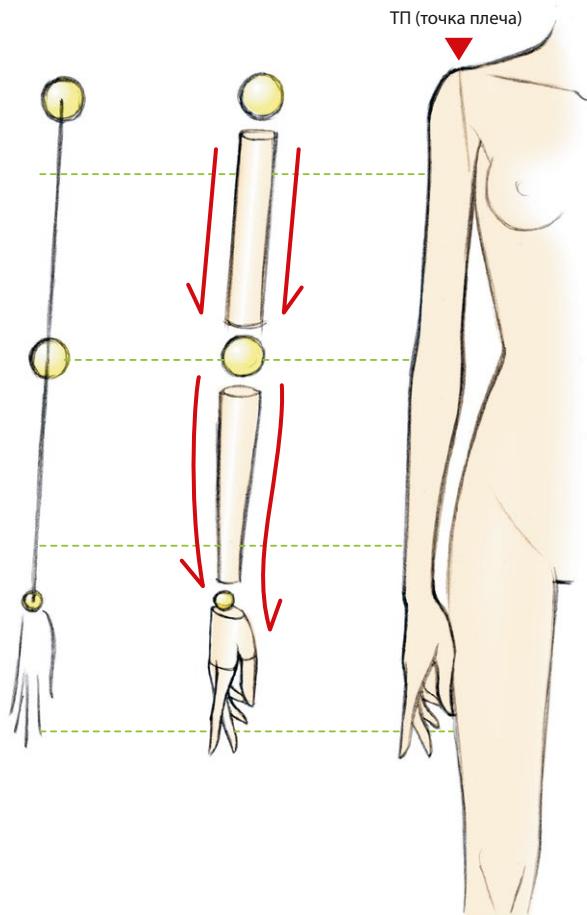


### 3 Рисование рук и ног

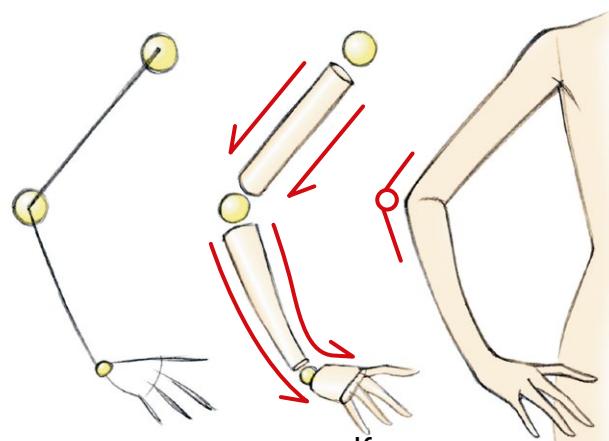
#### Руки и ноги

##### Руки

Часть рук, прикрытая рукавами, важна для акцентирования позы модели. В модном эскизе руки подчеркивают боковую линию и силуэт одежды. Но, как бы хорошо вы их ни рисовали, они не должны отвлекать внимание от дизайна одежды. Они лишь дополняют рукава и образ.



