

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i> .....	7
<b>1</b> Видеть возможность там, где другие опускают руки .....	9
<b>2</b> Извлекать уроки из неудач .....	15
<b>3</b> Принимать обдуманные решения .....	17
<b>4</b> Последовательно прокладывать свою дорогу к успеху .....	19
<b>5</b> Отношение к страху .....	21
<b>6</b> Задавать правильные вопросы. В хорошем вопросе уже заложен ответ .....	23
<b>7</b> Жалобы — лишняя трата сил. ....	25
<b>8</b> Нести полную ответственность за свои действия и получаемые результаты .....	35

Купить книгу на сайте [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

## Содержание

9	Требовать от себя большего .....	37
10	Быть занятым, производительным и пунктуальным.....	39
11	Окружение — критический фактор .....	41
12	Спрашивать себя: почему бы не я?.....	45
13	Выстраивать жизнь под себя .....	47
14	Не реагировать на внешний негатив .....	53
15	Учиться всю жизнь .....	65
16	Смотреть на мир оптимистично и из всего извлекать пользу .....	71
17	Действовать несмотря на эмоции. ....	73
18	Быть готовым к риску. ....	77
19	Поворачиваться лицом к проблемам .....	81
20	Не откладывать действия на потом .....	83
21	Не ждать счастливого шанса .....	87
22	Предупреждать события.....	89
23	Эмоциональный раб или хозяин? .....	93
24	Принимать сложные решения. ....	97
25	Все идет по плану .....	101
26	Принимать ответственность .....	105

27	Трудности закаляют характер . . . . .	107
28	Ценить действительно важные вещи . . . . .	109
29	Деньги — всего лишь инструмент . . . . .	111
30	Дисциплина и самообладание. . . . .	113
31	Помогать другим. . . . .	117
32	Готовность признавать ошибки и извиняться..	121
33	Сильные люди постоянно развиваются.. . . .	123
34	В здоровом теле — здоровый дух. . . . .	125
35	Постоянно упорно трудиться.. . . .	129
36	Говорить «нет».. . . .	133
37	Не тратить время и силы на не нужные вам вещи . . . . .	135
38	Плыть против течения . . . . .	137
39	Самому устанавливать правила и требовать их соблюдения от других. . . . .	143
40	Устанавливать высокую планку. . . . .	145
41	Перешагивать через неудачи . . . . .	149
42	Модель стихийного бедствия . . . . .	151
43	Совершать невозможное . . . . .	153
44	Выбирать эффективные, а не легкие пути . . . . .	155

*Содержание*

45	Заканчивать начатые дела .....	157
46	От слов к действию .....	159
47	Установка «сказал = сделал» .....	161
48	Параллельно, а не последовательно .....	163
49	Развивать уверенность в себе .....	165
50	Действовать быстро .....	169
	<i>Заключение</i> .....	172
	<i>Специальный подарок для моих читателей</i> .....	173