

Конни чистит зубы регулярно.  
Но почему это так важно?

Отметь правильные ответы:

☐

1. Это помогает сохранять здоровье зубов и дёсен.

☐

2. Так все делают.

☐

3. Чтобы стоматолог не ругал.

☐

4. Остатки пищи могут испортить зубы.

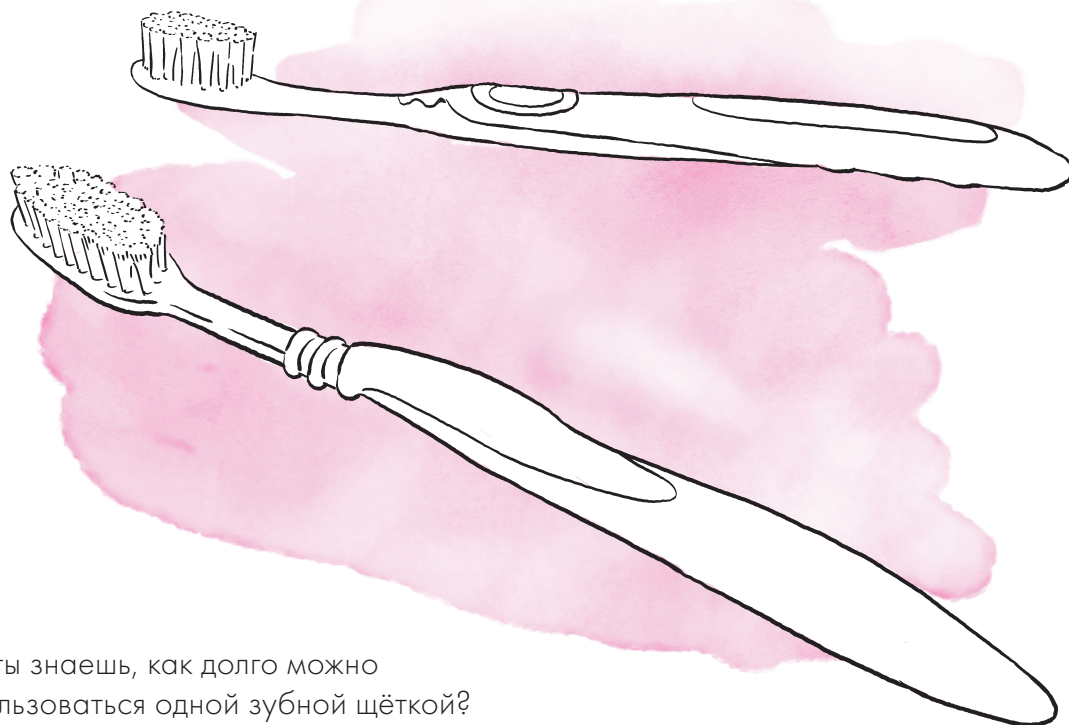
☐

5. Еда застревает между зубами.



Какая зубная щётка подходит для детей?

Обведи её.



А ты знаешь, как долго можно  
пользоваться одной зубной щёткой?  
Реши пример.

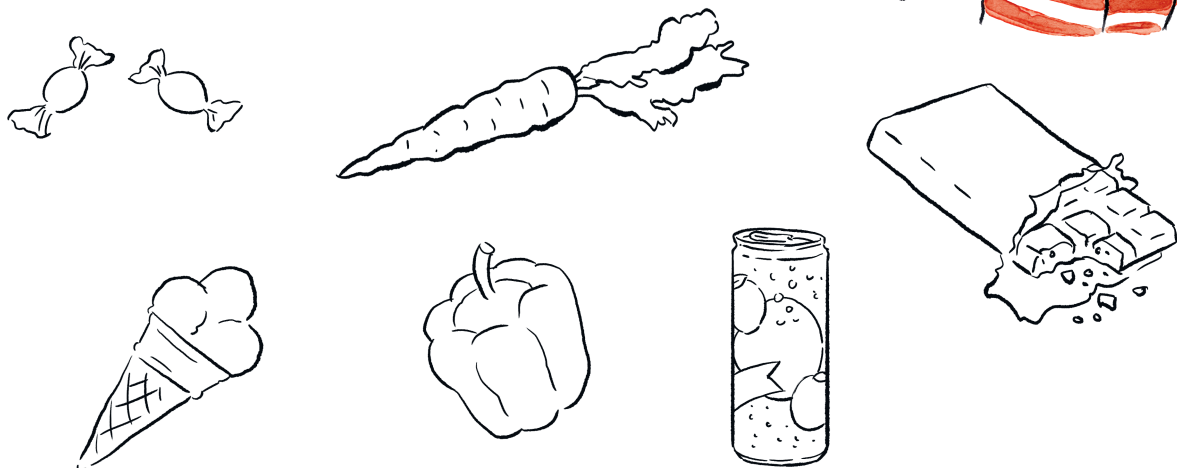
$$10 - 7 = \underline{\quad}$$

Меняй щётку каждые \_\_\_\_ месяца!

