

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	7
1 Видеть возможность там, где другие опускают руки	9
2 Извлекать уроки из неудач	15
3 Принимать обдуманные решения	17
4 Последовательно прокладывать свою дорогу к успеху	19
5 Отношение к страху	21
6 Задавать правильные вопросы. В хорошем вопросе уже заложен ответ	23
7 Жалобы — лишняя трата сил.	25
8 Нести полную ответственность за свои действия и получаемые результаты	35

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Содержание

9	Требовать от себя большего	37
10	Быть занятым, производительным и пунктуальным..	39
11	Окружение — критический фактор	41
12	Спрашивать себя: почему бы не я?..	45
13	Выстраивать жизнь под себя	47
14	Не реагировать на внешний негатив	53
15	Учиться всю жизнь	65
16	Смотреть на мир оптимистично и из всего извлекать пользу	71
17	Действовать несмотря на эмоции.	73
18	Быть готовым к риску.	77
19	Поворачиваться лицом к проблемам	81
20	Не откладывать действия на потом	83
21	Не ждать счастливого шанса	87
22	Предупреждать события..	89
23	Эмоциональный раб или хозяин?	93
24	Принимать сложные решения.	97
25	Все идет по плану	101
26	Принимать ответственность	105

Содержание

27 Трудности закаляют характер	107
28 Ценить действительно важные вещи	109
29 Деньги — всего лишь инструмент	111
30 Дисциплина и самообладание	113
31 Помогать другим	117
32 Готовность признавать ошибки и извиняться . . .	121
33 Сильные люди постоянно развиваются	123
34 В здоровом теле — здоровый дух	125
35 Постоянно упорно трудиться	129
36 Говорить «нет»	133
37 Не тратить время и силы на не нужные вам вещи	135
38 Плыть против течения	137
39 Самому устанавливать правила и требовать их соблюдения от других	143
40 Устанавливать высокую планку	145
41 Перешагивать через неудачи	149
42 Модель стихийного бедствия	151
43 Совершать невозможное	153
44 Выбирать эффективные, а не легкие пути	155

6

Содержание

45	Заканчивать начатые дела	157
46	От слов к действию	159
47	Установка «сказал = сделал»	161
48	Параллельно, а не последовательно	163
49	Развивать уверенность в себе	165
50	Действовать быстро	169
<i>Заключение</i>		172
<i>Специальный подарок для моих читателей</i>		173