

ВВЕДЕНИЕ

Мы все хотим любви и гармонии, достатка и комфортной жизни, реализации своих талантов и признания, успеха в начинаниях, возможности путешествовать — мы все хотим счастья.

Эта книга, дорогие читатели, даст вам ключ к исполнению желаний — расскажет о комплексе инструментов, инновационном методе, который я назвал *нейрографикой*.

Я берусь утверждать, что, когда вы прочтете эту книгу, вы по-настоящему полюбите рисовать — потому что с удивлением обнаружите, что с помощью рисования главные задачи жизни могут решаться сами собой.

— Это чудо! — воскликнете вы.

Да! Это чудо! И вы творите его своими руками.

Нейрографика — это творческий метод трансформации мира. В этой книге вы узнаете о том, что она собой представляет и чего с ее помощью можно достичь. И совсем скоро незаменимым помощником в деле преобразования собственной жизни станет для вас обычный маркер (*рис. 1*).

Нейрографика — психологический метод XXI века, который по праву претендует на то, чтобы называться мощнейшей в мире психотехнологией решения задач.

Поясню. Мы живем в удивительное по уровню напряжения и обилию возможностей время. Человечество получило доступ к огромному количеству информации. Однако тот факт, что мы не успеваем справляться с ее потоком, очевиден. Именно потому современный

человек нуждается в системе описания мира, которая упростит коммуникацию, даст возможность говорить о своих мыслях, чувствах и состояниях понятно, лаконично, емко и красиво.

Нейрографика — это простой и доступный графический язык описания мира. Ему легко научиться, им приятно пользоваться.

Нейрографика — инструмент, который поможет каждому найти ответ на один из главных вопросов нашей жизни (я и сам когда-то задавал его себе): как обрести ту самую, желанную, полную свободу, которая необходима человеку? Что сделать, чтобы чувствовать себя действительно вольным? Как творить и при этом оставаться нормальным человеком: взаимодействовать с обществом, растить детей, любить жену, создавать условия для жизни и общения.

Все мои мотивы сошлись в этом методе...

С момента своего возникновения нейрографика показала себя как универсальный инструмент для решения прикладных задач разного уровня сложности: наладить коммуникацию, достичь гармонии, построить бизнес, справиться с болезнью, мобилизовать силы, гармонично организовать жизнь и духовно расти — эти и другие положительные изменения вы сможете привнести в свою жизнь с ее помощью.

Этот метод основан на практике рисования, сопряженного с актуальными задачами рисующего.

Он позволяет вам здесь и сейчас прикоснуться к безграничному потенциалу своего высшего «Я» и использовать его энергию для решения поставленных целей, разбудив скрытые силы

и мобилизовав не востребуемые ресурсы. Так давайте же сделаем это вместе!

И знайте, что ваш успех и качество вашей жизни зависят от количества линий, вышедших из-под вашей руки (рис. 2).

Иногда я спрашиваю себя: «Когда я все успеваю?» — и не нахожу ответа. Я не знаю, как это получается. Знаю только, что я люблю жить, люблю создавать новое, люблю рисовать. А все новое так или иначе вырастает из того, что уже есть в нашей жизни — главное, это найти, увидеть, почувствовать. И я ищу — ищу постоянно и нахожу: меня посещают откровения, благодаря которым я и творю.

С медитацией я познакомился, когда мне было четырнадцать. Я увлекся ею, ввел в систему и с тех пор, так сказать, осознанно «включен в поиск». Но сейчас, когда я вспоминаю то время, мне кажется, что этот путь я начал намного раньше — возможно, даже еще до моего рождения. И, может быть, нейрографика, ворвавшаяся в мою жизнь, — есть отражение судьбы, миссия, ради которой я пришел в этот мир.

Родилась нейрографика 29 апреля 2014 года, когда я летел из Москвы в Израиль, в аэропорт Бен-Гурион. В небе над Иерусалимом, высоко над облаками, в полусне я услышал это слово в своей голове. Само по себе рождение нейрографики — чудесно. Но то, что за пять лет она стала самым быстро развивающимся психологическим методом в мире, сейчас мне кажется настоящим волшебством.

Ведь если покопаться в истории психологии в целом, исследовать, проанализировать ее, то можно прийти к выводу, что укрепление этой концепции в сознании человека должно было бы стать сложным и даже мучительным процессом. Но в данном случае все складывается, как в какой-то утопии: нейрографика находит отражение в сердцах людей, легко проникая в их умы, сливаясь с их жизнью. И это удивительно. И прекрасно (рис. 3).



