

СОДЕРЖАНИЕ



Спасибо!.....	4
Спутник жизни.....	7
Наш дневник для тех, кто ищет счастье.....	9
Что я забыл вам сказать.....	11
Воскресенье, 1	
В поисках счастья.....	14
Понедельник, 2	
Дорогие друзья, дорогие люди.....	16
Вторник, 3	
Имеем ли мы право на счастье?.....	19
Среда, 4	
Посмотрите на меня.....	21
Четверг, 5	
Построить свое счастье.....	23
Пятница, 6	
СТРАБЕС.....	26
Суббота, 7	
Глазами кота.....	28
Воскресенье, 8	
Делаю, что хочу и когда хочу.....	30
Понедельник, 9	
Старики похожи на котов.....	32
Вторник, 10	
Небольшое обращение к людям: наставление от кота.....	34
Среда, 11	
Кот — мудрый ребенок.....	38
Четверг, 12	
НИНЕ.....	40
Пятница, 13	
Воспоминания детства.....	41
Суббота, 14	
Кошачьи поговорки.....	43
Воскресенье, 15	
Кот не осуждает.....	44

Понедельник, 16	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	46
Вторник, 17	
Викторина от кота.....	48
Среда, 18	
Кошачья мудрость.....	50
Четверг, 19	
Свидетель жизни.....	51
Пятница, 20	
ВЕВСЕ.....	53
Суббота, 21	
Кот неукротим.....	55
Воскресенье, 22	
Коту не терпится.....	57
Понедельник, 23	
Ночью все кошки серы.....	60
Вторник, 24	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	62
Среда, 25	
Неразрывная связь.....	64
Четверг, 26	
ОСТЕСТ.....	67
Пятница, 27	
Пробуждение.....	69
Суббота, 28	
Кот подмигивает.....	71
Воскресенье, 29	
Законы жизни кота.....	72
Понедельник, 30	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	73
Вторник, 31	
Адаптация и эффект зеркала.....	74
Среда, 32	
А если бы кот открыл вам истину?.....	77
Четверг, 33	
Кот делает только то, что приносит ему пользу.....	80
Пятница, 34	
ПОЛСЕВ.....	84
Суббота, 35	
Как вы понимаете кошачье счастье.....	86
Воскресенье, 36	
Размышления кота.....	88

Понедельник, 37	
Сложности в возможностях.....	89
Вторник, 38	
И я, и я, и я!.....	91
Среда, 39	
Люди и коты.....	94
Четверг, 40	
СОХРАДОС.....	95
Пятница, 41	
Кот — созерцатель.....	96
Суббота, 42	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	98
Воскресенье, 43	
Взаимосвязь.....	100
Понедельник, 44	
Размышления кота.....	102
Вторник, 45	
К сведению.....	103
Среда, 46	
Если бы Валентин был здесь.....	104
Четверг, 47	
Немного о готовке.....	106
Пятница, 48	
ХРАСПОК.....	108
Суббота, 49	
Кошачье здоровье — железное здоровье! Акт 1: питание.	109
Воскресенье, 50	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	113
Понедельник, 51	
То, что осталось.....	115
Вторник, 52	
Размышления кота.....	117
Среда, 53	
Кошачья непокорность.....	118
Среда, 53	
БУСКО.....	120
Пятница, 55	
Особые отношения.....	122
Суббота, 56	
Кошачье признание в любви.....	124
Воскресенье, 57	
Кот — терапевт.....	126

