

ЯК ЗНАЙТИ ЛЮБОВ

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Чудово, що книга називається «Правила любові», а що як ви цю любов ще не знайшли? Або, можливо, вам здається, що знайшли, але ви не впевнені. Чи справді ваш новий партнер — той єдиний? Як у цьому переконались і як поводитися, поки ви розбираєтесь у своїх почуттях?

Цього разу треба, щоб усе було правильно. Ви не хочете зробити чи сказати щось не те, очікувати надто багато від партнера чи, навпаки, недооцінювати його. То як треба поводитися, поки ви перебуваєте в пошуку або перевіряєте найостанніший варіант? На що передусім варто звертати увагу?

Перший розділ книги допоможе вам розпізнати того єдиного (чи ту єдину), коли ви його (її) зустрінете, і втримати поряд із собою.

І навіть якщо ви вже перебуваєте у стосунках, вам також варто сюди зазирнути. Можливо, прочитане нагадає вам, чому ви колись опинилися разом, і проллє світло на те, як тепер вам живеться. Крім того, звісно ж, якщо йтиметься про допомогу комусь іншому в пошуках справжньої любові, ви зможете підтримати порадою близьку людину, яка має пройти цей нелегкий шлях.

Будьте собою

Це така спокуса — наново переосмислити себе, коли ви зустрічаєте нову людину, яка вам подобається. Або постаратися бути тим, кого, як ви гадаєте, вона шукає. Можна стати дуже витонченим, або сильним, мовчазним і загадковим. Принаймні можна припинити ставити себе в незручне становище, розповідаючи анекдоти в недоречні моменти, або не бути таким жалюгідним, коли вирішуєте проблеми.

Насправді ні, не можна. Щонайбільше ви можете витримати один-два вечори, чи навіть один-два місяці, але буде складно провадити в тім самім дусі постійно. І якщо ви гадаєте, що ця людина і є та єдина — одна з усіх, — тоді може статися, що наступні десь пів століття ви проведете з нею. Тільки уявіть, 50 років прикидатися витонченим або притлумлювати своє природне почуття гумору.

Так не вийде, правда ж? І хіба ви хотіли б усе життя ховатися за якоюсь бутафорською особистістю, яку створили? Уявіть, як воно, — не мати змоги розслабитися ні на секунду, щоб побути собою, через страх втратити того, хто поряд. А якщо за кілька тижнів, місяців чи років ваш партнер зрозуміє, що ви вдаєте з себе когось, ким не є насправді? Навряд чи це йому сподобалось би, так само, як і вам, якби ваш обранець виявився не тим, за кого себе видає.

Я не кажу, що не треба пробувати відкрити з такої нагоди нову сторінку й трохи себе покращити. Нам усім варто це робити постійно, не тільки в нашому особистому житті. Звісно, ви можете спробувати трохи краще організувати себе або бути менш заперечливим. Дуже корисно працювати над своєю поведінкою. У цьому Правилі йдеться про спроби змінити ваші особистісні якості. Це неможливо, і, намагаючись справити потрібне, на ваш погляд, враження, ви лише заплутаєтесь.

Тому будьте собою. З таким самим успіхом тепер можна грати з відкритими картами. І якщо це не те, чого шукає людина, принаймні ви не зайдете надто далеко, перш ніж вона це з'ясує. І знаєте що? Можливо, їй насправді не подобаються витончені. Може бути, що їй не підходять сильні й мовчазні. Можливо, вона буде в захваті від вашого почуття гумору. А може, їй хочеться бути з тим, про кого треба піклуватися.

Розумієте, пішовши шляхом обману, ви привабите когось, хто належить не вам. І яка від цього користь? Десь на вас чекає людина, якій потрібні саме ви, з усіма вашими недоліками й слабкостями. Ба більше, вона навіть не помітить ваших недоліків і слабкостей. І матиме рацію.

