

# Мой мозг

**Посчитай от одного до десяти.  
А теперь подвигай ногами  
и потанцуй!**

Как ты всё это сделал?  
С помощью мозга, той части тела,  
которая всем управляет!  
Эта картинка показывает мозг  
изнутри.

Мозг состоит  
из нескольких частей.  
У каждой из них  
своя задача.  
За что же они  
отвечают?



Осторожно постучи  
по своей голове.  
Это кости черепа,  
они защищают мозг.

**двигайся**



Эй! Я нашел часть  
мозга, с помощью  
которой мы думаем!

**думай**



Я помню, куда положил  
свою любимую игрушку.  
А где твоя?

**запоминай**



Смотрите! Сигналы  
идут вверх и вниз  
по всему телу.





чувствуй

Слышишь, как звенят  
металлические  
тарелки?

слушай

смотри

Посмотри на все  
эти картинки!

удерживай  
равновесие

Аня! Отправь  
сигнал, чтобы  
эта нога  
сдвинулась.  
Спасибо!

Что дальше?

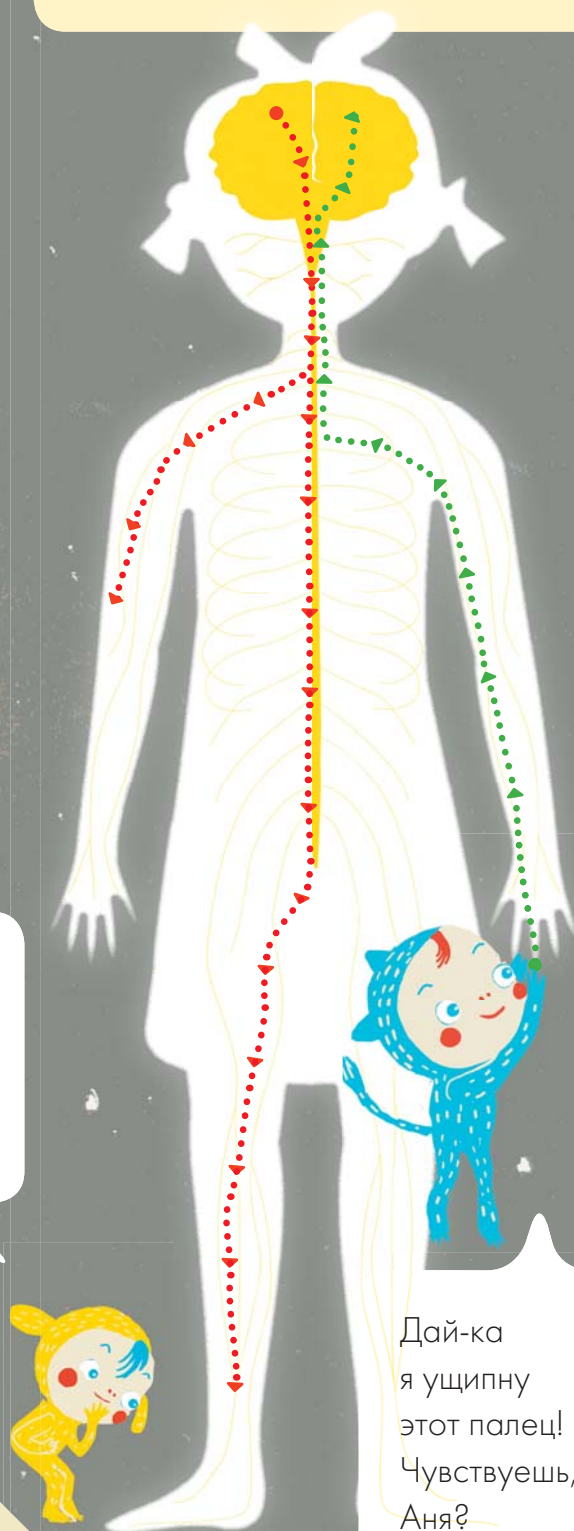
Твой мозг контролирует мышцы.  
Попробуй... вытянуть ноги.

См. с. 46, «Мои мышцы»  
Купить книгу на сайте [>>>](http://kniga.biz.ua)

## Как твой мозг говорит телу, что нужно сделать?

Он посылает сигналы в разные  
части тела по специальным  
каналам, которые называются  
нервами. А потом части тела  
посылают сигналы обратно в мозг.

.....> послал  
.....> получил



Дай-ка  
я ущипну  
этот палец!  
Чувствуешь,  
Аня?



## Игра «Пульт управления телом»

Эта игра поможет понять, как твой мозг управляет телом.

