

Неля Алексеева

КЛЮЧ К УСПЕХУ ЛЕЖИТ В ПОДСОЗНАНИИ

Киев



2021

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

УДК 159.98

А47

Алексеева, Неля

A47 Ключ к успеху лежит в подсознании / Неля Алексеева ;
К.: «Агентство «IPIO», 2021. — 480 с.

ISBN 978-617-7754-37-3

Книга основана на профессиональных методах психологии в области работы подсознания и альтернативной медицины. В ней приведены реальные истории сеансов с людьми, где автор Неля Алексеева, практикуя известные техники, использовала и свой авторский метод. Каждая страница этого издания несет в себе простые работающие техники. Нацелена она на то, чтобы пробудить читателя и наполнить его жизненной энергией, осознать свои возможности и их безграничность, понять, что можно быть здоровым, счастливым и красивым, достичь желаемого, управляя своими мыслями. Она поможет избавиться от страданий, болезней, неудовлетворенности жизнью, нереализованности и финансового ступора, в котором сегодня пребывают многие из нас.

Эта книга — инструкция к личной эффективности через подсознание. Уже через 6 месяцев, а то и раньше, произойдут кардинальные, потрясающие перемены в жизни! Меняться будет абсолютно все! И только в лучшую сторону!

УДК 159.98

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-617-7754-37-3

© Издательство «Агенция «IPIO»

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

СОДЕРЖАНИЕ



ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ОБ АВТОРЕ	10
Глава 1. ПОДСОЗНАНИЕ — ТВОЯ СВЕРХСИЛА.....	19
Глава 2. РАСШИРЬ ГОРИЗОНТЫ. МЫСЛИ МАСШТАБНЕЕ.....	33
Глава 3. ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВСТРЕЧИ.....	49
Глава 4. СОЗДАЙ СВОЮ СИСТЕМУ УБЕЖДЕНИЙ ВЕРЫ. ДОСТИГАЙ УСПЕХА В 6 РАЗ БЫСТРЕЕ.....	59
Глава 5. ПОЗНАКОМЬСЯ СО СВОИМИ ВРАГАМИ!	73
Глава 6. КАК АКТИВИЗИРОВАТЬ САМЫХ НАДЕЖНЫХ ПОМОЩНИКОВ ЧЕРЕЗ ПОДСОЗНАНИЕ.....	87
Глава 7. ДЕРЗАЙ! БУДЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ!	99
Глава 8. СТРАХ БЕДНОСТИ, ИЛИ КАК СТАТЬ ЕЩЕ УСПЕШНЕЕ	111
Глава 9. ГЛУБИННЫЙ СТРАХ, И КАК ОН ВЛИЯЕТ НА РЕАЛЬНОСТЬ	123
Глава 10. ПРОРАБОТКА СТРАХОВ: ПЕРЕД БУДУЩИМ, ПОТЕРИ, НЕНУЖНОСТИ И ОДИНОЧЕСТВА. КАК ВОЗРОДИТЬ В СЕБЕ ГАРМОНИЮ И СПОКОЙСТВИЕ.....	135
Глава 11. КАК ОТКРЫТЬ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ. ПЯТЬ СОВЕТОВ ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА	149