**КРАЩЕ ОДРАЗУ РОЗКРИТИ
ВСІ КАРТИ**

Перш ніж починати нові стосунки, одужайте від старих

Кожного з нас життя подеколи частує стусанами та синцями — когось більше, інших менше. Цього не уникнути. Звісно, життєві випробування нас загартовують, і в довгостроковій перспективі ці стусани не такі вже й погані. Однак у конкретний момент ми можемо потребувати відновлення, перш ніж знову вступити в бій.

Якщо після своїх останніх стосунків ви відчуваєтеся пригнічено, не варто в такому емоційному стані починати шукати нового партнера. Спершу треба відновитися після завданої шкоди. Інакше ви не зможете показати потенційному супутнику себе справжнього та оцінити його належним чином, бо будете ще надто зайняті собою.

А якщо ви при цьому знову зазнаєте розчарування (а таке буває з кожним), то, ймовірно, вийдете з цієї історії ще більш враженим емоційно, ніж були до її початку. І навіть коли вам пощастить знайти когось справді чуйного і люблячого, ваші стосунки не задовольнятимуть повною мірою вас обох, якщо ви в цей момент ще не будете готові до них.

У мене була знайома, яка вийшла зі стосунків емоційно розбитою. Потім вона зустріла доброго, турботливого, готового її захистити чоловіка. Саме такого, який був їй потрібен. Упродовж наступних кількох років він був поряд, підтримував її, поки вона знову не стала сильною, незалежною жінкою. І що ж трапилося тоді? Це повністю вбило їхні стосунки. Вона більше не була тією, в кого він закохався. Так, багато чоловіків захоплюються сильними, незалежними жінками, але не він. Йому подобалися слабкі жінки, що потребували дбайливого ставлення.

У цьому й криється небезпека. Навіть якщо ви знайдете собі в такому стані ідеального партнера, ідеальним він буде для тієї особи, якою ви є зараз, а не для тієї, якою станете, отямившись після емоційного потрясіння. Я не буду стверджувати, що такі стосунки неодмінно закінчуються нічим, але так справді буває у більшості випадків.

Тож зробіть собі послугу. Сховайтеся десь і спокійно залижіть рани. Проводьте час із друзями та рідними, а думки про нового партнера відкладіть на якийсь час. І коли вважатимете, що відновлювальний період завершився, спробуйте знайти того, чиї шрами так само відносно добре загоїлись, — бо, як розумієте, описаний механізм працює також у зворотному напрямі. Тоді ви обоє зможете побачити одне одного такими, якими є насправді, й розпочати стосунки саме так, як вони триватимуть і потім.

**ЗРОБІТЬ СОБІ ПОСЛУГУ.
СХОВАЙТЕСЯ ДЕСЬ І СПОКІЙНО
ЗАЛИЖІТЬ РАНИ**

Ви не зможете бути щасливими вдвох, поки не навчитеся бути щасливими наодинці

Я знав одну жінку, яка завжди перебувала у стосунках. Ви знаєте таких людей — а може, й самі до них належите, — щойно скінчилися одні стосунки, починаються інші. Якось я запитав у неї, чому так відбувається, а вона відповіла, що просто не любить жити сама, тому намагається цього уникати. Коли ми з нею познайомилися, вона була з чоловіком, цілком порядним, проте не спроможним дати їй ту любов, на яку вона заслуговувала. Я поцікавився, чому вона з цим мириться. Жінка терпляче пояснила мені, що в неї немає вибору, якщо вона кине цього чоловіка, то залишиться на самоті, а для неї це нестерпно.

Правда зрештою у них все пішло навкоси, і чоловік її покинув. Вона приготувалася до повного життєвого краху, який, на її думку, мав настати після цього. Зустрівши її приблизно через місяць, я поцікавився, як їй ведеться. «Наразі непогано, — відповіла вона. — Я думала, мені прийшов кінець, та, як виявилось, на це треба більше часу, ніж здавалось».

Десять місяців через шість до неї нарешті дійшло, що далеко не все втрачено. Ще через три місяці вона познайомилася з чудовим чоловіком, який був налаштований цілком серйозно. Він хотів жити разом із нею, але вона опиралась. Їй сподобалося бути самій.

