

Зміст

Від автора	8
------------------	---

Частина 1. ЦЛЮЩІ КАЗКИ

ПОРУШЕННЯ СНУ	12
Нічні страхи та кошмари	12
<i>Мій друг – Дракон</i>	13
Історія п'ятирічної Варі, яка погано спала та страждала від нічних страхів і лякаючих сновидінь	15
<i>Чарівниця Варвара, ведмежа Андрійко та оленя Арчі</i>	16
<i>Чарівниця Варвара та маленька дівчинка</i>	17
<i>Як чарівниця Варвара допомогла маленькій дівчинці маму розбудити</i>	18
<i>Зірочки від мами</i>	20
<i>Чудовий клубочок для Мишки</i>	21
<i>Ведмежа та мамина ниточка</i>	23

СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему страхів і проблем зі сном)	24
<i>Страшилки, або Хто кого боїться?»</i>	24
<i>Корисна Боюська</i>	25
<i>Бабуся Ягуся – Золоті ніжки</i>	27
<i>Казка про Фею вітру</i>	28
<i>Кошеня Мур-Мур</i>	29
<i>Здогадливий комарик</i>	31
Заговор-навіювання на спокійний сон	32
<i>Будильник</i>	33

ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Чому дитина боїться?	36
Навіщо дитина боїться?	37

Коли боязкій дитині потрібна допомога?	39
Як допомогти боязкій дитині?	40
Стереотипи: смоктання пальця, обкушування нігтів, мастурбація	42
<i>Чому Дід Мороз ведмежаті подарунок не дав?</i>	45
<i>Два кошенята</i>	46
Історія п'ятирічної дівчинки – соціальної сироти	48
<i>Принцеса і бездомне кошеня</i>	49
<i>Принцеса, кошеня і зла чаклунка</i>	51
<i>Чарівний мішок любові</i>	54

СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему смоктання пальців, обгризання нігтів

і делікатні проблеми)	56
<i>Новорічний ранок</i>	56
<i>Страшна таємниця фокусника</i>	57
<i>Гілочка-помічниця</i>	58
<i>Гілочка і квіточка</i>	60
<i>Невідома легенда про Кирила Кожум'яку</i>	63

ЕНУРЕЗ

СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на тему нічного і денного енурезу)	67
<i>Лялька</i>	67
<i>Син садівник</i>	68
<i>В гостях у сечового міхура</i>	69
<i>Слоненя Семмі на пожежі</i>	73
<i>Володарка стихій</i>	76

ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Рекомендації з тренування сечового міхура	78
Приємного плавання в мокрих штанцях	73
Терапевтичні метафори з непрямим впливом	84
ЕНКОПРЕЗ	87

Історія Тані, яка не хотіла какати в горщик	87
<i>Зайченя Білохвостик</i>	89
<i>Чарівний магазин</i>	91
<i>Маленька вчителька</i>	92
ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ	
Одна з причин енкопрезу – страх	95
ЗАПОРИ	97
<i>Акав-акав і покакав</i>	98
<i>Казка про Петрика і його какашки</i>	99
ГОЛОВНІ БОЛІ, ЛОГОНЕВРОЗИ, БРОНХІАЛЬНА АСТМА, НЕЙРОДЕРМІТИ, НЕРВОВА АНОРЕКСІЯ	
Історія шестирічної Марусі з Ташкента	101
<i>Руся та Іскорка</i>	102
<i>Пригоди богатиря та його коня</i>	106
<i>Як повітряна куля та її вірний друг Вогонь злу</i>	109
<i>Мотузку перемогли</i>	112
<i>Казка про те, як хлопчик Шуня та його друг</i> <i>Чарівний насос перемогли Шкідливий вітер</i>	113
<i>Фея Тінкер Белл</i>	113
<i>Нові пригоди Кота в чоботях</i>	115
СКАРБНИЧКА КАЗОК	
<i>(ресурсні казки, що дають надію та мотивацію</i> <i>до одужання)</i>	
<i>Хвороб Пожирач і здоров'я</i>	121
<i>Дарувальник</i>	118
<i>Казка про Пожхвола</i>	121
<i>Казка про Капость та Сірого Козлика</i>	122
<i>Чарівні сни</i>	124
ПОВЕДІНКОВІ ПРОБЛЕМИ	
Історія Дмитрика, який «бив» маму до синців	125