В нашей ротовой полости живёт много микроскопических бактерий. Сахар и сладости — их любимое блюдо. Эти бактерии выделяют кислоту, которая разрушает наши зубы, — так на них появляются дырки. Это называется кариес.

## Что бактерии любят больше всего?

Обведи.



Раскрась бактерии на зубах.

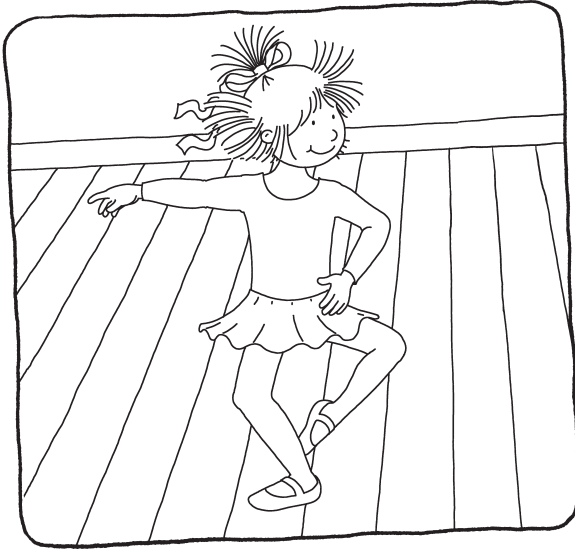


Ешь десерт только один раз в день, после этого почисти зубы. Есть сладкое несколько раз в день — вредно для зубов.

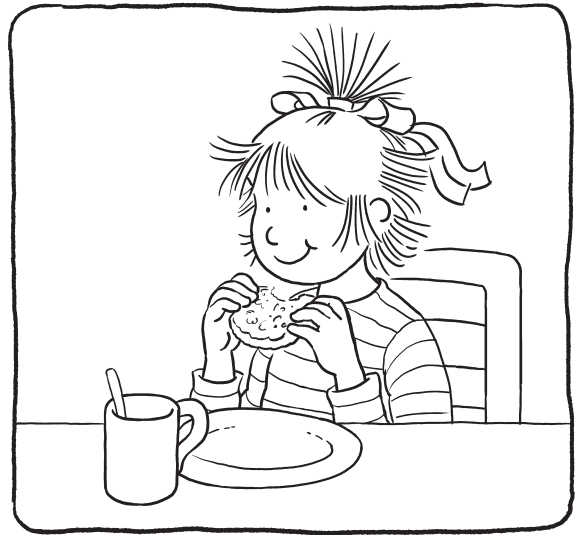


## Когда нужно чистить зубы?

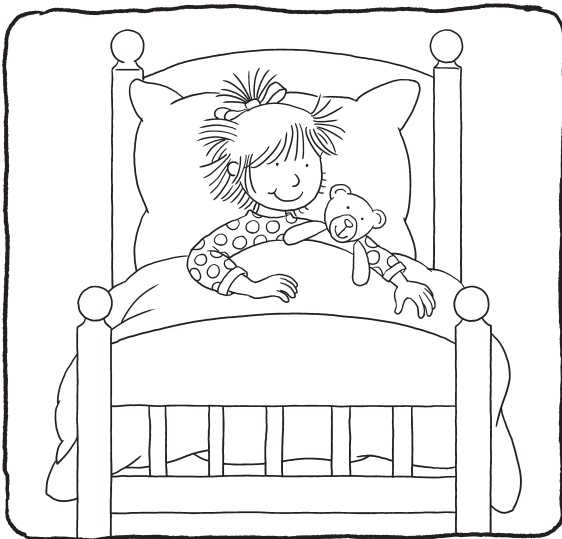
Раскрась все верные картинки.



Пе-ред за-ня-ти-ем спор-том.



Пос-ле зав-тра-ка.



Пе-ред сном.



