

## ЗМІСТ

Усе починається з вас.....	9
<b>Частина I. Розум.....</b>	<b>11</b>
Що ви бачите, те й отримуєте .....	13
Зміна переконань .....	24
Жага .....	34
Свідомість процвітання.....	43
«Багатий» — це лише слово з семи літер? .....	55
Розмова з собою.....	72
Вібрація успіху .....	79
Не панікуйте.....	82
Ентузіазм .....	85
Можливості є всюди .....	91
Знайдіть свою пристрасть.....	100
<b>Частина II. Дія .....</b>	<b>111</b>
Пробудження в добу інформації .....	113
Вибір.....	118
Цілі.....	123
Працюйте з розумом, а не насилу .....	131
Три переможні стратегії.....	138
Навчіться любити слово «ні» .....	146
Наполегливість .....	149

---

Коли хтось обдурює вас .....	155
Імена.....	157
Нові контакти.....	161
Допомагайте людям почуватися значущими ...	167
Враження, яке ви справляєте на інших, вагоме .....	175
Уміння тримати хороший удар .....	177
Якщо ви чогось не знаєте .....	184
Приємна особистість .....	187
Чесність .....	192
Уміння слухати .....	194
Взірці для наслідування .....	202
<b>Частина III. Збалансованість .....</b>	<b>209</b>
Дозвілля .....	211
Зміни на краще .....	216
Задоволення .....	226
Панорамний огляд.....	230

## УСЕ ПОЧИНАЄТЬСЯ З ВАС

Ця книжка — про гроші та успіх, але насамперед вона про вас.

На її сторінках ви побачите, як фінансові досягнення та саморозвиток можуть і повинні супроводжувати одне одного. Насправді якщо уважніше придивитися до цього питання, стане очевидним той факт, що навички, необхідні для збагачення та успіху, — це ті самі навички, які застосовують для розвитку характеру, здібностей і підвищення обізнаності. Отже, за належного керування наш економічний успіх допомагає нам стати кращою людиною, реалізувати себе на повну.

Метод, що дозволяє досягти всього цього передусім у собі, є мистецтвом самовладання.

У самовладанні немає нічого таємничого. Воно означає, що ви намагаєтеся побачити свої здібності, а згодом старанно диригуєте ними й розвиваєте їх. Це коли ви знаєте та розумієте себе на найглибшому рівні й удаєтеся до змін (як внутрішніх, так і зовнішніх), необхідних для зростання та успіху.

Самовладання ґрунтується на тому, що навчання допомагає нам зрости, і часто-густо зрости стрімко. Вибір, який ми робимо сьогодні, зрештою визначить те, що станеться

з нами в майбутньому. І, коли ми рішуче прагнемо досконалості й робимо все, що необхідно, аби проявити свої найкращі риси, відбуваються дивовижні зміни.

Така участь у власній еволюції не лише приносить нам внутрішнє задоволення, а й бадьорить нас. Адже, розвиваючи власні таланти, ми водночас відкриваємо себе на інтимнішому та глибшому рівні. Ми пробуджуємо в собі те, що німецький поет і прозаїк Гете називав «генієм, могутністю та магією». Найзахопливішим є той факт, що ми й справді можемо зробити все це, а от чи підемо далі — залежить тільки від нашого вибору.

У цій книжці ви знайдете все необхідне вам на цьому шляху. Кожний розділ містить принципи, які ви маєте опанувати. Окремі з них здаватимуться дивними та незнайомими, інші ж будуть напрочуд простими. Осягніть кожний із них і намагайтеся доводити їх до досконалості у своєму житті. Саме щоденне застосування цих принципів відкриє шлях до дива. Ви маєте не просто прочитати цю книгу, а жити за нею.

Тож ласкаво прошу в мандрівку!



## ЩО ВИ БАЧИТЕ, ТЕ Й ОТРИМУЄТЕ

Дивовижа життя полягає в тому,  
що коли ти відмовляєшся від усього  
за винятком найкращого,  
то переважно саме це й отримуєш.

*Сомерсет Моєм*

Як ви сприймаєте світ, що оточує вас? Він дружній до вас? Ворожий? Чи чекає на вас ще багато приємних моментів або ж ваш світ здебільшого обтяжливий, сповнений гірких розчарувань? Чи багато в ньому можливостей, щоб просунути вперед у фінансовому плані, або ж більшість вдалих ідей уже прийшли та пішли? Ваше життя дає вам задоволення, воно приємне чи нудне, захопливе чи суворе? Яким ви бачите світ, у якому живете?

