березня 1879 – 18 квітня 1955

■ У ДИТИНСТВІ НЕ МАВ ХИСТУ ДО НАВЧАННЯ

Всупереч міфу, з навчанням у майбутнього генія все складалося добре, однак багато вчителів його недолюблювало, що спричиняло певні проблеми.

■ СПОРТСМЕН

Попри поширену думку, що Ейнштейн не любив спорт, учений просто обожнював вітрильники.

■ ВІРТУОЗНО ГРАВ НА СКРИПЦІ

Гру на скрипці Ейнштейн почав опановувати у 6-річному віці і спершу сприйняв це заняття як нудну повинність. Однак із часом він зрозумів, що музика допомагає зосередитися.

■ НЕ ЛЮБИВ СПІЛКУВАТИСЯ

Більшу частину вільного часу Альберт Ейнштейн вважав за краще проводити на самоті. За його словами, розмовляти він навчився лишень у віці семи років, бо не хотів ні з ким спілкуватися.

■ УЛЮБЛЕНЕЦЬ ДІТЛАХІВ

На початку кар'єри Ейнштейну довелося попрацювати вчителем алгебри й геометрії у школі. Дітлахи були в захваті від доброго й дотепного викладача. З-за дверей кабінету, де майбутній учений проводив заняття, раз у раз лунали вибухи реготу. На подив батьків, усі його підопічні тішили чудовими результатами успішності.

■ НЕ ФІЗИКОЮ ЄДИНОЮ

Окрім теорії відносності, на рахунок Ейнштейна є ще кілька винаходів. Серед них, наприклад, гірокомпас і вдосконалена модель слухового апарата.

■ НЕ СУМНІВАВСЯ, ЩО ЗДОБУДЕ НОБЕЛІВСЬКУ ПРЕМІЮ

Видатний учений не раз номінувався на премію, але одержав її не за теорію відносності, а за теорію фотоефекту, адже комітет тривалий час вагався, чи можна вручати премію за вкрай революційні наукові ідеї.

■ МІГ СТАТИ ПРЕЗИДЕНТОМ ІЗРАЇЛЮ

Дану пропозицію він одержав 1952 року. Однак учений відмовився від президентства через відсутність досвіду в політиці.

■ ЕЙНШТЕЙН — МІСЯЧНИЙ КРАТЕР І АСТЕРОЇД

На честь видатного фізика названо глибочезний місячний кратер діаметром 180 км і астероїд діаметром 5 км, що обертається довкола світила в Сонячній системі.

■ ВЧЕНИЙ-РОЗБИШАКА

Знамениту світлину з висунутим язиком було зроблено у день народження вченого 1952 року. Іменинник не дуже хотів робити фотопортрет і постійно відволікався. Якоїсь миті Ейнштейн повернувся до об'єктива, завмер, а коли фотограф натискав на кнопку фотоапарата, несподівано висунув язика.

«Є тільки два способи прожити своє життя. Перший — так, ніби ніяких див не буває. Другий — так, ніби все на світі є дивом»

Альберт Ейнштейн



Шановні дорослі, пропонуємо до вашої уваги унікальне видання, яке навіть найбільшого вереду здатне перетворити на самодисципліновану дитину. Завдяки чеклистам ваша дитина без нагадувань виконуватиме всі завдання, до яких ви досі не могли її привчити. Чеклист – це справжня магія, адже з його допомогою нудний (на думку дитини) обов'язок ви можете легко перетворити на цікаве завдання.

То що ж таке чеклист? Це перелік завдань, запланованих на певний період життя, які слід виконати. Такий собі самоорганізатор. У даному випадку – це відривні аркуші формату А4 з описом завдання із відміткою його виконання. Для дитини це може справді перетворитися на захопливу й корисну гру. Адже вона бачить перед собою яскраво оформлений аркуш із завданнями. Якщо виконувати їх систематично, з часом ваше чадо неодмінно зміниться на краще.