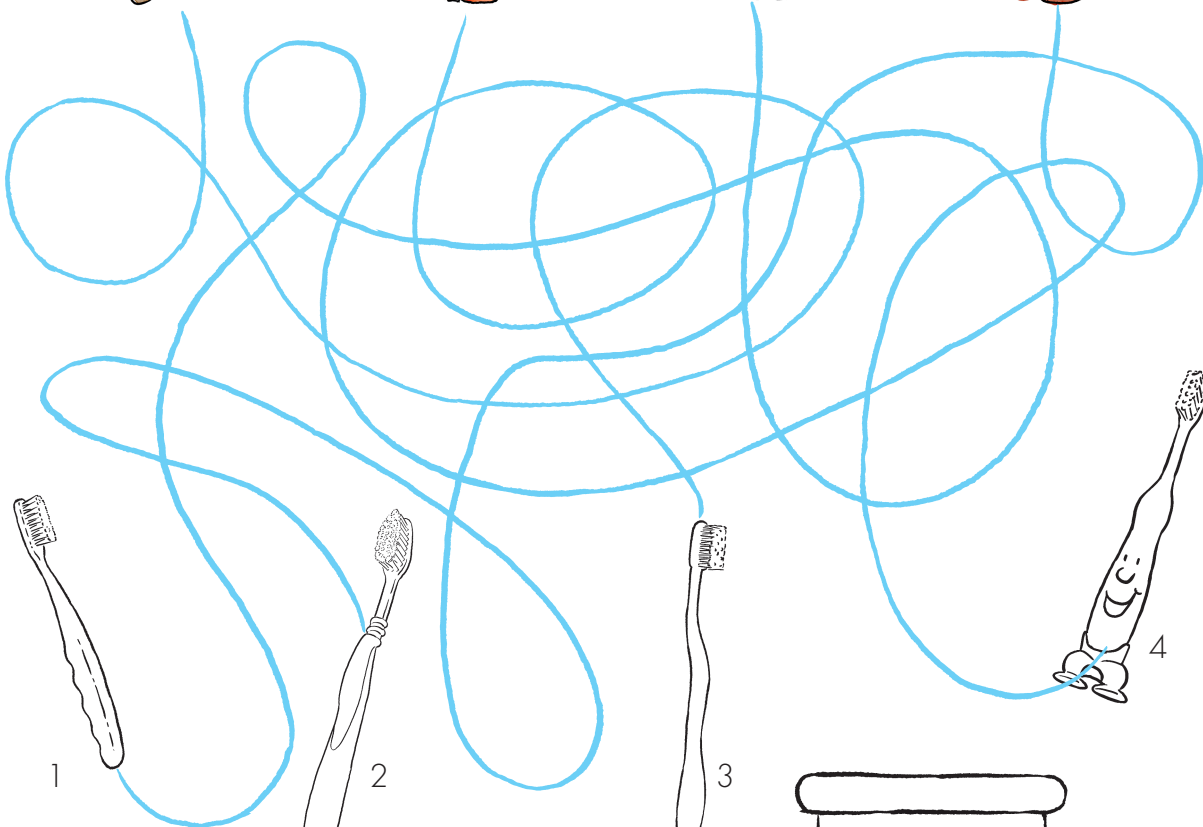
Во вре-мя ку-па-ния.

Чисти зубы два раза в день:  
утром после завтрака  
и вечером перед сном.

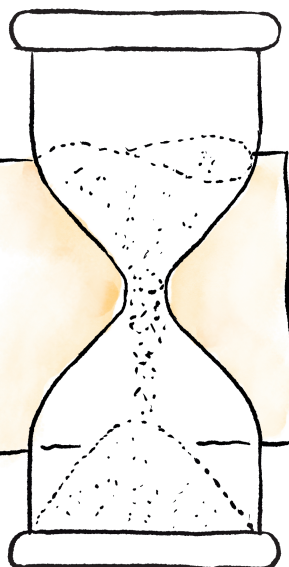


## У кого какая щётка?

Найди и раскрась.



Песочные часы показывают, сколько минут тебе нужно чистить зубы. Песок просыпался — значит, прошло 3 минуты. Раскрась песок в свой любимый цвет.



## Зачем людям и животным зубы?

Выбери правильный ответ.

☐

1. С зубами красивее.

☐

2. Вообще-то, можно обойтись и без них.