### Тебе понадобятся

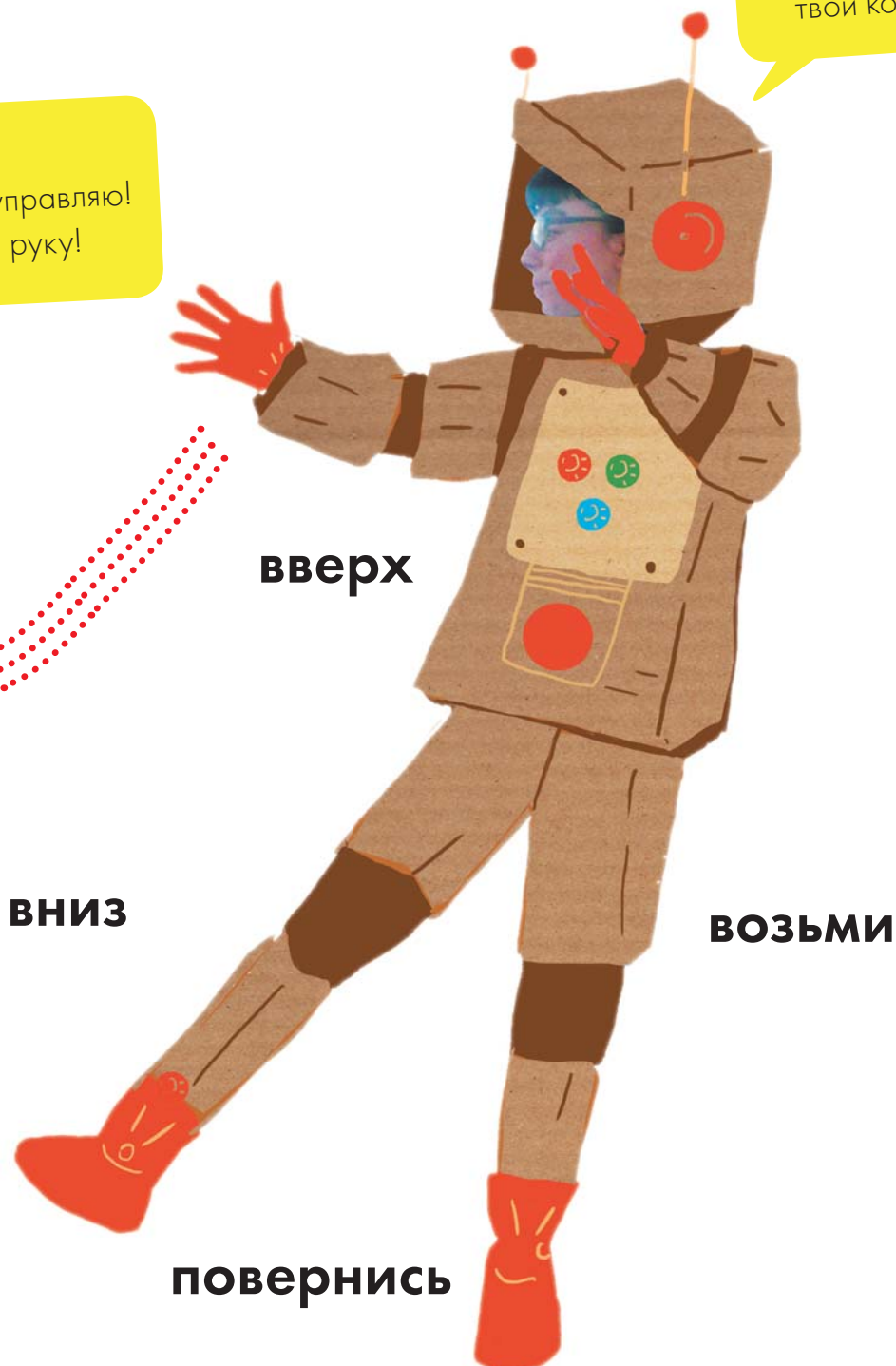
лист картона, цветные карандаши, необычная одежда и друг

- 1 Вырежи из картона пульт управления. Напиши на нём простые команды. Ты можешь надеть какой-нибудь необычный костюм или остаться в своей привычной одежде.
- 2 Теперь решите, кто из вас двоих будет «мозгом», а кто «телом». Мозг командует: повернись, прыгай, возьми стул!



Я — тело.  
Я выполняю  
твои команды!

Я — мозг.  
Я тобой управляю!  
Подними руку!







## Игра на запоминание

Твой мозг способен на многое! Хочешь проверить свою память?



Смотри на предметы, которые лежат на этом подносе, в течение одной минуты.

Попытайся их все запомнить.

Теперь переверни страницу...

Что исчезло с подноса? Правильно ли ты угадал?



### Придумай свою собственную игру

Сыграй с друзьями

#### Тебе понадобятся

бумажная тарелка,  
десять небольших предметов

- 1 Скажи своему другу, чтобы он смотрел на тарелку с предметами в течение одной минуты.
- 2 Потом попроси его отвернуться и убери с тарелки какой-нибудь предмет. Спроси у друга, что исчезло.