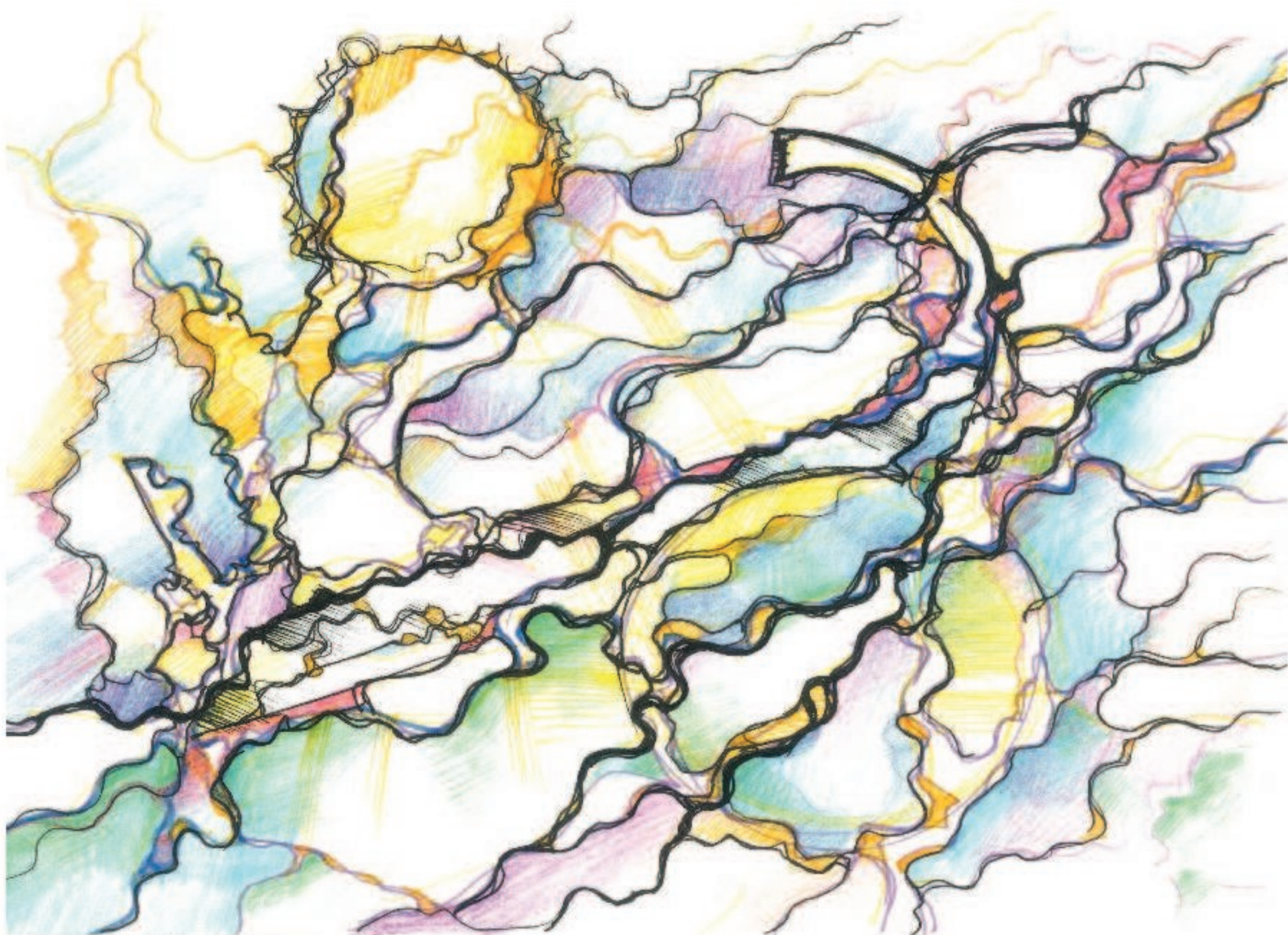


РИС. 2

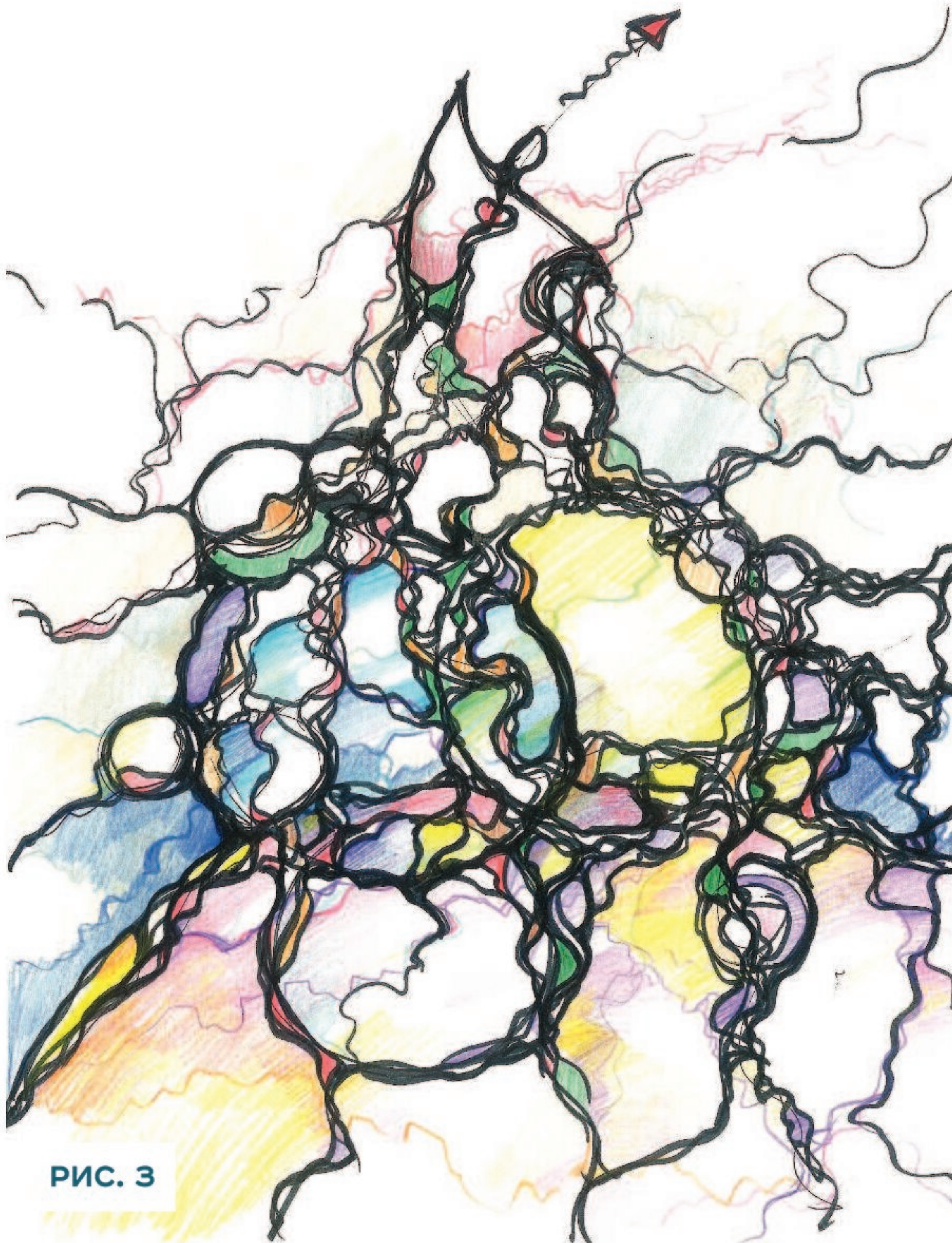


РИС. 3

ГЛАВА 1

ПИР СО

АМИДА ЗНАНИЯ

Как мы уже говорили, нейрографика — чудесный метод, который дарит нам возможность исполнять заветные желания, воплощать в жизнь мечты, достигать цели. Он основан на взаимодействии сознательной и бессознательной части психики, влиянии их друг на друга и на окружающую нас реальность. И прежде чем углубиться в описание самого метода, стоит подробнее остановиться на базовых понятиях и основных процессах, которые составляют его фундамент.

Для начала поговорим о Пирамиде сознания и о Теории снятия ограничений как инструменте работы с ней. Поймем, из чего должна складываться наша внутренняя работа и как сделать ее более продуктивной.

