

Введение

Мы — это наши повторяющиеся действия (привычки).
Совершенство — это привычка.

Аристотель

Благосклонный и не очень благосклонный читатель, добродушный и грубоватый, рассеянный и уже слегка отчаявшийся, эта книга для тебя. Я с радостью делюсь своими знаниями о том, как следует избавляться от ненужных вещей. Об этом я рассказываю клиентам и посетителям семинаров, но в книге мои рекомендации дополнены таким количеством подробностей, инструкций и комментариев, которые не уместились бы в журнальной статье, тридцатиминутном телешоу и даже дневном семинаре.

Эти простые шаги, элементарные сами по себе, сослужили добрую службу разным людям и гарантируют успех в деле наведения порядка. Надеюсь, к этим людям теперь присоединитесь и вы.

Овладев этими приемами, вы сможете использовать их при наведении порядка во всех «горячих точках» дома. Вы подчините себе и прикроватную тумбочку, и домашний кинотеатр, и аптечку; запросто избавитесь от просроченных лекарств, старых видеозаписей, потерянных деталей от настольных игр, сломанной пилочки для ногтей и затупившегося пинцета — и тогда каждая комната, каждый ящик, каждое помещение станут опрятными, чистыми и просторными.

Иначе говоря, прочитав эту книгу, вы будете всегда знать, где что лежит в доме, в офисе или в автомобиле. Вы больше никогда не утонете в вещах, будь то бумаги, спортивная экипировка, журналы или одежда. Благодаря серии упражнений вы смените нынешние неэффективные привычки на дееспособные и выигрываете сотни, если не тысячи часов, ранее растративаемых впустую. Мои клиенты знают: я избегаю абсолютных утверждений, но обещаю, что *всегда и никогда* для вас станут реальностью.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Идеи и рекомендации, почерпнутые из этой книги, подскажут вам путь к порядку. Чтение может вам даться нелегко, особенно если относитесь к тексту с долей скептицизма. В этом нет ничего страшного. Все описанные шаги были апробированы в «половых» условиях (с клиентами, в их домах и офисах), поэтому, уверен, они будут работать и на вас.

Каждая глава посвящена конкретной теме. На изучение и освоение предлагаемых методов вам дается достаточно времени. Каждый набор навыков делится на легко управляемые элементы-проекты. С каждой новой главой вы приобретаете новое умение и решаете новую проблему.

Даже если вы не продвинетесь дальше первых двух глав, то все равно познакомитесь с методами, на которые мы опираемся в других частях книги. Пожалуйста, прочитайте все главы! Но если вы прочтете первые две, а затем перейдете к пятой — тоже неплохо. Надеюсь, вы готовы пойти на подобный компромисс. Позвольте мне в первых двух главах преподать вам основные уроки, и я вселю в вас веру и удовлетворение от сознания того, что азы порядка усвоены вами на отлично.

Рекомендую также вам прочитать все главы, даже если вы ничего не планируете делать. Представьте, что читаете статью или рассказ, не требующие от вас выполнения домашнего задания. Затем вернитесь к началу и заново проштудируйте главу, выполняя все упражнения и задания. Таким образом, если вы действительно что-то пропустите, то сделаете это осознанно.

Понимание своих целей — залог успеха нашей совместной работы над книгой. Я надеюсь привести вас к ясным и обоснованным решениям относительно положения своих вещей. Разница между подготовленным и опрометчивым решением не в количестве потраченного времени, а в достигнутых результатах.

Изучая или заново открывая для себя привычные способы выхода из сложных ситуаций, связанных с деньгами, счетами, инструментами, игрушками, одеждой, продуктами или посудой (дополните недостающее), вы поймете, что проблемы возникали тогда, когда вы теряли связь с реальностью и о чем-то задумывались, продолжая делать начатое. Поэтому помните: никакой многозадачности. Оставьте это профессионалам. Одна задача за один раз.

Залог эффективности — постепенное перемещение (можно даже сказать «медленное», если вы обещаете не паниковать)

к одному предмету в один момент времени. Дайте новым привычкам время на развитие, а затем от них и отталкивайтесь. По уверениям ученых, для выработки новой привычки требуется 21–30 дней, поэтому даю вам запас времени и целых 30 дней для выработки новых привычек. Лучше иметь больше времени, чем недостаточно.

Итак, преобразовать свою жизнь можно всего за 60 дней. Возможно, вы опять думаете: «Но я в отчаянии, я нуждаюсь в помощи сейчас и не могу ждать постепенных изменений!» Прекрасно, вы находитесь в нужной точке. Запомните это чувство отчаяния. В последний раз вы ощущаете, как земля плывет под ногами, и больше не допустите, чтобы это чувство вновь стало вашим стимулом. Все мы ежедневно и неустанно распространяем и укрепляем невероятную ложь, которая заключается в том, что времени на действительно важные дела *не хватает*. Но времени достаточно... для того, что действительно важно! Каждый, кому приходилось заботиться о больном или умирающем человеке, знает, что время идет по-другому, когда снимается иллюзорная завеса бессмертия. Обо всем этом и рассказывается в моей книге.

Оплачивая счета, сортируя документы и разбирай содержимое комода, я не думаю, важно это или нет. Беспорядок вокруг вас скрывает то, что действительно важно. Предлагаю вам отказаться от плохих привычек, заменить их полезными и жить с ними. Научившись самостоятельно наводить порядок, вы больше не будете впустую тратить драгоценное время в поисках ключа от квартиры или неоплаченного телефонного счета и по сто раз перекладывать одни и те же вещи в поисках любимой чистой рубашки.

Потратив время на изучение простых и легких способов организовать свою жизнь, вы заложите основу для будущей эффективности. Вы не попадете «однажды» в сказочную страну, где время остановилось и вы сможете одновременно делать коллажи, печь печене для любимой бабушки, шить детскую одежду и, наконец, учиться удить на муху. Такой день не наступит. Пришло время отказаться от этого «однажды». *Однажды не существует*. Есть только сегодня. Итак, добро пожаловать в сегодня! Поймайте его, держите его, лелейте и не отпускайте. Мы начинаем!