

Чому ми вирішили написати цю книжку?

Після того як Planeta Tangerina видала путівник про природу із назвою «Там зовні», цілком закономірно виникла ідея випустити книжку-близнючку, що називалась би «Тут усередині». Але чим мала стати «Тут усередині»? Книжкою про людське тіло? Про центр Землі? Про те, що можна робити у себе вдома? Усі ці припущення цілком слушні. Однак найбільший захват у нас викликала можливість створити книжку, присвячену мозку, завдяки якій ми зможемо зануритися у світ думок, емоцій, пам'яті, знань і яка допоможе і нам, і читачам краще зрозуміти цей неймовірний безмір, у якому ми існуємо і з допомогою якого відчуваємо, пам'ятаємо, вивчаємо, порівнюємо, вирішуємо, діємо, творимо (перелік цих дієслів може бути нескінченний).

Як це часто стається з деякими дослідниками, ми не усвідомлювали ні масштабів того світу, який відкривався перед нами, ані тих несподіванок, які він нам готував. У наших наплічниках ми несли лише допитливість і мотивацію знайти відповіді на деякі запитання, а тому йшли ми майже наосліп, прямуючи до нескінченності (коли ми думаємо про мозок, то досі відчуваємо саме це), створюючи з кожним новим кроком нашої подорожі як її мапу, так і сам шлях.

Підтримка групи експертів, яка постійно нас супроводжувала, була, певна річ, вагомюю. Із надзвичайною щедрістю вони ділилися з нами впевненістю й слушними порадами, щоб ми не збилися на манівці. Ім, а також іншим причетним до цієї книжки дослідникам ми повинні завдячувати тим, що сьогодні існує стільки досліджень і роздумів про те, що ж усе-таки відбувається тут, усередині.



Тут, усередині вас, є мозок.
Але ви знаєте, що маєте мозок, тільки тому,
що маєте мозок тут, усередині.

[Купить книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Кожен мозок вбирає в себе життя інших мізків,
які перебувають поруч (друг) або на відстані
(автор книжки, яку ви читаете, що жив
сто років тому на іншому кінці світу).



Зранку до ночі мозок робить передбачення і намагається вгадати майбутнє.

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Мозок постійно спілкується з тілом, а тіло постійно спілкується з мозком.



Оскільки ваш досвід унікальний,
унікальним є і ваш мозок.
Ви унікальні.



П'ять наших чуттів передають нам лише крихітну
часточку світу. Там, зовні, є невидимий світ,
який наші чуття нездатні досягнути.

[Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)