

Решительность делает невозможное возможным.

Символ дня олицетворяет Ткача своей судьбы. Сегодня легко попасть в сети зависимых отношений или самому стать манипулятором для окружающих. Остерегайтесь пустых идей и самообмана. Тщательно анализируйте все предложения. Сегодня вы видите только верхушку айсберга. Будьте внимательны и осторожны во время новых знакомств. Нежелательно заключать договоры, брать в долг и одалживать деньги, принимать новые обязательства. Хороший день для чтения молитв, прощения обид и покаяния. Девиз дня – отпускай!

Практика дня

Станьте удобно. Спина прямая. Сделайте активный полный вдох, раскрывая руки в стороны. На выдохе произнесите «3-3-3», словно перед носом вьется «комарик», на одном дыхании. Руки на выдохе медленно сводятся вместе. В конце дыхания «комарик» прихлопывается. Повторите в течение 3–5 минут. На протяжении следующей минуты прикройте глаза и почувствуйте наслаждение внутренним покоем и тишиной.



Луна
в созвездии
Лев

2021

19-й лунный день
с 18:21

1 января
Пятница



«Паук»

Девиз дня

ОТПУСКАЙ!

**Прежде чем что-то принять,
у вас должна быть возможность
полностью от этого отказаться**