Понедельник, 58	
К сведению.....	128
Вторник, 59	
Счастливый кот, счастливый человек.....	129
Среда, 60	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	131
Четверг, 61	
Коты — эгоисты?.....	133
Пятница, 62	
РАПОМО.....	135
Суббота, 63	
Кошачье здоровье — железное здоровье!	
Акт 2: никаких болезней!.....	137
Воскресенье, 64	
Цитаты котов известных людей.....	140
Понедельник, 65	
К сведению.....	141
Вторник, 66	
Обещания кота.....	142
Среда, 67	
Мы делимся всем, даже.....	143
Четверг, 68	
БУДОВ.....	145
Пятница, 69	
10 Жизненных принципов кота по отношению к работе (использовать без ограничений).....	147
Суббота, 70	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	149
Воскресенье, 71	
Кот общителен.....	151
Понедельник, 72	
Размышления кота.....	153
Вторник, 73	
Маленькие удовольствия кота на каждый день.....	154
Среда, 74	
Одиночество.....	155
Четверг, 75	
Кошачьи правила для работы.....	158
Пятница, 76	
БУПРОГОПРЯ.....	159
Суббота, 77	
Любить как кот.....	161

Воскресенье, 78

О том, как вы порой с нами обращаетесь,
и чего мы жутко не любим!..... 163

Четверг, 75

Железное здоровье — здоровье, как у кота!
Акт 3: упражнения..... 166

Вторник, 80

Азбука маленьких кошачьих радостей..... 168

Среда, 81

Кот умеет преодолевать страх..... 171

Четверг, 82

ПРОИХПРОСЕ..... 175

Пятница, 83

Современная сказка для кота..... 177

Суббота, 84

Правила кошачьих проказ..... 180

Воскресенье, 85

К сведению..... 183

Понедельник, 86

Кошачьи рецепты любви..... 184

Вторник, 87

Пора спать..... 186

Среда, 88

СОЗЖИЗСАМ..... 187

Четверг, 89

Растить как кот..... 189

Пятница, 90

Азбука маленьких кошачьих радостей..... 192

Суббота, 91

Кот — телепат..... 193

Воскресенье, 92

Размышления кота..... 196

Понедельник, 93

Слабые сигналы..... 197

Вторник, 94

ЛЮКАНИЛЮ..... 199

Среда, 95

Вновь завести кота? Какая радость!..... 201

Четверг, 96

Жить вместе..... 203

Пятница, 97

Что скрывается за усами кота..... 207

Суббота, 98	
Азбука маленьких кошачьих радостей.....	209
Воскресенье, 99	
Кот — это магия, кот — это открытая дверь в иной мир.....	210
Понедельник, 100	
ЭТОПРО.....	212
Вторник, 101	
Что я забыл вам сказать... прежде чем уйти.....	214
Последнее слово босса.....	218

СПАСИБО !

*«У людей, любящих кошек,
самые большие сердца».*

СЬЮЗАН ИСТЕРЛИ

Эту книгу я посвящаю всем котам и кошкам на земле! А также всем поклонникам семейства кошачьих, которые способствовали успеху первой книги «Живи как кот», — благодаря им она была переведена на 28 языков и разошлась по всему миру! Я искренне признателен за доброжелательные отзывы и многочисленные письма. Ведь для автора нет ничего более приятного, чем осознание того, что его труд приносит людям пользу.

Выпускаю в свет вторую книгу как ответ на запрос от тех читателей, которые нашли для себя много интересного в первой, и надеюсь, что новые секреты кошачьей жизни позволят вам взглянуть на мир другими глазами и открыть дополнительные возможности.

СПУТНИК ЖИЗНИ

Вот уже несколько месяцев, когда я работаю, никто не приходит полежать на стопке бумаг на моем письменном столе... Не трется своей щекой о мою, когда просыпаюсь утром, не встречает улыбкой и не подмигивает сразу двумя глазами, когда возвращаюсь домой вечером... Никто не норовит забраться на клавиатуру, намекая, что я слишком увлекся писаниной и пора закругляться... Никто больше не лечит мои болячки и не помогает уснуть.

Не слышно едва заметного шуршания в разных уголках дома и слабого эха семенящих по деревянному полу лап. Но все эти долгие недели, как тебя больше нет со мной, в моей памяти не перестает звучать маленькая симфония воспоминаний.

