

СВІТЛАНА РОЙЗ

ПЕРШОКЛАСНА

КНИЖКА  
для  
маїже

ШКОЛЯРІВ

НАМАЛЮВАЛА  
МАРІЯ РУДИК

Харків

 Vivat  
ВИДАВНИЦТВО  
2022

Купити книгу на сайті [kniga.biz.ua](http://kniga.biz.ua) >>>

Ця книжка належить

---

---

## Любі батьки!

Коли сім'я готується до нового етапу життя — це завжди бентежно. Зазвичай перед школою дорослі звертають увагу на інтелектуальну готовність малечі. Але нам важливо подбати про те, щоб дитина в будь-яких ситуаціях змогла усвідомити свої відчуття й висловити їх.

- Мені потрібна допомога. Допоможіть, будь ласка. Поясніть, мені незрозуміло.
- Я можу відмовитися від того, що вважаю неправильним, не моїм. Якщо я відчуваю дискомфорт, то скажу про це, подбаю про себе чи попрошу про допомогу.
- Я люблю досліджувати нове. Мені цікаво! (Цікавість — основа для мотивації, вона протилежна тривозі.)
- Я дозволяю собі помилятися.
- Я впораюся.
- Я можу спиратися на себе. І знаю, що можу спиратися на родину та друзів. Я знаю, що за потреби мені допоможуть.

Це ті важливі навички, які допоможуть дитині відчувати стійкість, і не лише в школі.

У цій книзі-практикумі кожна сторінка — одночасно тест та інструмент для розвитку й адаптації. Причому зовсім у різних темах і навичках.

Чим ми можемо допомогти, що ще можемо зробити, аби полегшити дитині входження в шкільне життя?

- Гратися в ігри з правилами та спостерігати, чи може дитина грати за ними (бо дошкільнята грають за власними).
- Вирізати, ліпити, будувати, зав'язувати, застібати.
- Навчати навичок гігієни.
- Спостерігати, чи дитина може очікувати бажаного.
- Зауважувати, чи може вона захистити себе, якщо це потрібно, чи попросити про допомогу.
- Чи може дитина усвідомлювати й висловлювати свої почуття...

Дитина обов'язково впорається з усім! «Мені все вдасться!» — гасло цієї книжки.

І нехай шкільне життя буде легким та безпечним. Тоді й нам буде за дитину спокійно.

Мій брат навчається в шостому класі. Має власну кімнату. Стіл. Лампу. Комп'ютер. Телефон. Шкільний значок, який він носить на куртці. Значок такий блискучий, що ним можна пускати сонячних зайчиків. Я мрію про такий.

Мама часто говорить:

— Не заважай Максові, він робить уроки.

Я теж хочу робити уроки. Хочу до школи. Хочу бути дорослою. І сама ходити вулицею.



Я вже вмю малювати літери. Не всі. Тільки А, Д, М, П і ще штук 50. Ой, мама сказала, що в нашому алфавіті їх лише 33.



Увага, це дуже-дуже складне завдання — для другокласника!  
Обведи літери пальчиком або олівцем — нехай рука звикає.

**Примітка для батьків.** Одна з ознак готовності до школи — це коли дитина каже не «малювати», а «писати» літери.