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

Глава 12. УВЕРЕННОСТЬ НА УРОВНЕ ПОДСОЗНАНИЯ И ЕЕ КЛЮЧЕВЫЕ ФУНКЦИИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА В 10 РАЗ БЫСТРЕЕ	167
Глава 13. СВЕЖАЯ ИСТОРИЯ «ПУТЬ БОРЬБЫ». ПОСВЯЩАЕТСЯ ВСЕМ АЗАРТНЫМ ЛЮДЯМ.....	179
Глава 14. ЧТО ТАКОЕ ХАРИЗМА, И КАК ТЫ ЕЕ МОЖЕШЬ РАЗВИТЬ В СЕБЕ?	193
Глава 15. ВСЕ ЕЩЕ ИЩЕШЬ МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ?	205
Глава 16. АВТОРИТЕТ. ЕГО ОСОБЕННОСТИ И ВЛИЯНИЕ НА ТВОИ ЦЕЛИ	215
Глава 17. ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ. ЧЕМ ОНА ПОМОГАЕТ В ДОСТИЖЕНИИ УСПЕХА?.....	225
Глава 18. КАК РАЗБОГАТЕТЬ? САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ.....	237
Глава 19. ПУТЬ К ИЗОБИЛИЮ ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ МУДРОСТЬ ...	249
Глава 20. ПОЧЕМУ СТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ АЛКОГОЛЯ ИЛИ ДРУГОЙ ЗАВИСИМОСТИ?.....	261
Глава 21. ОБРАЗ НАСТОЯЩЕЙ ЖЕНЩИНЫ. ТРАГИЧЕСКИЕ ОШИБКИ ЖЕНЩИН В ОТНОШЕНИЯХ С МУЖЧИНОЙ	273
Глава 22. ЧТО ТАКОЕ ДЕПРЕССИЯ? КАК ЕЕ ИСКОРЕНİТЬ? КАК СТАТЬ ПОИСТИНЕ СЧАСТЛИВЫМ?	285
Глава 23. СОЖАЛЕНИЯ. КАК ОНИ ВЛИЯЮТ НА НАШУ ЖИЗНЬ?.....	297
Глава 24. ЗНАКИ СУДЬБЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ. ПРИВЫЧКА ДУМАТЬ ПОЗИТИВНО МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ ЗА 21 ДЕНЬ	309
Глава 25. УСПЕХ И ПРИВЫЧКИ УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ. РЕАЛЬНЫЙ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ТЕБЯ	321

Глава 26. КОМПЛЕКС НЕПОЛНОЦЕННОСТИ. ОТКУДА ОН БЕРЕТСЯ И КАК ОТ НЕГО ИЗБАВИТЬСЯ?.....	333
Глава 27. ПРИВЫЧКА НЕДОДЕЛЫВАТЬ ИЛИ БРОСАТЬ ДЕЛА. КАК ЕЕ ИСКОРЕНИТЬ?	345
Глава 28. ЧТО ТАКОЕ ЛЕНЬ? ПОБУЖДЕНИЕ К МОТИВАЦИИ.....	357
Глава 29. СПОРТ И ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА. КАК СПОРТ ВЛИЯЕТ НА ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ?.....	369
Глава 30. ЧТО ТАКОЕ ДУХОВНОСТЬ? ДЛЯ ЧЕГО ОНА? МОЯ ИСТОРИЯ	379
Глава 31. ЧТО ТАКОЕ МАТЕРИАЛЬНЫЙ МИР? КАК ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ МЕЖДУ ДУХОВНОСТЬЮ И МАТЕРИАЛЬНЫМИ БЛАГАМИ.....	389
Глава 32. ГАРМОНИЯ. В ПОИСКЕ ЧУВСТВА УМИРОТВОРЕНИЯ И СПОКОЙСТВИЯ.....	399
Глава 33. СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ. ЦЕННОСТЬ ОБМЕНА ОПЫТОМ.....	411
Глава 34. КАК И ЧЕМ ЖИВУТ ЖЕРТВЫ? ЧЕМ ЖЕРТВУЮТ? ПУТЬ К ИСПРАВЛЕНИЮ	423
Глава 35. КАК СОЗДАТЬ СВОЮ РЕАЛЬНОСТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ? ПЕРЕПРОГРАММИРУЙ СВОЮ ДНК САМ!.....	435
Глава 36. ПОДСОЗНАНИЕ И ИНТУИЦИЯ — ТВОИ СОЮЗНИКИ В ДОСТИЖЕНИЯХ. КАК ОБРЕСТИ СВЯЗЬ С ПОДСОЗНАНИЕМ?	445
Глава 37. ИНТУИТИВНАЯ ПСИХОСОМАТИКА И ПРИЧИНЫ РАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	455
Глава 38. ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ И ВОЗМОЖНОСТИ. ТЫ МОЖЕШЬ ВСЕ!	471