Річ у тім, що ця жінка трималася за погані стосунки і мирилася з критикою, на яку не заслуговувала, через страх залишитися без чоловіка. Але, зрозумівши, що їй добре наодинці, вона підняла планку значно вище і вже не була згодна на другосортні стосунки. Не було потреби. Адже чого їй було тепер боятись? У найгіршому

разі вона знову залишилася б сама, — а це більше не становило для неї проблеми.

Мораль цієї історії така: треба навчитися бути щасливим і впевненим у собі наодинці. Тоді ви ніколи не вскочите в халепу через страх залишитися на самоті. Якщо стосунки не складуться, ви зможете просто піти. Багато хто продовжує перебувати у нещасливих стосунках, щоб не залишитися на самоті. А ті, що грають за Правилами, вміють жити самі, тож, вирішуючи пошукати щастя з новим супутником, вони керуються лише добрими намірами.

Якщо у вас із цим усе гаразд, ви житимете лише з тією людиною, яку справді любите і яка зможе зробити вас щасливими. Бути самому — чудово, але бути з кимось таким — значно краще. Якщо це не той випадок, ви завжди можете піти.

**БАГАТО ХТО ПРОДОВЖУЄ ПЕРЕБУВАТИ
У НЕЩАСЛИВИХ СТОСУНКАХ,
ЩОБ НЕ ЗАЛИШИТИСЯ НА САМОТІ**

Зустрівши свою людину, ви її впізнаєте

Якщо зовсім чесно, то я не певен, що це щира правда. Деякі люди дійсно з першого погляду розуміють, що зустріли того, кого шукали все життя. Але так буває не з усіма.

Насправді це Правило* от про що: якщо ви не впевнені, що людина, яку ви зустріли, — саме *та*, не робіть на неї ставку. Бо якщо вона виявиться не *тією*, рано чи пізно ви це обов'язково зрозумієте**. Інакше кажучи, зустрівши свого єдиного чи єдину, ви про це дізнаєтесь — одразу або трохи згодом.

Якщо ви абсолютно впевнені, що перед вами ваша доля, вважайте, вам пощастило (хіба що з вами таке відбувається постійно — тоді ви маєте прочитати собі нотацію). Та якщо ви не впевнені остаточно, важливо не брати на себе зобов'язань. Адже скільки разів ви чули від людей, що пережили розлучення: «Знаєте, я навіть у день свого весілля не був упевнений, чи вчиняю правильно».

Зате я впевнений. Якщо хтось у день свого весілля продовжує сумніватись, це означає, що він вчиняє неправильно. Це величезна помилка. Шлюб і діти — справа нелегка, навіть якщо ви дійсно знайшли свою другу половинку. А якщо ви в цьому не впевнені, вступати в усе це — цілковите божевілля.

Якщо ви спочатку не зовсім упевнені, це нормально. На те, щоб з'явилася тверда впевненість, потрібні тижні, місяці чи навіть роки, особливо якщо підозрілість властива вам від природи. І в цьому немає нічого страшного. Головне, не давайте шлюбної обітниці, поки не впевнитесь остаточно.

* Яке не надто звучне, щоб виносити його в заголовок.

** Бачите? Я ж кажу, що не дуже яскраве.

Звісно, може статися так, що ваш партнер зрозуміє все швидше, ніж ви. Всі люди різні. Але не дозволяйте йому підштовхувати вас до рішення, поки самі не будете готові. Цілком зрозуміло, йому не терпиться, щоб ви взяли на себе шлюбні зобов'язання, — ви чудова людина, чому б йому не хотіти бути з вами? Але якщо ваше рішення буде поспішним і виявиться неправильним, від цього не виграє ніхто.

А якщо це дійсно людина, з якою вам судилося прожити решту життя, ви не будете думати: «Не знаю... Може, річ у мені? Я просто не впевнений, правильно вчиняю чи ні». Ваші думки будуть приблизно такими: «Так, так, так, я цього хочу!» Якщо ж у вас є сумніви, ви ще не готові остаточно поєднати свою долю з цією людиною.

**ЯКЩО ВИ СПОЧАТКУ НЕ ЗОВСІМ
УПЕВНЕНІ, ЦЕ НОРМАЛЬНО**