

# **Содержание**

<b>От автора . . . . .</b>	<b>6</b>
<b>Вместо вступления . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>Начнем сначала . . . . .</b>	<b>17</b>
<b>В богатстве и в бедности, в горе и в радости... . . . . .</b>	<b>22</b>
<b>Состояние сверхобучаемости . . . . .</b>	<b>25</b>
Упражнение 1 . . . . .	44
Упражнение 2 . . . . .	54
Упражнение 3 . . . . .	57
Упражнение 4 . . . . .	61
Упражнение 5 . . . . .	62
<b>Технология 1. Математическое мышление . . . . .</b>	<b>65</b>
Примерка мышления . . . . .	69
Жизнь в образе гения . . . . .	74
Учимся у гениев! . . . . .	75
Поставьте цель! . . . . .	79
Учимся... во сне! . . . . .	82
Другие грани — для огранки алмазов . . . . .	85
<b>Технология 2. Спортивное мастерство . . . . .</b>	<b>87</b>
Показательные тренинги . . . . .	93
<b>Технология 3. Быстрое овладение иностранными языками . . . . .</b>	<b>99</b>
Жизнь в образе (снятие ограничивающих блокировок) . . . . .	104
Обучение в контакте . . . . .	106
Наличие конкретной цели . . . . .	107
Зачем нужны «сны по заказу»? . . . . .	108
Информация к размышлению: эффект 25-го кадра . . . . .	109
Информация к размышлению: сверхзапоминание по методу Георгия Лозанова. . . . .	114

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

<b>Технология 4. Красивый почерк? Это просто!</b>	118
<b>Технология 5. Как стать оратором за два дня?</b>	121
<b>Сверхобучаемость во всем?</b>	125
Заговариваем зубы, останавливаем кровь, возвращаем возлюбленных...	125
Записная книжка	126
Ускорение деятельности	128
Понимание других людей	129
Подготовленные чудеса	130
Мозговой штурм с отдачей... 1000 %!	133
На службе в Вооруженных силах	134
<b>Технология 6. Пить или не пить?</b>	136
<b>Технология 7. Независимость от зависимостей</b>	142
Алгоритм отвыкания от курения	143
<b>Технология 8. Избавление от страхов</b>	146
<b>Технология 9. Ключ к здоровью</b>	149
Экстренное оздоровление	151
Общее оздоровление и восстановление организма	153
Работа с конкретными заболеваниями, органами и системами	154
<b>Технология 10. Сон по заказу</b>	169
<b>Технология 11. «У нас секса нет!»</b>	
Или все-таки есть?	179
<b>Технология 12. Блиц-включение сверхобучаемости</b>	183
<b>«Все мы немножко лошади»</b>	193
Повышение силовых показателей	194
Повышение выносливости	194
Управление процессами терморегуляции	195

Улучшение зрения . . . . .	195
Изменение отношения окружающих . . . . .	196
Лучшее понимание животных . . . . .	198
<b>Все лучше, лучше и лучше!</b> . . . . .	<b>202</b>
<b>Технология 13. Основы целеустремленности</b> . . . . .	<b>207</b>
Два вида целей . . . . .	218
Достижение цели должно быть подконтрольно вам . . . . .	219
Цель должна быть большой . . . . .	220
Очевидность . . . . .	220
Экологичность . . . . .	220
Наличие ресурсов для достижения конкретной цели . . . . .	221
Действенность . . . . .	222
<b>Технология 14. «БЛАГОВЕСТ»</b> . . . . .	<b>225</b>
Стандартный вариант . . . . .	228
Репетиторы и репетиторство . . . . .	231
<b>Технология 15. Методы «сверхобучения»</b> . . . . .	<b>235</b>
<b>Технология 16. Сверхобучаемость и гармоничное развитие ребенка</b> . . . . .	<b>238</b>
<b>Таланты? Таланты... Таланты!</b> . . . . .	<b>245</b>
Сверхобучаемость на службе науки . . . . .	248
Программа «От способностей до гениальности» . . . . .	250
Свой путь . . . . .	254
Снова о способностях и гениальности . . . . .	259
Вместо заключения. . . . .	268
Приложение к программе «БЛАГОВЕСТ» . . . . .	272
Обратная связь . . . . .	274
<b>Imhotet рекомендует</b> . . . . .	<b>275</b>