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)

ПРЕДИСЛОВИЕ



Эта книга основана на профессиональных методах психологии в области работы подсознания и альтернативной медицины. В ней собраны многолетняя практика и результаты многочисленных сеансов с реальными людьми. Работа основана на научных фактах из физики, нейробиологии и психологии. Также книга ссылается на реальные истории сеансов с людьми, где я, практикуя известные техники, использовала и свой авторский метод, но только в особых случаях. В ближайшее время он будет запатентован, и ты сможешь его изучать, применяя в профессиональной сфере и личной жизни.

Каждая страница книги несет в себе простые работающие инструменты. Нацелена она на то, чтобы пробудить тебя и наполнить жизненной энергией. С помощью моих техник ты можешь избавиться от страданий, болезней, неудовлетворенности жизнью, нереализованности и финансового ступора, в котором сегодня пребывают многие из нас.

В каждой главе книги ты будешь прощаться с прошлой жизнью и самим собой прежним.

Ты будешь многое вспоминать, анализировать, извлекать пользу из неудач и находить важные уроки в достижениях.

Ты посмотришь на собственную жизнь под другим углом и начнешь осознавать себя истинного.

Ты начнешь понимать других людей, своих близких и родных, коллег и друзей.

[<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>](http://kniga.biz.ua)

Ты осознаешь свои возможности и их безграничность.

Ты поймешь, что можешь быть здоровым, счастливым и красивым, достичь желаемого, управляя своими мыслями.

Эта книга — инструкция к твоей личной эффективности через подсознание. Она даст тебе самые лучшие и проверенные методы работы с подсознанием и сознанием.



Если ты ищешь ответы на свои вопросы...

*Если желаешь изменить свою жизнь и повернуть
вектор движения на 180 градусов...*

*Если у тебя нет больше сил бороться
с собственными ветряными мельницами,
и ты хочешь испытать истинное счастье...*

*Значит, эта книга станет
твоим путеводителем. Самым
полезным приобретением.*

*Не сомневайся, в конце этого пути, дочитав
последнюю главу, ты скажешь уверенно
и с любовью: «Да, я теперь понимаю себя
и то, чего действительно хочу. Я начинаю новую
жизнь с новыми целями и программами».*

Моя книга предназначена для тех, кто имеет интуитивные сверхспособности, для тех, кто хочет изменить свою жизнь и «получить ключ» к себе. С помощью этой книги появится реальная возможность кардинально изменить жизнь: в десятки раз улучшить финансовое положение, создать гармоничные отношения с противоположным полом, наладить связь с родными, продолжить личностный рост, наполнить жизнь эмоциями, раскрыть творческий потенциал.

Эта книга в твоих руках сегодня, потому что ты нацелен на поиск новых дорог. Она настоящая и, пожалуй, единственная печатная инструкция к тебе самому! Она заключит тебя в объятия самой правильной и честной работы — работы над

[<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>](http://kniga.biz.ua)

собой, над своими сокровенными тайнами, страхами, ложными убеждениями, чужими целями...

Это не художественный роман и не сага о страсти. Эта книга о тебе настоящем, демонстрация того, на что ты действительно способен, если начнешь менять программы в своем подсознании.

Книга пробудит в тебе мотивацию улучшить личную эффективность, откроет источники силы и возможности. Ты с благодарностью поймешь, что на верном пути, познаешь себя и откроешься изменениям! А через 6 месяцев и вовсе не сумеешь описать кардинальные, потрясающие перемены в жизни! Меняться будет абсолютно все! И только в лучшую сторону!

