

Рішучість робить неможливе можливим.

Символ дня уособлює Ткача своєї долі. Сьогодні легко потрапити в тенета залежних відносин або самому стати маніпулятором для оточення. Остерігайтеся порожніх ідей і самообману. Ретельно аналізуйте всі пропозиції. Сьогодні ви бачите лише верхівку айсберга. Будьте уважні й обережні під час нових знайомств. Небажано укладати договори, брати в борг і позичати, брати нові зобов'язання. Гарний день для читання молитов, прощення образ і покаяння. Девіз дня – відпускай!

Практика дня

Станьте зручно. Спина пряма. Зробіть активний повний вдих, розкриваючи руки в сторони. На видиху вимовляйте «3-3-3», немов перед носом в'ється «комарик», на одному диханні. Руки на видиху повільно зводяться разом. В кінці дихання «комарик» прихлопується. Повторіть протягом 3–5 хвилин. Протягом наступної хвилини прикрийте очі та відчуйте насолоду внутрішнього спокою і тиші.



Місяць
в сузір'ї
Лев

2021

19-й місячний день
з 18:21

1 січня
П'ятниця



«Павук»

Девіз дня

ВІДПУСКАЙ!

**Перш ніж щось прийняти, у вас має
бути можливість повністю від цього
відмовитися**