<i>Могутній дуб і матиенький кабанчик</i>	125
Історія Тимофія, який бився у школі	129
<i>Левеня в школі</i>	131
Історія Зої, якій не потрібен «новий» тато	134
<i>Тигр Рей</i>	135
Історія Костика – домашнього злодюжки	138
<i>Було в царя троє синів</i>	139
Сумна історія Максимка	141
<i>Жабеня Ква-симко</i>	142

СКАРБНИЧКА КАЗОК

(казки на поведінкові теми: непослух, агресія, злодійство, обман)	145
<i>Принц-солдат</i>	145
<i>Казка про лицаря</i>	147
<i>Казка про таємну силу</i>	149
<i>Крокодильчик</i>	150
<i>Казка про золоті сережки та осячі вушка</i>	151
<i>Фантазія та Брехня</i>	154

ЦЕ КОРИСНО ЗНАТИ БАТЬКАМ

Причини дитячої агресії	157
Правила спілкування з агресивною дитиною	158
Причини дитячого обману	159
Про дитячий досвід втрат і горювання	161

Частина 2. ТЕОРЕТИЧНА

Що таке психосоматичне захворювання	166
Терапевтична казка і психосоматичне захворювання	167
В чому сила терапевтичних казок	168
Три золотих правила конструювання терапевтичної казки ...	169
Як посилити ефект терапевтичної казки побудови терапевтичної казки	171

Що робити з казкою після її прочитання	176
Відповідальність батьків за зміни в житті дитини після терапевтичної казки	179
ПРАКТИКУМ ДЛЯ ПСИХОЛОГІВ	
Коментар до казки «Казки про Фею вітру»	183
Коментар до «Невідомої легенди про Кирила Кожум'яку» ...	185
Коментар до історії Артема: програма психологічної допомоги	188
Коментар до казки «Левеня в школі»: інсценування казки ...	191
Коментар до казки «Тигр Рей»: казка-дилема	192

СКАРБНИЧКА КАЗОК

Казки на тему страхів та проблем зі сном



Страшилки або Хто кого боїться?

(казка-парадокс)

В одному будинку жили маленькі страшилки. Вони були такі боягузливі, що ніколи не гуляли будинком удень. Страшилки тремтіли від жаху з однієї тільки думки, зустріти когось із мешканців будинку. Тільки з настанням ночі, коли всі жителі лягали спати, страшилки обережно вибиралися зі свого притулку та пробіралися у кімнати хлопчиків і дівчаток, щоб пограти дитячими іграшками.

Вони намагалися бути тихими-тихими, весь час прислухаючись до звуків. Якщо в кімнаті лунав ледь чутний шурхіт, страшилки одразу ж кидали іграшки на підлогу і схоплювалися на свої маленькі ніжки, готові втекти у будь-яку секунду. Їх волосся від страху піднімалося дибки, а очі ставали величезними та круглими.

Можна собі уявити, що було з дітьми, які прокидалися від звуку іграшки, що впала, і бачили перед собою таку скуйовджену «потвору». Будь-яка нормальна дитина починала кричати, гукаючи на допомогу батьків.

Від крику дітей страшилкам ставало ще гірше. Вони забували, де у кімнаті двері, починали стрибати з кута в куток, іноді навіть застрибували на ліжко до дитини, але все ж встигали втекти й сховатися до приходу батьків.

Батьки заходили до кімнати, вмикали світло, заспокоювали дітей, вкладали їх спати, а потім йшли в свою спальню. І весь будинок знову поринав у сон. Тільки маленькі страшилки не спали до ранку. Вони гірко плакали у своєму укритті від того, що знову не змогли погратися.

Дорогі діти, не лякайте страшилок вночі своїми криками, дайте їм спокійно погратися вашими іграшками.

Корисна Боюська *(казка-гра)*

В одному сільському будинку жило мишеня, таке маленьке сіре звірятко з довгим хвостиком. Все у мишеняти було добре: і тепло йому було, і ситно. Все, але не все. Була у мишеня біда на ім'я Боюська. Більше котів мишеня боялося темряви.

Як тільки наставала ніч, мишеня починало бігати будинком і шукати містечко, де світліше. Але мешканці будинку ночами спали, тож світло скрізь було вимкнене. Ось і бігало мишеня безглуздо до самого ранку.

Минали тиждень за тижнем, місяць за місяцем, а мишеня все бігало й бігало щоночі. І так воно втомилося, що одного разу вночі сіло на поріг дому і