

Оглавление

Об этой книге	7
Введение	11
Глава 1. Деньги управляют вами	19
Как большинство представителей среднего класса относится к деньгам?	19
Тест «Состояние ваших личных финансов».....	26
Мифы «среднего класса» — куда реально уходят деньги ..	32
Финансовое планирование: почему его нет	33
Покупка квартиры в ипотеку для сдачи ее в аренду	36
Гарантия 10–20% доходности в год, или Признаки финансовой пирамиды.....	38
Вечный вопрос: в какой валюте хранить деньги?	41
Имеет ли смысл откладывать небольшие суммы?	43
Кредиты — классика жанра.....	45
Кредит для инвестирования?.....	50
Поддаемся эмоциям	53
Недвижимость как панацея	56
Автомобиль как критерий успешности его владельца....	60
Самообразование.....	63
Резюме	65
Глава 2. Начинаем эффективно управлять деньгами	68
Доходы, расходы и «список счастья».....	71
Оптимизация текущих расходов	83

4 Оглавление

Коммунальные и бытовые расходы	84
Расходы на питание.....	85
Медицинские расходы	87
Транспортные расходы	88
Расходы на одежду и обувь	90
Досуг	92
Подарки	93
Отпуск.....	94
Страхование жизни и имущества	98
Рисковое страхование жизни.....	98
Страхование имущества	100
«Эффект тумбочки», или Неопознанные расходы.....	104
А вы все знаете о налоговых вычетах?	105
Налоговые вычеты в случае приобретения недвижимости	106
Осторожно, риелтор-налогофоб!	108
Налоговые вычеты в социальной сфере.....	109
Оптимизируем расходы на достижение целей	112
Покупка недвижимости.....	112
Покупка машины.....	115
Образование	117
Резюме	122
Глава 3. Составляем семейный бюджет	124
Как взять свои деньги под контроль	124
Личные финансовые отчеты	131
Доходы и расходы: три шага для контроля своих денег.....	133
Шаг 1. Определите статьи доходов и расходов	134
Мы всегда сами себя обманываем. Взгляните объективно на свой кошелек	134
Шаг 2. Запишите все ваши доходы и расходы.....	138
Шаг 3. Поставьте цели и сформируйте бюджет	139
Варианты ведения бюджета	145

Активы и пассивы — что у меня есть и кому я что должен.....	149
Анализ активов	154
Анализ пассивов	156
Практикум: построение личного балансового отчета....	156
Ставим долгосрочные цели и включаем в бюджет статьи «на будущие траты».....	160
Финансовое планирование — путь к достижению «списка счастья»	164
Составляем личный финансовый план.....	164
Мечты становятся реальностью.....	170
Типовые варианты семейных бюджетов/планов	171
Семья Ивановых: Элеонора, ее сын Арсений и гражданский муж Анатолий. Санкт-Петербург	173
Анализ текущей ситуации и рекомендации по ее изменению	177
Основные предпосылки планирования	179
План текущих доходов и расходов (до выхода на пенсию).....	179
Семья Озеровых: муж Антон, жена Екатерина, двое детей. Москва.....	188
Анализ текущей ситуации и рекомендации по ее изменению	192
Основные предпосылки планирования	194
Семья Комиссаровых: муж Иван, жена Марина, детей нет. Екатеринбург.....	199
Анализ текущей ситуации и рекомендации по ее изменению	205
Основные предпосылки.....	207
Резюме	210
Глава 4. Мы управляем деньгами.....	213
Правильно работаем с деньгами	214
Где хранить деньги?.....	215
Храним деньги дома.....	217

Ростовщичество	219
Банк. Текущий счет. Карточный счет	221
Банк. Депозитный счет	223
Как копить деньги и сделать так, чтобы деньги работали на вас	226
Инвестиционные фонды	227
Классические инвестиционные фонды	228
Хеджевые фонды	230
Структурированные ноты	234
Долгосрочные программы накопительного страхования жизни	236
И снова о возможных способах организации вложений ваших денег	237
Если вы все же решили взять кредит	245
Экономим время: автоматизируем семейный бюджет	249
Думаем о будущем: обеспеченная старость	251
Вместо заключения	258
Для чего?	263
Благодарности	264