

— Во мне сегодня было очень много злости, — делится со мной по дороге из «нулёвки» моя младшая дочь Вита.

— А что случилось?

— Мы поссорились с Машей. Она меня толкнула. Я толкнула её в ответ.

Да. Именно злость часто ставит нас в тупик. Вроде нехорошо обзываться и ссориться, а при этом все родители и сами злятся, да бывает, что и ссорятся друг с другом. Так что же делать?

Вспомнить, что все эмоции нам важны и приходят не просто так. И мы по-настоящему можем управлять ими, когда успеваем задаться вопросом: «Так, а почему я сейчас злюсь? Мне обидно? Меня не услышали? У меня что-то не получилось?»

И вот уже злость становится важным «сигнальным огоньком», а мы действуем исходя из причин, а не просто на эмоциях.

Прочитав вместе с малышом историю Конни о том, как она ссорилась со своей подругой Юлией, вы сможете помочь ему разобраться в том, как злость приходит и уходит, как помириться, как превратить обзвыкалки в весёлые шутилки.

— Сегодня был чудесный день. Мы с Машей вместе сделали книгу, — поделилась Вита на следующей день по дороге домой.

Все эмоции наши помощники.

Виктория Шиманская,
доктор психологии, ведущий российский эксперт
развития эмоционального интеллекта

Конниссорится с подругой



История Лианы Шнайдер
С иллюстрациями Аннетт Штайнхауэр

альпина
деми
2020

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Конни и Юлия — лучшие подруги. Они ходят в одну группу детского сада и каждый день играют вместе. Строят самые высокие башни и вместе роют самые глубокие тоннели. Легко перепрыгивают через любые заборы и смеются над одними и теми же шутками.





Летом они вместе купаются в открытом бассейне и едят одно мороженое на двоих.

А зимой вместе лепят снеговика — самого большого во всём детском саду. И обожают кататься с горки вдвоём на одних санках.



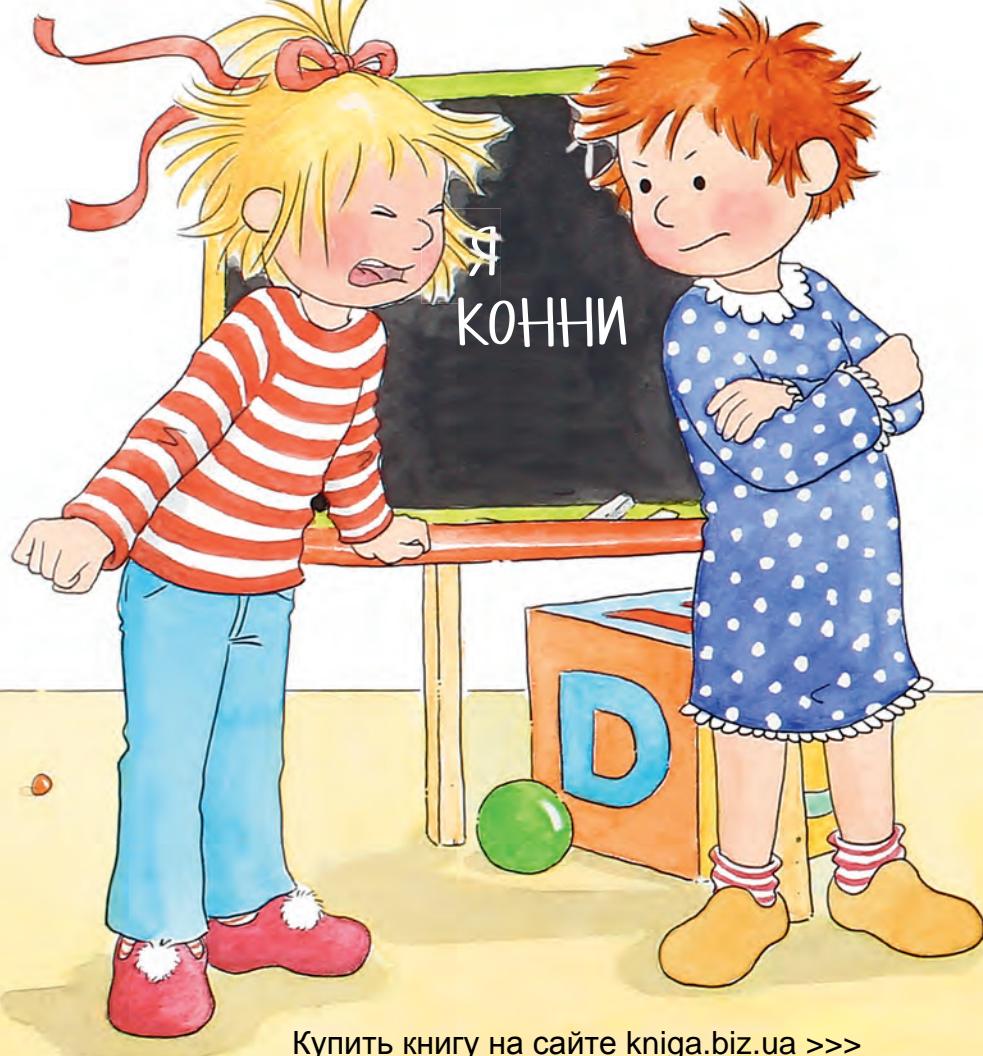
У Конни тоже есть брат, но он ещё совсем малыш. И не так уж много чему может её научить. Разве что кричать. Поэтому Конни кричит изо всех сил:

— Я тоже хочу быть учительницей!

— Нет, ты не можешь! — говорит Юлия.

— Ты — вредина! — кричит Конни.

— Сама такая! — отвечает Юлия.





— Ты жужа-бужа! — отвечает ей Конни и тоже смеётся.

Девочки придумывают дразнилки одну чуднее другой и смеются до слёз. Про скору все быстро забыли.

— Ты — омлетина!
— А ты — котлетина!
— Ты — сырник с плесенью!
— А ты — тухлая селёдка с клубничным вареньем! — кричит Конни.
Юлии становится смешно.
— Ты чуча-мучка! — кричит она.





[<<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Но после обеда Конни начинает скучать по Юлии. Они бы могли сейчас так хорошо играть! Ксения живёт слишком далеко. Конни не может до неё добраться так же быстро, как до Юлии. Самира занята. Мальчишки — на тренировке по футболу. А Якоб ещё слишком маленький, с ним не поиграешь. Конни становится скучно.



Гид для родителей. Как заниматься с Конни?



Пробуждаем интерес к чтению

Малыши такие нетерпеливые, так и норовят поскорее перевернуть страницу, не успев дочитать до конца. В книгах про Конни иллюстрации на каждой страничке, и они точно совпадают с текстом. Ваш малыш сможет считывать историю с картинок.

Учите ребёнка читать
вместе с Конни!



Тренируем речь

Изучили все иллюстрации? Предложите малышу рассказать, что происходит на картинках. Конни поссорилась со своей подругой. Из-за чего произошла ссора? Какое выражение лица у Конни? А у Юлии?

Развивайте речь
и воображение ребёнка
вместе с Конни.



Тренируем память

Вы уже прочитали историю? Тогда закройте книгу и предложите малышу вспомнить, про что была эта история. Почему Конни поругалась с подругой? Ей было грустно без Юлии? Как они помирились?

Развиваем память
вместе с Конни.

Конни каждый день открывает для себя что-то новое. Следите за её новыми приключениями!



Новинка



Новинка



Бестселлер



Бестселлер

conni.club

@alpinadeti
Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

альпина
геми