

Оглавление

Вместо предисловия	10	Развитие адаптивности	50
Что такое адаптивность?	11	<i>Тренируем когнитивную гибкость</i>	50
Почему адаптивность важна для лидера	14	<i>Тренируем эмоциональную</i> гибкость	53
Что мешает адаптивности?	20	<i>Тренируем диспозициональную</i> гибкость	58
<i>Реакция на перемены</i>	21	Адаптивность как необходимое условие лидерства	63
Три составляющие адаптивности	25	Исследовательская база	69
<i>Когнитивная гибкость</i>	32	Ключевые выводы	72
<i>Эмоциональная гибкость</i>	38		
<i>Диспозициональная гибкость</i>	45		

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](#)