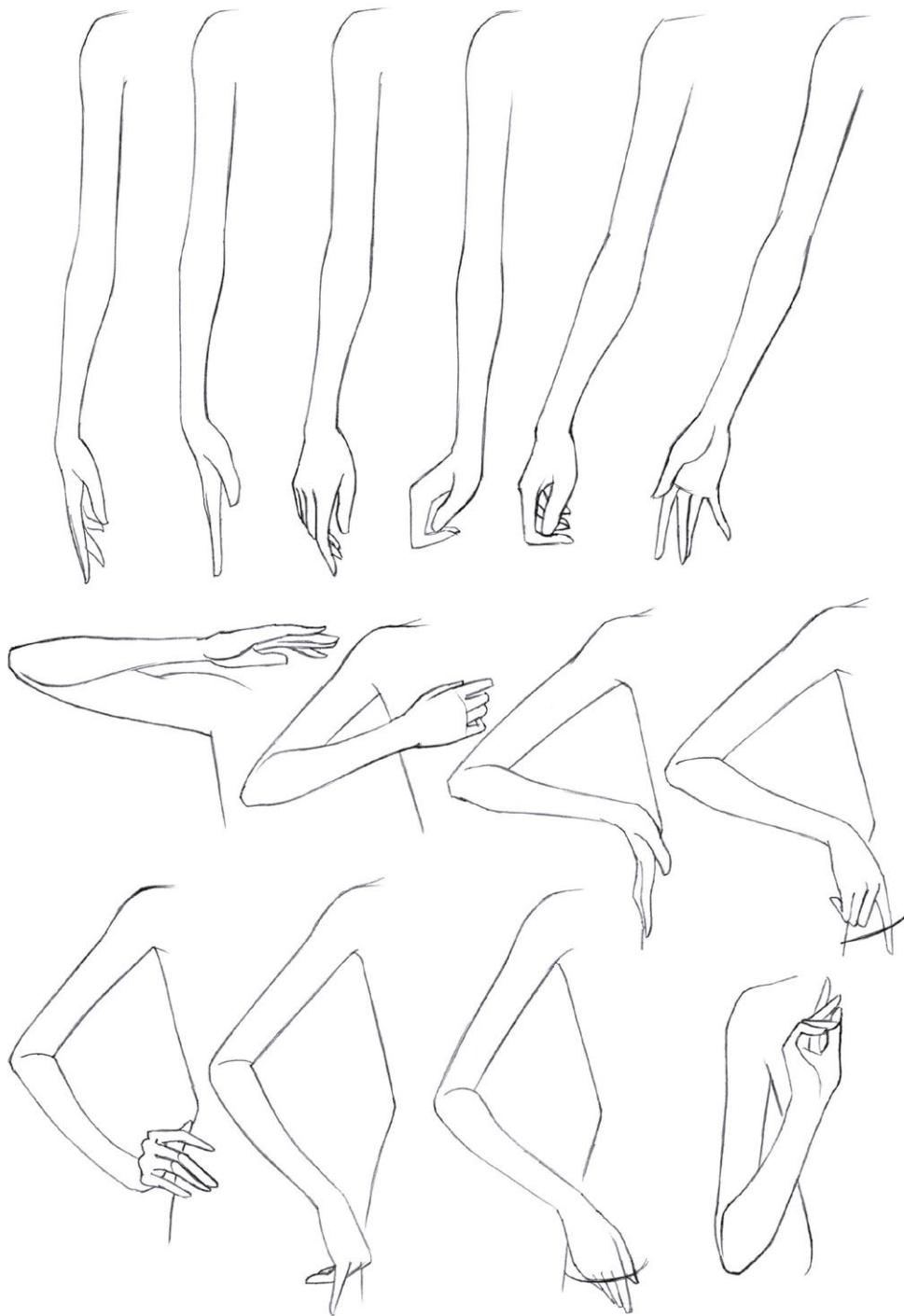
Рука начинается от плеча, локоть находится на уровне талии, запястье — на уровне лобковой кости, а кончики пальцев — посередине между бедром и коленом. Верхняя часть руки прямая, как труба, за исключением выпуклости дельтовидной мышцы у плеча. Нижняя часть плавно сужается к запястью, а внутренний контур до большого пальца похож на узкую S.



На согнутой руке локоть образует

[Купити книгу на сайті kniga.miligrad.com.ua >>](#)

Не забывайте, что рука оканчивается кистью. Тренируйте вести контур от плеча до кончиков пальцев одной линией.