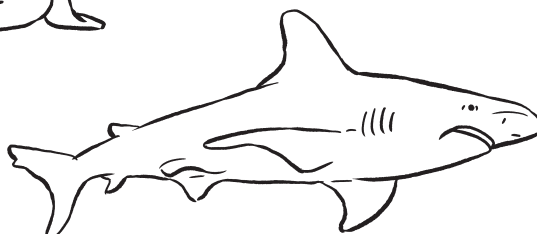
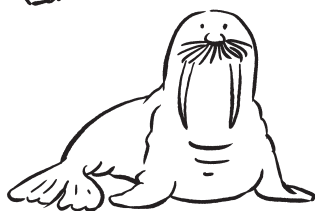
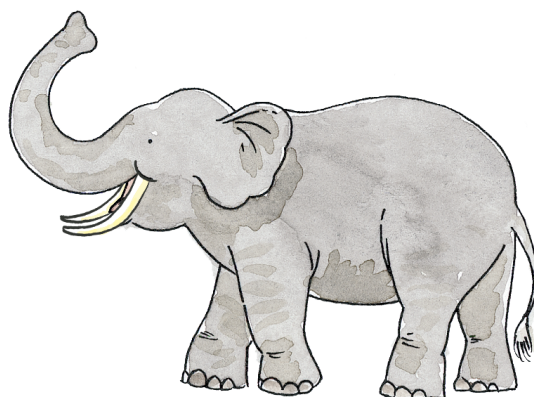
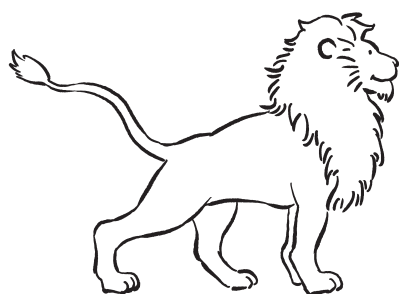
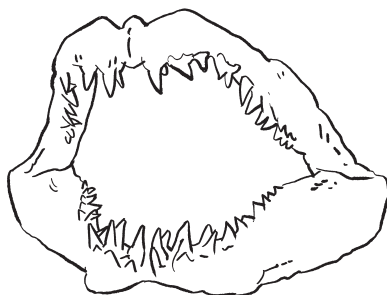
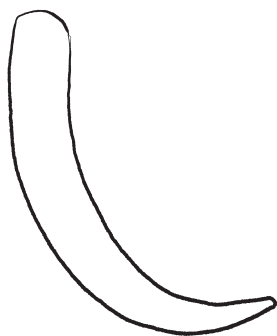
☐

3. Зубы помогают измельчать твёрдую пищу.



Где чей зуб?

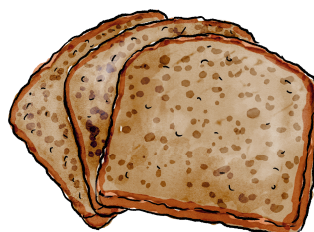
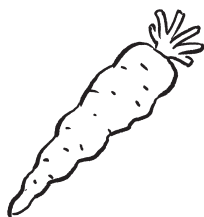
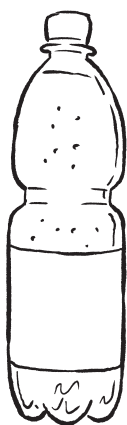
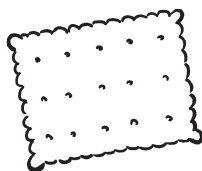
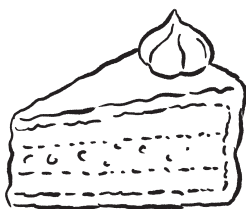
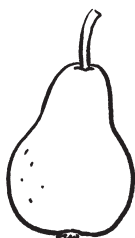
Соедини линией животное с принадлежащим ему зубом.



Есть морковь, зерновой хлеб и твёрдые яблоки полезно для зубов. Чтобы зубы могли измельчать пищу, они должны быть крепкими, поэтому их нужно тренировать. Во время еды выделяется много слюны. Слюна помогает удалить остатки пищи, застрявшие между зубами.



Обведи полезное для зубов зелёным, а остальное красным.







## Перекус!

Тоби откусывает яблоко.

— Как громко! — говорит Конни.

Когда она откусывает свой бутерброд, её совсем не слышно.

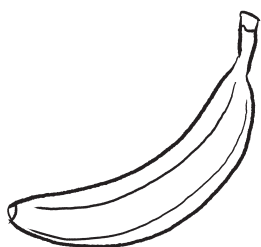
Давай вместе попробуем разные продукты и послушаем, как они хрустят. Обрати внимание: твёрдую пищу нужно хорошо пережёвывать!

## Отметь!

гром-ко

ти-хо

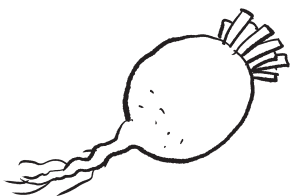
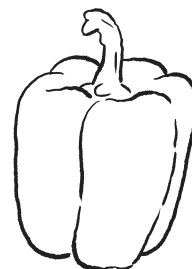
Коль-ра-би

☐
☐


Ба-нан

☐
☐

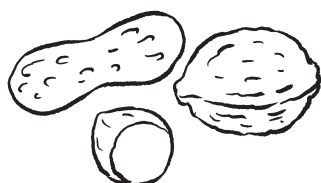
Слад-кий пе-рец

☐
☐


Ре-дис

☐
☐

Кар-то-фель-но-е пюре

☐
☐


О-ре-хи

☐
☐

## Что полезно для зубов?

Проложи правильный путь к здоровому зубу.

Старт

