

ОЛЕКСАНДР БАБІНСЬКИЙ

КОЛИ МОВА МАЄ ЗНАЧЕННЯ

Видавництво
«Колесо Життя»
Київ
2023

Купити книгу на сайті kniga.biz.ua >>>

Передмова

Мова людини має велике значення.

Це стосується як культурного аспекту, так і побутового. Зрештою, тема про те, *що* говорять і як *саме* говорять люди – та як вони висловлюються, – доволі цікава. Однак варто визнати: ми не завжди відстежуємо те, що і як висловлюємо, пишемо, можливо, диктуємо, та й узагалі, як *подаємо* інформацію іншим. І річ не в ситуаціях, коли одна людина знічев'я може образити іншу, хоча і це також. Та передусім я маю на увазі, що, не замислюючись про сказане, не усвідомлюючи його, кожен таким чином може створювати собі неабиякі проблеми, ставити обмеження та перешкоди, які матимуть вплив на життя.

Що стосується вміння інформувати або висловити свою думку, я згадую стрічку Боба Гейла «Траса 60: Дорожні пригоди». Там був персонаж О. Б. Грант, роль якого втілив неперевершений Гері Олдмен. Ініціали його героя означають «Одне Бажання», і він був кимось на кшталт лепрекона, який виконував будь-які забаганки, хай би що люди замовляли. Та найголовніше те, що Грант

був неймовірним веселуном та пройдисвітом, таким собі трикстером, і реалізовував омріяне ретельно та прискіпливо, і все відповідно до того, що саме у нього просили.

Наприклад, один чолов'яга хотів мати вдосталь сексу. І так, щоби той був ідеальним, із різними жінками і без наслідків. Відтоді йому щоранку на порозі залишали новенький номер порножурналу і стерильні серветки. Ще один мрійник надто любив їсти і часто шкодував про замалий шлунок. Отож у його шлунку зрештою утворилася Чорна діра, і бідака мав їсти мало не безупинно. А пара закоханих хотіла завжди бути разом у вічному щасті, тож Грант підірвав машину з молодятами відразу ж після весільної церемонії. Саме так він і розважався.

Згадуючи всі ці моменти, я розумію, що сценарист і режисер пан Гейл непогано знався на психолінгвістиці. Це один із напрямів психології особистості, який вивчає внутрішній стан людини через її мовлення, манеру говорити та висловлювати думки. І саме певними історіями у стрічці він вдало наголосив, що люди іноді не в змозі чітко сформулювати те, чого хочуть не лише від інших, а й від життя загалом. Тобто вони бачать це в думках, але не можуть висловити.

Мовлення людини добре передає її внутрішні настрої і сенси, на які та орієнтується. І саме завдяки мові, чи то

пак *Слову*, ми маємо можливість не лише досліджувати стани, у яких перебуваємо, а й змінювати своє життя на краще. Тобто мовлення людини насправду має значення, і завдяки цій книжці ви переконаєтеся в цьому особисто.

Повертаючись до прикладу зі стрічки, отримати своє людині часто заважає невміння володіти власною мовою. Тут не варто плутати, адже «говорити» і «володіти мовою» – це значна різниця. І саме *не-володіння* може призвести до вельми неочікуваних наслідків. Словом, не вміючи чітко сформулювати власне бажання, замість сексу можна отримати журнал і серветки, а гурман муситиме їсти вісім-дев'ять разів на день.

Вчитися володіти мовою – це, крім іншого, паралельна робота зі внутрішніми станами. Одяг людини, як і зовнішність, іноді може бути оманливим, а от її манера висловлюватися – ніколи.

Наше з вами буденне мовлення зазвичай передає стани, у яких ми перебуваємо. Навіть тоді, коли намагаємося їх приховати. Та зрештою їх видно неозброєним оком, чи, якщо перефразувати й уточнити, – чутно неозброєним вухом. Поспостерігайте за собою, зверніть увагу, що ви часто говорите не про події, а про почуття. Кажете, на роботі було круто? А мова тим часом передає вашу радість та піднесення. Чи посварилися з кимось? І тут

транслюється жаль, злість, розпач – залежно від ситуації. Зустріли когось? Подив, радість, цікавість тощо. І все це – стани, у яких ви перебували під час і після того, як усе це сталося. А мова, якою ви оперуєте у побуті, добре це демонструє.

Усвідомлюючи своє мовлення, ми з часом приходимо до більш усвідомленого способу життя. Та це вже наступний рівень, а починати краще з малого – з мовлення. Воно му- сить відповідати вашим мріям і прагненням. Досліджую- чи мову, ми пізнаємо себе і свою Суть.