Зранку дитина бачить перед собою перелік завдань на день. Зробивши один крок до самовдосконалення, вона повинна відмітити це. Виконане завдання – проставлений знак. Повністю заповнений денний чеклист означає, що дитина пододала один щабель на шляху до успіху.

ЩО ВХОДИТЬ ДО ДАНОГО ВИДАННЯ:

- **факти з життя 14 персоналій**, видатних людей, життя й діяльність яких є беззаперечним прикладом для кожного;
- **влучна цитата відомої особи**, яка може стати девізом дня;
- **перелік обов'язкових вранішніх ритуалів**, які має провести дитина. Після сумлінного виконання всіх пунктів у списку ваша дитина почуватиметься впевнено впродовж дня;
- **особистий розпорядок дня**. Склавши його, дитина точно не забуде виконати і прохання бабусі, і всі мамині вказівки. Ба більше, в такий спосіб дитина не сприйматиме ваші прохання як наказ. Ця вже буде не обов'язок, а неначе певний рівень гри, який необхідно пройти. Справді захопливе заняття;
- **перелік вечірніх справ**. О цій порі дитина має не лишень обов'язки, а й право на відпочинок. Не забудьте перевірити, щоб в її графіку був виділений час на себе;
- **наполегливо радимо** дорослим не залишати дитину на самоті, а брати активну участь в її житті, виділяти час на спілкування, допомагати у виконанні деяких завдань. Це неодмінно вас зближить і спільно проведений час принесе втіху вам обом;
- до уваги дитини також пропонується **ряд цікавих завдань**, які слід виконати. Це і ознайомлення з країнами Європи, і повторення таблички множення, і вивчення англійських слів, і навіть виконання доброго десятка асан з йоги! Ці невеличкі підказки до дії згодом можуть перерости в хобі, а можливо, навіть у справу життя. Хтозна...

МІЙ ІДЕАЛЬНИЙ РАНОК

Ранок – це початок твого нового дня. Щоб зарядитися енергією на весь день – виконуй декілька запланованих ранкових дій. І переконаєшся, що добре спланований ранок — запорука гармонійного та вдалого дня.

Потягнутися у ліжку та всміхнутися новому дню.	Застелити ліжко.	Прийняти душ і почистити зуби.
Виконати ранкову зарядку. Випити склянку води.	Одягнутися. Скласти піжаму. Розчесатися.	Поснідати.
Взутися.	Взяти рюкзак. Контейнер з обідом. Змінну форму.	Обійняти близьких та побажати їм вдалого дня.

Якщо в тебе є особисті ранкові ритуали — додай їх нижче, щоб не забувати

Наприклад, у тебе є домашній улюбленець, з яким ти щоранку гуляєш. Можливо, тобі подобається малювати чи читати зранку або щоранку ти вивчаєш 5 англійських слів.

МІЙ ЗАТИШНИЙ ВЕЧІР

Перед тим як лягати спати, виконай декілька вечірніх ритуалів. Це допоможе тобі легко заснути. Так ти будеш упевнений, що нічого не забув.

Зібрати рюкзак на завтра та підготувати шкільний одяг.	Спланувати завтрашній день. Написати список справ на завтра.	Прийняти ванну. Почистити зуби.
Одягнути піжаму. Розстелити ліжко.	Провітрити кімнату.	Почитати улюблену книжку.
Обійняти близьких та побажати їм гарних снів.	Вмоститися у ліжко в зручній для тебе позі для сну.	Загадати сновидіння.

**Якщо ти маєш особисті вечірні ритуали —
додай їх нижче, щоб не забувати**

Наприклад, увечері тобі подобається мріяти про щось та планувати майбутнє.
Або ти опановуєш нову звичку чи навик, і маєш виділити на це вечірній час.
Можливо, ти ведеш щоденник чи створюєш образотворчий шедевр.