Кто появится здесь завтра? Кто, подобно тебе, станет свидетелем моей жизни? Кто сумеет подойти в нужный момент, чтобы по его глазам я мог определить, насколько честен в своем писательском ремесле? Кто подскажет, что я неправ, когда тяну и тяну фразу, балансируя на грани синтаксической нормы, а при этом всего лишь рождаю длинное предложение с запутанной конструкцией? А ты ведь всегда от этого воротил морду и намекал, что страницу лучше скомкать и выбросить в урну.

Кто вразумит меня? Кто своим взглядом, жестом, мимикой даст понять, насколько я заблуждаюсь? Кто нынче сможет стать моим верным спутником?

Уже нет ни крадущихся в мой кабинет на мягких лапках шажков, ни тихого мяуканья с требованием внимания и ласки. Есть лишь ощущение неумолимого хода времени, которое унесло тебя так же, как оно уносит родных и близких.

Остается только идти дальше, вспоминая с благодарностью наши лучшие моменты и сохраняя в глубинах памяти твой образ верного спутника жизни.

В этой книге, где мы с тобой все еще будем вместе, мне предстоит рассказать о том, чем ты поделился со мной в свои последние месяцы: о некоторых жизненных секретах и рецептах счастья. Я бы и хотел ревниво оставить их только для себя, но однажды ты прошептал мне: «Нет смысла хранить то, чем не можешь поделиться с другими». Поскольку ты научил и меня, и сотни тысяч людей на разных концах света «жить и думать как кот», в память о тебе считаю своим долгом передать на этих страницах суть твоих последних жизненных наставлений.

«Все, что не отдано, — потеряно», — гласит поговорка. И я должен отдать другим то, что завещал мне ты — мой друг, мой кот, мой Зигги.

В надежде увидеть тебя снова здесь или в каком-либо другом измерении, обещаю, что расскажу все без утайки и, несмотря на мою печаль, с улыбкой на лице!



**НАШ ДНЕВНИК
ДЛЯ ТЕХ,
КТО ИЩЕТ
СЧАСТЬЕ**



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

ЧТО Я ЗАБЫЛ ВАМ СКАЗАТЬ...

В своей предыдущей книге «Живи как кот» я отметил около сорока качеств, талантов и способностей котов, которыегодились бы и нам для большего благополучия и комфорта.

В течение нескольких месяцев после публикации — из бесед с читателями и разных интервью, а также благодаря моим дальнейшим наблюдениям за котом — я понял, что поведал далеко не все! Зигги постоянно подсказывал мне новые мысли и новые идеи. Благодаря его наставлениям я стал затрагивать при общении с журналистами такие темы, которых раньше не касался.

Потом пришли первые письма. Люди рассказывали, как восприняли книгу, что полезного для себя извлекли и какие личные решения приняли в конкретных жизненных ситуациях. Надо сказать, что воздействие книги на читателей и то, как они применили полученные советы, превзошло все мои ожидания. Осознав это, я начал вести своего рода дневник, в котором отмечал все новые черты характера котов, определенно достойные и нашего внимания.

Как я не раз уже говорил, Зигги был моим соавтором. Порой мне казалось, что я просто писец и записываю за ним его откровения... В умении жить и во вдохновляющем стремлении к благополучию кот разбирался намного лучше, и мне, наверное, следовало бы предоставить ему еще бóльшую возможность высказаться.

Вот тогда у меня и возникла идея познакомить вас с заметками из этого дневника, который был

написан в две руки и две лапы. Мне захотелось поделиться тем, чем мы все могли бы вдохновиться, чтобы стать счастливее! Тем, что в последние месяцы нашей совместной жизни я смог прочесть в его взглядах и жестах.

Вы сможете узнать о результатах моих наблюдений, а еще я выскажу некоторые соображения о том, как коты воспринимают людей. Не собираюсь грешить антропоморфизмом и, исходя из мурчания кота, приписывать ему то, о чем он на самом деле не думает. Я просто попытаюсь понять его отношение к людям и к их обыденной жизни. Может быть, и это тоже поможет нам стать более счастливыми: понимание того, что значит благополучие для кота, вдохновит нас на новый поиск.