Ми відповімо на ці запитання по-різному, і відповідь залежатиме від нашого унікального особистого досвіду. Подекуди ми суперечитимемо одне одному, проте, хай як це дивно, кожен із нас матиме рацію. Правильним є те, у що ви вірите. Два цілком суперечливих переконання можуть осібно бути правдивими. Але як це можливо? Хіба не повинне одне переконання бути істинним, а інше хибним чи принаймні одне правдивішим за інше?

Ну, не обов'язково. Для того щоб збагнути цей парадокс, ми маємо поглянути на природу реальності під зовсім іншим кутом і відкрити правду, що криється за видимим.

Ви створюєте закон для самих себе, і те, у чому переконані, буде для вас і лінзою, крізь яку ви дивитеся на світ, і силою тяжіння, що притягуватиме до вас незліченні події. Життя набагато таємничіше, ніж ми коли-небудь підозрювали. Воно плинне й динамічне настільки, наскільки ми й уявити не могли. Воно буквально таке ж різноманітне та строкате, як і люди, які переживають його, і незабаром ви відкриєте для себе, що основна причина всього, що стається з нами, лежить усередині нас самих.

### **ЯКИМ МИ БАЧИМО СВІТ**

Звісно, ми припускаємо, що бачимо своє життя таким, яким воно насправді є, і що ми об'єктивні. Втім, це не так: ми бачимо світ не таким, яким він є, а таким, якими є ми. Ми бачимо його крізь призму нашого досвіду, очікувань та переконань. Наш розум опрацьовує пережите нами саме через такий фільтр, і в процесі цей досвід зазвичай витлумачується неправильно. Дізнатися, що ж дійсно від-

бувається в нашому житті, значно важче, ніж можна уявити. Насправді це майже нереально, адже ми не можемо поглянути на світ без якоїсь лінзи (наше бачення забарвлене переконаннями, очікуваннями та минулим досвідом). Найкраще, що ми можемо зробити, — це бути готовими випробовувати різні лінзи (точки зору, переконання) й опісля вирішувати, яка з них для нас точніша та вигідніша. Це схоже на перевірку зору, коли нам треба дібрати підходящу лінзу, яка допомогла б усунути певну ваду зору.

Якщо під час перевірки зору виявляється, що об'єкти та люди здаються розпливчастими, не у фокусі, ви ж не говорите, що це довкілля розміщене не у фокусі, і не звинувачуєте весь світ. Натомість намагаєтеся скорегувати власний зір. Ви підбираєте різні лінзи, і від деяких зір нібито покращується, від інших — погіршується, і врешті-решт ви зупиняєтеся на тій, яка видається вам найбільш підходящою.

Те саме відбувається і в житті. Проблеми та перешкоди, які ми зустрічаємо на життєвому шляху, спричинені не зовнішніми чинниками, а тим, що всередині нас. Вашу дійсність створює саме ваша лінза. Коли змінюєте лінзу, змінюється і ваша дійсність.



## Ось що відбувається

Уся фізична реальність складається з вібрацій енергії: стілець, на якому ви сидите, стіни навколо, ваше тіло. Наші думки — це також вібрації енергії, що складаються з тієї ж речовини. Думки, які повторюються з почуттями та емоціями, поступово вкорінюються в підсвідомості. Щойно це стається, наші думки кристалізуються в переконання та починають вібрувати всередині нас, притягуючи із зовнішнього павутиння реальності тих людей, обставини та події, які відповідають тому, що є в нашому естві. Я детальніше зупиняюсь на цьому у своїй першій книжці «Підсвідомості все підвладне». Пропоную прочитати обидві книжки, щоб сповна збагнути, як саме розум створює вашу реальність. Утім, наразі вам достатньо буде зрозуміти, що думки є реальною силою.

У вас набагато більше сили, щоб творити життя та впливати на нього, аніж ви собі думаєте. По суті, своїми думками ви вже створюєте власне життя у цей конкретний момент. Ваші думки та переконання — це не просто внутрішні сприйняття та настанови, а фізичні вібрації енергії, такі самі справжні, як і підлога під вашими ногами. Вони є основними творчими силами, що формують життя та