

# Оглавление

Вместо предисловия .....	10	Развитие адаптивности .....	50
Что такое адаптивность? .....	11	<i>Тренируем когнитивную гибкость</i> .....	50
Почему адаптивность важна		<i>Тренируем эмоциональную</i>	
для лидера .....	14	<i>гибкость</i> .....	53
Что мешает адаптивности? .....	20	<i>Тренируем диспозиционную</i>	
<i>Реакция на перемены</i> .....	21	<i>гибкость</i> .....	58
Три составляющие адаптивности ....	25	Адаптивность как необходимое	
<i>Когнитивная гибкость</i> .....	32	условие лидерства .....	63
<i>Эмоциональная гибкость</i> .....	38	Исследовательская база .....	69
<i>Диспозициональная гибкость</i> .....	45	Ключевые выводы .....	72

[>>>](http://kniga.biz.ua)