

Оглавление

Предисловие к российскому изданию	8
Введение	12
Часть I. Три ключевые идеи	23
Глава 1. Цели и приоритеты	25
Глава 2. Сосредоточьтесь на конечном результате	43
Глава 3. Не тратьте силы попусту	58
Часть II. Повседневная эффективность	73
Глава 4. Ежедневная работа	75
Глава 5. В командировку — налегке	93
Глава 6. Эффективные совещания	108
Часть III. Выработка личностных навыков	123
Глава 7. Эффективное чтение	125
Глава 8. Эффективные письменные навыки	140
Глава 9. Эффективное выступление	157
Часть IV. Управление руководством и командой	175
Глава 10. Управление командой	177
Глава 11. Как управлять руководителем	196
Часть V. Полноценная жизнь	215
Глава 12. Улучшение карьерных возможностей	217
Глава 13. Принимайте изменения, но следуйте традициям	235
Глава 14. Баланс между работой и личной жизнью	252
Заключение	265
Приложения	269
Приложение 1. Аргументы в пользу профессиональных советов директоров	271
Приложение 2. Выступление Роберта Поузена на коллегии адвокатов Бостона (2000 г.)	282
Благодарности	286
Об авторе	287
Примечания	288