

# Зміст

Від автора .....	8
------------------	---

## Частина 1. ЦЛЮЩІ КАЗКИ

ПОРУШЕННЯ СНУ .....	12
Нічні страхи та кошмари .....	12
<i>Мій друг – Дракон</i> .....	13
Історія п'ятирічної Варі, яка погано спала та страждала від нічних страхів і лякаючих сновидінь .....	15
<i>Чарівниця Варвара, ведмежа Андрійко та оленя Арчі</i> ....	16
<i>Чарівниця Варвара та маленька дівчинка</i> .....	17
<i>Як чарівниця Варвара допомогла маленькій     дівчинці маму розбудити</i> .....	18
<i>Зірочки від мами</i> .....	20
<i>Чудовий клубочок для Мишки</i> .....	21
<i>Ведмежа та мамина ниточка</i> .....	23

## СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему страхів і проблем зі сном) .....	24
<i>Страшилки, або Хто кого боїться?»</i> .....	24
<i>Корисна Боюська</i> .....	25
<i>Бабуся Ягуся – Золоті ніжки</i> .....	27
<i>Казка про Фею вітру</i> .....	28
<i>Кошеня Мур-Мур</i> .....	29
<i>Здогадливий комарик</i> .....	31
Заговор-навіювання на спокійний сон .....	32
<i>Будильник</i> .....	33

## ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Чому дитина боїться? .....	36
Навіщо дитина боїться? .....	37

Коли боязкій дитині потрібна допомога? .....	39
Як допомогти боязкій дитині? .....	40
Стереотипи: смоктання пальця, обкушування нігтів, мастурбація .....	42
<i>Чому Дід Мороз ведмежаті подарунок не дав?</i> .....	45
<i>Два кошенята</i> .....	46
Історія п'ятирічної дівчинки – соціальної сироти .....	48
<i>Принцеса і бездомне кошеня</i> .....	49
<i>Принцеса, кошеня і зла чаклунка</i> .....	51
<i>Чарівний мішок любові</i> .....	54

### СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему смоктання пальців, обгризання нігтів

і делікатні проблеми) .....	56
<i>Новорічний ранок</i> .....	56
<i>Страшна таємниця фокусника</i> .....	57
<i>Гілочка-помічниця</i> .....	58
<i>Гілочка і квіточка</i> .....	60
<i>Невідома легенда про Кирила Кожум'яку</i> .....	63

### ЕНУРЕЗ

#### СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему нічного і денного енурезу) .....	67
<i>Лялька</i> .....	67
<i>Син садівник</i> .....	68
<i>В гостях у сечового міхура</i> .....	69
<i>Слоненя Семмі на пожежі</i> .....	73
<i>Володарка стихій</i> .....	76

### ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Рекомендації з тренування сечового міхура .....	78
Приємного плавання в мокрих штанцях .....	73
Терапевтичні метафори з непрямим впливом .....	84
ЕНКОПРЕЗ .....	87

Історія Тані, яка не хотіла какати в горщик .....	87
<i>Зайченя Білохвостик</i> .....	89
<i>Чарівний магазин</i> .....	91
<i>Маленька вчителька</i> .....	92
ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ	
Одна з причин енкопрезу – страх .....	95
ЗАПОРИ .....	97
<i>Акав-акав і покакав</i> .....	98
<i>Казка про Петрика і його какашки</i> .....	99
ГОЛОВНІ БОЛІ, ЛОГОНЕВРОЗИ, БРОНХІАЛЬНА АСТМА, НЕЙРОДЕРМІТИ, НЕРВОВА АНОРЕКСІЯ .....	
Історія шестирічної Марусі з Ташкента .....	101
<i>Руся та Іскорка</i> .....	102
<i>Пригоди богатиря та його коня</i> .....	106
<i>Як повітряна куля та її вірний друг Вогонь злу</i> .....	109
<i>Мотузку перемогли</i> .....	112
<i>Казка про те, як хлопчик Шуня та його друг</i> <i>Чарівний насос перемогли Шкідливий вітер</i> .....	113
<i>Фея Тінкер Белл</i> .....	113
<i>Нові пригоди Кота в чоботях</i> .....	115
СКАРБНИЧКА КАЗОК	
<i>(ресурсні казки, що дають надію та мотивацію до одужання)</i> .....	
<i>Хвороб Пожирач і здоров'я</i> .....	121
<i>Дарувальник</i> .....	118
<i>Казка про Пожхвола</i> .....	121
<i>Казка про Капость та Сірого Козлика</i> .....	122
<i>Чарівні сни</i> .....	124
ПОВЕДІНКОВІ ПРОБЛЕМИ	
Історія Дмитрика, який «бив» маму до синців .....	125

