

# Оглавление

7	Энергетизируем свою жизнь	145
6	Как черпать энергию из резонанса с миром	125
5	Как черпать энергию из деятельности	95
4	Энергия телесности	71
3	Три периода жизни	53
2	Энергия — от резонанса с пространством	23
1	Что с моей батареей?	13
	<b>Об авторе</b> 9 жизней Игоря Калинаускаса	7