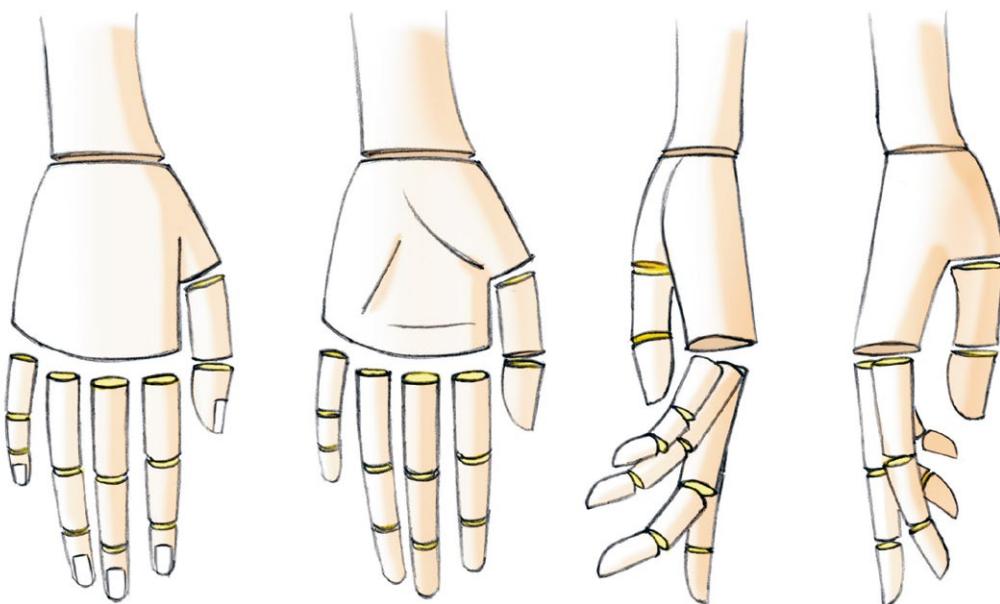
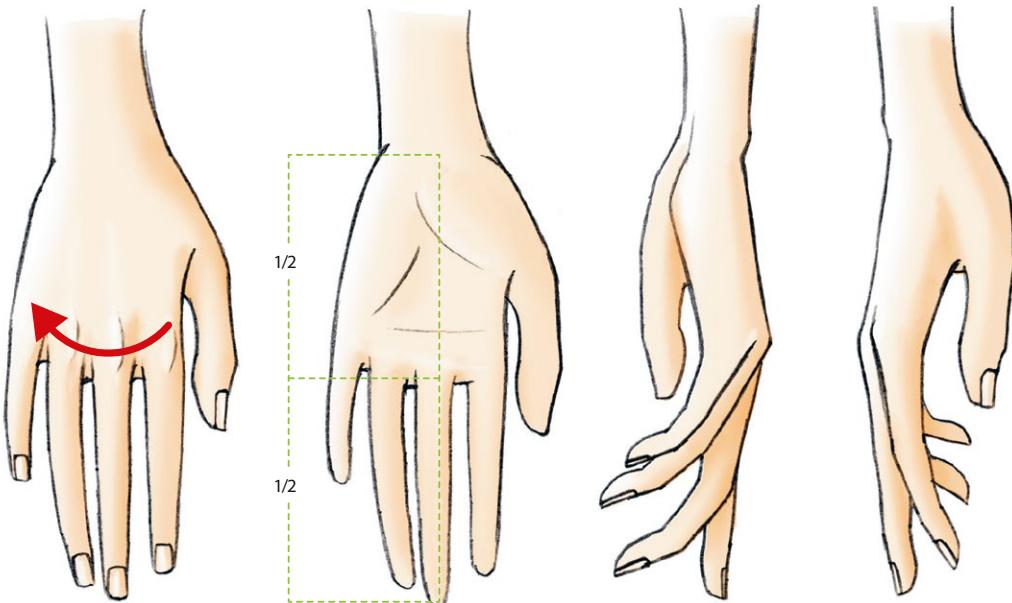


Если не нужно подчеркнуть карман, кисть руки на бедре должна быть расположена так, чтобы пальцы у основания соприкасались с контуром тела.

Купить книгу на сайте [kraiga.ru](http://kraiga.ru) можно, если она не слишком далеко от него.

## Кисти рук

Длина кисти составляет  $\frac{3}{4}$  высоты головы, а длина ладони равна длине среднего пальца. Посмотрите на основания и кончики пальцев — они расположены по дуге. Нарисуйте пальцы, разделив их на фаланги между суставами.





Жесты рук очень разнообразны. Тренируйтесь рисовать кисти в разных положениях, чтобы при работе над эскизом основное внимание уделять одежде.

