

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВСТУПЛЕНИЕ • 4

ПЕРЕОСМЫСЛИ

6

ОТКАЖИСЬ

10

СОКРАТИ

26

ИСПОЛЬЗУЙ ПОВТОРНО
И РЕМОНТИРУЙ

40

СДАВАЙ В ПЕРЕРАБОТКУ

50

НАЙДИ НОВЫЙ ДОМ
ДЛЯ НЕНУЖНЫХ ВЕЩЕЙ

66

КОМПОСТИРУЙ

72

ВОССТА-
НАВЛИВАЙ

82

ЗАКЛЮЧЕНИЕ • 92

ВСТУПЛЕНИЕ



Тебе посчастливилось жить в удивительное время! За последние сто лет человечество совершило множество научных открытий, которые помогли значительно улучшить качество нашей жизни и понять, как устроен мир вокруг нас. Люди побывали в космосе, спустились на дно океана, нашли лекарства от болезней, которые раньше считались неизлечимыми, изобрели мобильный телефон, компьютер, интернет, беспилотные автомобили и роботов, способных выполнять любую работу. Но вместе с этим появились и новые трудности — активная деятельность человека привела к климатическому кризису и другим экологическим проблемам.

Чтобы помочь планете, нужно меньше расходовать ресурсы, не создавать лишнего мусора, а отходы сдавать в переработку. Обо всём этом мы поговорим подробнее.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

В ЭТОЙ КНИГЕ ТЫ НАЙДЕШЬ:

- 1 полезную информацию и вдохновляющие идеи;
- 2 инструкции по раздельному сбору отходов, чтобы наконец разобраться в том, что, как и куда можно сдавать;
- 3 советы, которые помогут тебе пересмотреть свои ежедневные привычки и начать действовать уже сегодня;
- 4 чек-листы, задания для экодневника и простые рецепты, которые ты сможешь сделать сам;
- 5 настольную игру «Эколото».



Мир уже начал меняться. И ты можешь стать первопроходцем, внести свой вклад в наше экологичное будущее и стать примером для своих друзей!

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

Шаг 1

ПЕРЕОСМЫСЛИ

С чего начать свой путь в сторону более экологичного образа жизни? Прежде всего нужно честно посмотреть на проблемы, к которым привела деятельность человечества, и признать их.

Каждую секунду на нашей планете исчезает **УЧАСТОК ЛЕСА РАЗМЕРОМ С ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ.**

Деревья вырубают под сырьё и сельскохозяйственные нужды: на их месте появляются пастбища, пальмовые плантации, поля сои и кукурузы.



[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



А вот **МУСОРНЫЕ ПЯТНА В МИРОВОМ ОКЕАНЕ**, наоборот, разрастаются. Крупнейшее мусорное пятно расположено в северной части Тихого океана. В течение множества лет океанские течения приносили сбрасываемый в воду мусор в один и тот же район океана. Сегодня его скопление представляет собой пятно размером с Монголию! На этом участке находится более ста миллионов тонн мусора, в основном пластика. Это не только загрязняет море и пляжи, но и губит морских животных и птиц.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

«НО ПРИ ЧЁМ ТУТ Я? РАЗВЕ Я МОГУ
ЧТО-ТО С ЭТИМ СДЕЛАТЬ?»

— СПРОСИШЬ ТЫ.



Конечно! Каждый человек, животное и даже вещь оставляют свой экологический след, а значит, влияют на природу.

От того, сколько энергии и воды мы расходует, как много создаём мусора, какие продукты едим, какие вещи и в какой упаковке покупаем, каким транспортом пользуемся, — от всего этого зависит степень нашего воздействия на планету.

Не нужно, да и невозможно отказываться от всех благ современного мира, но можно маленькими шажками двигаться в сторону разумного потребления.

Самое важное, что ты сейчас можешь сделать, — переосмыслить своё отношение к природе и понять, что все твои действия имеют значение.

ЭКОДНЕВНИК

Заведи тетрадь или блокнот, где ты будешь выполнять задания из книги, записывать свои мысли и наблюдения, отмечать успехи и сравнивать результаты.



Попробуй в течение недели каждый день взвешивать мусорное ведро и записывать результаты в дневник. Мы вернёмся к ним позже.