Поведение моего кота подсказывало мне идеи, давало возможность сформулировать новые жизненные правила, наталкивало на другое отношение к любви, здоровью и даже работе. Зигги продолжал раскрывать мне свои секреты. И за несколько недель до того, как уснуть навсегда... он взял с меня обещание передать их вам.

101 день:

**Сколько маленьких радостей жизни,
столько же и кошачьих секретов.**



СЛОВО БОССА



*Е*го первая книга «Живи как кот» получила хорошие отзывы, однако в ней было сказано далеко не все! Мне кажется, многого не хватило для понимания того, что такое на самом деле «действовать, думать, любить и жить как кот».

Он мне рассказывал, что особенно по душе читателям пришлись мои к ним обращения, поэтому вместе мы решили поделиться с вами еще кое-какими секретами счастья — секретами кошачьей жизни. Одним словом, я полностью открываю шлюзы, так как теперь через день он будет давать мне слово в своем дневнике. И мне это чертовски нравится!

Слуга! Теперь твой черед
написать мелодию своего счастья!

ЗИГГИ

В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ

«Счастье — это когда то, что вы думаете, говорите и делаете, пребывает в гармонии».

МАХАТМА ГАНДИ

«Истинное счастье не зависит от других людей и внешних обстоятельств. Оно зависит только от вас самих».

ДАЛАЙ-ЛАМА



В первой книге «Живи как кот» мы рассмотрели сотворок основных качеств и талантов котов, которые человеку стоило бы позаимствовать, чтобы стать более уверенным в себе. Таким образом, стремясь к благополучию и душевному покою, мы научились отпускать все ненужное и несколько изменили свое восприятие мира — взглянули на него глазами кота.

Теперь я предлагаю пойти чуть дальше в этом безмятежном постижении искусства жить. Выявите то, что обременяет вашу жизнь, устраните уязвимые места и поменяйте направление движения, и тогда вы сможете постичь логику открытости миру. Вот почему я предлагаю перевести курсор вашего благополучия на то, что все мы ищем: на счастье!

Можем ли мы посчитать некий Индекс счастья как показатель удовлетворенности жизнью? Навряд ли Индекс счастья получится вывести из размера благосостояния. Хотя, как говорится: «Не в деньгах

счастье, но они хорошо помогают против бедности!» Счастье — это сложнейшее переплетение мечтаний, надежд, желаний, встреч и достижений. Раз так, то можем ли мы измерять его количественно и разбирать по косточкам?

Никто, пожалуй, не может точно сказать, что такое счастье, — настолько оно индивидуально по своему пониманию, целям, форме и внешнему проявлению. Никто не может дать точного определения счастью, поскольку прежде всего это путь, это квест. Все, что мы можем сделать, — это наметить ориентиры и усвоить основные жизненные правила и уроки. В этом отношении мудрость котов и их врожденная способность наслаждаться жизнью могут служить для нас примером. Но, слушая кота, нашептывающего нам свои жизненные секреты, и наблюдая за его поведением, следует помнить, что когда он заботится о своем благополучии даже в самом малом, прежде всего он строит свое, индивидуальное счастье.

И вот нам осталось сделать последний шаг — тот, что поможет изменить нашу жизнь к лучшему. Мы позаимствовали у кота его образ жизни, чтобы стать более уверенными в себе и развить чувство собственного достоинства, чтобы научиться сохранять спокойствие и улыбаться миру, — так теперь давайте позаимствуем у него и образ мыслей! Быть может, и это тоже приблизит нас к счастью.

**Если в один прекрасный день
мы наконец достигнем своего
идеального счастья, к чему мы станем
стремиться завтра? Счастье — это поиск,
и поиск — это счастье.**

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ДОРОГИЕ ЛЮДИ



Дорогие друзья, я и вправду зверски рад снова встретиться с вами! Прошли месяцы и годы. Как все, и даже мы, коты, я старею. Возможно, Стефан уловил это, так как уже несколько месяцев, строя страницу за страницей, он тискает меня больше обычного. Наверняка чувствует, что времени у нас осталось совсем немного.