ОБ АВТОРЕ



Я, Неля Алексеева, девушка, выросшая в деревне, чого многие годы стеснялась. Жизнь не в городе зачастую предполагает ограничения в возможностях, но я опровергла это своим личным развитием, материальным успехом, достижениями в области образования и раскрытием собственного таланта. Сегодня моя жизнь — яркий пример того, на что мы, люди, действительно способны!

Именно там, в деревне, в единении с природой я видела реальную жизнь. Именно там мой организм стал сильнее, ведь все продукты питания, которые выросли на огороде, были чистыми дарами природы. Я видела, как все произрастает, как пробуждается природа после зимнего сна, как каждой весной снова и снова оживает, как распускаются цветы в саду. Я выросла на земле, окружённой изобильной природой, и обрела благодаря бабушке и маме свой дар интуиции, который познавала в чистом пространстве!

Эта часть жизни вдохновила меня на создание того, что ты сегодня держишь в руках. Детство в провинции подарило мне мечты о познании больших городов, богатых мегаполисов со всеми их преимуществами и недостатками. Я видела разных людей и их судьбы. С их богатством и бедностью, истинным счастьем и безысходностью даже при наличии миллионных капиталов.

Я видела людей, которые были невероятно несчастны, имея все, что душе угодно! Я видела бедных, но самых счастливых людей!

Я знаю, что ты — это отдельная история, непохожая на другие. Но раз уж ты здесь, значит, нуждаешься в помощи, в раскрытии потенциала, в определении своего дальнейшего пути.

Я точно знаю, что достаток и роскошь совершенно не являются показателями уровня счастья человека. У всех людей планеты с самым разным достатком один и тот же показатель. И это точно не деньги. Запомни, материальные блага — лишь доступ к комфорту.

Я со всей ответственностью, глядя на сотни историй, которые прошли через мое сознание и практику, уверяю: не важно, в каком доме ты живешь, на какой машине ездишь (если ездишь вообще). Куда важнее жить в тепле, чувствовать себя, знать и понимать себя, уметь испытывать любовь, пребывать в гармонии, видеть красоту во всем... Важно только, сколько счастья в твоих днях!

Я довольно миролюбивый человек, потому создала намерения притянуть к себе через книгу таких, как я, людей, которые хотят меняться и менять свою жизнь к лучшему. К слову, мои изменения произошли не в самые хорошие моменты, но сейчас я знаю, что они были потрясающими!

Я наблюдала за собой и открывала саму себя, мне многое не нравилось. Но я выбирала то, что хотела. Именно разрушения и личные деструктивные программы привели меня к себе новой, открытой, отзывчивой, счастливой...

Я поняла, как мы можем заблуждаться в своих собственных мыслях и убеждениях, обвиняя всех вокруг и оправдывая себя. Признание своих ошибок, принятие негативных качеств или программ — это и есть сила, которую ты открываешь в себе для новых возможностей и счастья.

Я довольно амбициозная и целеустремленная девушка. Получила юридическое образование, занималась политической

деятельностью, всегда была активной и проявляла лидерские качества в любом окружении. Мне нравилось заниматься не только наукой, но и изучением людей. Я успешно вела юридическую деятельность, продолжая развивать интуицию.

На сегодняшний день я профессионально изучила принцип работы человеческого подсознания. Моими учителями в институте ThetaHealing и школе НЛП были лучшие специалисты с мировым именем. Сегодня я на профессиональном уровне занимаюсь практикой, овладела интуитивным чтением, заменой убеждений, психоанализом, я умею считывать по мимике и жестам характер человека, который сидит передо мной. Так моя интуиция стала моим первым другом.

Я верю в Бога. Бабушка еще с детства научила меня молиться, а мама передала силу молитвы, которая сегодня во многом помогает мне жить и работать. Молитва дает возможность разрешать любые ситуации. Она дарит возможность говорить с Богом, просить прощения, признавать свои ошибки, просить что-либо и благодарить, получая. Молитва окрыляет и помогает мне всегда и во всем.

