

Оглавление

Вступление	10	Чем слабее стресс, тем выше	
Лидеры и стресс	12	эффективность	68
Почему лидеры испытывают стресс?	16	Рекомендуется к прочтению	71
Оценка стресса	27	Исследовательская база	73
Причины стресса: «кто» и «что»	39	Ключевые выводы	77
Управляйте своим стрессом	47	Об авторах	80

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)