В последние месяцы мне часто приходилось видеть, как он ходит кругами между гостиной и террасой с телефонной гарнитурой в ухе и пытается убедить каких-то журналистов, что мы, коты, много чего знаем о функционировании человеческого организма и мира в целом. С его стороны это смелое заявление, поэтому заставить журналистов поверить было непросто. Но я, тем не менее, не стал бы подвергать сомнению его утверждение. Когда Стефан читал мне благодарственные письма читателей, когда мы вместе слушали записи его радиопередач, я гордился тем, что смог приложить свою кошачью лапу к переменам в жизни всех этих людей. И всякий раз, когда он показывал мне обложки новых изданий

с переводами книги, я был счастлив: наша история разошлась по всему миру!

Мы, коты, говорим на одном общем языке, нам переводы не требуются, по своей природе мы универсальны. Об этом вы когда-нибудь задумывались?

Одно время в нашем первом доме я жил в компании кошки марокканского происхождения, чьей хозяйкой была подруга Стефана: кошку она привезла из поездки в Эссуэйру. Я слышал, как люди говорят, что кошка — марокканка, но что это значило для меня или что значило для нее? Ничего. Она была такой же, как другие кошки, жившие по соседству, разве что в моем вкусе, очень красивая. Наше знакомство было коротким, а взаимопонимание — незамедлительным. Понять друг друга нам было легко, потому что мы говорили на одном универсальном кошачьем языке — языке любви. Одним словом, сначала мы стали жить под одной крышей, а потом спать в одной постели.

Могу признаться, что я нередко обращал ее внимание на свой физический недостаток (у меня нет лапы), дабы вызвать к себе сочувствие... Хотя, скорее, для того, чтобы она прекратила выкрутасы во время наших забав: я постоянно терял равновесие и падал!

Но вернемся к нашим баранам (по крайней мере, к нашим котам)! Поговорим о том, дорогие люди, что разделяет нас с вами и мешает понимать друг друга: о едином универсальном языке, на котором мы с давних времен стараемся передать вам некую жизненно важную информацию. Стефан пытается расшифровать этот трудный для вашего понимания язык любви, чтобы вы могли воспринимать хотя бы некоторые наши сообщения. Но не все тайны уже

разгаданы. Посему я раскрою вам 15 жизненных секретов на кошачьем языке:

**Страбес
Нине
Бевсе
Остест
Полсеб
Сохранос
Храспок
Бускро
Рапомо
Будоб
Бупрогоя
Проихпросе
Созжизсам
Люканию
Этопро...**

ИМЕЕМ ЛИ МЫ ПРАВО НА СЧАСТЬЕ?

*«Его мурлыканье — это, по-видимому,
предохранительный клапан автоматического
устройства для выпуска избытков счастья».*

Моника ЭДВАРДС



Имею ли я право на счастье? Такой вопрос никогда не задаст себе кот. Естественно, ведь счастье для него — это и есть полная и цельная жизнь, а не какая-то вещь или священный Грааль, который необходимо найти и завоевать. И приходит счастье, среди прочего, через принятие и отбрасывание негативного опыта: сегодня это называют пластичностью.

Так что же такое счастье? Каждый измеряет его своим аршином, но в конечном счете счастье — это набор необходимых факторов, который собирается на протяжении всей жизни. Счастье не застывшая звезда. Все, что мы можем определить по каким-то критериям, так это уровень счастья в один конкретный момент нашей жизни.

Чтобы иметь прямой доступ к восходящей спирали счастья (или даже так — Счастья!), в первую очередь нужно научиться находить для себя маленькие радости в повседневной жизни — подобно коту. Пусть это будут совсем простые вещи в пределах