ПУТЬ К КНИГЕ



В один из непростых моментов моей жизни, после провалов, обид и травм, я поняла: во мне что-то спит. Пытаясь разбудить нутро, не из-за простого любопытства разобраться, а через глубокое изучение себя, я пришла к профессиональному направлению того, что в дальнейшем долго познавала и практиковала. Я изучала подсознание и его возможности.

И пришла я, мой друг, к тому, что наше подсознание — это Всемогущая Вселенная!

Сегодня это бесконечное пространство помогает мне видеть корень многих человеческих проблем. А еще Вселенная

дарит возможность их решить, познать самый легкий путь к свободе твоего мышления.

Возможно, тебе многое сейчас не по силам осознать, но прошу: верь мне!

Мне не придется в этой книге тебе что-то доказывать.

Ты все будешь ощущать сам!

Ты будешь настолько удивлен, что не поверишь сам себе!

Ты будешь восхищаться собой и своим внутренним миром с каждой страницей все больше!

В этой книге ты получишь 90% ответов на все свои ежедневные вопросы. 40% всех проблем после прочтения книги сами по себе исчезнут.

Ты поменяешь тип мышления, начнешь понимать свою ценность в этом мире и сделаешь переоценку.

Ты поймешь, что твой ресурс не в деньгах, а в мыслях.

Ведь именно они твои помощники и друзья.

Если чувствуешь одиночество, совсем скоро поймешь, что ты не одинок. Если у тебя проблемы с финансами, здоровьем или отношениями, работая по моим техникам и с радостью выполняя рекомендации, ты поменяешь свою реальность уже через 3 месяца!

Я написала эту книгу, потому что обладаю знаниями, профессиональными методами и практиками. Я вижу причины твоих проблем со здоровьем, с финансами, в личных отношениях... Я поняла, как это работает, от чего зависит. Я стала экспертом, теперь хочу и тебя научить волшебству контроля над собственной жизнью.

Ответь сейчас на следующие вопросы:

[<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>](http://kniga.biz.ua)

- ▶ Ты хочешь быть физически и психоэмоционально здоровым?
- ▶ Ты хочешь жить в достатке и комфорте?
- ▶ Ты хочешь наслаждаться жизнью?
- ▶ Ты хочешь достигать целей и находиться в хорошем окружении?
- ▶ Ты хочешь быть успешным во всех сферах жизни?

Не спеши... Подумай дважды.

А если да, значит, эта книга предназначена для тебя!
Для тебя и еще раз ДЛЯ ТЕБЯ!

САКРАЛЬНОСТЬ



Читая эту книгу, ты почувствуешь, как я разговариваю с тобой через каждую букву. Ты ощущаешь тепло и мою энергию. В каждой главе ты будешь смотреть, словно в зеркало, видя свое отражение. Ты будешь знакомиться с собой. Ты познакомишься с Творцом жизни!

В этой книге собраны разные религии, которые переплетались через практики с людьми, но самое главное — в ней один Бог и он един для всех! Он в твоей душе!

Когда я начинала писать книгу, я знала, что она будет идти не по плану или по плану, но только не по-моему. В самом начале я попросила Творца дать мне нужную информацию через людей, чтобы это издание стало твоим истинным инструментом и помощником в каждой жизненной ситуации.

И только когда я села за первые строки, ко мне начали приходить люди. Решая их проблемы, находя корень их блоков и программ, я видела формы, которыми могу сегодня дать тебе ответы на вопросы.

На этих страницах собрана часть того, через что прошла я сама и чем помогла другим. Каждое мое маленькое достижение — это был отказ от себя прежней, пережитых и забытых, как многие думают, эмоций.

Если думаешь, что можешь жить и верить во время, которое лечит, я тебя огорчу. Это не так!