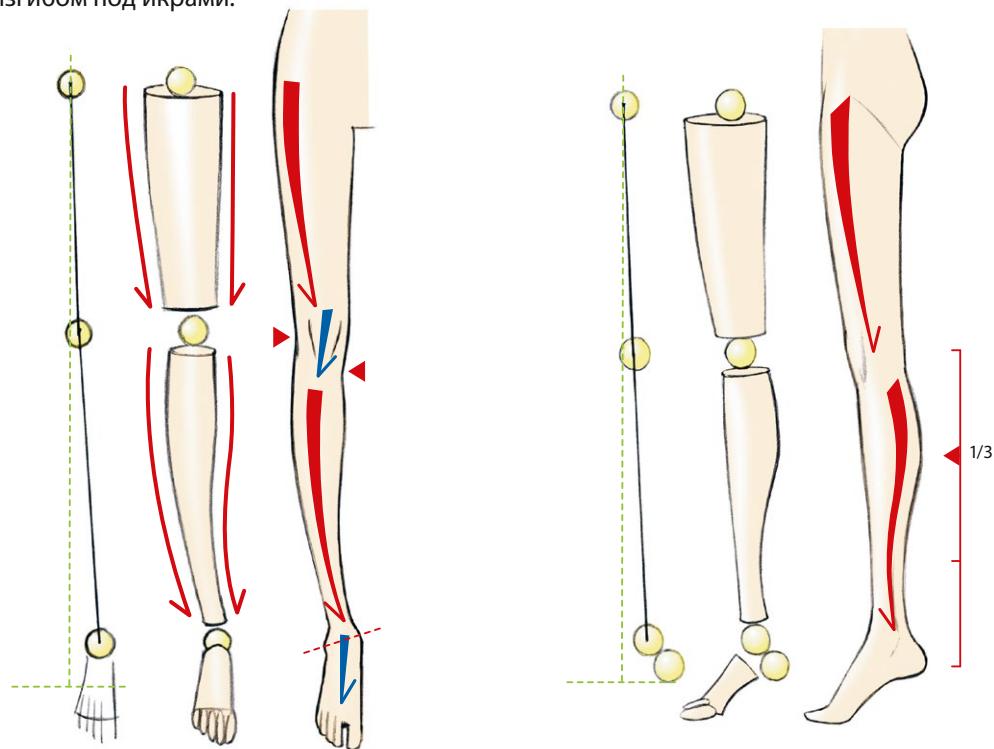
Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

## Ноги, стопы, обувь

Ноги составляют почти половину роста и удерживают все тело. Как и руки, они состоят из подвижных частей. Учитывайте это, отображая их изгибы: тогда рисунок выйдет правдоподобным. Чаще всего ноги закрыты одеждой. Но стоит научиться их рисовать: в ряде моделей предусмотрены открытые ноги.

### Ноги

Ноги не прямые сверху донизу, их контуры изгибаются вокруг суставов. Во фронтальном ракурсе контур ноги похож на контур руки, но впадины по обеим сторонам колена расположены иначе, как и кости голеностопного сустава. В боковом ракурсе нога похожа на узкую S с резким изгибом под икринами.



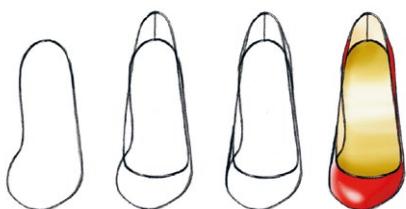
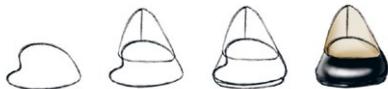
### Стопы

Стопа выглядит по-разному в зависимости от высоты каблука, а босые ноги редко фигурируют в модном эскизе. Даже в сандалиях стопы видны не полностью и изображаются вместе с подошвой. Тренируйтесь рисовать стопы на каблуках разной высоты.



## Обувь

Туфли — важный элемент модного образа. Для начала потренируйтесь рисовать подошву разных типов обуви, от сандалий до сапог.



Разделите подошву пополам вдоль и наметьте внутренний контур. Определите высоту каблука или подошвы и вид подъема. Прочертите выверенные кривые по контуру воображаемых ступней. Хотя бы раз нарисуйте обувь с натуры.