Без ложной скромности скажу, что идея Пирамиды сознания (а точнее, ее модели), или карты сознания, принадлежит мне. Вывел я ее на основе практического опыта — моего личного и моих коллег — благодаря многочисленным духовным экспериментам и практикам. Мы «обкатывали» и дорабатывали эту модель более двадцати лет, и наконец наш кропотливый труд принес свои плоды — все необходимые пазлы сложились, и модель предстала миру.

Пирамида сознания иллюстрирует устройство глубинного сознания человека. Люди живут не только в объектном мире, но и в своей внутренней реальности, которая определяет все, что с ними происходит. Понимать ее человеку необходимо для того, чтобы он мог ориентироваться в происходящем, в своем положении в социуме и направлять энергию в нужное русло, чтобы обеспечить себе гармоничную, счастливую жизнь. Наибольшая часть этой энергии сосредоточена именно во внутренней реальности — именно здесь реализуется судьба и формируется причина всех будущих событий.

Некоторые воплощенные в этой модели идеи принципиально отличаются от взглядов существующих аналитических и философских школ. И чтобы избежать «конфликта учений», в этой главе я подробно описал феноменологию протекающих процессов на каждом из уровней сознания.

Итак, мы живем в век информации, постоянно нагружая мозг и вливая в свою голову огромное количество знаний. Однако для того, чтобы научиться извлекать из них пользу, необходимы объяснения и соответствующая карта. Она должна быть доступной и подробной, опираться на научные воззрения, учитывать весь человеческий опыт и систематически обновляться. Приведенная в этой главе схема представляет собой карту сознания, по которой можно проследить и понять, что происходит с любым человеком в том или ином случае, как и куда он может прийти, чего достичь и что необходимо делать на пути индивидуации (подробнее о ней мы поговорим далее).

В XXI веке человечество сделало огромный технологический скачок, но если говорить о развитии психическом, то пока мы еще только-только «поднимаемся с колен». Всего двадцать лет, как человек перестал искать помощи вовне и стал полагаться на себя. Все больше люди склонны отказываться от религиозных доктрин и услуг терапевтов, не желая попадать в зависимость от внешнего воздействия, они осознанно делают свой выбор, принимая ответственность за свою жизнь на себя. Сейчас как раз тот период, когда тем, кто был или является терапевтом, важно переквалифицироваться в разряд так называемых сталкеров, то есть проводников; а тем, кто стремится к получению помощи и находится на пути развития, важно стать исследователями, которые отправляются не на Запад или Восток, а вглубь себя. Тогда они обретут возможность формировать свою реальность в соответствии со своими потребностями и желаниями и смогут сделать свою жизнь гармоничной и комфортной.

Дело в том, что сознание имеет несколько уровней, которые состоят из разных слоев бытия. Работа с каждым из них все больше приближает человека к самости, делает его ярким, харизматичным, дает доступ к тотальному восстановлению организма, обновлению и трансформации.



Только пройдя через все слои, проведя на них соответствующую работу по самосовершенствованию, человек начинает создавать на высоком уровне и обретает способность влиять на ход мировых событий. Пирамида сознания подразумевает, что у человека внутри имеются ограничения (на разных уровнях — разные), которые мешают ему использовать свой потенциал, полноценно жить и творить (рис. 4).

Совокупность всех уровней сознания, образующих нашу модель, напоминает слоеный пирог. И вот из чего он состоит:

- *актуальное сознание (точка «здесь и сейчас»);*
- *оперативное сознание;*
- *уровни индивидуального подсознательного и бессознательного;*
- *уровни коллективного бессознательного (архетипов и эгрегоров);*
- *уровень самости (элементов и абсолюта).*

Пограничный уровень, слой, отделяющий внешнюю среду от внутреннего мира человека, — актуальное сознание. Внешняя среда находится за пределами состояния «здесь и сейчас». Стоит человеку открыть глаза, и он сразу попадает во внешний мир, в то время как все слои Пирамиды сознания находятся внутри. А потому, чтобы двигаться куда-то вперед, к своим целям и мечтам, человеку приходится прикладывать массу усилий, преодолевать множество ограничений.

Для того чтобы реализовать себя во внешнем мире, ему необходимо увеличивать объем своей энергии и своего присутствия.

Объем личности в «здесь и сейчас» формируется за счет того, что энергия в определенном количестве поступает из внутренних источников к настоящему моменту, где каждый сам знает, как рационально распределить ее на те или иные действия.