Твой мозг — тот же компьютер. И если не закрывать программы, начнется сбой. Если ты поймал вирус на компьютер, тебе нужно его очистить от вируса. И мозг твой работает также! Если у тебя есть травма, ты можешь прожить десять лет, надеясь на время и его лекарские способности, но мозг и подсознание работают иначе!

Тебе нужно вернуться туда, в травму, и понять, для чего она тебе дана, чему научила. А если не в травму, то в любую другую ситуацию, которая на тебя повлияла. Это может быть обида, разочарование, месть или сожаление...

Это и есть твои блоки!

Ты должен найти их источник и поменять русло.

Мой милый друг, обладая своей сильной энергетикой, ясновидением и интуицией, раньше я думала: зачем мне меняться? Мне ведь так хорошо! Но перемены задуманы для нас свыше. Это наш путь — работать над собой и совершенствоваться. Мы каждый день учимся чему-то новому, познаем мир. И чтобы обрести гармонию и счастье, нужно познакомиться с собой, понять свою природу.

Посмотри вокруг. Как далеко и что ты видишь?

Я думаю, ты скажешь: ну, вот, я вижу автомобили, людей, небо и т. д.

И это верно, но...

Твой внутренний мир намного глубже, поскольку твои мысли обладают вибрациями, энергией. Погрузившись в состояние расслабления, ты обретешь способность визуализировать, представлять, мечтать и быть там, где захочешь.

Через сигналы и импульсы ты притягиваешь все, что делаешь.

Да! Это волшебство!

Ты притягиваешь всё и всех САМ!

Поэтому только на тебе лежит ответственность за качество и комфорт твоей жизни.

Но менять свою реальность и создавать то, что ты хочешь, начнешь тогда, когда осознаешь и поверишь в свою силу.

Твоя жизнь — искусство и ты его Творец!

Обладая творческим потенциалом, ты можешь творить то, что захочешь.

А знаешь, что самое интересное? Ты уже читаешь эту книгу, значит, искал ответы, значит, задумывался об этом, и вот тебе они.

Я с любовью веду с тобой беседу и хочу наполнить твою душу теплом.

Я хочу наполнить твои мысли позитивным настроем и желанием радоваться жизни.

Я хочу вселить в тебя чувство наслаждения жизнью и знанием.

Я хочу, чтобы твоя жизнь стала яркой и наполненной, чтобы она принадлежала тебе и только!

Я хочу, чтобы ты каждый день чувствовал восторг и радость, открывал новые горизонты.

Жизнь — это шанс. А твои мечты могут стать реальностью.

Я прошу тебя вооружиться самым неистовым желанием.

И приступить к новому этапу твоей жизни.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Я благодарна своим родителям за воспитание, за то, что позволяли мне делать самостоятельный выбор и ошибаться, анализировать и признавать результат. За то, что учили быть милосердной и доброй. За то, что научили любить и понимать жизнь чуть глубже.

[<>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua <>>](http://kniga.biz.ua)

За любовь и заботу спасибо моему брату. Он для меня пример в вопросах создания семьи и отношения к детям. Нам есть что вспомнить и есть что осознать, в этом наша сила.

Спасибо моим бабушкам, которые были всегда со мной. Одна учила молиться и разговаривать с Богом, другая всегда учит жить и познавать жизнь, любить ее.

Всем родственникам, близким и далеким учителям, наставникам, всем людям, которые разрушили меня или научили чему-то. Спасибо!

Спасибо всем тем, кто знает меня и был рядом в трудные минуты: моим друзьям, моей подруге, которая и днем, и ночью готова прийти на помочь или для душевного разговора. Все вы меня научили новому, вы меня вдохновили!

Я говорю Богу спасибо за жизнь, за все, что было в ней. Я прошу прощения у тех, кого обидела осознанно или нет, кому причинила боль или страдания. Пусть ваше сердце будет наполнено хорошими воспоминаниями и любовью.