<i>Могутній дуб і матиенький кабанчик</i> .....	125
Історія Тимофія, який бився у школі .....	129
<i>Левеня в школі</i> .....	131
Історія Зої, якій не потрібен «новий» тато .....	134
<i>Тигр Рей</i> .....	135
Історія Костика – домашнього злодюжки .....	138
<i>Було в царя троє синів</i> .....	139
Сумна історія Максимка .....	141
<i>Жабеня Ква-симко</i> .....	142

## СКАРБНИЧКА КАЗОК

<i>(казки на поведінкові теми: непослух, агресія, злодійство, обман)</i> .....	145
<i>Принц-солдат</i> .....	145
<i>Казка про лицаря</i> .....	147
<i>Казка про таємну силу</i> .....	149
<i>Крокодильчик</i> .....	150
<i>Казка про золоті сережки та осячі вушка</i> .....	151
<i>Фантазія та Брехня</i> .....	154

## ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Причини дитячої агресії .....	157
Правила спілкування з агресивною дитиною .....	158
Причини дитячого обману .....	159
Про дитячий досвід втрат і горювання .....	161

## Частина 2. ТЕОРЕТИЧНА

Що таке психосоматичне захворювання .....	166
Терапевтична казка і психосоматичне захворювання .....	167
В чому сила терапевтичних казок .....	168
Три золотих правила конструювання терапевтичної казки ...	169
Як посилити ефект терапевтичної казки побудови терапевтичної казки .....	171

Що робити з казкою після її прочитання .....	176
Відповідальність батьків за зміни в житті дитини після терапевтичної казки .....	179
<b>ПРАКТИКУМ ДЛЯ ПСИХОЛОГІВ</b>	
Коментар до казки «Казки про Фею вітру» .....	183
Коментар до «Невідомої легенди про Кирила Кожум'яку» ...	185
Коментар до історії Артема: програма психологічної допомоги .....	188
Коментар до казки «Левеня в школі»: інсценування казки ...	191
Коментар до казки «Тигр Рей»: казка-дилема .....	192

# СКАРБНИЧКА КАЗОК

*Казки на тему страхів та проблем зі сном*



## ***Страшилки або Хто кого боїться?***

*(казка-парадокс)*

В одному будинку жили маленькі страшилки. Вони були такі боягузливі, що ніколи не гуляли будинком удень. Страшилки тремтіли від жаху з однієї тільки думки, зустріти когось із мешканців будинку. Тільки з настанням ночі, коли всі жителі лягали спати, страшилки обережно вибиралися зі свого притулку та пробіралися у кімнати хлопчиків і дівчаток, щоб пограти дитячими іграшками.

Вони намагалися бути тихими-тихими, весь час прислухаючись до звуків. Якщо в кімнаті лунав ледь чутний шурхіт, страшилки одразу ж кидали іграшки на підлогу і схоплювалися на свої маленькі ніжки, готові втекти у будь-яку секунду. Їх волосся від страху піднімалося дибки, а очі ставали величезними та круглими.

Можна собі уявити, що було з дітьми, які прокидалися від звуку іграшки, що впала, і бачили перед собою таку скуйовджену «потвору». Будь-яка нормальна дитина починала кричати, гукаючи на допомогу батьків.

Від крику дітей страшилкам ставало ще гірше. Вони забували, де у кімнаті двері, починали стрибати з кута в куток, іноді навіть застрибували на ліжко до дитини, але все ж встигали втекти й сховатися до приходу батьків.

Батьки заходили до кімнати, вмикали світло, заспокоювали дітей, вкладали їх спати, а потім йшли в свою спальню. І весь будинок знову поринав у сон. Тільки маленькі страшилки не спали до ранку. Вони гірко плакали у своєму укритті від того, що знову не змогли погратися.

Дорогі діти, не лякайте страшилок вночі своїми криками, дайте їм спокійно погратися вашими іграшками.

### ***Корисна Боюська*** *(казка-гра)*

В одному сільському будинку жило мишеня, таке маленьке сіре звірятко з довгим хвостиком. Все у мишеняти було добре: і тепло йому було, і ситно. Все, але не все. Була у мишеня біда на ім'я Боюська. Більше котів мишеня боялося темряви.

Як тільки наставала ніч, мишеня починало бігати будинком і шукати містечко, де світліше. Але мешканці будинку ночами спали, тож світло скрізь було вимкнене. Ось і бігало мишеня безглуздо до самого ранку.

Минали тиждень за тижнем, місяць за місяцем, а мишеня все бігало й бігало щоночі. І так воно втомилося, що одного разу вночі сіло на поріг дому і