

Оглавление

Вступление	10	Чем слабее стресс, тем выше	
Лидеры и стресс	12	эффективность	68
Почему лидеры испытывают		Рекомендуется к прочтению	71
стресс?	16	Исследовательская база	73
Оценка стресса	27	Ключевые выводы	77
Причины стресса: «кто» и «что»	39	Об авторах	80
Управляйте своим стрессом	47		

[>>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)